



Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitien  
itation Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitien Besinnung Meditation  
sinnung Meditation Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitien Besinnung  
zitzen Besinnung Meditation Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitien B  
ditation Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitien Besinnung Meditation

# Exerzitien Besinnung Meditation



Herausgeber:  
Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle  
für pastorale Fortbildung und Beratung  
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21 / 1 79 15-47, Fax: 0 51 21 / 1 79 15-42  
E-Mail: [spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de](mailto:spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de)

Bistum Hildesheim 2011



## Impressum

---

Herausgeber: Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Anschrift: Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

Leiter: Werner Hohmann  
Telefon: 05121 / 1 79 15 - 43 u. 0 55 09 / 91 90 85  
E-Mail: werner.hohmann@bistum-hildesheim.de

Referentin: Dagmar Buseke  
Telefon: 05121 / 1 79 15 - 46  
E-Mail: dagmar.buseke@bistum-hildesheim.de

Referent: Michael Hasenauer  
Telefon: 05121 / 1 79 15 - 43  
E-Mail: michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de

Sekretariat: Hildegard Fensterl  
Telefon: 05121 / 1 79 15 - 47  
Telefax: 05121 / 1 79 15 - 42  
E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

Layout und Gestaltung: Bernward Mediengesellschaft mbH  
Domhof 24, 31134 Hildesheim

Druck: Druckhaus Köhler  
Siemensstraße 1-3, 31177 Harsum

Titelbild: Kreuzgang Mariendom Hildesheim

Vorwort	2
Internetadressen	3
Jahresübersicht	4
Kursangebote	11
Kloster auf Zeit und Veranstaltungen ohne festen Termin	58
Angebote in ökumenischer Nachbarschaft	62
Exerzitien im Alltag	63
Geistliche Begleitung	65
Adressen	67

## Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Veranstaltungskalender „Exerzitien – Besinnung – Meditation“ im Bistum Hildesheim erhalten Sie einen Überblick über die Kursangebote aus diesem Bereich für das Jahr 2011.

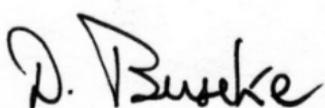
Alle Kurse werden in Eigenverantwortung der jeweiligen Veranstalter angeboten und durchgeführt. So erhalten Sie dort auch ausführlichere Informationen und teilweise eigene Programme. Die entsprechenden Adressen finden Sie am Ende dieses Heftes.

Unser Veranstaltungskalender enthält die wichtigsten Daten der einzelnen Kursangebote. Ausführlichere Angaben finden Sie im Internet. Die entsprechenden **Internet-Adressen** für unser Bistum, für Exerzitienangebote in ganz Deutschland und für Angebote der Frauenseelsorge finden Sie auf der nächsten Seite.

Zeiten der Stille, Exerzitien, Meditation oder Kontemplation können die Beziehung zu Gott, zu sich selbst und den Mitmenschen verändern auch dann, wenn die Gegebenheiten des Alltags gleich bleiben. Davon erzählt die kleine Geschichte „Gespräch zweier Eimer am Brunnen“: Zwei Eimer treffen sich an einem Brunnen. Der eine sagt: „Ach, ist es nicht schade, immer wenn ich gerade gefüllt wurde werde ich sogleich wieder geleert.“ Darauf sagt der andere Eimer: „Und ich finde es so schön: immer wenn ich geleert wurde, werde ich sogleich wieder gefüllt.“ – Diese Geschichte spricht für sich.

Die Angebote dieses Veranstaltungskalenders sind eine Einladung, sich durch geistliche Wege verändern zu lassen, unterwegs zu bleiben und dabei nach Vertiefung oder Neuorientierung zu suchen.

Wir wünschen Ihnen Gottes Segen auf Ihrem Weg!



Dagmar Buseke  
Referat für spirituelle Bildung

**Internetadresse des Veranstaltungskalenders  
„Exerzitien – Besinnung – Meditation  
Bistum Hildesheim 2011“:**

**[www.veranstaltungen.bistum-hildesheim.de](http://www.veranstaltungen.bistum-hildesheim.de)**

weiterer Zugangspfad:

Veranstaltungssuche  
Themenbereich  
„Exerzitien/Meditation“  
gewünschten Zeitraum eingeben

**Internetadresse für Exerzitienangebote  
in ganz Deutschland auf der Homepage der**

**ADDES**

**(Arbeitsgemeinschaft Deutscher Diözesan-Exerzitien-Sekretariate):**

**[www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info)**

**Internetadresse mit Angeboten der  
Frauenseelsorge:**

(u. a. Angebot von Internetexerzitien)

**Arbeitsstelle für Frauenseelsorge  
der Deutschen Bischofskonferenz**

Kaiser-Friedrich-Str. 9

53113 Bonn

Tel: 0228 / 2439-411

FAX: 0228 / 7218817

**<http://www.frauenseelsorge.de>**

**[E-Mail: info@frauenseelsorge.de](mailto:info@frauenseelsorge.de)**

# JAHRESÜBERSICHT

Die Angebote in diesem Kalender sind mit verschiedenen Buchstaben gekennzeichnet, die für bestimmte Rubriken/Inhalte stehen:

**E Exerzitienkurse**, die über einen längeren Zeitraum gehen = in der Regel 5–10 Tage sowie Kontemplationskurse (Kurse, in denen das einfache Dasein vor Gott in der Stille im Vordergrund steht – oft in Verbindung mit dem Jesusgebet, dem inneren Beten mit dem Namen Jesu)

**M Meditations- und Besinnungstage** zu verschiedenen Themen und Inhalten. Diese Kurse gehen in der Regel über einen kürzeren Zeitraum von 1–3 Tagen.

**V Verschiedene Angebote:** Hier finden Sie Kursangebote, die eine inhaltliche Nähe zum Bereich Exerzitien/Meditation haben, wie z.B. Übungen mit dem Leib, künstlerische Angebote usw.

## Adressen:

**Die Adressen für Ort und Anmeldung der verschiedenen Veranstaltungen finden Sie am Ende dieses Heftes!**

23.09.10 – 12.05.11 Man liest nur mit dem Herzen gut  
Besinnung und Weiterbildung  
für Lektorinnen und Lektoren  
im Raum Göttingen S. 11

## Dezember

E 27.12.10 – 02.01.11 Ignatianische Einzelexerzitien S. 11  
E 27.12.10 – 02.01.11 Ignatianische Einzelexerzitien S. 11  
M 29.12.10 – 01.01.11 Glauben teilen in Gemein-  
schaft – Besinnungstage S. 12

## Januar

M 07.01. – 08.01.11 Sabbattag S. 12  
E 08.01. – 14.01.11 Kontemplative Exerzitien S. 13  
V 18.01.11 Am Abend vorgelesen  
Meister Eckhardt S. 13  
V 22.01.11 Ökumenischer Pilgerweg  
„Pilgern durch die Jahreszeiten“  
Winterweg S. 13

# JAHRESÜBERSICHT

M 26.01.11	Rendez-vous mit ... Zehn Jungfrauen (Mt 25)	S. 14
M 28.01. – 30.01.11	Jesus Christus – Grund genug! Katechese-Kirche m. Pater Stefano	S. 14

## Februar

V 04.02. – 05.02.11	Bibel erleben „Steh auf und geh!“	S. 14
V 08.02.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 15
E 12.02.11	Wüstentag für Geübte	S. 15
25.02. – 27.02.11	LEBENSZEIT – Wahrnehmen, was ist – Kontemplation	S. 15
E 26.02.11	Wüstentag für Anfänger Hinführung zum Kontemplativen Gebet	S. 15
E 27.02. – 06.03.11	Kontemplative Exerzitien	S. 16

## März

M 01.03.11	Rendez-vous mit ... Rut – eine Fremde als Vorbild in Israel	S. 16
M 04.03. – 05.03.11	Sabbattag	S. 16
V 04.03. – 06.03.11	„... mal Unterwegs“ – Ein Wochenende rund um das Thema Pilgern	S. 17
V 08.03.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 17
M 11.03. – 13.03.11	Spirituelles Einkehrwochenende	S. 17
E 17.03. – 14.04.11	LEBENSZEIT – Wahrnehmen, was ist – Kontemplation	S. 18
M 19.03.11	Oasentag ... und alles blüht	S. 18
V 23.03.11	Am Abend vorgelesen Charles de Foucauld	S. 18
24.03. – 27.03.11	Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs	S. 19
M 25.03. – 27.03.11	Der Weg des Bogens Einführung in das meditative Bogenschießen	S. 19
E 26.03.11	Wüstentag für Geübte	S. 20
E 27.03. – 03.04.11	Lernt von mir! (Mt 11,29) Exerzitien mit Gemeinschafts- elementen	S. 20
28.03. – 31.03.11	Exerzitien Wenn ich einmal soll scheiden	S. 20

# JAHRESÜBERSICHT

M 29.03.11	Die Herrlichkeit des Herrn erfüllt alle seine Werke – Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes	S. 21
------------	---	-------

## April

M 01.04. – 10.04.11	... damit sie das Leben in Fülle haben – Fastenkurs	S. 21
M 01.04.11	Rendez-vous mit ... – Levi und den Sündern beim Mahl (LK 5)	S. 22
E 03.04. – 10.04.11	Kontemplative Exerzitien	S. 22
07.04. – 10.04.11	Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs	S. 22
V 09.04.11	Ökumenischer Pilgerweg „Pilgern durch die Jahreszeiten“ Frühlingsweg	S. 23
V 11.04. – 13.04.11	Verstehst Du was Du liest?	S. 23
11.04. – 15.04.11	Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs	S. 24
E 11.04. – 17.04.11	Wie ein Hirt führt ER seine Herde zur Weide – Ignatianische Einzelexerzitien	S. 24
V 12.04.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 24
20.04. – 24.04.11	Kartage und Ostertage gemeinsam erleben	S. 24
E 26.04. – 02.05.11	Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe	S. 25
V 29.04. – 01.05.11	Tanz in den Mai – Sakrale und Meditative Tänze	S. 25

## Mai

M 05.05.11	Ich kenne deinen Namen Einkehrtag	S. 26
V 06.05. – 08.05.11	Miteinander Gehen – Gemeinsam auf dem Weg bleiben – Begleitete Pilgerwanderung für Paare	S. 26
V 10.05.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 26
M 11.05.11	Rendez-vous mit ... – Josef und seinen Brüdern (Gen 37)	S. 27
V 12.05.11	Rhythmus – Atem – Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing	S. 27
M 13.05. – 15.05.11	Sabbatzeit	S. 27

# JAHRESÜBERSICHT

V	13.05. – 15.05.11	Rhythmus – Atem – Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing	S. 28
V	20.05. – 22.05.11	Sorgen, Sorgen, nichts als Sorgen – „Sorgt euch um nixhts“ (Paulus)	S. 28
M	20.05. – 22.05.11	Der Weg in die Stille Einübung in die Meditation im Stile des Zazen	S. 28
	21.05.11	LEBENSZEIT – Wahrnehmen, was ist – Kontemplation	S. 29
V	23.05. – 25.05.11	Verstehst Du was Du liest?	S. 29
M	25.05. – 27.05.11	Lasst und wieder nach Judäa gehen (Joh 11,7)	S. 29
M	27.05. – 29.05.11	Hört, dann werdet ihr leben Meditationswochenende – Einführungskurs	S. 30
E	28.05.11	Wüstentag für Geübte	S. 30

## Juni

V	01.06.11	Am Abend vorgelesen Simone Weil	S. 30
M	08.06.11	Rendez-vous mit ... Jesus und den Jüngern des Johannes (Mt 11)	S. 31
V	14.06.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 31
M	17.06. – 25.06.11	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung	S. 31
M	17.06. – 19.06.11	Jesus Christus – Grund genug! Katechese-Kirche mit Dr. Christian Hennecke	S. 31
E	22.06. – 01.07.11	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 32
M	22.06. – 26.06.11	Zen – Sesshin	S. 32

## Juli

M	01.07. – 03.07.11	Geh mit Gott – VAYA CON DIOS Meditationswochenende in Ver- bindung mit Bibelwanderungen	S. 33
V	02.07.11	Ökumenischer Pilgerweg „Pilgern durch die Jahreszeiten“ Sommerweg	S. 33
V	08.07. – 19.07.11	Dem Hl. Jakobus auf der Spur ... Pilgerreise auf dem Camino dem Santiago	S. 34

# JAHRESÜBERSICHT

E	08.07. – 17.07.11	Ignatianische Einzelexerziten	S. 34
E	09.07.11	Wüstentag für Geübte	S. 34
	11.07. – 15.07.11	Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs	S. 35
V	12.07.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 35
V	18.07. – 22.07.11	Rhythmus – Atem – Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing – Grundkurs	S. 35
V	18.07. – 24.07.11	Ora et labora – Erfahrungen mit einem bedediktischen Lebensrhythmus	S. 36
E	24.07. – 04.08.11	GCL-Grundkurs (mit Kinderbetreuung)	S. 36
V	30.07.11	Miteinander Gehen ... einander verstehen ... Begleitete Pilgerwanderung für Familien	S. 36

## August

E	01.08. – 10.08.11	Exerziten als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung	S. 37
E	08.08. – 16.08.11	Kontemplative Exerziten	S. 37
V	09.08.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 38
V	10.08. – 14.08.11	Rhythmus – Atem – Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing – Aufbaukurs	S. 38
E	25.08. – 28.08.11	Einführung in das kontemplative Gebet in der Tradition des Jesusgebetes	S. 38
M	30.08.11	Gottes Wort, das lebt und bleibt Einkehrtag	S. 39

## September

E	03.09.11	Wüstentag für Geübte	S. 39
M	05.09.11	Rendez-vous mit ... Josef in Ägypten (Gen 38)	S. 39
M	09.09. – 11.09.11	Spirituelles Einkehrwochenende	S. 40
M	09.09. – 11.09.11	Jeder Tag ist kostbar – Meditationswochenende mit Kinderbetreuung	S. 40
M	09.09. – 11.09.11	Nichts wird mir fehlen Meditationswochenende zu Ps 23	S. 41

E	09.09. – 18.09.11	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 41
V	13.09.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 41
M	16.09. – 18.09.11	Sabbatzeit	S. 42
V	16.09. – 17.09.11	Bibel erleben „Wege wagen“	S. 42
E	17.09. – 24.09.11	Kontemplative Exerzitien	S. 42
V	17.09. – 18.09.11	Aufbrechen ... Verweilen ... Weitergehen ... – Begleitete Pilgerwanderung	S. 43
V	20.09.11	Am Abend vorgelesen Madeleine Delbr�el	S. 43
V	23.09. – 25.09.11	Der Weg des Bogens Einführung in das meditative Bogenschießen	S. 43
M	28.09.11	Sie strahlen vor Freude über die Gaben des Herrn – Oasentag Tag der Stille und des Gebetes	S. 44

## Oktober

V	01.10. – 05.10.11	Ikonenmalkurs	S. 44
E	04.10. – 09.10.11	Mein Herz schlägt für ihn ... (Jer 31,20) – Ignatianische Einzelexerzitien	S. 44
M	04.10.11	Rendez-vous mit ... Jesus und sein Streit mit der religiösen Elite (LK 11)	S. 45
	06.10. – 09.10.11	Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs	S. 45
M	08.10.11	Bibliodrama-Tag – Jona	S. 45
V	08.10.11	Ökumenischer Pilgerweg „Pilgern durch die Jahreszeiten“ Herbstweg	S. 46
M	10.10. – 14.10.11	Atem-Seminar im Schweigen mit geistlichen Impulsen	S. 46
V	11.10.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 47
E	14.10. – 23.10.11	Kontemplative Exerzitien	S. 47
M	14.10. – 16.10.11	Und der Wind legt sich Meditationswochenende – Vertiefungskurs	S. 47
M	15.10.11	Meditativer Atem-Tag	S. 48
V	20.10.11	Rhythmus – Atem – Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing	S. 48

V 21.10. – 23.10.11	Verstehst Du was Du liest?	S. 48
V 21.10. – 23.10.11	Rhythmus – Atem – Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing	S. 49
E 21.10. – 28.10.11	Ignatianische Einzelexerziten mit Impulsen – Kinderprogramm	S. 49
V 28.10. – 30.10.11	Mache dich auf und werde Licht Sakrale und Meditative Tänze zu Allerheiligen und Allerseelen	S. 50
E 29.10.11	Wüstentag für Geübte	S. 50
E 30.10. – 06.11.11	Kontemplative Exerziten	S. 50
E 30.10. – 08.11.11	Exerziten als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und eine kontemplative Lebenshaltung	S. 51

## November

M 04.11. – 06.11.11	Besinnungstage für Liturgische Dienste	S. 51
V 08.11.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 51
V 09.11.11	Am Abend vorgelesen Gregor der Große	S. 52
E 11.11. – 13.11.11	Kontemplationswochenende	S. 52
M 16.11.11	Rendez-vous mit ... Jesus u. die Ehebrecherin (Joh 8)	S. 52
E 21.11. – 25.11.11	Kurzexerziten f. Priester u. Diakone	S. 53
M 22.11.11	Der Herr, dein Gott, ist in deiner Mitte – Einkehrtag	S. 53
M 23.11. – 27.11.11	Zen – Sesshin	S. 54
26.11.11	LEBENSZEIT – Wahrnehmen, was ist – Kontemplation	S. 54
V 27.11. – 25.12.11	„e-mail from heaven, no. 9“ Elektronischer Adventskalender	S. 54

## Dezember

M 02.12. – 04.12.11	Besinnungstage für Liturgische Dienste	S. 55
M 09.12. – 11.12.11	Der Weg in die Stille	S. 55
M 09.12. – 11.12.11	Macht hoch die Tür, die Tor macht weit	S. 56
M 09.12. – 11.12.11	Jesus Christus – Grund genug!	S. 56
V 13.12.11	Ökumenisches Menschenrechtsgebet	S. 56
E 17.12.11	Wüstentag für Geübte	S. 57
E 27.12.11 – 02.01.12	Ignatianische Einzelexerziten	S. 57
M 29.12.11 – 01.01.12	Glauben teilen in Gemeinschaft	S. 57

## Man liest nur mit dem Herzen gut Besinnung und Weiterbildung für Lektorinnen und Lektoren im Raum Göttingen (3 Abende)

**DO 23.09.10 – DO 12.05.11**

**Ort:**

Kath. Jugendbüro  
Göttingen

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

10.09.2010

**Kosten:**

5 EUR (für Abendessen)

*Dagmar Buseke, Referat für spirituelle Bildung, Hildesheim  
Siegfried J. Mehwald, Referat für pastorale und theologische  
Fortbildung, Hildesheim*

## Dezember 2010

### Ignatianische Einzelexerzitien Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

**MO 27.12.10 – SO 02.01.11**

Die Exerzitien unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

**Ort:**

Haus Meeresstern  
Wangerooge

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.11.2010

**Zielgruppe:**

Interessierte mit  
Vorerfahrung

*Maria Boxberg, Augsburg  
Pfr. Winfried Hommel, Mainz  
Sabine Krienen, Köln*

### Ignatianische Einzelexerzitien Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

**MO 27.12.10 – SO 02.01.11**

Die Exerzitien unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

**Ort:**

Haus Meeresstern  
Wangerooge

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

# KURSANGEBOTE

**Anmeldeschluss:**

01.11.2010

**Zielgruppe:**

Interessierte mit  
Vorerfahrung

*Maria Boxberg, Augsburg  
Pfr. Winfried Hommel, Mainz  
N.N.*

## M **Glauben teilen in Gemeinschaft Besinnungstage**

**MI 29.12.10 – SA 01.01.11**

**Ort:**

Jugendbildungsstätte  
Wohldenberg  
Holle

**Anmeldung:**

CHARISMATISCHE ERNEUE-  
RUNG, CHRISTIANE KURPIK  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.12.2010

**Zielgruppe:**

Jung und Alt, insbes. Fami-  
lien (eigenes Kinder-und  
Jugendprogramm)

**Kosten:**

siehe Homepage

*Diakon Helmut Hanusch*

## Januar

### M **Sabbattag**

**FR 07.01.11 – SA 08.01.11**

24 Stunden aus dem  
gewohnten Lebensrhythmus  
ausscheren und meine Auf-  
merksamkeit tiefer auf die  
Begegnung mit Gott ausrich-  
ten – im Raum der Stille  
sich die Seele öffnen lassen  
– sein Wort in mir lebendig  
werden lassen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

56 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Kontemplative Exerzitien

E

Sa 08.01.11 – FR 14.01.11

Exerzitien sind eine intensive Zeit der Stille und des Schweigens im Hören auf die Gegenwart Gottes im eigenen Herzen und im wirklich gelebten Augenblick. Auf diesem Weg ist der Name Jesus Christus Halt und Ausrichtung.

**Ort:**  
Paxgästehaus Juist  
Insel Juist

**Anmeldung:**  
SR. MICHAELA  
WACHENDORFER  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**  
55 EUR/Tag

*Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Dr. Michaela Wachendorfer*

## Am Abend vorgelesen Meister Eckhardt

V

DI 18.01.11

**Ort:**  
Alte Sakristei  
Hildesheim

## Ökumenischer Pilgerweg „Pilgern durch die Jahreszeiten“ Winterweg

V

SA 22.01.11

Gerahmt von Morgen- und Abendgebet gehen wir auf wunderschönen winterlichen Wegen ca. 12 km durch Feld, Wald und Heide, immer wieder unterbrochen durch Zeiten mit Anregungen zum Nachdenken, zum Schweigen, zu Gespräch und gemeinsamen Mahlzeiten.

**Ort:**  
St. Bartholomäus  
Neuenkirchen

**Anmeldung:**  
KATHOLISCHE URLAUBER-  
SEELSORGE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**  
19.01.2011

**Zielgruppe:**  
Erwachsene aller  
Konfessionen

**Kosten:**  
Spende

*Ökumenisches Team mit: Marianne Hettig, Heidi Schneider,  
Erhard Rehn und Christoph Meyer*

M

## Rendez-vous mit ... Zehn Jungfrauen (Mt 25)

**MI 26.01.11**

Schriftgespräch und Biblio-  
drama

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

24.01.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

M

## Jesus Christus – Grund genug! Katechese-Kirche mit Pater Stefano

**FR 28.01.11 – SO 30.01.11**

Wir wollen mit Hilfe der Pau-  
lusbriefe verstehen, wer  
Jesus Christus für uns heute  
ist. Wie kann man in unserer  
Gesellschaft mit all ihren  
Anforderungen sein persönli-  
ches Leben an der Person  
Jesus Christus ausrichten?  
Dieser Frage wollen wir durch  
Katechesen und eigenen  
Erfahrungen nachgehen.

**Ort:**

Mutterhaus der  
Vinzentinerinnen  
Hildesheim

**Anmeldung:**

SR. RUT-MARIA ROLKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

24.01.2011

**Zielgruppe:**

alle Interessierten

*P. Stefano, Abtei San Antimo, Italien*

## Februar

V

## Bibel erleben „Steh auf und geh!“

**FR 04.02.11 – SA 05.02.11**

In Bewegung kommen, von  
der Bibel zum Leben, vom  
Leben zur Bibel, zu sich  
selbst, aufeinander zu, zu  
Gott

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

MONIKA SCHINKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

21.01.2011

**Kosten:**

50 EUR

*Monika Schinke, Pfr. Kuno Kohn*

## Ökumenisches Menschenrechtsgebet

V

**DI 08.02.11**

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort:**  
Alte Sakristei  
Hildesheim

## Wüstentag für Geübte

E

**SA 12.02.11**

Kontemplatives Gebet

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

04.02.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

## LEBENSZEIT

### Wahrnehmen, was ist – Kontemplation

**FR 25.02.11 – SO 27.02.11**

Ein Tag der Stille mit Impulsen und Einführungen in das Jesusgebet und gemeinsamen Meditationszeiten

**Ort:**

Ursulinenkloster

Duderstadt

**Anmeldung:**

MONIKA SCHINKE

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

11.02.2011

**Kosten:**

100 EUR

*Monika Schinke, Sr. Angela Stelzer*

## Wüstentag für Anfänger

### Hinführung zum Kontemplativen Gebet

E

**SA 26.02.11**

Hinführung zum Kontemplativen Gebet

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

18.02.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

E

## Kontemplative Exerzitien

SO 27.02.11 – SO 06.03.11

Exerzitien sind eine intensive Zeit der Stille und des Schweigens im Hören auf die Gegenwart Gottes im eigenen Herzen und im wirklich gelebten Augenblick. Auf diesem Weg ist der Name Jesus Christus Halt und Ausrichtung.

**Ort:**

Paxgästehaus Juist  
Insel Juist

**Anmeldung:**

SR. MICHAELA  
WACHENDORFER  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

55 EUR

*Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Dr. Michaela Wachendorfer*

## März

M

## Rendez-vous mit ...

### Rut – eine Fremde als Vorbild in Israel

DI 01.03.11

Schriftgespräch und Bibliodrama

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

26.02.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

M

## Sabbattag

FR 04.03.11 – SA 05.03.11

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren und meine Aufmerksamkeit tiefer auf die Begegnung mit Gott ausrichten – im Raum der Stille sich die Seele öffnen lassen – sein Wort in mir lebendig werden lassen

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

56 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## „... mal Unterwegs“

### Ein Wochenende rund um das Thema Pilgern

V

FR 04.03.11 – SO 06.03.11

Pilgern ist mehr als Wandern – es ist ein Unterwegssein auf äußeren und inneren Wegen. Dieses Wochenende will Lust machen auf mehr ...

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

MONIKA SCHINKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

18.02.2011

**Kosten:**

100 EUR

*Monika Schinke*

## Ökumenisches Menschenrechtsgebet

V

DI 08.03.11

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort und Anmeldung:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

## Spirituelles Einkehrwochenende

M

FR 11.03.11 – SO 13.03.11

Oft stellt sich nach einer (lange verdrängten) Abtreibung seelisches und/oder körperliches Leid mit breit gestreuter Symptomatik ein. Dieser Kurs ist ein Weg der Heilung, sowohl psychologisch wie seelsorglich fundiert, in liebevoller Atmosphäre.

**Ort:**

Ruferhaus-Stauffenburg  
Seesen/Harz

**Anmeldung:**

CHRISTIANE KURPIK  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

25.01.2011

**Zielgruppe:**

Männer und Frauen, die unter Abtreibungsfolgen leiden

**Kosten:**

98 EUR

*Christiane Kurpik*

**E**

## LEBENSZEIT

### Wahrnehmen, was ist – Kontemplation

**MI 17.03.11 – DO 14.04.11**

Hinführung zum Jesusgebet an vier Abenden - in den Wochen zwischen den Treffen sollte jeweils eine halbe Stunde Zeit pro Tag für Stille eingeplant werden.

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

MONIKA SCHINKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

17.03.2011

**Kosten:**

10 EUR

*Monika Schinke, Sr. Angela Stelzer OSU*

**M**

## Oasentag

### ... und alles blüht

**SA 19.03.11**

Ein Tag zum Wohlfühlen und Atemholen

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

MONIKA SCHINKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

05.03.2011

**Kosten:**

14 EUR

*Monika Schinke*

**V**

## Am Abend vorgelesen

### Charles de Foucauld

**MI 23.03.2011**

**Ort:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

## Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs

**DO 24.03.11 – SO 27.03.11**

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

CURSILLO-SEKRETARIAT  
GABRIELE JÄGER  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.02.2011

**Zielgruppe:**

Frauen

**Kosten:**

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

*Pfr. Joop Hoogervorst und Team*

## Der Weg des Bogens Einführung in das meditative Bogenschießen

**FR 25.03.11 – SO 27.03.11**

Die Einübung der ritualisierten Bewegungsabläufe fördert die Verankerung des Schützen im Hier und Jetzt. Das harmonische Wechselspiel von Anspannung und Entspannung kann dazu beitragen, sich wieder neu auf die Grundbewegung des Lebens einzulassen. Geschossen wird mit europäischen Sportbögen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

**Kosten:**

162 EUR

*Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge*

E

## Wüstentag für Geübte

SA 26.03.11

Kontemplatives Gebet

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

18.03.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

E

## Lernt von mir! (Mt 11,29)

### Exerzitien mit Gemeinschaftselementen

SO 27.03.11 – SO 03.04.11

Dieser Kurs ist offen für alle, die ihrem Leben aus dem Glauben Orientierung geben, sich auf die ignatianische Spiritualität einlassen und Gott persönlich kennen lernen wollen. Vorkenntnisse sind nicht nötig, wohl aber die Bereitschaft, sich auf den eigenen Prozess einzulassen.

**Ort:**

St. Thomas

St. Thomas

**Anmeldung:**

SR. RUT-MARIA ROLKE

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

14.03.2011

**Kosten:**

bitte erfragen

*Dechant Clemens Grünebach, Sr. Rut-Maria Rolke*

## Exerzitien

### Wenn ich einmal soll scheiden

SO 28.03.11 – SO 31.03.11

Einladung, dem eigenen Sterben Raum zu geben

**Ort:**

Ursulinenkloster

Duderstadt

**Anmeldung:**

PFR. KARL-LUDWIG HERZIG

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.02.2011

**Kosten:**

150 EUR

*Pfr. Karl-Ludwig Herzig*

## Die Herrlichkeit des Herrn erfüllt alle seine Werke

M

Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

**DI 29.03.11**

Rasten und aus der Quelle schöpfen – unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## April

... damit sie das Leben in Fülle haben

M

Fastenkurs

**FR 01.04.11 – SO 10.04.11**

Die Fastenzeit ist eine Einladung, in unserem Leben Räume der Besinnung und der Begegnung mit Gott zu erschließen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

380 EUR für Unterkunft und Verpflegung

**Kosten:**

Interessierte

*Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

## Rendez-vous mit ... Levi und den Sündern beim Mahl (LK 5)

**FR 01.04.11**

Schriftgespräch und Biblio-  
drama

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

30.03.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

E

## Kontemplative Exerzitien

**SO 03.04.11 – SO 10.04.11**

Exerzitien sind eine intensi-  
ve Zeit der Stille und des  
Schweigens im Hören auf  
die Gegenwart Gottes im  
eigenen Herzen und im  
wirklich gelebten Augen-  
blick. Auf diesem Weg ist  
der Name Jesus Christus  
Halt und Ausrichtung.

**Ort:**

Paxgästehaus Juist  
Insel Juist

**Anmeldung:**

SR. MICHAELA  
WACHENDORFER  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

55 EUR/Tag

*Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Dr. Michaela Wachendorfer*

## Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs

**DO 07.04.11 – SO 10.04.11**

„Cursillo“ – spanisch für  
„kleiner Kurs“. Intensiver  
Kurs, in dem wesentliche  
Grundfragen christlichen  
Lebens und Glaubens zur  
Sprache kommen.

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

CURSILLO-SEKRETARIAT

GABRIELE JÄGER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.03.2011

**Zielgruppe:**

Männer

**Kosten:**

ca. 50 EUR pro Tag, keine  
Kursgebühr, Ermäßigung  
nach Absprache möglich

*Pfr. Norbert Hübner und Team*

## Ökumenischer Pilgerweg „Pilgern durch die Jahreszeiten“ Frühlingsweg

V

**SA 09.04.11**

Gerahmt von Morgen- und Abendgebet gehen wir auf wunderschönen frühlingshaften Wegen ca. 12 km durch Feld, Wald und Heide, immer wieder unterbrochen durch Zeiten mit Anregungen zum Nachdenken, zum Schweigen, zu Gespräch und gemeinsamen Mahlzeiten.

**Ort:**

St. Bartholomäus  
Neuenkirchen

**Anmeldung:**

KATHOLISCHE URLAUBER-  
SEELSORGE

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

06.04.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene aller  
Konfessionen

**Kosten:**

Spende

*Ökumenisches Team mit: Marianne Hettig, Heidi Schneider,  
Erhard Rehn und Christoph Meyer*

## Verstehst Du was Du liest?

V

**MO 11.04.11 – MI 13.04.11**

Besinnungstage

**Ort:**

Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

DIÖZESANCARITASVERBAND  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

28.02.2011

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*P. Theo Aperdanner CSSR*

## **Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs**

**MO 11.04.11 – FR 15.04.11**

Anleitung zum Ikonenmalen

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

BURKHARD KLEIN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

28.03.2011

**Kosten:**

Ü/VP 200 EUR, Kursgebühr  
130 EUR, Material 75 EUR,  
bei Absage ab 14 Tage vor  
Kursbeginn: 50 EUR Gebühr

*Burkhard Klein*

## **E Wie ein Hirt führt ER seine Herde zur Weide Ignatianische Einzelexerziten**

**MO 11.04.11 – SO 17.04.11**

Exerziten sind eine längere  
Übungszeit, um im Lichte  
Gottes sich selbst und dem  
eigenen Leben zu begegnen,  
um im betenden Umgang  
mit dem Wort Gottes die  
eigene Beziehung zu Gott zu  
vertiefen und das Leben neu  
auszurichten.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

295,00 EUR für Unterkunft  
und Verpflegung

*Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode*

## **V Ökumenisches Menschenrechtsgebet**

**DI 12.04.11**

Ökumenisches Gebet für die  
Opfer von Menschenrechts-  
verletzungen

**Ort:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

## **Kartage und Ostertage gemeinsam erleben im und mit dem Ursulinenkloster Leben auf Ostern hin**

**MI 20.04.11 – SO 24.04.11**

Kar- und Ostertage im Kloster

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

SR. INGEBORG WIRZ OSU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

08.04.2011

**Kosten:**

180 EUR

*Sr. Ingeborg Wirz OSU*

## Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe

**Eine Intensivzeit, einmal anders zu leben.  
Für mich und für Gott.**

**DI 26.04.11 – MO 02.05.11**

Diese Exerzitien des Ignatius von Loyola vermitteln einen Zugang zur lebendigen Spiritualität. Unser Leben wird lebendig, wenn wir es nach dem Wort Gottes ausrichten. Dieser geistliche Übungsweg ist das wunderbare Abenteuer einer Umwandlung in Christus. Voraussetzung: Erfahrungen

mit dem persönlichen Gebet und geistlicher Begleitung, oder Teilnahme am „Hinführungskurs Einzelexerzitien“.

**Ort und Anmeldung:**

PRIORAT ST. BENEDIKT  
Damme  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte  
(telef. Vorgespräch erbeten)

*Pater Benedikt Müllers OSB (Damme)  
Elisabeth Nordhaus (Hildesheim)*

## Tanz in den Mai

**Sakrale und Meditative Tänze**

**FR 29.04.11 – SO 01.05.11**

An diesem Wochenende wollen wir vom Winter Abschied nehmen und den Mai als Monat des Aufbruchs und Neubeginns begrüßen. Alle traditionellen Frühlingstänze können auch als Marientänze verstanden werden, da Maria das neue Leben in die Welt gebracht hat.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

**Kosten:**

162 EUR

*Barbara Knoche, Tanzpädagogin*

## Mai

M

### Ich kenne deinen Namen Einkehrtag

**DO 05.05.11**

Gemeinsam wollen wir auf das Wort Gottes hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen – Kraft für den Alltag schöpfen

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

V

### Miteinander Gehen – Gemeinsam auf dem Weg bleiben Begleitete Pilgerwanderung für Paare

**FR 06.05.11 – SO 08.05.11**

Begleitete Pilgerwanderung für Paare auf dem Jakobsweg in der Lüneburger Heide

**Ort:**

Lüneburger Heide

**Anmeldung:**

PILGERN UND LEBENSWEG-  
BEGLEITUNG BARBARA

WALTHER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

26.04.2011

**Zielgruppe:**

6-7 Paare

**Kosten:**

260 EUR pro Paar für Kursgebühr, 2 Übernachtungen mit Frühstück und Pilgerpass

*Barbara und Eberhard Walther, zertifizierte Pilgerwegbegleiter*

V

### Ökumenisches Menschenrechtsgebet

**DI 10.05.11**

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

## Rendez-vous mit ... Josef und seinen Brüdern (Gen 37)

**M****MI 11.05.11**

Schriftgespräch und Biblio-  
drama

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

09.05.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

## Rhythmus – Atem – Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing

**V****DO 12.05.11**

Dieser „Oasentag“ zum  
Innehalten ist gedacht für  
alle, die diese Übungsweise  
kennen gelernt haben. Er  
kann Kraft und Mut schen-  
ken, sich neu aufzurichten  
im Alltag (vgl. Grundkurs  
18.7.2011).

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

nur TeilnehmerInnen aus frü-  
heren Kursen

**Kosten:**

35 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

## Sabbatzeit

**M****FR 13.05.11 – SO 15.05.11**

Ein Wochenende aus dem  
gewohnten Lebensrhythmus  
ausscheren und meine Auf-  
merksamkeit tiefer auf die  
Begegnung mit Gott ausrich-  
ten – im Raum der Stille  
sich die Seele öffnen lassen  
– sein Wort in mir lebendig  
werden lassen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

100 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## V Rhythmus – Atem – Bewegung

### Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing

FR 13.05.11 – SO 15.05.11

An diesem Einführungswochenende kann erfahrbar werden, wie einfache Übungen am Boden helfen, Spannungen zu lösen und mehr „zu sich selbst“ zu finden (vgl. Grundkurs 18.7.2011).

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

145 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

## V Sorgen, Sorgen, nichts als Sorgen – „Sorgt euch um nichts“ (Paulus)

FR 20.05.11 – SO 22.05.11

Große Sorgen, kleine Sorgen, die Sorge um mein zukünftiges Heil ... An diesem Wochenende wollen wir uns mit den Hintergründen zum Thema Sorgen auseinandersetzen. Wofür können Sorgen stehen, wann kann aus Sorgen Angst werden. Und welche Wege können aus diesem Sorgenkreislauf herausführen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

102 EUR für Unterkunft und Verpflegung, zuzügl. 90 EUR Kursgebühr

*Pater Gregor Mundos OSB, Kloster Nütschau  
Dr. med. Jan. P. Berner, Augustfehn*

## M Der Weg in die Stille

### Einübung in die Meditation im Stile des Zazen

FR 20.05.11 – SO 22.05.11

Die Meditation im Stile des Zazen kann auch dem suchenden Christen den Weg zu einer neuen Gottesbeziehung eröffnen. Wir üben uns ein in die reine Gegenwart und werden dabei immer mehr zur leeren Schale, die

sich in Achtsamkeit der Fülle des LEBENS entgegenhält.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

# KURSANGEBOTE

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und ohne  
Vorerfahrungen

**Kosten:**

162 EUR

*Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge*

## LEBENSZEIT

### Wahrnehmen, was ist – Kontemplation

**SA 21.05.11**

Ein Tag der Stille mit Impulsen und Einführungen in das Jesusgebet und gemeinsamen Meditationszeiten

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

MONIKA SCHINKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

07.05.2011

**Kosten:**

14 EUR

*Monika Schinke, Sr. Angela Stelzer*

## Verstehst Du was Du liest?

**MO 23.05.11 – MI 25.05.11**

Besinnungstage

**Ort:**

Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

DIÖZESANCARITASVERBAND  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

11.04.2011

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*P. Theo Aperdannier CSsR*

## Lasst uns wieder nach Judäa gehen (Joh 11,7)

**MI 25.05.11 – FR 27.05.11**

Die letzten Tage Jesu in Jerusalem nach den Berichten der Evangelien und was die neueste Forschung dazu sagt.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

107 EUR

*Pfr. i. R. Nikolaus Knackstedt*

**M**

## Hört, dann werdet ihr leben Meditationswochenende – Einführungskurs

**FR 27.05.11 – SO 29.05.11**

Es geht um Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie um Einübung in verschiedene Weisen von Gebet und Meditation. Auf diesem Weg können sich Zugänge eröffnen, das Wort Gottes zu hören, es mit dem Herzen aufzunehmen und dann zu erfüllen = zu tun. Biblische Impulse und Anregungen aus der Regel des Hl. Benedikt werden den Weg durch das Wochenende prägen.

**Ort:**  
Exerzitienhaus Kloster  
Marienrode  
Hildesheim-Marienrode  
**Anmeldung:**  
REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
26.04.2011  
**Zielgruppe:**  
Interessierte Erwachsene  
**Kosten:**  
100 EUR

*Dagmar Buseke, Referat für spirituelle Bildung  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

**E**

## Wüstentag für Geübte

**SA 28.05.11**

Kontemplatives Gebet  
**Ort und Anmeldung:**  
OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**  
20.05.2011  
**Zielgruppe:**  
Erwachsene  
**Kosten:**  
10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

## Juni

**V**

## Am Abend vorgelesen Simone Weil

**MI 01.06.11**

**Ort:**  
Alte Sakristei  
Hildesheim

*P. Gundikar Hock SJ*

## Rendez-vous mit ...

### Jesus und den Jüngern des Johannes (Mt 11)

M

**MI 08.06.11**

Schriftgespräch und Bibliodrama

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

06.06.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

## Ökumenisches Menschenrechtsgebet

V

**DI 14.06.11**

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

## Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

E

**FR 17.06.11 – SA 25.06.11**

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

**Ort:**

Exerzitienhaus

Kloster Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

SR. VICTORIA KUNST  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene, Vorgespräch erbeten

**Kosten:**

430 EUR für Unterkunft und Verpflegung, zuzügl. 80 EUR Kursgebühr

*Pastor Klemens Teichert, Hildesheim  
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

## Jesus Christus – Grund genug!

### Katechese-Kirche mit Dr. Christian Hennecke

M

**FR 17.06.11 – SO 19.06.11**

Das Matthäusevangelium soll uns zeigen, wie Jesus Christus

als Mensch gelebt hat, um uns unsere Würde als Kinder

# KURSANGEBOTE

Gottes zu bringen. Grund genug, ihn näher kennen zu lernen.

**Ort:**

Mutterhaus der  
Vinzentinerinnen  
Hildesheim

**Anmeldung:**

SR. RUT-MARIA ROLKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

14.06.2011

**Zielgruppe:**

alle Interessierten

*Dr. Christian Hennecke, Sr. Rut-Maria Rolke*

## E Ignatianische Einzelexerzitien

**MI 22.06.11 – FR 01.07.11**

Dieser Einzeltag gibt Gelegenheit o.g. Übungsweise kennen zu lernen: einfache Übungen am Boden im Liegen eröffnen den Kontakt zum eigenen Leib. (vgl. Grundkurs 14.06.2010).

**Ort:**

Limburg  
Limburg

**Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS DER  
VINZENZ-PALOTTI-STIFTUNG  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

31.05.2011

**Zielgruppe:**

offen

*Pater Gundikar Hock SJ*

## M Zen Sesshin

**MI 22.06.11 – SO 26.06.11**

Intensive Übungstage im Schweigen. Täglich 6:00-21:00 Uhr ca 14 Einheiten Zazen. Jeder der bereit ist sich auf zunächst fremde Formen einzulassen ist willkommen und wird ggf. gesondert angeleitet. Es waren übrigens christliche Ordensleute, die Zen nach Europa gebracht haben.

**Ort:**

Tagungshaus Priesterseminar  
Hildesheim

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.06.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

120 EUR Kursgebühr

*Pfr. Burkard Zill, Zen-Meister (Roshi)*

## Juli

### Geh mit Gott – VAYA CON DIOS Meditationswochenende in Verbindung mit Bibelwanderungen

M

FR 01.07.11 – SO 03.07.11

Ausgehend von biblischen Weggeschichten wollen wir uns an diesem Wochenende selbst auf den Weg machen und die biblischen Impulse im Gehen von Wegen in der schönen Landschaft zwischen Marienrode und Hildesheim vertiefen. Voraussetzung: Sie sollten in der Lage sein, eine Wegstrecke von insgesamt 3 - 4 Std. (= Hin- und Rückweg/Samstag) zurückzulegen.

**Ort:**  
Exerzitienhaus Kloster  
Marienrode  
Hildesheim-Marienrode  
**Anmeldung:**  
REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
30.05.2011  
**Zielgruppe:**  
Interessierte Erwachsene  
**Kosten:**  
100 EUR

*Dagmar Buseke, Referat für spirituelle Bildung  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

### Ökumenischer Pilgerweg „Pilgern durch die Jahreszeiten“ Sommerweg

V

SA 02.07.11

Gerahmt von Morgen- und Abendgebet gehen wir auf wunderschönen sommerlichen Wegen ca. 12 km durch Feld, Wald und Heide, immer wieder unterbrochen durch Zeiten mit Anregungen zum Nachdenken, zum Schweigen, zu Gespräch und gemeinsamen Mahlzeiten.

**Ort:**  
St. Bartholomäus

Neuenkirchen  
**Anmeldung:**  
KATHOLISCHE URLAUBER-  
SEELSORGE  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
29.06.2011  
**Zielgruppe:**  
Erwachsene aller  
Konfessionen  
**Kosten:**  
Spende

*Ökumenisches Team mit: Marianne Hettig, Heidi Schneider,  
Erhard Rehn und Christoph Meyer*

## V Dem Hl. Jakobus auf der Spur ...

### Pilgerreise auf dem Camino de Santiago

**FR 08.07.11 – DI 19.07.11**

Die Jakobswege durch ganz Europa haben über die Jahrhunderte immer wieder Menschen nach Santiago de Compostela und dabei auch zu sich selbst und zu Gott geführt. Diese Pilgerreise führt uns in den Spuren des Hl. Jakobus und dieser Menschen. Fragen rund um die Reise und zu den entsprechenden Kosten können bei einem Vorbereitungstreffen im Ursulinenkloster in Duderstadt am Samstag, den

05.03.2011, 19:00- 21:00 Uhr geklärt werden.

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

MONIKA SCHINKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

05.03.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene ab 18 Jahren

**Kosten:**

auf Nachfrage

*Monika Schinke, Pfr. Kuno Kohn*

## E Ignatianische Einzelexerzitien

### Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

**FR 08.07.11 – SO 17.07.11**

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitien des Ignatius von Loyola ermöglichen.

**Ort:**

Kloster Marienrode

Hildesheim

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

10.05.2011

**Zielgruppe:**

Interessierte mit  
Vorerfahrung

*Pfr. Winfried Hommel, Mainz  
Veronika Jodlbauer, München  
Bernhard Schilling, Eschbach*

## E Wüstentag für Geübte

**SA 09.07.11**

Kontemplatives Gebet

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.07.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

## **Ikonen – Bild gewordene Gebete**

### **Ikonenmalkurs**

**MO 11.07.11 – FR 15.07.11**

Anleitung zum Ikonenmalen

**Ort:**

Ursulinenkloster

Duderstadt

**Anmeldung:**

BURKHARD KLEIN

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

27.06.2011

**Kosten:**Ü/VP 200 EUR Kursgebühr  
130 EUR, Material 75 EUR,  
bei Absage ab 14 Tage vor  
Kursbeginn: 50 EUR Gebühr*Burkhard Klein*

## **Ökumenisches Menschenrechtsgebet**

**DI 12.07.11**Ökumenisches Gebet für die  
Opfer von Menschenrechts-  
verletzungen**Ort:**

Alte Sakristei

Hildesheim

## **Rhythmus – Atem – Bewegung**

### **Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing - Grundkurs**

**MO 18.07.11 – FR 22.07.11**

In diesem Grundkurs werden Übungen und Prinzipien gelehrt, die die leib-seelischen Spannungen des Übenden lösen und ihm damit helfen, wieder zu einem inneren Gleichgewicht zu finden. Es wird in Ruhe im Liegen, im Sitzen und im Stehen und Gehen geübt. Die Übungsansage beruht auf klaren anatomischen

und physiologischen Grundlagen, d.h. ohne Suggestion.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim-Marienrode

(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

295 EUR

*Sr. Adele Zahn, Osterode*

**V**

## Ora et labora

### Erfahrungen mit einem benediktinischen Lebensrhythmus

**MO 18.07.11 – SO 24.07.11**

Im gemeinsamen Beten und Arbeiten wollen wir wichtige Grundhaltungen der benediktinischen Spiritualität kennen lernen und einüben, um Anregungen für den eigenen Alltag in Ausbildung, im Beruf, in der Familie zu gewinnen. Zusammen mit dem Konvent feiern wir Eucharistie und Stundengebet. Tägl. Arbeit (4 Stunden) in Haus und Garten.

**Ort:**

Exerzitienhaus Kloster Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

SR. DEBORA DECKER  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Jugendliche ab 17 Jahre und junge Erwachsene

**Kosten:**

SchülerInnen und StudentInnen: 5 EUR pro Tag; sonst 25 EUR pro Tag

*Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

**E**

## GCL-Grundkurs (mit Kinderbetreuung)

### Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

**SO 24.07.11 – DO 04.08.11**

**Ort:**

Haus der Begegnung  
Ahmsen  
Lähden-Ahmsen

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.06.2011

**Zielgruppe:**

Offenes Angebot für Einzelne, Paare und Familien

*Maria Boxberg, Augsburg; Johanna Merkt, Ahmsen; N.N.*

**V**

## Miteinander Gehen... einander verstehen ... Begleitete Pilgerwanderung für Familien (Kinder, Eltern, Großeltern)

**SA 30.07.11**

Begleitete Pilgerwanderung für Familien auf dem Jakobsweg in der Lüneburger Heide

**Ort:**

Lüneburger Heide

**Anmeldung:**

PILGERN UND LEBENSWEG-  
BEGLEITUNG BARBARA  
WALTHER  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

18.07.2011

**Zielgruppe:**

5 Familien

**Kosten:**

15 EUR Erwachsene,  
Kinder kostenfrei

*Barbara und Eberhard Walther, zertifizierte Pilgerwegbegleiter*

## August

### Exerzitien als Hinführung zum Jesus- Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

E

**MO 01.08.11 – MI 10.08.11**

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

**Ort:**

Exerzitienhaus Kloster

Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

SR. VICTORIA KUNST  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene, Vorgespräch erbeten

**Kosten:**

480 EUR für Unterkunft und Verpflegung, zuzügl. 90 EUR Kursgebühr

*Pater Peter Mustó, Ungarn  
Sr. Victoria Kunst OSB, Hildesheim*

### Kontemplative Exerzitien

#### Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

E

**MO 08.08.11 – DI 16.08.11**

Eine intensive Zeit der Stille, des Schweigens und Meditierens

**Ort und Anmeldung:**

HAUS DER BEGEGNUNG  
AHMSEN

Lähden-Ahmsen

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

10.06.2011

**Zielgruppe:**

Interessierte mit Vorerfahrung

*P. Alois Berger SJ, Beuron*

V

## Ökumenisches Menschenrechtsgebet

**DI 09.08.11**

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort:**  
Alte Sakristei  
Hildesheim

V

## Rhythmus – Atem – Bewegung Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing – Aufbaukurs

**MI 10.08.11 – SO 14.08.11**

In diesem Aufbaukurs können Erfahrungen aus Grundkursen und Wochenenden „aufgefrischt“, erweitert und vertieft werden und zu mehr ausgewogenem „Da-sein“ im Alltag verhelfen (Einführung siehe Grundkurs 18.7.2011).

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

nur TeilnehmerInnen aus früheren Kursen

**Kosten:**

295 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

E

## Einführung in das kontemplative Gebet in der Tradition des Jesusgebetes

**DO 25.08.11 – SO 28.08.11**

Dieser Kurs ist eine Einführung in das kontemplative Gebet. Wir üben uns ein in die Haltung der Achtsamkeit, das Loslassen von gedanklichen Konzepten, schweigende Präsenz und die innere Ausrichtung auf Gott.

**Ort:**

Exerzitienhaus Kloster  
Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

22.07.2011

**Zielgruppe:**

Interessierte Erwachsene

**Kosten:**

151 EUR

*Michael Hasenauer, Referat f. spirituelle Bildung  
Dagmar Buseke, Referat f. spirituelle Bildung*

## Gottes Wort, das lebt und bleibt Einkehrtag

M

**DI 30.08.11**

Gemeinsam wollen wir auf das Wort Gottes hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen – Kraft für den Alltag schöpfen.

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Interessierte

**Kosten:**  
25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## September

### Wüstentag für Geübte

E

**SA 03.09.11**

Kontemplatives Gebet  
**Ort und Anmeldung:**  
OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
28.08.2011

**Zielgruppe:**  
Erwachsene  
**Kosten:**  
10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

### Rendez-vous mit ... Josef in Ägypten (Gen 38)

M

**MO 05.09.11**

Schriftgespräch und Bibliodrama  
**Ort und Anmeldung:**  
OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**  
03.09.2011  
**Zielgruppe:**  
Erwachsene  
**Kosten:**  
keine

*Pastor Klemens Teichert*

## M Spirituelles Einkehrwochenende

FR 09.09.11 – SO 11.09.11

Oft stellt sich nach einer (lange verdrängten) Abtreibung seelisches und/oder körperliches Leid mit breit gestreuter Symptomatik ein. Dieser Kurs ist ein Weg der Heilung, sowohl psychologisch wie seelsorglich fundiert, in liebevoller Atmosphäre.

**Ort:**

Ruferhaus-Stauffenburg

Seesen/Harz

**Anmeldung:**

CHRISTIANE KURPIK

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

25.03.2011

**Zielgruppe:**

Männer und Frauen, die unter Abtreibungsfolgen leiden.

**Kosten:**

98 EUR

*Christiane Kurpik*

## M Jeder Tag ist kostbar – Meditationswochenende mit Kinderbetreuung Die verborgenen „Schätze“ im Alltag entdecken und bewahren

FR 09.09.11 – SO 11.09.11

Dieses Wochenende ist ein Angebot für Familien/Alleinerziehende mit Kindern, um den gewohnten Alltag zu unterbrechen und sich auf die Suche zu machen nach dem, was das Leben kostbar macht und bereichert. Kinder zwischen 3 und 13 Jahren werden vormittags und nachmittags von einem eigenen Team betreut und begeben sich dabei auf ihre eigene „Schatzsuche“.

(Wenn Sie jüngere oder ältere Kinder mitbringen möchten, bitten wir um vorherige Kontaktaufnahme).

Wenn Sie als Familie kommen wollen und nur ein Partner am Programm der Erwachsenen teilnehmen möchte, ist das auch möglich.

**Ort:**

Kath. Bildungsstätte

St. Martin

Germershausen

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE BILDUNG

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

09.06.2011

**Zielgruppe:**

Familien/Alleinerziehende mit Kindern

# KURSANGEBOTE

**Kosten:**

Erw 85 EUR/WOE, Kinder 43 EUR/WOE, maximal 2 Kinder werden berechnet, maximal

213 EUR/WOE pro Familie inkl. Kinderbetreuung

*Dagmar Buseke, Hildesheim, Torsten Thiel, Göttingen  
Susanne Alberts, Hannover, Karoline Hecker, Wolfsburg  
+ Team für Kinderbetreuung*

## Nichts wird mir fehlen

### Meditationswochenende zu Ps 23

**M**

**FR 09.09.11 – SO 11.09.11**

Gott schenkt „Ruheplätze“ und „grüne Auen“, einen reich gedeckten Tisch und seine wertvolle Begleitung als „guter Hirte“. ER führt mich zu gelingendem Leben – diese Zuversicht wird uns im Ps 23 zugesprochen. Seinem Dasein, seinem Zuspruch im eigenen Leben möchten wir nachspüren.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

135 EUR

*Patricia Fink, Hildesheim  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Ignatianische Einzelexerzitien

**E**

**FR 09.09.11 – SO 18.09.11**

**Ort und Anmeldung:**

TAGUNGSHAUS ST. VINZENZ  
IM BERNWARDSHOF  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

05.08.2011

**Zielgruppe:**

offen

*Pater Gundikar Hock SJ, Sr. Rut-Maria Rolke*

## Ökumenisches Menschenrechtsgebet

**V**

**DI 13.09.11**

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

M

## Sabbatzeit

**FR 16.09.11 – SO 18.09.11**

Ein Wochenende aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren und meine Aufmerksamkeit tiefer auf die Begegnung mit Gott ausrichten – im Raum der Stille sich die Seele öffnen lassen – sein Wort in mir lebendig werden lassen.

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Zielgruppe:**  
Interessierte  
**Kosten:**  
100 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

V

## Bibel erleben „Wege wagen“

**FR 16.09.11 – SA 17.09.11**

In Bewegung kommen, von der Bibel zum Leben, vom Leben zur Bibel, zu sich selbst, aufeinander zu, zu Gott

**Ort:**  
Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**  
MONIKA SCHINKE  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
02.09.2011  
**Kosten:**  
50 EUR

*Monika Schinke, Pfr. Kuno Kohn*

E

## Kontemplative Exerzitien

**SA 17.09.11 – SA 24.09.11**

Exerzitien sind eine intensive Zeit der Stille und des Schweigens im Hören auf die Gegenwart Gottes im eigenen Herzen und im wirklich gelebten Augenblick. Auf diesem Weg ist der Name Jesus Christus Halt und Ausrichtung.

**Ort:**  
Paxgästehaus Juist  
Insel Juist  
**Anmeldung:**  
SR. MICHAELA  
WACHENDORFER  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Kosten:**  
55 EUR/Tag

*Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Dr. Michaela Wachendorfer*

## Aufbrechen ... Verweilen ... Weitergehen ... Begleitete Pilgerwanderung

V

SA 17.09.11 – SO 18.09.11

Begleitete Pilgerwanderung auf dem Jakobsweg in der Lüneburger Heide.

**Ort:**

Lüneburger Heide

**Anmeldung:**

PILGERN UND LEBENSWEG-  
BEGLEITUNG BARBARA  
WALTHER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

05.09.2011

**Zielgruppe:**

10-15 Erwachsene

**Kosten:**

60 EUR pro Person für Kurs-  
gebühr, Übernachtung mit  
Frühstück und Pilgerpass

*Barbara und Eberhard Walther, zertifizierte Pilgerwegbegleiter*

## Am Abend vorgelesen Madeleine Delbrêl

V

DI 20.09.11

**Ort:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

## Der Weg des Bogens Einführung in das meditative Bogenschießen

V

FR 23.09.11 – SO 25.09.11

Die Einübung der ritualisier-  
ten Bewegungsabläufe för-  
dert die Verankerung des  
Schützen im Hier und Jetzt.  
Das harmonische Wechsel-  
spiel von Anspannung und  
Entspannung kann dazu bei-  
tragen, sich wieder neu auf  
die Grundbewegung des  
Lebens einzulassen.  
Geschossen wird mit europä-  
ischen Sportbögen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und ohne  
Vorerfahrungen

**Kosten:**

162 EUR

*Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge*

M

## Sie strahlen vor Freude über die Gaben des Herrn

### Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

**MI 28.09.11**

Rasten und aus der Quelle schöpfen – unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Oktober

V

### Ikonenmalkurs

**SA 01.10.11 – MI 05.10.11**

In der Ikonenmalwoche werden Sie – mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht – eine Christusikone in der traditionellen Maltechnik erstellen. Fortgeschrittene wählen nach Absprache ein Bildthema, an dem das schon Erlernte gefestigt und Neues erlernt werden kann.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

374 EUR, zuzügl. ca. 75 EUR  
Materialkosten

*Burkhard Klein, Friedberg*

E

### Mein Herz schlägt für ihn ... (Jer 31,20)

#### Ignatianische Einzelexerzitien

**DI 04.10.11 – SO 09.10.11**

Exerzitien sind eine längere Übungszeit um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben zu begegnen, um im betenden Umgang mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

240, EUR für Unterkunft und Verpflegung

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Rendez-vous mit ...

### Jesus und sein Streit mit der religiösen Elite (LK 11)

M

**DI 04.10.11**

Schriftgespräch und Biblio-  
drama

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

02.10.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

### Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs

**DO 06.10.11 – SO 09.10.11**

„Cursillo“ – spanisch für  
„kleiner Kurs“. Intensiver  
Kurs, in dem wesentliche  
Grundfragen christlichen  
Lebens und Glaubens zur  
Sprache kommen.

**Ort:**

Exerzitienhaus Kloster

Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

CURSILLO-SEKRETARIAT

GABRIELE JÄGER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.09.2011

**Zielgruppe:**

Frauen

**Kosten:**

ca. 50 EUR pro Tag, keine  
Kursgebühr, Ermäßigung  
nach Absprache möglich

*Pfr. Joop Hoogervorst und Team*

### Bibliodrama-Tag Jona

M

**SA 08.10.11**

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

30.09.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

20 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

## Ökumenischer Pilgerweg „Pilgern durch die Jahreszeiten“ Herbstweg

**SA 08.10.11**

Gerahmt von Morgen- und Abendgebet gehen wir auf wunderschönen herbstlichen Wegen ca. 12 km durch Feld, Wald und Heide, immer wieder unterbrochen durch Zeiten mit Anregungen zum Nachdenken, zum Schweigen, zu Gespräch und gemeinsamen Mahlzeiten.

**Ort:**

St. Bartholomäus

Neuenkirchen

**Anmeldung:**

KATHOLISCHE URLAUBER-  
SEELSORGE

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

05.10.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene aller  
Konfessionen

**Kosten:**

Spende

*Ökumenisches Team mit: Marianne Hettig, Heidi Schneider,  
Erhard Rehn und Christoph Meyer*

## Atem-Seminar im Schweigen mit geistlichen Impulsen Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

**MO 10.10.11 – FR 14.10.11**

Der „Erfahrbare Atem“ ist ein sanfter, wenn auch unerbitterlicher Lehrer (Middendorf). Durch gezielte Übungen spüren wir der Atembewegung in unserem Leib nach und versuchen zu unserem ureigenen Atemrhythmus zurück zu finden. Die Grundbewegung unseres Atems wollen wir auch im Raum des Spirituellen und

der Meditation wahrnehmen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim-Marienrode

(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

200 EUR für Unterkunft  
und Verpflegung, zuzügl.  
283 EUR Kursgebühr

*Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen  
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

## Ökumenisches Menschenrechtsgebet

V

**DI 11.10.11**

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort:**  
Alte Sakristei  
Hildesheim

## Kontemplative Exerzitien

E

**FR 14.10.11 – SO 23.10.11**

Exerzitien sind eine intensive Zeit der Stille und des Schweigens im Hören auf die Gegenwart Gottes im eigenen Herzen und im wirklich gelebten Augenblick. Auf diesem Weg ist der Name Jesus Christus Halt und Ausrichtung.

**Ort:**  
Paxgästehaus Juist  
Insel Juist  
**Anmeldung:**  
SR. MICHAELA  
WACHENDORFER  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Kosten:**  
55 EUR/Tag

*Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Dr. Michaela Wachendorfer*

## Und der Wind legte sich Meditationswochenende – Vertiefungskurs

M

**FR 14.10.11 – SO 16.10.11**

Dieses Wochenende ist gedacht für Teilnehmer, die schon Erfahrung im Meditieren haben und bereits an Meditationswochenenden oder Exerzitien im Alltag teilgenommen haben. Auf dem inhaltlichen Weg geht es an diesem Wochenende darum, in den „Stürmen des Lebens“ die verwandelnde Kraft der Stille zu erfahren. So wird der Blick darauf gerichtet sein, wie aus der Verbindung mit Gott die Kraft der Stille so in unser Leben einfließen kann, dass wir in den „Stürmen des

Alltags“ nicht untergehen sondern uns verwandeln lassen zu erfüllterem Leben.

**Ort:**  
Exerzitienhaus Kloster  
Marienrode  
Hildesheim-Marienrode  
**Anmeldung:**  
REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
12.09.2011  
**Zielgruppe:**  
Interessierte Erwachsene  
**Kosten:**  
100 EUR

*Dagmar Buseke, Referat für spirituelle Bildung  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

## Meditativer Atem-Tag

Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

**SA 15.10.11**

Mut zur Lebensfreude in Ruhe und Bewegung. „Der ‚Erfahrbare Atem‘ ist ein sanfter, wenn auch unerbittlicher Lehrer“ (Middendorf). Durch gezielte Übungen spüren wir der Atembewegung in unserem Leib nach und versuchen zu unserem ureigenen Atemrhythmus zurück zu finden.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

18 EUR für Verpflegung,  
zuzügl. 74 EUR Kursgebühr

*Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen*

V

## Rhythmus – Atem – Bewegung

Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing

**FR 20.10.11**

Dieser Einzeltag gibt die Gelegenheit o.g. Übungsweise kennen zu lernen: einfache Übungen am Boden im Liegen eröffnen den Kontakt zum eigenen Leib (vgl. Grundkurs 18.7.2011).

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

35 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

V

## Verstehst Du was Du liest?

**FR 21.10.11 – SO 23.10.11**

Besinnungstage

**Ort:**

Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

DIÖZESANCARITASVERBAND  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

09.09.2011

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*P. Theo Aperdannier CSSR*

## Rhythmus – Atem – Bewegung

### Lehr- und Übungsweise nach H. L. Scharing

V

FR 21.10.11 – SO 23.10.11

Das in den bisherigen Kursen Erfahrene wird wiederholend und vertiefend geübt. An diesem Wochenende wird der Aufrichtekraft von den Füßen her besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Die Wirbelsäule kann sich erholen und aufrichten (vgl. Grundkurs 18.7.2011).

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
nur für TeilnehmerInnen aus früheren Kursen

**Kosten:**  
145 EUR

*Sr. Adele Zahn, Osterode*

## Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen – Kinderprogramm

### Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

E

FR 21.10.11 – FR 28.10.11

Diese Exerzitien unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

**Ort:**  
Haus der Begegnung  
Ahmsen  
Lähden-Ahmsen

**Anmeldung:**  
GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**  
20.08.2011

**Zielgruppe:**  
Interessierte mit  
Vorerfahrung

*P. Ludger Hillebrand SJ, Berlin; Johanna Merkt, Ahmsen*

## V **Mache dich auf und werde Licht**

### **Sakrale und Meditative Tänze zu Allerheiligen und Allerseelen**

**FR 28.10.11 – SO 30.10.11**

An diesem Wochenende wollen wir Allerheiligen und Allerseelen mit Musik und Tanz aus unterschiedlichen Kulturen feiern. Wir werden Choreographien von Heiligen tanzen und unserer Ahnen mit traditionellen Tänzen gedenken.

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

**Kosten:**  
162 EUR

*Barbara Knoche, Tanzpädagogin*

## E **Wüstentag für Geübte**

**SA 29.10.11**

Kontemplatives Gebet

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

21.10.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

## E **Kontemplative Exerzitien**

**SO 30.10.11 – SO 06.11.11**

Exerzitien sind eine intensive Zeit der Stille und des Schweigens im Hören auf die Gegenwart Gottes im eigenen Herzen und im wirklich gelebten Augenblick. Auf diesem Weg ist der Name Jesus Christus Halt und Ausrichtung.

**Ort:**

Paxgästehaus Juist  
Insel Juist

**Anmeldung:**

SR. MICHAELA

WACHENDORFER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

55 EUR/Tag

*Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Dr. Michaela Wachendorfer*

## Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

E

SO 30.10.11 – DI 08.11.11

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

**Ort:**

Exerzitienhaus Kloster

Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

SR. VICTORIA KUNST  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene, Vorgespräch erbeten

**Kosten:**

480 EUR für Unterkunft und Verpflegung, zuzügl. 90 EUR Kursgebühr

*Pater Jeremias Marseille OSB, Tabgha  
Pastor Klemens Teichert, Hildesheim*

## November

### Besinnungstage für Liturgische Dienste

M

FR 04.11.11 – SO 06.11.11

**Ort:**

Tagungshaus Priesterseminar  
Hildesheim

**Anmeldung:**

BISCHÖFLICHES GENERALVIKARIAT FACHBEREICH LITURGIE Z.HD. FRAU SIGRID WILLKEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Damen und Herren, die im liturgischen Dienst tätig sind

**Kosten:**

25 EUR

*Prof. Dr. Franz-Wilhelm Thiele*

### Ökumenisches Menschenrechtsgebet

V

DI 08.11.11

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

V

## Am Abend vorgelesen Gregor der Große

MI 09.11.11

**Ort:**

Alte Sakristei  
Hildesheim

E

## Kontemplationswochenende Vertiefungskurs in der Tradition des Jesusgebetes

FR 11.11.11 – SO 13.11.11

Dieser Kurs ist eine intensive Zeit des Schweigens und des Gebetes. Er will die kontemplative Gebetspraxis vertiefen und richtet sich an alle, die schon Erfahrungen mit dieser Gebetsweise haben. Voraussetzung: Teilnahme an einem Einführungskurs und/oder eine längere Praxis in dieser Gebetsweise.

**Ort:**

Exerzitienhaus Kloster

Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

10.10.2011

**Zielgruppe:**

Interessierte Erwachsene  
mit Vorerfahrung

**Kosten:**

100 EUR

*Michael Hasenauer, Referat f. spirituelle Bildung  
Dagmar Buseke, Referat f. spirituelle Bildung*

M

## Rendez-vous mit ... Jesus und die Ehebrecherin (Joh 8)

MI 16.11.11

Schriftgespräch und Bibliodrama

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

14.11.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

## Kurzexerzitien für Priester und Diakone Impulsexerzitien

E

MO 21.11.11 – FR 25.11.11

Einzel-exerzitien mit Still-  
schweigen, Impulsen und  
der Möglichkeit zum Einzel-  
gespräch

**Ort:**

Exerzitienhaus Kloster  
Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

20.10.2011

**Zielgruppe:**

Priester, Diakone

**Kosten:**

202 EUR

*P. Gundikar Hock SJ, Hildesheim*

## Der Herr, dein Gott, ist in deiner Mitte Einkehrtag

M

DI 22.11.11

Gemeinsam wollen wir auf  
das Wort Gottes hören – den  
Reichtum miteinander teilen  
– Anregungen zur Ausein-  
andersetzung mit dem eige-  
nen Leben teilen – Kraft für  
den Alltag schöpfen

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*



## Zen Sesshin

**MI 23.11.11 – SO 27.11.11**

Intensive Übungstage im Schweigen. Täglich 6:00-21:00 Uhr ca 14 Einheiten Zazen. Jeder der bereit ist sich auf zunächst fremde Formen einzulassen ist willkommen und wird ggf. gesondert angeleitet. Es waren übrigens christliche Ordensleute, die Zen nach Europa gebracht haben.

**Ort:**

Tagungshaus Priesterseminar  
Hildesheim

**Anmeldung:**

PASTOR BURKARD ZILL  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

07.11.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

120 EUR Kursgebühr

*Pastor Burkard Zill, Zen-Meister (Roshi)*

## LEBENSZEIT

### Wahrnehmen, was ist – Kontemplation

**SA 26.11.11**

Ein Tag der Stille mit Impulsen und Einführungen in das Jesusgebet und gemeinsamen Meditationszeiten

**Ort:**

Ursulinenkloster  
Duderstadt

**Anmeldung:**

MONIKA SCHINKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

12.11.2011

**Kosten:**

14 EUR

*Monika Schinke, Sr. Angela Stelzer*

## „e-mail from heaven, no. 9“ Ein elektronischer Adventskalender

**SO 27.11.11 – SO 25.12.11**

Mitten im Alltag ein kleines Innehalten, eine adventliche Begegnung mit dem Wort Gottes.

**Ort:**

Adventskalender im Internet

**Anmeldung:**

CHRISTIANE BECKER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

20.10.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Christiane Becker*

# Dezember

## Besinnungstage für Liturgische Dienste

M

FR 02.12.11 – SO 04.12.11

Gemeinsam wollen wir auf das Wort Gottes hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen – Kraft für den Alltag schöpfen

**Ort:**

Kloster Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

BISCHÖFLICHES  
GENERALVIKARIAT  
FACHBEREICH LITURGIE  
Z.HD. FRAU SIGRID WILLKEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Damen und Herren, die im liturgischen Dienst tätig sind

**Kosten:**

25 EUR

*Prof. Dr. Franz-Wilhelm Thiele*

## Der Weg in die Stille

### Einübung in die Meditation im Stile des Zazen

M

FR 09.12.11 – SO 11.12.11

Die Meditation im Stile des Zazen kann auch dem suchenden Christen den Weg zu einer neuen Gottesbeziehung eröffnen. Wir üben uns ein in die reine Gegenwart und werden dabei immer mehr zur leeren Schale, die sich in Achtsamkeit der Fülle des LEBENS entgegenhält.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

**Kosten:**

162 EUR

*Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge*

M

## Macht hoch die Tür, die Tor macht weit Adventswochenende

FR 09.12.11 – SO 11.12.11

Gemeinsam möchten wir uns auf das Geheimnis des Weihnachtsfestes vorbereiten

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim-Marienrode

(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Interessierte

**Kosten:**  
100 EUR

*Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

## Jesus Christus – Grund genug! Katechese-Kirche mit Weihbischof Dr. Nikolaus Schwerdtfeger

FR 09.12.11 – SO 11.12.11

Die „Ich-bin-Worte“ im Johannes-Evangelium geben Anlass Jesus Christus zu fragen: Wer bist du für mich? – Kann ich auf diese Worte bauen? – Wie kann mein Leben gelingen, wenn ich es an Christus orientiere?

**Ort:**  
Mutterhaus der  
Vinzentinerinnen  
Hildesheim

**Anmeldung:**  
SR. RUT-MARIA ROLKE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**  
06.12.2011  
**Zielgruppe:**  
alle Interessierten

*Weihbischof Dr. Nikolaus Schwerdtfeger, Hannover*

V

## Ökumenisches Menschenrechtsgebet

DI 13.12.11

Ökumenisches Gebet für die Opfer von Menschenrechtsverletzungen

**Ort:**  
Alte Sakristei  
Hildesheim

## Wüstentag für Geübte

E

**MI 17.12.11**

Kontemplatives Gebet

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

09.12.2011

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

## Ignatianische Einzelexerzitien

### Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

E

**DI 27.12.11 – MO 02.01.12**

Die Exerzitien unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

**Ort:**

Haus Meeresstern

Wangerooge

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.11.2011

**Zielgruppe:**

Interessierte mit

Vorerfahrung

*Marlies Fricke, Osnabrück  
Pfr. Winfried Hommel, Mainz  
Wolfgang Wawroschek, Ettlingen*

## Glauben teilen in Gemeinschaft

### Besinnungstage

M

**DO 29.12.11 – SO 01.01.12**

**Ort:**

Haus Wohldenberg

Holle

**Anmeldung:**

CHRISTIANE KURPIK

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.12.2011

**Zielgruppe:**

Einzelpersonen und Familien

*N.N.*

## Kloster auf Zeit

### Klostertage – Leben in und mit dem Kloster

**Termine:** nach Absprache

- persönliche Begleitung
- Mitarbeit im Kloster nach Möglichkeit

Tage im Kloster können unter Berücksichtigung der jeweiligen Begebenheiten im Haus während des ganzen Jahres für Frauen ab 18 Jahren stattfinden. Sie bieten Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, zum Mitleben mit den Schwestern, zur persönlichen Orientierung.

**Veranstaltungsort und Anmeldung:**

URSULINENKLOSTER  
Konvent der Ursulinen  
Sr. Ingeborg Wirz OSU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:** nach Vereinbarung

**Elemente:**

- Mitleben mit den Schwestern
- Teilnahme am Stundengebet
- Teilnahme an der Eucharistiefeier

**Zielgruppe:**

Frauen ab 18 Jahren

**Begleitung:**

*Sr. Ingeborg Wirz OSU*

## Geistliche Besinnungstage

### Kehr ein, nimm dir Zeit! – Besinnungstage im Kloster

**Termine:**

nach Anfrage –  
ganz- oder halbtägig

am Stundengebet des  
Konvents

Rektor Janotta und Sr. Ignatia OSU begleiten geistliche Besinnungstage für Gruppen, Gemeinschaften, Familien- und Freundeskreise und freuen sich auf die Begegnung mit Menschen, die nach ihrer Gottesbeziehung und ihrer Beziehung zur Kirche und zu den Menschen fragen.

**Veranstaltungsort und Anmeldung:**

URSULINENKLOSTER  
Konvent der Ursulinen  
Sr. Ignatia Hartung OSU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

nach Absprache, bzw. für  
gewünschte Mahlzeiten

**Zielgruppe:**

Gruppen, Gemeinschaften,  
Familien und Freundes-  
kreise, Vereine

**Begleitung:**

*Rektor Hans-Karl Janotta,  
Sr. Ignatia Hartung OSU*

**Elemente:**

- Schweigen und Hören
- Sprechen und Schauen
- Möglichkeit zur Teilnahme

## Eucharistische Anbetung

**Termine:**

jeden Donnerstag  
21:00 – 22:00 Uhr

**Begleitung:**

Pastor Klemens Teichert

**Veranstaltungsort:**

Oase Heilig Kreuz,  
Alte Sakristei  
(Adresse am Ende des Heftes)

## Einzelexerziten und Geistliche Einzelbegleitung

### – Ein Angebot der Congregation Jesu –

Bei der Congregatio Jesu können Termine für Einzel-exerziten (5 oder 10 Tage) nach persönlicher Absprache vereinbart werden. Ebenso kann geistliche Einzelbegleitung erfragt werden.

Für die geistliche Begleitung stehen bei der CJ zur Verfügung:

Sr. Beate Neuberth CJ,  
E-Mail: [beateneuberth@  
mariaward.de](mailto:beateneuberth@<br/>mariaward.de)

Sr. M. Raphaela Leurer CJ,  
E-Mail: [cj.raphaela.leurer@  
gmx.net](mailto:cj.raphaela.leurer@<br/>gmx.net)

**Kontaktadresse:**

CONGREGATIO JESU,  
Hannover  
(Adresse am Ende des Heftes)

## Kloster auf Zeit

In den hier aufgeführten Gemeinschaften sind Einzelexerziten, begleitete stille Tage, geistliche Begleitung sowie Besinnungstage für Gruppen nach vorheriger Terminabsprache das ganze Jahr hindurch möglich. (Adressen am Ende des Heftes):

- **Ursulinenkloster**  
Konvent der Ursulinen,  
Duderstadt  
Ansprechpartnerin:  
Schwester Ingeborg Wirz  
OSU
- **Exerzitenhaus  
Kloster Marienrode**  
Hildesheim-Marienrode
- **Barmherzige Schwestern  
vom hl. Vinzenz von Paul  
Mutterhaus**  
Hildesheim  
Ansprechpartnerin:  
Sr. Hanna Schmaus
- **Brüdergemeinschaft der  
Canisianer**  
Münster  
Ansprechpartner:  
Bruder Reinhard Stolte

## Priesterexerzitien

Eine entsprechende Broschüre kann kostenlos über unser Referat bestellt werden.

**(Internet: <http://www.priesterexerzitien.de>)**

## „Atem holen“

Viele Ordensgemeinschaften in Deutschland bieten Raum und Weggefährtenschaft an und laden ein zu Meditation und Gebet, aber auch zu Entspannung und Erholung inmitten der klösterlichen Gemeinschaft.

Nähere Information gibt die Broschüre

**„Atem holen“**

die wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden.

**(Internet: <http://www.orden.de>)**



## Begleitetes Pilgern



### Ein Unterwegsein auf äußeren und inneren Wegen

Wer zu Fuß geht, der besinnt sich auf die wunderbare Grundform der menschlichen Fortbewegung: Gehen bedeutet einen Fuß nach dem anderen auf die Erde zu setzen, getragen werden von ihr, im Gleichgewicht sein, sich wieder lösen, vorankommen, auf ein Ziel zugehen. Beim Pilgern bewege ich mich nicht nur äußerlich, sondern lasse mich auch von einem Wort, einem Gedanken, einem kulturellen Zeugnis, einer Begegnung innerlich bewegen – ich bin berührt: „Es geht mir zu Herzen.“

Viele Menschen erleben deshalb das begleitete Pilgern als eine Möglichkeit ihre persönliche Lebensgestaltung intensiv zu überprüfen:

- Was möchte ich und was trägt mich in meinem Leben?
- Woran kann ich mich orientieren?
- Wer ist Gott für mich?
- Was ist der Sinn meines Lebens?

Begleitetes Pilgern in einer Gruppe hilft Antworten auf diese Fragen zu finden.

### Pilgern in der Lüneburger Heide

Der Jakobsweg erfreut sich in den letzten Jahren zunehmender Beliebtheit. Dieser historische Pilgerweg zieht sich seit Jahrhunderten durch Europa. Angeschlossen an das Pilgerwegenetz ist auch die landschaftlich reizvolle Lüneburger Heide.

Das erwartet Sie:

- die Schönheit der Natur
- Zeit für Schweigen und Gespräch
- die belebende Kraft des Glaubens
- Inspiration durch Gespräche mit den Weggefährten
- Biblische Texte und Meditation
- Impulse zum Verweilen und Weitergehen

Angebote (siehe Kalendarium 6.-8.5.2011, 30.7.2011, 17.-18.9.2011):

- Begleitete Pilgerwanderungen (einzelne Pilgertage und Pilgerwochenenden) für Paare, Einzelpersonen oder Familien
- Sondertermine für Gruppen (z. B. Pfarrgemeinderäte, Firmen) nach Vereinbarung.

Leitung: Barbara und Eberhard Walther, zertifizierte Pilgerwegbegleiter, Verden

(Siehe unter Adressen am Ende des Heftes)

## **Kloster Wülfighausen**

Communität Christusbruderschaft  
31832 Springe / OT Wülfighausen  
Tel.: 0 50 44/88 16-0  
Fax: 0 50 44/88 16-79  
info@kloster-wuelfighausen.de  
www.kloster-wuelfighausen.de

### **Angebote:**

Exerzitien (z.B. Garten-Exerzitien, Exerzitien für Pfarrerinnen und Pfarrer), Oasentage, Retraiten, Kloster auf Zeit (1 Woche – 3 Monate), Kurse für Geistliche Begleitung

**Die Communität lädt ein** zu: Stundengebeten (Di–Sa: 8.00, 12.00, 18.00 Uhr, So: 18.00 Uhr), Gottesdiensten (i. d. Regel jeden 1. Sonntag in den Sommermonaten um 18.00 Uhr) und zu Führungen vor den Gottesdiensten durch das Kloster (16.00 Uhr) und durch die Klostergärten (17.00 Uhr).

### **Weitere Termine:**

siehe Jahresprogramm

**Kloster Wülfighausen** gehört zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds (Klosterkammer Hannover). Es wurde 1236 als Augustinerinnen-Kloster gegründet und seit 1593 als evangelisches Damenstift weiter geführt.

Seit 1994 ist das Kloster der Communität Christusbruderschaft Selbitz (gegr. 1949 in Oberfranken/Bayern) zur Verfügung gestellt. Sieben Schwestern erfüllen das Kloster mit evangelischem Ordensleben im Rhythmus von „ora et labora“ (bete und arbeite).

## **Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde**

Klosterhof 5  
34346 Hann.Münden - Bursfelde  
Tel.: 05544 / 1688  
Fax: 05544 / 1758  
info@kloster-bursfelde.de  
www.kloster-bursfelde.de

### **Angebote:**

Kurzexerzitien, Einzelexerzitien, Einkehrtage, Stille Tage, Meditationswochenenden, Oasentage, Weiterbildung Geistliche Begleitung, Begleitung von Einzelnen und Gruppen.

# EXERZITIEN IM ALLTAG

**Ein Einzelgastbereich**, Oase genannt, bietet außerhalb der Seminarangebote Menschen einen Ort, um Ruhe zu finden und Kraft zu schöpfen.

**Regelmäßige Einladung zum:** täglichen Abendgebet um 18.00 Uhr, Gottesdienst am 1. Sonntag im Monat um 11.00 Uhr

**Weitere Termine:** siehe Homepage

Das Kloster Bursfelde ist eine ehemalige Benediktinerabtei. Sie wurde im Jahr 1093 gegründet und hat seitdem eine wechselvolle Geschichte erlebt: Im 15. Jahrhundert war sie Zentrum der klösterlichen Reformbewegung (Bursfelder Kongregation). Mit dem Westfälischen Frieden von 1648 wurde das Kloster Bursfelde endgültig evangelisch.

Erhalten sind die romanische Basilika und der Westflügel, der 1722 zum Gutshaus umgestaltet wurde. Seit 1978 dient er als Einkehr- und Tagungshaus, das 2009 durch den Allgemeinen Hannoverschen Klosterfond erweitert und modernisiert worden ist.

Das Kloster liegt in einem Park mit altem Baumbestand, abgeschieden und malerisch an der Weser und den Ausläufern des Bramwaldes. Zahlreiche Wege laden zum Spaziergehen ein.

## Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, bei dem es darum geht, mitten im Alltag zu sich und zu Gott zu kommen. Dieser Weg kann helfen, das eigene Leben mit allen Dimensionen und Bewegungen wahrzunehmen, anzunehmen, zu deuten und tiefer Mensch zu werden aus der Kraft der Gottes- oder Christusbeziehung.

Exerzitien im Alltag erstrecken sich meist über einen Zeitraum von vier bis sechs Wochen und haben folgende Elemente:

- Wöchentliche Treffen der Teilnehmenden in einer Gruppe für gemeinsames Gebet, Austausch, Anleitungen und Einführungen zu den weiteren Übungswochen.
- Eine tägliche Gebets-, Übungszeit zu Hause (ca. 30 bis 45 Minuten).  
Einen täglichen Tagesrückblick (ca. ¼ Stunde).  
Für die täglichen Zeiten gibt es Anregungen/Impulse.

# EXERZITIEN IM ALLTAG

- Auf Wunsch oder nach vorheriger Absprache können Einzelgespräche mit der Begleiterin/dem Begleiter des Kurses vereinbart werden oder zu weiteren Begleiterinnen/Begleitern vermittelt werden.

Verschiedene Gemeinden oder Gruppen unseres Bistums bieten Exerzitionen im Alltag zu unterschiedlichen Zeiten im Jahr an. Sollten Sie Interesse haben, fragen Sie in Ihrer Pfarrei oder wenden sie sich an das

## **REFERAT FÜR SPIRITUELLE BILDUNG**

(Anschrift u. Mitarbeiter/innen s. Impressum)

Die Mitarbeiter des Referates stehen Ihnen gerne auch beratend zur Seite, wenn Sie Fragen im Zusammenhang mit der Vorbereitung und Durchführung von Exerzitionen im Alltag haben.

Aus den vergangenen Jahren sind folgende Impulsmappen erhältlich:

**„Den Horizont berühren“**  
**„Wo du stehst ist heiliger Boden“**  
**„Suchen was trägt“**

### **Bestelladresse:**

Bernward Medien GmbH, Domhof 24, 31134 Hildesheim,  
Tel. 05121 / 307-883,  
E-Mail: [Medienservice@bistum-hildesheim.de](mailto:Medienservice@bistum-hildesheim.de)

### **Seminar „Exerzitionen im Alltag begleiten“ 2011:**

23.–25.11.2011

Seminar zur Begleitung von Exerzitionen im Alltag  
(Für dieses Seminar gibt es zu gegebener Zeit einen eigenen Flyer mit einer detaillierten Ausschreibung, der im Referat angefordert werden kann.)

## Geistliche Begleitung

ist eine Hilfe/ein Dienst, der von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben/Alltag lesen, verstehen und deuten lernen möchten. Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin/einem geistlichen Begleiter das eigene Leben anzuschauen und „in allen Dingen“ und Ereignissen des Alltags „Gott zu suchen und zu finden“ (Hl. Ignatius).

Gegenstand der Gespräche kann also sein: mein Alltag – meine Wünsche, Sehnsüchte, Ziele – meine Aufgaben – meine Beziehungen – meine Stärken und Schwächen – mein Christsein – mein Glaube – mein Frau- oder Mannsein in der Welt und in der Kirche – mein Gebet – meine Gottes- oder Christusbeziehung – was mich bewegt am Welt- und Zeitgeschehen ...

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist somit:

- Eine Hilfe und Ermutigung zur Wahrnehmung:
  - des alltäglichen Lebens, um es in seiner ganzen Wirklichkeit anzunehmen, zu deuten und zu gestalten
- Eine Hilfe zur Unterscheidung:
  - der Chancen und auch der Hindernisse auf dem Weg, um das eigene Leben entsprechend ordnen zu können und ggf. Entscheidungen vorzubereiten.
- Eine gemeinsame Suchbewegung:
  - von Begleiter/Begleiterin und Begleiteten nach dem Willen Gottes im Leben des Begleiteten.
- Ein Gebets- und Übungsweg:
  - Geistliche Begleitung geht davon aus, dass Gott mit jedem Menschen einen ganz persönlichen Weg der Berufung geht. Es geht darum, mit diesem Anruf hörend, unterscheidend und antwortend umzugehen.
  - Geistliche Begleitung ist ein Weg des Einübens, der das persönliche Gebet fördert und hilft, das Leben aus der Beziehung zu Gott/Christus zu gestalten.
- In Beziehung sein:
  - zu mir selbst
  - zu Gott
  - zu den Mitmenschen/der Umwelt

# GEISTLICHE BEGLEITUNG

## **GEISTLICHE BEGLEITER/ BEGLEITERINNEN:**

sind Menschen, die sich für diesen Dienst qualifiziert haben.

## **VERSCHWIEGENHEIT:**

Absolute Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitgespräche ist eine selbstverständliche Voraussetzung.

## **KOSTEN:**

Geistliche Begleitung geschieht kostenfrei.

## **AUSKÜNFTE/ ANSPRECHPARTNER:**

Die Mitarbeiter des Referates für spirituelle Bildung vermitteln Ihnen gern Kontakte zu Geistlichen Begleiterinnen/Begleitern und stehen auch selbst für diesen Dienst zur Verfügung (Postanschrift u. Sekretariat s. Impressum):

Werner Hohmann (Leiter des Referates)

Telefon: 05121/1 79 15-43 u. 05509/919085

E-Mail: werner.hohmann@bistum-hildesheim.de

Dagmar Buseke (Referentin)

Telefon: 05121/1 79 15-46

E-Mail: dagmar.buseke@bistum-hildesheim.de

Michael Hasenauer (Referent)

Telefon: 05121/1 79 15-43

E-Mail: michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de

Weitere Begleiterinnen/Begleiter stehen Ihnen in einzelnen Häusern/Einrichtungen unseres Bistums zur Verfügung. Wenn Sie auf der Internetseite unseres Bistums **www.bistum-hildesheim.de** in der Suchfunktion „**Geistliche Begleitung**“ eingeben, finden Sie eine aktuelle Liste von Personen, die für diesen Dienst qualifiziert sind. Sie können sich auch telefonisch über unser Referat oder bei den Häusern selbst erkundigen (Adressen am Ende des Heftes).

## **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul Mutterhaus**

Neue Str. 16  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/10 98 20 (Pforte)  
Telefax: 05121/10 98 18

## **Christiane Becker**

Leiterin der KHG Clausthal  
Walther-Nernst-Str. 1  
38678 Clausthal-Zellerfeld  
Tel.: 05323/9 48 94 85 (05062/96 45 53pr)  
E-Mail: [christiane.becker@tu-clausthal.de](mailto:christiane.becker@tu-clausthal.de)  
[www.khg-clausthal.de.vu](http://www.khg-clausthal.de.vu)

## **Bischöfliches Generalvikariat Fachbereich Liturgie**

Anmeldung: Frau Sigrid Willken  
Domhof 18 - 21  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/307-304  
Telefax: 05121/307-535  
E-Mail: [liturgie@bistum-hildesheim.de](mailto:liturgie@bistum-hildesheim.de)

## **Brüdergemeinschaft der Canisianer e. V.**

Bruder Reinhard Stolte  
Canisiusweg 23  
48151 Münster  
Telefon: 0251/77 76 80

## **Charismatische Erneuerung**

Diakon Helmut Hanusch  
Mittelberggring 57  
37085 Göttingen  
Telefon: 0551/79 59 90  
Telefax: 0551/7 90 50 34  
Anmeldung: Christiane Kurpik  
Domhof 8, 31134 Hildesheim  
05121/13 37 61  
[chrkur@web.de](mailto:chrkur@web.de)  
[www.hildesheim.erneuerung.de](http://www.hildesheim.erneuerung.de)

## **Congregatio Jesu**

(Maria-Ward-Schwestern)  
Hildesheimer Str. 30  
30169 Hannover  
Telefon: 0511/98 96 2-0  
Telefax: 0511/98 96 2-62  
E-Mail: [cj-hannover@mariaward.de](mailto:cj-hannover@mariaward.de)  
[www.cj-hannover.de](http://www.cj-hannover.de)

## **Cursillo-Sekretariat**

Gabriele Jäger  
Struthofstraße 11  
30419 Hannover  
Telefon und Telefax: 0511/79 33 29  
E-Mail: Cursillo-Hildesheim@t-online.de

## **Sr. Debora Decker OSB**

Kloster Marienrode  
Auf dem Gutshof  
31139 Hildesheim-Marienrode  
Telefon: 05121/9 30 41-0  
Telefax: 05121/9 30 41-41  
E-Mail: decker.osb@kloster-marienrode.de

## **Diözesancaritasverband e.V.**

Susanne Hart  
Moritzberger Weg 1  
31139 Hildesheim  
Telefon: 05121/9 38-14 1  
Telefax: 05121/9 38-11 9  
E-Mail: hart@caritas-dicvhildesheim.de

## **Exerzitienhaus Kloster Marienrode**

Auf dem Gutshof 1  
31139 Hildesheim-Marienrode  
Telefon: 05121/9 30 41-40  
Telefax: 05121/9 30 41 41  
E-Mail: exerzitienhaus@kloster-marienrode.de

## **Exerzitien- und Bildungshaus der St. Vinzenz-Pallotti-Stiftung**

Weilburger Straße 5  
65549 Limburg  
Telefon: 06431/2009-0

## **GCL-Regionalstelle Nord**

Lohstraße 42  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541/3 35 44-30  
Telefax: 0541/3 35 44-29  
E-Mail: Region.Nord@gcl.de

## **Pater Gundikar Hock SJ**

Brühl 16  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/1 79 15-13  
E-Mail: mail@ghocksj.de

## **ka:punkt**

Gruppenstraße 8  
30159 Hannover  
Telefon: 0511/27 07 39-0  
Telefax: 0511/27 07 39-11  
E-Mail: [info@ka-punkt.de](mailto:info@ka-punkt.de)

**(Nährere Info zu Veranstaltungen und Geistlicher Begleitung können Sie direkt hier anfordern.)**

## **Kath. Bildungsstätte St. Martin**

Klosterstr. 28  
37434 Germershausen  
Telefon: 05528/92 30-0  
Telefax: 05528/80 90  
E-Mail: [info@bildungsstaette-sanktmartin.de](mailto:info@bildungsstaette-sanktmartin.de)

## **Kath. Urlauberseelsorge**

Frankenweg 4  
21385 Amelinghausen  
Telefon: 04132/91 02 38  
Telefax: 04132/91 02 39  
E-Mail: [Kirche-in-der-Heide@t-online.de](mailto:Kirche-in-der-Heide@t-online.de)

**(Leider lagen uns die Kurstermine bis Redaktionsschluss nicht vor. Nähere Info können Sie direkt unter dieser Adresse erhalten.)**

## **Burkhard Klein**

(Angebot im Ursulinenkloster)  
Telefon: 06031/15 21 0  
E-Mail: [klein-burkhardt@t-online.de](mailto:klein-burkhardt@t-online.de)

## **Sr. Victoria Kunst OSB**

Kloster Marienrode  
Auf dem Gutshof  
31139 Hildesheim-Marienrode  
Telefon: 05121/9 30 41-0  
Telefax: 05121/9 30 41-41  
E-Mail: [sr.victoria-kunst@kloster-marienrode.de](mailto:sr.victoria-kunst@kloster-marienrode.de)

## **Christiane Kurpik**

- Charismatische Erneuerung  
- Gemeinschaft Jakobsbrunnen  
Domhof 8  
31134 Hildesheim  
05121/13 37 61  
[chrkur@web.de](mailto:chrkur@web.de)  
[www.hildesheim.erneuerung.de](http://www.hildesheim.erneuerung.de)

# ADRESSEN

## **Mechthild Morgenthal**

(Angebot im Kloster Marienrode)  
Hassenbütteler Weg 2  
25764 Wesselburener-Deichhausen

## **Mutterhaus der Vinzenterinnen**

Sr. Rut-Maria Rolke  
Neue Str. 16  
31134 Hildesheim  
Telefon: 0162/109 62 99  
E-Mail: [Rut-Maria.Rolke@Bistum-Hildesheim.de](mailto:Rut-Maria.Rolke@Bistum-Hildesheim.de)  
[www.vinzenterinnen-hildesheim.de](http://www.vinzenterinnen-hildesheim.de)

## **Oase Heilig Kreuz**

Kreuzstr. 4  
31114 Hildesheim  
Telefon: 05121/17 49 13 / 3 54 34 / 3 54 09  
Telefax: 05121/3 54 05  
E-Mail: [info@Oase-Heilig-Kreuz.de](mailto:info@Oase-Heilig-Kreuz.de)  
[www.Oase-Heilig-Kreuz.de](http://www.Oase-Heilig-Kreuz.de)

## **Pax-Gästehaus**

Sr. Dr. Michaela Wachendorfer  
Dünenstr. 16  
26571 Juist  
Telefon: 04935/92 12 82  
E-Mail: [exerziten-juist@gmx.de](mailto:exerziten-juist@gmx.de)  
[www.exerziten-juist.de](http://www.exerziten-juist.de)

## **Priorat St. Benedikt, Gästehaus**

Benediktstraße 19  
49401 Damme  
Telefon: 05491/9 58-1 25  
Telefax: 05491/9 58-1 11  
E-Mail: [gaestehaus@benediktiner-damme.de](mailto:gaestehaus@benediktiner-damme.de)

## **Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung**

Neue Straße 3  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/1 79 15-47  
Telefax: 05121/1 79 15-42  
E-Mail: [spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de](mailto:spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de)

## **Sr. Rut-Maria Rolke**

Wohldenweg 4  
31188 Holle  
Telefon: 05062/95 89 882  
E-Mail: [schw.rut-maria@vinzenterinnen-hildesheim.de](mailto:schw.rut-maria@vinzenterinnen-hildesheim.de)

**Monika Schinke**

Konvent der Ursulinen  
Neutorstraße 9  
37115 Duderstadt  
Telefon: 05527/91 45-0  
Telefax: 05527/91 45 23  
E-Mail: konvent@ursulinen-duderstadt.de

**Tagungshaus St. Vinzenz im Bernwardshof**

Winkelstr. 3-4  
31137 Hildesheim  
Telefon: 05121/405-0  
Telefax: 05121/405-111  
E-Mail: kontakt@tagungshaus-st-vinzenz.de

**Ursulinen-Kloster**

Konvent der Ursulinen  
Neutorstraße 9  
37115 Duderstadt  
Telefon: 05527/91 45-0  
Telefax: 05527/91 45 23  
E-Mail: konvent@ursulinen-duderstadt.de  
oder: singeborgwirz@ursulinen-duderstadt.de  
(Kloster auf Zeit)

**Barbara und Eberhard Walther**

Shakespeareplatz 18  
27283 Verden  
Telefon: 04231/84900  
Mobil: 0173/6183049  
E-Mail: barbara@pilgern-norddeutschland.de  
www.pilgern-norddeutschland.de

**Burkard Zill**

Kirchstr. 12  
55774 Baumholder  
Telefon: 06783/21 48  
E-Mail: hbzill@online.de

