

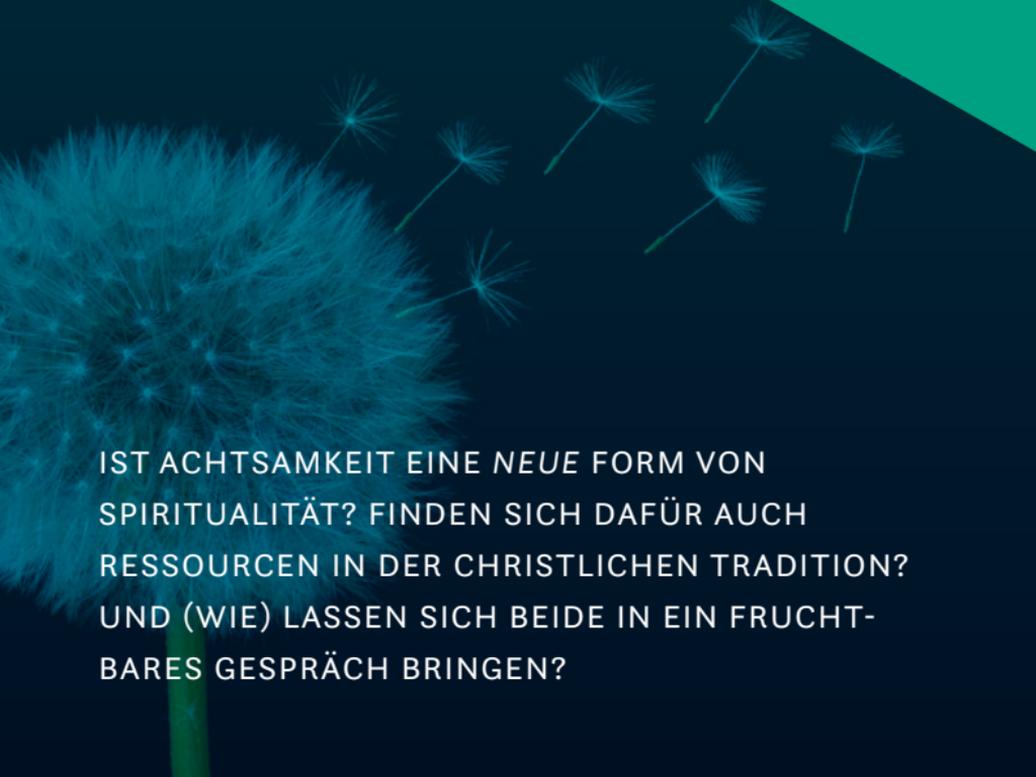
KATHOLISCHE AKADEMIE DES BISTUMS HILDESHEIM  
IN HANNOVER

# Eine Spiritualität des Gegenwärtigen

Achtsamkeitspraxis und christliche  
Spiritualität im Gespräch

---

ABENDVORTRAG UND DISKUSSION  
IM TAGUNGSHAUS ST. CLEMENS  
12. SEPTEMBER 2024 | 18:00–20:00 UHR



IST ACHTSAMKEIT EINE *NEUE* FORM VON  
SPIRITUALITÄT? FINDEN SICH DAFÜR AUCH  
RESSOURCEN IN DER CHRISTLICHEN TRADITION?  
UND (WIE) LASSEN SICH BEIDE IN EIN FRUCHT-  
BARES GESPRÄCH BRINGEN?

# KATHOLISCHE AKADEMIE DES BISTUMS HILDESHEIM

Achtsamkeit erfreut sich gerade einer großen Popularität und wird nicht nur in vielen Methoden der Psychotherapie angewendet. Auch immer mehr Führungskräfte und Unternehmen setzen sich in Fortbildungskursen mit dem Thema auseinander. Offensichtlich trifft Achtsamkeit bei vielen Menschen einen Punkt, der sie anspricht.

Auf den ersten Blick scheint der Ansatz der Achtsamkeit eine säkulare, weltanschaulich neutrale Form von Spiritualität zu sein. Jedoch finden sich Kernelemente der Achtsamkeitspraxis auch im Christentum und anderen Religionen: wenn es um die Schulung der eigenen Wahrnehmung geht und um die nicht wertende Aufmerksamkeit im gegenwärtigen Augenblick.

Wie lassen sich Achtsamkeitspraxis und die Tradition christlicher Spiritualität in Beziehung setzen? Welche Impulse können dabei aufgegriffen und fruchtbar gemacht werden? Und wo gibt es neben zueinander führenden Brücken auch deutliche Unterschiede?

<b>Datum</b>	12.9.2024   18:00–20:00 Uhr
<b>Veranstaltungsort</b>	Tagungshaus St. Clemens Platz an der Basilika 3 30169 Hannover
<b>Leitung</b>	Dr. Andreas Reitingер, Katholische Akademie
<b>Referent</b>	Prof. P. Dr. Thomas Dienberg OFMCap, IUNCTUS, PTH Münster
<b>Teilnahmebeitrag</b>	10,00 €

Anmeldung ist erforderlich unter [info@kath-akademie-hannover.de](mailto:info@kath-akademie-hannover.de)



[www.kath-akademie-hannover.de](http://www.kath-akademie-hannover.de)

