



Exerziten • Besinnung Meditation

Bistum Hildesheim **2005**



Bistum
Hildesheim

Impressum

Herausgeber: Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung
Referat für spirituelle Bildung
- Bereich Exerzitienarbeit -

Anschrift: Referat für spirituelle Bildung
- Bereich Exerzitienarbeit -
Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

Referentin für Exerzitienarbeit: Dagmar Buseke
Telefon: 0 51 21 / 1 79 15 – 46
E-Mail: dagmar.buseke@bistum.hildesheim.de

Sekretariat: Manuela Schmitz
Telefon: 0 51 21 / 1 79 15 – 47
Telefax: 0 51 21 / 1 79 15 – 42
E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

Layout und Gestaltung: Bernward Mediengesellschaft mbH
Domhof 24, 31134 Hildesheim

Druck: Druckhaus Köhler
Siemensstraße 1–3, 31177 Harsum

Titelbild und Bild Seite 64: Christussäule von 1020
Detail, Berufung der Zebedäussöhne
Mariendom, Hildesheim

Vorwort	2
Jahresübersicht	4
Exerzitien und Kontemplation	10
Besinnung und Meditation	34
Verschiedene Angebote	46
Kloster auf Zeit	59
Exerzitien im Alltag	60
Geistliche Begleitung	62
Adressen	65
Richtlinien für die finanzielle Förderung	



Liebe Leserinnen und Leser!

Wenn im August 2005 die Jugend der Welt in Deutschland zu Gast ist zum Weltjugendtag in Köln und vorheriger Begegnung in den Diözesen, sind diese Tage mit dem Motto „Wir sind gekommen, um ihn anzubeten“ (Mt. 2,2 – Worte der Hl. Drei Könige) überschrieben. Die Jugend der Welt in den Spuren der Hl. Drei Könige..... Werden auch sie auf „anderen“ Wegen in ihr Land zurückkehren, wie es die Könige taten, um das Leben des Mensch gewordenen Gottes zu schützen? Wahrscheinlich nicht was die äußeren Wege betrifft.

Und doch ist anzunehmen, dass sie „anders“ zurückkehren: verändert durch die Erfahrung der Gemeinschaft mit so vielen glaubenden, betenden, hoffenden jungen Menschen aus aller Welt. – Vielleicht besteht die Veränderung in einer neuen Aufmerksamkeit auf das, worauf es ankommt im konkreten Alltag und in der Welt.

Die Angebote unseres Veranstaltungskalenders für Exerzitien, Besinnung, Meditation im Bistum Hildesheim für das Jahr 2005 können helfen, solche Wege zu suchen und zu finden, die der „Menschwerdung“ dienen; die uns verändern indem wir Gott einlassen in unser Leben und in unsere Welt.

Die einzelnen Angebote werden in Eigenverantwortung der jeweiligen Veranstalter durchgeführt. Dort können Sie auch ausführliche Informationen zu den einzelnen Kursen erhalten.

Auch in diesem Jahr stehe ich Ihnen für Anliegen in den Bereichen Exerzitien; Meditations- und Besinnungstage, Exerzitien im Alltag, sowie geistlicher Einzelbegleitung zur Verfügung (Tel. Nr. und E-Mail-Adresse siehe vorn im Heft).

Auf folgendes möchte ich noch aufmerksam machen: Im Bereich der finanziellen Förderung hat es leider eine Veränderung gegeben (s. letzte Seite des Kalenders). Die Internet-Adresse für Exerzitienangebote in ganz Deutschland finden Sie auf S. 58

Ich wünsche Ihnen gute Wege durch das Jahr und dafür Gottes Kraft und Segen!

Dagmar Buseke

Dagmar Buseke
Referentin für Exerzitienarbeit
im Referat für spirituelle Bildung



JAHRESÜBERSICHT

E A Exerziten / Kontemplation

B A Besinnung / Meditation

V A Verschiedenes

Kontinuierliche Angebote sowie Angebote nach Absprache

E Herzensgebet – In der Stille gegenwärtig sein (ka:punkt)	S. 33
E Kontemplative Meditation am Dienstagabend (Haus Immanuel)	S. 33
V Kloster auf Zeit (Konvent der Ursulinen)	S. 58
Kloster auf Zeit (versch. Angebote), Exerziten im Alltag und Geistliche Begleitung s. am Ende des Heftes	S. 59

Dezember

E 28.12.04 – 05.01.05	Kontemplative Exerziten, Beten mit dem Jesusgebet	S. 10
B 29.12.04 – 01.01.05	Meine Zeit steht in deinen Händen	S. 34

Januar

E 16.01. – 22.01.05	Tage der Stille, Einführung in das Jesusgebet	S. 10
B 21.01. – 22.01.05	Meditationswochenende	S. 34
V 22.01.05	Pilgern durch die Jahreszeiten (ökumenisch)	S. 46

Februar

E 03.02. – 07.02.05	Ignatianische Kurzexerziten als Schweigeexerziten	S. 11
V 04.02. – 05.02.05	Künstlerische Werk-Tage: Masken herstellen	S. 46
B 04.02. – 06.02.05	Hinführung zur Meditation	S. 34
V 09.02. – 16.02.05	Fasten – Gott Raum geben (Fastenkurs)	S. 46
B 10.02. – 17.02.05	Fasten – Leben neu spüren – Eine Fastenwoche im Alltag	S. 35
B 11.02. – 13.02.05	Vom artigen Leben zur Lebens-Art	S. 35
B 11.02. – 13.02.05	Ignatianisches Besinnungs- wochenende	S. 36
E 11.02. – 20.02.05	Kontemplative Exerziten, Beten mit dem Jesusgebet	S. 11
E 12.02.05	Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet)	S. 12
E 15.02. – 05.04.05	Kontemplative Exerziten im Alltag	S. 12
E 25.02. – 27.02.05	Kontemplationswochenende	S. 13
V 25.02. – 27.02.05	Ikebana – Einführungskurs	S. 47

JAHRESÜBERSICHT

März

E	03.03. – 06.03.05	Cursillo für Männer	S.13
B	05.03.05	Meditation am Samstagmorgen	S. 36
E	07.03. – 13.03.05	Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe	S. 14
V	08.03. – 10.03.05	Biblische Erzählfiguren erarbeiten	S. 47
E	11.03. – 19.03.05	Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet	S. 14
V	12.03.05	Workshop – Mit biblischen Erzähl- figuren erzählen und gestalten – Osterfestkreis	S. 48
B	14.03. – 16.03.05	Das Salz in der Suppe fehlt...	S. 36
V	17.03.05	Osterkerzengestaltung	S. 48
E	18.03. – 22.03.05	Ignatianische Kurzexerzitien	S. 14
E	18.03. – 25.03.05	Altes lassen - Neues wagen – Einzelexerzitien	S. 15
E	18.03. – 27.03.05	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 15
V	19.03.05	Osterkerzengestaltung	S. 48
E	20.03. – 24.03.05	Künstlerische Werk-Exerzitien	S. 16
E	20.03. – 27.03.05	Ignatianische Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen	S. 16
V	23.03. – 27.03.05	Kartage und Ostern gemeinsam erleben mit dem Konvent der Ursulinen in Duderstadt	S. 48
E	27.03. – 03.04.05	Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet	S. 17
V	29.03. – 03.04.05	Ora-et-labora-Tage	S. 49
E	30.03. – 03.04.05	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 17
V	31.03.05	„Rhythmus – Atem – Bewegung“	S. 49



JAHRESÜBERSICHT

April

- V 01.04.05 „Rhythmus – Atem – Bewegung“ S. 50
- V 07.04.05 Unsere Hilfe ist im Namen
des Herrn S. 50
- E 07.04. – 10.04.05 Cursillo für Frauen S. 18
- E 09.04.05 Wüstentag mit kontemplativem
Gebet (Jesusgebet) S. 18
- B 11.04. – 13.04.05 Das Salz in der Suppe fehlt... S. 37
- B 11.04. – 15.04.05 „Wenn das Ende naht...“ Unser Ziel:
Mit Gott leben für immer S. 37
- E 15.04. – 17.04.05 Herzensgebet S. 18
- V 16.04.05 Pilgern durch die Jahreszeiten
(ökumenisch) S. 50
- V 22.04. – 24.04.05 „All meine Wege sind in DIR“
(Labyrinthtänze) S. 51
- E 22.04. – 30.04.05 Kontemplative Exerzitien,
Beten mit dem Jesusgebet S. 19
- B 25.04. – 27.04.05 Das Salz in der Suppe fehlt... S. 38
- B 29.04. – 01.05.05 Jeder Tag: Ein ganz neuer Anfang S. 38
- B 29.04. – 01.05.05 Das Wesentliche im Leben ist
Geschenk S. 38

Mai

- V 03.05. – 08.05.05 Im Schauen deines Bildes werden
wir verwandelt in dein Bild –
Ikonenschreibkurs S. 51
- E 06.05. – 14.05.05 Kontemplative Exerzitien,
Beten mit dem Jesusgebet S. 19
- B 09.05. – 11.05.05 Das Salz in der Suppe fehlt... S. 39
- B 13.05. – 16.05.05 Erfahrungsräume im Spannungs-
feld von Ruhe und Bewegung S. 39
- E 13.05. – 22.05.05 Ignatianische Einzelexerzitien S. 20
- E 16.05. – 19.05.05 „Du aber warst mir innerlicher
als das Innerste meiner selbst.“
(Augustinus) S. 20
- B 17.05. – 24.05.05 Geschmack am Leben durch Fasten –
Fasten im Alltag – die Woche nach
Pfingsten S. 40
- E 17.05. – 25.05.05 Exerzitien als Hinführung zum
Herzensgebet S. 20
- E 25.05. – 29.05.05 Ignatianische Kurzexerzitien mit
eigenem Programm für Kinder S. 21
- B 27.05. – 29.05.05 Ignatianisches Besinnungs-
wochenende S. 40
- B 27.05. – 29.05.05 Innehalten – Atem schöpfen –
sich ordnen S. 40

JAHRESÜBERSICHT

Juni

- E 03.06. – 05.06.05 Vertiefungs-Cursillo für Frauen und Männer S. 22
- E 04.06.05 Wüstentag mit Hinführung zum kontemplativen Gebet S. 22
- V 10.06. – 11.06.05 Künstlerische Werk-Tage: Scherbenbilder S. 52
- V 13.06. – 17.06.05 Atem-Seminar – Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. I. Middendorf S. 52
- E 18.06.05 Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet) S. 23
- B 24.06. – 25.06.05 Meditationswochenende S. 41

Juli

- V 02.07.05 Pilgern durch die Jahreszeiten (ökumenisch) S. 53
- V 05.07. – 09.07.05 Ikonen – Bild gewordene Gebete – Ikonenmalkurs S. 53
- E 08.07. – 17.07.05 Ignatianische Einzelexerzitien S. 23
- V 15.07. – 22.07.05 „Teppichsticken mit den Ursulinen“ S. 53
- E 15.07. – 24.07.05 Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet S. 23
- E 16.07. – 21.07.05 Künstlerische Werk-Exerzitien S. 24
- B 28.07. – 31.07.05 Sitzen und Lesen S. 41
- E 29.07. – 05.08.05 Exerzitien als Hinführung zum Herzensgebet S. 24

August

- V 01.08. – 05.08.05 „Rhythmus – Atem – Bewegung“ – Grundkurs S. 54
- E 03.08. – 07.08.05 Tage der Stille, Einführung in das Jesusgebet S. 24
- V 23.08. – 14.11.05 „Vom Fremd – Sein und Heimisch – werden“ (Ausstellung) S. 55
- E 25.08. – 03.09.05 Einzelexerzitien-offener Kurs in Form von Ignatianischen Einzelexerzitien S. 25
- E 25.08. – 04.09.05 Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet S. 25



JAHRESÜBERSICHT

September

- E 02.09. – 06.09.05 „Wer ist der Mensch, der Lust hat am Leben?“ – Kurzexerzitien – S. 25
- V 03.09.05 Workshop: Kulissenbau für das Arbeiten mit biblischen Erzählfiguren S. 54
- E 03.09.05 Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet) S. 26
- B 10.09.05 Meditation am Samstagmorgen S. 41
- B 16.09. – 18.09.05 Des Lebens ganze Fülle – Besinnungstage für Menschen in der dritten Lebensphase S. 41
- B 16.09. – 18.09.05 „...der Ort, wo du stehst, ist heiliger Boden“ (Ex3,5) S. 42
- V 23.09. – 24.09.05 Künstlerische Werk-Tage: Freies Malen S. 55
- V 23.09. – 25.09.05 Biblische Erzählfiguren erarbeiten S. 55
- E 24.09. – 03.10.05 Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet S. 26
- V 26.09. – 27.09.05 Biblische Erzählfiguren erarbeiten S. 56
- E 30.09. – 03.10.05 Herzensgebet S. 26

Oktober

- E 03.10. – 09.10.05 Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe S. 27
- V 08.10.05 Workshop – Mit biblischen Erzählfiguren erzählen und gestalten – Weihnachtsfestkreis S. 56
- V 10.10. – 14.10.05 Ikonenmalkurs S. 56
- V 13.10.05 „Rhythmus – Atem – Bewegung“ S. 56
- V 14.10. – 16.10.05 „Gelobt seist DU, o Herre mein“ S. 57
- V 14.10. – 16.10.05 „Rhythmus – Atem – Bewegung“ S. 57
- V 15.10.05 Pilgern durch die Jahreszeiten (ökumenisch) S. 58
- E 20.10. – 23.10.05 Cursillo für Frauen S. 27
- E 20.10. – 29.10.05 Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet S. 27
- E 23.10. – 30.10.05 Ignatianische Kurzexerzitien mit Gemeinschaftselementen mit eigenem Programm für Kinder S. 28
- E 24.10. – 31.10.05 Exerzitien als Hinführung zum Herzensgebet S. 28
- E 27.10. – 31.10.05 Ignatianische Einzelexerzitien S. 29

JAHRESÜBERSICHT

- E 29.10.05 Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet) S. 29
- E 30.10. – 02.11.05 „Du aber warst mir innerlicher als das Innerste meiner selbst.“ (Augustinus) S. 29

November

- E 09.11. – 13.11.05 Tage der Stille, Einführung in das Jesusgebet S. 30
- B 11.11. – 13.11.05 Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht S. 42
- B 11.11. – 13.11.05 Hinführung zur Meditation S. 43
- E 16.11. – 25.11.05 Ignatianische Einzelexerzitien S. 30
- E 17.11. – 20.11.05 Cursillo für Männer S. 30
- E 19.11.05 Wüstentag mit Hinführung zum kontemplativen Gebet S. 31
- E 20.11. – 27.11.05 Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet S. 31
- E 21.11. – 27.11.05 Fußspuren Gottes in meinem Leben – Einzelexerzitien S. 31
- B 25.11. – 26.11.05 Meditationswochenende S. 43
- B 25.11. – 27.11.05 Ignatianisches Besinnungswochenende S. 43
- B 26.11.05 „Damit nicht ganz erkalte, was schon lau geworden...“ Beten mit Augustinus S. 43
- E 28.11. – 02.12.05 Kurzexerzitien für Priester und Diakone S. 31

Dezember

- E 02.12. – 04.12.05 Kontemplationswochenende S. 32
- B 02.12. – 04.12.05 In Christus und durch Christus und mit Christus – Verwobensein mit Gott S. 44
- B 02.12. – 04.12.05 Wachtet auf, ruft uns die Stimme S. 44
- B 09.12. – 11.12.05 Der Weg in die Stille – Einübung in die Meditation im Stile des Za-Zen – S. 45
- E 17.12.05 Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet) S. 32
- E 27.12. – 31.12.05 Ignatianische Kurzexerzitien mit eigenem Programm für die Kinder S. 32
- E 27.12. – 01.01.06 Ignatianische Einzelexerzitien S. 33
- B 29.12. – 01.01.06 „Glauben teilen in Gemeinschaft“ S. 45
- E 29.12. – 07.01.06 Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet S. 33

- **EINZELEXERZITIEN**
- **LÄNGERE SABBATZEITEN**
- **TAGE IM KLOSTER**
- **BEGLEITETE STILLE TAGE**
- **WÜSTEN- UND EINKEHRTAGE**
- **BESINNUNGSTAGE FÜR GRUPPEN**

werden nach Absprache von verschiedenen Häusern unserer Diözese angeboten und auf Wunsch begleitet. – Nähere Angaben dazu finden Sie auf Seite 59 dieses Heftes.

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

DI 28.12.04 – MI 05.01.05 (Silvesterkurs)

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

bis 2 Wochen vor Kursbeginn

Zielgruppe:

Interessierte mit Erfahrungen
im kontemplativen Beten
(tel. Vorgespräch erbeten)

Kosten:

EUR 40 pro Tag
inkl. Kursgebühr

ELEMENTE:

- Durchgehendes Schweigen
- Kurze Impulse zur Meditationsweise
- ca. 4-5 Stunden Schweigemeditation
- Gottesdienst
- Einzelbegleitung
- Körperübungen zur Entspannung
- 1 Stunde Haus-/Gartenarbeit

Es ist eine intensive Zeit des Betens mit dem Herzensgebet in Achtsamkeit auf die Gegenwart Gottes.

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Tage der Stille – Einführung in das Jesusgebet

SO 16.01.05 – SA 22.01.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

Bis 2 Wochen vor Kursbeginn

Zielgruppe:

Interessierte (tel.
Vorgespräch erbeten)

Kosten:

EUR 40 pro Tag
inkl. Kursgebühr

ELEMENTE:

- Hinführung zur Meditation
- Durchgehendes Schweigen
- ca. 3 Stunden gemeinsame Schweigemeditation
- Einzelbegleitung
- Gottesdienst
- Körperübungen zur Entspannung
- 1 Stunde Haus-/Gartenarbeit

Es ist eine Hinführung zur christlichen Kontemplation im Loslassen von Bildern, Gedanken und Vorstellungen über Gott und sich selber. Im Einüben in das Jesusgebet, einer alten urchristlichen Tradition, kann Gott im eigenen Wesensgrund erfahren werden

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Ignatianische Kurzexerzitien als Schweigeexerzitien

DO 03.02.05 – MO 07.02.05

Ort:

Paderborn-Neuenbeken

Anmeldung:

GCL – REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

bis ca. 8 Wochen vorher

Zielgruppe:

Erwachsene mit Exerzitien-
erfahrung,
Vorgespräch mit Begleitung
erforderlich

Kosten:

EUR ca. 220

ELEMENTE:

- Eutonische Übungen
(nach H. L. Scharing)
- Volles Schweigen
- Persönliche Gebets- und
Reflexionszeiten
- Begleitendes
Einzelgespräch
- Feier der Eucharistie



*Pater Petrus Köst SJ, Hamburg
Magdalena Musial, Gelsenkirchen
Michael Sieberath, Kaarst*

Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

FR 11.02.05 – SO 20.02.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

28.12.04 – 05.01.05
(Silvesterkurs)

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet)

SA 12.02.05 (9.30 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

Eine Woche vor dem jeweiligen Termin

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich.

Zielgruppe:

junge Erwachsene, Erwachsene

Kosten:

EUR 5

ELEMENTE:

- Impuls und gemeinsames Schweigen
- Austausch und Begleitungsmöglichkeit
- Mahlzeiten im Schweigen
- Eucharistiefeier

Eingeladen sind alle, die an einer Einführung in das kontemplative Gebet teilgenommen haben und Möglichkeiten zum Austausch, zur Vertiefung der Erfahrungen und Impulse für ihr Gebet suchen.

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Kontemplative Exerzitien im Alltag

DI 15.02.05 – DI 05.04.05 (jeweils 20.00 – 21.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ,
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.02.05

Zielgruppe:

Erwachsene

ELEMENTE:

- Hinführung zum kontemplativen Gebet (Jesusgebet)
- Austausch in der Gruppe

Beginnend mit der österlichen Bußzeit bietet die Oase wieder Exerzitien im Alltag als kontemplative Exerzitien an. Sie dauern acht Wochen (jeweils dienstagabends) und möchten eine intensivere Begegnung mit dem Stilleweg ermöglichen. Dieser Exerzitienkurs orientiert sich an: „Kontemplative Exerzitien. Eine Einführung in die kontemplative Lebenshaltung und in das Jesusgebet“ von P. Franz Jalicz SJ (Verlag Echter)

Voraussetzung ist die kontinuierliche Teilnahme an den Exerzitien, die Bereitschaft, sich auf diesen Weg geistlicher Erfahrung einzulassen und die Offenheit für Begleitungsgespräche.

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Kontemplationswochenende

FR 25.02.05 – SO 27.02.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

Bis 2 Wochen vor Kursbeginn

Zielgruppe:

Regelmäßig Meditierende

Kosten:

EUR 40 pro Tag inkl.
Kursgebühr

ELEMENTE:

- Durchgehendes Schweigen
- Gemeinsame Meditationszeiten
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Gottesdienst

Diese Zeit ist für regelmäßig Meditierende, die schon Kontemplationsexerzitien gemacht haben. Dieses Wochenende ist gedacht als Vertiefung im Alltag.

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Cursillo für Männer

DO 03.03.05 – SO 06.03.05

Ort:

Ursulinenkloster, Duderstadt

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

31.01.05

Zielgruppe:

Männer

Kosten:

EUR 45 pro Tag

ELEMENTE:

- Impulsreferate von Priester und Laien
- Gebetszeiten
- Stille Zeit
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Austausch in kleinen Gruppen
- Feier der Eucharistie
- Schriftbetrachtung

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf, und Team



Ignatianische Einzelexerzitionen in der Kleingruppe

MO 07.03.05 – SO 13.03.05

Ort und Anmeldung:

PRIORAT ST. BENEDIKT,
Damme
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte
(tel. Vorgespräch erbeten)

ELEMENTE:

- Persönliche Gebetszeiten
- Tägliches Begleitgespräch
- Gebetsimpulse
- Eutonieübungen
- Schweigen
- Eucharistiefeier
- Teilnahme am Chorgebet
ist möglich

Diese Exerzitionen sind Tage geistlicher Übung, ausgerichtet auf den persönlichen Weg der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Erfahrungen mit dem persönlichen Gebet und geistliche Begleitung werden vorausgesetzt.

*Pater Benedikt Müllers, Damme
Elisabeth Nordhaus, Hildesheim*



Kontemplative Exerzitionen, Beten mit dem Jesusgebet

FR 11.03.05 – SA 19.03.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

28.12.04 – 05.01.05
(Silvesterkurs)

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Ignatianische Kurzexerzitionen

FR 18.03.05 – DI 22.03.05

Ort:

St. Thomas, Eifel

Anmeldung:

GCL – REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

Bis ca. 4 Wochen vorher

Zielgruppe:

offenes Angebot

Kosten:

EUR ca. 220



ELEMENTE:

- Eutonische Übungen (nach H. L. Scharing)
- Zeiten der Stille
- Hilfen zum persönlichen Beten

- Begleitendes Einzelgespräch
- Erfahrungsaustausch im Gruppengespräch
- Eucharistiefeier

*Pfarrer Ralf Braun, Trier
Schwester Christl Winkler, Aachen*

Altes lassen – Neues wagen – Einzelexerziten

FR 18.03.05 (15.00 Uhr) – FR 25.03.05 (13.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.02.05

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

EUR 330

ELEMENTE:

- Biblische Impulse
- Schweigen gemeinsam und allein
- Tägliches Begleitungs-
gespräch
- Zeiten des persönlichen
Betens und der Meditation

Einzelexerziten bedeutet, mir Zeit zu nehmen:

... Zeit, mein Leben anzuschauen

... Zeit, meiner Sehnsucht und Berufung nachzuspüren

... Zeit, Gott bei mir ankommen zu lassen

Diese Tage sollen uns helfen mehr als sonst zu uns selbst
und zu Gott zu finden.

Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode

Ignatianische Einzelexerziten

**FR 18.03.05 mit dem Abendessen –
SO 27.03.05 mit dem Frühstück**

Ort:

Schramberg, Heiligenbronn

Anmeldung:

GCL- DIÖZESANSTELLE

FREIBURG

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene, vorrangig für
Mitglieder in Gruppen der
GCL (Die endgültige
Entscheidung über die
Teilnahme ergibt sich erst
nach einem Vorgespräch mit
der in Aussicht genommenen
Begleitung).

EXERZITIEN UND KONTEMPLATION

ELEMENTE:

- Individuelle Begleitung mit Gebetshinweisen
- Persönliche Gebetszeiten
- Eutonische Übungen
- Durchgehendes Schweigen
- Feier der Eucharistie

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitien des Ignatius von Loyola ermöglichen. Voraussetzungen sind Erfahrungen mit täglichem persönlichen Gebet und mit Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen; Übung der betenden Auswertung des eigenen Lebens sowie regelmäßige geistliche Begleitung.

*Pfarrer Hermann-Josef Kreutler, Freiburg
Schwester Dorothea Thomalla, Schramberg
Dagmar Buseke, Hildesheim*

Künstlerische Werk-Exerzitien

SO 20.03.05 – DO 24.03.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.03.05

ELEMENTE:

- Teilnahme an den Gebets- und Meditationszeiten der Schwestern
- Persönliche Gebetszeiten
- Tägliches Begleitgespräch
- Durchgängiges Schweigen

Wesentlicher Bestandteil des Exerzitienprozesses ist die Schaffung eines gestalterischen Werkes innerhalb der Tage. Es geht nicht um den Erwerb künstlerischer Techniken, sondern um die Nutzung schöpferischen Wirkens für den geistlichen Weg. Künstlerische Erfahrungen und Fertigkeiten sind nicht erforderlich. (Infoblatt)

Schwester Heike Sievert

Ignatianische Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen

SO 20.03.05 – SO 27.03.05

Ort:

Bestwig/Sauerland

Anmeldung:

GCL- REGIONALSTELLE NORD

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

bis ca. 6 Wochen vorher

Zielgruppe:

Offenes Angebot,

Vorabspache erforderlich

Kosten:

EUR ca. 380

ELEMENTE:

- Eutonische Übungen (nach H. L. Scharing)
- Volles Schweigen
- Persönliche Gebets- und Reflexionszeit
- Hilfen zum persönlichen Beten
- Begleitendes Einzelgespräch
- Eucharistiefeier

*Pater Petrus Köst SJ, Hamburg
Anna Maria Wielenberg, Wilhelshaven*

Kontemplative Exerziten, Beten mit dem Jesusgebet

**SO 27.03.05 – SO 03.04.05 (Osterkurs)
auch für Anfänger**

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

**28.12.04 – 05.01.05
(Silvesterkurs)**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Ignatianische Einzelexerziten

MI 30.03.05 – SO 03.04.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.03.05

Infoblatt; Vorgespräch erforderlich

ELEMENTE:

- Teilnahme an den Gebets- und Meditationszeiten der Schwestern
 - Persönliche Gebetszeiten
 - Tägliches Begleitgespräch
 - Durchgängiges Schweigen
- Freies Angebot: Leib- und Atemübungen; kreatives Gestalten

Schwester Hildegard Faupel

*Jeder Mensch braucht täglich
eine Stunde Zeit, um zu beten;
es sei denn, er hat sehr viel zu tun,
dann braucht er zwei Stunden.*

Franz von Sales

Cursillo für Frauen

DO 07.04.05 – SO 10.04.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

28.02.05

Zielgruppe:

Frauen

Kosten:

EUR 45 pro Tag

ELEMENTE:

- Impulsreferate von
Priester und Laien
- Gebetszeiten
- stille Zeit
- Möglichkeit zum Einzel-
gespräch
- Austausch in kleinen
Gruppen
- Feier der Eucharistie
- Schriftbetrachtung

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

*Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf
und Team*

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet)

SA 09.04.05 (9.30 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

Eine Woche vor dem jeweili-
gen Termin

Eine persönliche Anmeldung
ist erforderlich.

**Weiteres siehe Kurs vom
12.02.05**

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Herzensgebet

FR 15.04.05 – SO 17.04.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode

Anmeldung:

SR: VICTORIA KUNST OSB;
KLOSTER MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)



Zielgruppe:

Eingeladen sind vornehmlich jene, die gewohnt sind zu meditieren und eine Vertiefung ihres Weges suchen.

Kosten:

EUR 100

ELEMENTE:

- Tägliche Eucharistiefeier

- Durchgehendes Schweigen
- Mehrere Stunden gemeinsamer stiller Meditation
- Weg begleitende Impulse
- Persönliche Begleitgespräche nach Wunsch
- Leichte Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung

Diese Tage wollen die innere Wahrnehmung vertiefen. Sie sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns leiten.

*Schwester Victoria Kunst OSB, Hildesheim
Schwester Mirjam Zimmermann OSB, Hildesheim*

Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

FR 22.04.05 – SA 30.04.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED (Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

**28.12.04 – 05.01.05
(Silvesterkurs)**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

FR 06.05.05 – SA 14.05.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

**28.12.04 – 05.01.05
(Silvesterkurs)**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*



Ignatianische Einzelexerzitionen

FR 13.05.05 – SO 22.05.05

Ort:

Paderborn-Neuenbeken

Anmeldung:

GCL- REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

bis ca. 7 Wochen vorher

Zielgruppe:

Erwachsene mit Exerzitionen-
erfahrung, Vorgespräch mit
Begleitung erforderlich.

Kosten:

EUR ca.495

ELEMENTE:

- Eutonische Übungen
(nach H. L. Scharing)
- Volles Schweigen
- Persönliche Gebets- und
Reflexionszeit
- Individuelle Begleitung
- Eucharistiefeier

*Pater Ludwig Dehez SJ, Köln
Magdalena Musial, Gelsenkirchen*

„Du aber warst mir innerlicher als das Innerste meiner selbst.“ (Augustinus) – Einführung in das kontemplative Gebet

MO 16.05.05 (18.00 Uhr) – DO 19.05.05 (10.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

BILDUNGSSTÄTTE
ST. MARTIN, Germershausen
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.04.05

Kosten:

EUR 170

ELEMENTE:

- Gespräche
- Gemeinsame stille
Meditation
- Übungen zur
Körperwahrnehmung

*Stefanie Schmitt-Effinger
Bruder Dr. Thomas Körbel OSA*

Exerzitionen als Hinführung zum Herzensgebet

DI 17.05.05 – MI 25.05.05

Ort:

Exerzitenhaus Kloster
Marienrode

Anmeldung:

SR: VICTORIA KUNST OSB;
KLOSTER MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene (Vorgespräch
erbeten)

Kosten:

EUR 390

ELEMENTE:

- Anleitung zur Meditation
- Mehrere Stunden gemeinsamer stiller Meditation
- Durchgehendes Schweigen
- Leichte Übungen zur Körperwahrnehmung und Entspannung
- Persönliche Begleitgespräche nach Wunsch
- Möglichkeit zur Teilnahme an der Eucharistiefeier und am Stundengebet

Diese Exerziten begleiten die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Schwester Victoria Kunst OSB, Hildesheim
Schwester Mirjam Zimmermann OSB, Hildesheim

Ignatianische Kurzexerziten mit eigenem Programm für die Kinder

MI 25.05.05 – SO 29.05.05

Ort:

Vallendar

Anmeldung:

GCL- REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

ca. 8 Wochen vorher

Zielgruppe:

Vorrangig für Familien und Alleinerziehende mit Kindern.

Kosten:

EUR ca.230,
Kinder EUR ca.40

ELEMENTE:

- Eutonische Übungen (nach H. L. Scharing)
- Zeiten der Stille
- Hilfen zum persönlichen Beten
- Begleitendes Einzelgespräch
- Erfahrungsaustausch im Gruppengespräch
- Eucharistiefeier

Diese Exerziten sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Vertiefung und Weiterführung von Besinnungswochenenden und Exerziten im Alltag. Mit den Kindern wird ein eigenes Programm gestaltet.

Doris Daub, Fulda
Pater Petrus Köst SJ, Hamburg
Irmgard Seiter, Stutensee



Vertiefungs-Cursillo für Frauen und Männer

FR 03.06.05 – SO 05.06.05

Ort:

Schönstattzentrum,
Bad Salzdetfurth

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

30.04.05

Zielgruppe:

Frauen und Männer, die schon
an einem Cursillo teilgenom-
men haben.

Kosten:

EUR 35 pro Tag

ELEMENTE:

- Impulsreferate von
Priester und Laien
- Gebetszeiten
- Stille Zeit
- Möglichkeit zum Einzel-
gespräch
- Austausch in kleinen
Gruppen
- Feier der Eucharistie
- Schriftbetrachtung

Im Vertiefungs-Cursillo wird besonders der Sendungsgedanke des Cursillo für den Einzelnen wie für die Gruppe wieder aufgenommen, konkretisiert und weitergeführt.

Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf, und Team

Wüstentag mit Hinführung zum kontemplativen Gebet

SA 04.06.05 (9.30 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

Eine Woche vor dem jeweili-
gen Termin – Eine persön-
liche Anmeldung zu diesem
Wüstentag ist erforderlich.

Zielgruppe:

junge Erwachsene, Erwachsene

Kosten:

EUR 5

ELEMENTE:

- Impulse
 - Gemeinsame Schweige-
zeiten
 - Austausch
 - Eucharistiefeier
- Eine Möglichkeit zum Mittag-
essen ist gegeben.

Viele Menschen, die spirituell auf der Suche sind, sehnen sich nach einer engeren Verbindung von Glaube und Alltag, suchen einen einfachen und unmittelbaren Zugang zu Gott. Ein Weg dazu ist die schlichte Form des kontemplativen Gebetes, das auf Worte verzichten will. Der Mensch versucht schweigend dazusein vor Gott. Ziel ist die Wachheit und Aufmerksamkeit. Einführungen in dieses Gebet möchten unsere Wüstentage geben. Dabei werden Voraussetzungen für die Meditation (Körperhaltung, Atem etc.) geklärt und eingeübt, Impulse zur Vertiefung und Möglichkeiten zum Austausch gegeben.

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet)

SA 18.06.05 (9.30 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
(Adresse am Ende des Heftes)

Eine persönliche Anmeldung
ist erforderlich.

Anmeldeschluss:

Eine Woche vor dem jewei-
ligen Termin

**Weiteres siehe Kurs vom
12.02.05**

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Ignatianische Einzelexerzitionen

FR 08.07.05 – SO 17.07.05

Ort:

Exerzitenhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim
Anmeldung:
GCL- REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR ca. 570

ELEMENTE:

- Eutonische Übungen
(nach H. L. Scharing)
- Volles Schweigen, persön-
liche Gebets- und
Reflexionszeiten
- Individuelle Begleitung
- Eucharistiefeyer

Anmeldeschluss:

bis ca. 8 Wochen vorher

Zielgruppe:

Erwachsene mit Exerziten-
erfahrung, Vorgespräch mit
Begleitung erforderlich.

*Roswitha Dantele, Freising
Schwester Debora Decker OSB, Marienrode
Pater Petrus Köst SJ, Hamburg*

Kontemplative Exerzitionen – Beten mit dem Jesusgebet

FR 15.07.05 – SO 24.07.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs

**vom 28.12.04 – 05.01.05
(Silvesterkurs)**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Künstlerische Werk-Exerzitien

SA 16.07.05 – DO 21.07.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldeschluss:

05.07.05

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

20.03.05 – 24.03.2005

Schwester Heike Sievert

Exerzitien als Hinführung zum Herzensgebet

FR 29.07.05 – FR 05.08.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster

Marienrode

Zielgruppe:

Erwachsene

(Vorgespräch erbeten)

Anmeldung:

SR: VICTORIA KUNST OSB;

KLOSTER MARIENRODE

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 340

Weiteres siehe Kurs vom

17.05.05 – 25.05.2005

*Schwester Victoria Kunst OSB, Hildesheim
Schwester Mirjam Zimmermann OSB, Hildesheim*

Tage der Stille – Einführung in das Jesusgebet

MI 03.08.05 – SO 07.08.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

16.01.05 – 22.01.05

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

*Wir schweigen
am frühen Morgen des Tages,
weil Gott das erste Wort haben soll.
Und wir schweigen
vor dem Schlafengehen,
weil Gott auch das letzte Wort gehört.*

Dietrich Bonhoeffer

Einzelexerziten – offener Kurs in Form von Ignatianischen Einzelexerziten

DO 25.08.05 – SA 03.09.05
(Beginn abends, Ende morgens)

Ort und Anmeldung:

ST. VINZENZ BILDUNGSHAUS,
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Priester, Diakone,
Ordensleute, Mitarbeiter im
pastoralen Dienst

ELEMENTE:

- Tägliches Begleitgespräch
- Tägliche Eucharistiefeier
- Persönliche Gebetszeiten
- Leibübungen (Eutonie)
- Stillschweigen

Pater Gundikar Hock SJ, Hildesheim

Kontemplative Exerziten, Beten mit dem Jesusgebet

DO 25.08.05 – SO 04.09.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs

vom 28.12.04 – 05.01.05
(Silvesterkurs)

Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa

„Wer ist der Mensch, der Lust hat am Leben?“ – Kurzexerziten

FR 02.09.05 – DI 06.09.05

Ort:

Exerzitenhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG – BEREICH
EXERZITIENARBEIT
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

02.08.05

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

EUR 160

ELEMENTE:

- Schriftmeditation
- Gebetshinweise
- Gruppengespräch
- Einzelgespräch
- Bildmeditation
- Zeiten der Stille
- Eutonie
(Übungen mit dem Leib)
- Feier der Eucharistie

EXERZITIEN UND KONTEMPLATION

E

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie auf Vertiefung und Weiterführung von Meditationswochenenden und/oder Exerzitien im Alltag. Hintergrund ist die Spiritualität des Ignatius von Loyola.

Schwester Debora Decker OSB, Marienrode

Schwester Simone Remmert CJ, Hannover

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet)

SA 03.09.05 (9.30 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
(Adresse am Ende des Heftes)

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich.

Anmeldeschluss:

Eine Woche vor dem jeweiligen Termin

Weiteres siehe Kurs vom 12.02.05

Pastor Klemens Teichert

Monika Mauerhöfer

Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

SA 24.09.05 – MO 03.10.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom 28.12.04 – 05.01.05 (Silvesterkurs)

Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa

Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa

Herzensgebet

FR 30.09.05 – MO 03.10.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode

Kosten:

EUR 160

Anmeldung:

SR: VICTORIA KUNST OSB;
KLOSTER MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom 15.04.05 – 17.04.2005

Schwester Victoria Kunst OSB, Hildesheim

Schwester Mirjam Zimmermann OSB, Hildesheim

Ignatianische Einzelexerzitionen in der Kleingruppe

MO 03.10.05 – SO 09.10.05

Ort und Anmeldung:
PRIORAT ST. BENEDIKT,
Damme
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:
Interessierte
(tel. Vorgespräch erbeten)
**Weiteres siehe Kurs vom
07.03.05 – 13.03.05**

*Pater Benedikt Müllers, Damme
Elisabeth Nordhaus, Hildesheim*

Cursillo für Frauen

DO 20.10.05 – SO 23.10.05

Ort:
Exerzitenhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim

Anmeldung:
CURSILLO-SEKRETARIAT
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:
30.09.05
**Weiteres siehe Kurs vom
07.04.05 – 10.04.05**

*Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf
und Team*

Kontemplative Exerzitionen – Beten mit dem Jesusgebet

DO 20.10.05 – SA 29.10.05

Ort und Anmeldung:
HAUS TANNENRIED
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs
vom 28.12.04 – 05.01.05
(Silvesterkurs)**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*



E Ignatianische Kurzexerzitien mit Gemeinschaftselementen mit eigenem Programm für die Kinder

SO 23.10.05 – SO 30.10.05

Ort:

Cappeln/Oldenburger
Münsterland

Anmeldung:

GCL REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

ca. 7 Wochen vorher

Zielgruppe:

offenes Angebot,
Vorabsprache erforderlich

Kosten:

EUR ca. 400,
für Kinder ermäßigt

ELEMENTE:

- Eutonische Übungen
(nach H. L. Scharing)
- Volles Schweigen
- Persönliche Gebets- und
Reflexionszeit
- Begleitendes Einzel-
gespräch
- Hilfen zum persönlichen
Betten
- Feier der Eucharistie

Mit den Kindern wird ein
eigenes Programm gestaltet.

*Marlies Fricke, Osnabrück
Pfarrer Uwe Schaefers, Salzgitter*

Exerzitien als Hinführung zum Herzensgebet

MO 24.10.05 – MO 31.10.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode

Anmeldung:

SR: VICTORIA KUNST OSB;
KLOSTER MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 340

**Weiteres siehe Kurs vom
17.05.05 – 25.05.05**

*Schwester Victoria Kunst OSB, Hildesheim
Schwester Mirjam Zimmermann OSB, Hildesheim*



Ignatianische Einzelexerzitionen

DO 27.10.05 – MO 31.10.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.10.05

Infoblatt, Vorgespräch erforderlich

Weiteres siehe Kurs vom 30.03.05 – 03.04.05

Schwester Hildegard Faupel

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet)

SA 29.10.05 (9.30 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

Eine Woche vor dem Termin

Eine persönliche Anmeldung ist erforderlich.

Weiteres siehe Kurs vom 12.02.05

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

„Du aber warst mir innerlicher als das Innerste meiner selbst.“ (Augustinus) Einführung in das kontemplative Gebet

SO 30.10.05 (18.00 Uhr) – MI 02.11.05 (10.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

BILDUNGSSTÄTTE ST. MARTIN,

Germershausen

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.10.05

Weiteres siehe Kurs vom 16.05.05 – 19.05.05

*Stefanie Schmitt-Effinger
Bruder Dr. Thomas Körbel OSA*

Trost

*Auch wenn wir Gott
am falschen Ende suchen,
findet er uns*

Kyrilla Spiecker

Tage der Stille, Einführung in das Jesusgebet

MI 09.11.05 – SO 13.11.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

16.01.05 – 22.01.05

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*



Ignatianische Einzelexerzitionen

MI 16.11.05 – FR 25.11.05

(Beginn abends, Ende morgens)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS DER

PALLOTTINERINNEN, Limburg

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

Juli/August 05

Zielgruppe:

Priester, Diakone, Ordensleute,

Laien

ELEMENTE:

- tägliches Einzelgespräch
- tägliche Eucharistiefeier
- Leibübungen (Eutonie)
- Stillschweigen

Pater Gundikar Hock SJ, Hildesheim

Cursillo für Männer

DO 17.11.05 – SO 20.11.05

Ort:

Ursulinenkloster,

Duderstadt

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

31.10.05

Weiteres siehe Kurs vom

03.03.05 – 06.03.05

*Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf,
und Team*

Wüstentag mit Hinführung zum kontemplativen Gebet

SA 19.11.05 (9.30 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung: Eine persönliche Anmeldung
OASE HEILIG KREUZ zu diesem Wüstentag ist
(Adresse am Ende des Heftes) erforderlich.
Anmeldeschluss: **Weiteres siehe Kurs vom**
Eine Woche vor dem Termin **04.06.05**

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

SO 20.11.05 – SO 27.11.05

Ort und Anmeldung: **Weiteres siehe Kurs vom**
HAUS TANNENRIED **28.12.04 – 05.01.05**
(Adresse am Ende des Heftes) **(Silvesterkurs)**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Fußspuren Gottes in meinem Leben – Einzelexerzitien

MO 21.11.05 (15.00 Uhr) – SO 27.11.05 (13.30 Uhr)

Ort und Anmeldung: **Kosten:**
EXERZITIENHAUS KLOSTER EUR 290
MARIENRODE **Weiteres siehe Kurs vom**
(Adresse am Ende des Heftes) **18.03.05 – 25.03.05**
Anmeldeschluss:

20.10.2005

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Kurzexerzitien für Priester und Diakone

MO 28.11.05 – FR 02.12.05

Ort: (Adresse am Ende des Heftes)
Exerzitienhaus Kloster **Zielgruppe:**
Marienrode, Hildesheim Priester, Diakone
Anmeldung: **Kosten:**
REFERAT FÜR SPIRITUELLE EUR 40 pro Tag
BILDUNG – BEREICH
EXERZITIENARBEIT

ELEMENTE:

- täglich 2 x Impuls
- Eucharistiefeier
- Möglichkeit zum Einzelgespräch
- Stillschweigen

Pater Gundikar Hock SJ, Hildesheim

Kontemplationswochenende

FR 02.12.05 – SO 04.12.05

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

25.02.05 – 27.02.05

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet)

SA 17.12.05 (9.30 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ

(Adresse am Ende des Heftes)

Eine persönliche Anmeldung
ist erforderlich.

Anmeldeschluss:

Eine Woche vor dem jeweiligen Termin

**Weiteres siehe Kurs vom
12.02.05**

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Ignatianische Kurzexerziten mit eigenem Programm für die Kinder

MO 27.12.05 – SA 31.12.05

Ort:

Willich-Anrath

Anmeldung:

GCL- REGIONALSTELLE NORD

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

ca. 8 Wochen vorher

Zielgruppe:

offenes Angebot

Kosten:

EUR ca. 230,

Kinder unter 7 J.: EUR 40,

7–10 J.: EUR ca. 60

**Weiteres siehe Kurs vom
25.05.05 – 29.05.05**

*Pfarrer. Peter Klauer, Konz
Schwester Petra Miller, Nettersheim*

Ignatianische Einzelexerzitionen

DI 27.12.05 – SO 01.01.06

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.12.2005

Weiteres siehe Kurs vom

30.03.05 – 03.04.05

Schwester Hildegard Faupel

Kontemplative Exerzitionen – Beten mit dem Jesusgebet

DO 29.12.05 – SA 07.01.06 (Silvesterkurs)

Ort und Anmeldung:

HAUS TANNENRIED

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

28.12.04 – 05.01.05

(Silvesterkurs)

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

Herzensgebet – In der Stille gegenwärtig sein

Regelmäßig donnerstags

Ort und Anmeldung:

KA:PUNKT

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Geübte und Ungeübte im
Herzensgebet

ELEMENTE:

- kurze Einführung auf autonischer Grundlage
- Meditation/Gebet

*Stefan Ohlendorf, Eva-Maria Neuhauser
Thomas Hoffmann, Hannover*

Kontemplative Meditation am Dienstagabend

Letzter Dienstag im Monat

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

ELEMENTE:

- Biblischer Impuls
- Schweigemeditation (3 x 25 Min.)
- Leib- und Atemübungen
- Gemeinsamer Austausch

Schwester Hildegard Faupel

Meine Zeit steht in deinen Händen (Silvestertagung)

MI 29.12.04 – SA 01.01.05

Ort und Anmeldung:

LAS CASAS HAUS
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 140

Die Silvestertagung ist ein Angebot, den Jahreswechsel bewusst zu gestalten und auf besondere Weise zu feiern: in Gemeinschaft, mit Möglichkeiten zum Austausch und mit Zeiten des Rückzugs, um zu sich selbst zu kommen.

In dem thematischen Teil der Tagung geht es in diesem Jahr um das Thema „Zeit“. Viele klagen, dass sie zu wenig haben, andere schlagen ihre Zeit tot. Das Ziel unseres Lebens besteht darin, unsere Zeit sinnvoll zu nutzen und sie als Geschenk zu erkennen. Das Seminar will Gelegenheit geben, über das eigene Zeitmanagement nachzudenken und Mut machen, ggf. etwas im Umgang mit der eigenen Zeit zu verändern oder zu verbessern.

Pater Stefan Burghardt OP, Braunschweig

Pater Martin Rosner OP, Braunschweig

Meditationswochenende

FR 21.01.05 – SA 22.01.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

14.01.05

ELEMENTE:

- Leib- und Atemübungen
- Biblische Impulse
- Gemeinsame Meditations- und Kontemplationszeiten
- Austausch/Möglichkeit zum Einzelgespräch

Einführung in die christliche Meditation und Kontemplation

Schwester Hildegard Faupel

Hinführung zur Meditation

FR 04.02.05 – SO 06.02.05

Ort:

Lilienthal

Anmeldung:

NIELS-STENSEN-HAUS
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

28.01.05

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

EUR 76

ELEMENTE:

- Meditation im Stil des Zens
- Biblische Texte
- Lyrik
- Musik

Dr. Heinz-Georg Surmund, Arnhem (NL)

Fasten – Leben neu spüren – Eine Fastenwoche im Alltag

DO 10.02.05 – DO 17.02.05
(täglich von 19.15 – 21.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

LAS CASAS HAUS

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 40

Das Fasten ist eine uralte Menschheitserfahrung, die in unserer Zeit neu entdeckt worden ist. Unsere alljährliche Fastenwoche nach Aschermittwoch ist eine Gelegenheit, Gewohnheiten des Alltags zu hinterfragen und neu zu entdecken, was wirklich wichtig im Leben ist. Fasten kann ganz neu auf den Geschmack bringen, auf den Geschmack am Essen und Leben.

Pater Stefan Burghardt OP, Braunschweig

Vom artigen Leben zur Lebens-Art

FR 11.02.05 – SO 13.02.05

Ort:

Ursulinenkloster

Duderstadt

Anmeldung:

KONVENT DER URSULINEN

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessentinnen und Interessenten ab etwa 18 Jahren

Kosten:

EUR 70

ELEMENTE:

- Gebets-/Besinnungsimpulse
- Stille und persönliche Gebetszeiten
- Austausch
- Möglichkeit zum Einzelgespräch

Wir suchen gemeinsam nach Quellen, mit denen wir unserem alltäglichen Leben ein Gesicht geben können, das unserer je eigenen Wesensart entspricht.

Schwester Marianne Heiße



Ignatianisches Besinnungswochenende

FR 11.02.05 – SO 13.02.05

Ort:

Nottuln, Münsterland

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

bis 6 Wochen vorher

Zielgruppe:

Offenes Angebot

Kosten:

EUR ca. 120

ELEMENTE:

- Eutonische Übungen (nach H. L. Scharing)
- Zeiten der Stille
- Hilfen zum persönlichen Beten
- Mögliches Einzelgespräch
- Eucharistiefeier

Das Wochenende ist ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Einübung in Gebet und verschiedene ignatianische Formen von Meditation.

*Marlies Fricke, Osnabrück
Pater Petrus Köst SJ, Hamburg*

Meditation am Samstagmorgen

SA 05.03.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

04.03.05

ELEMENTE:

- Biblischer Impuls
- Schweigemeditation (3 x 25 Min.)
- Leib- und Atemübungen
- Gemeinsamer Austausch

Schwester Hildegard Faupel

Das Salz in der Suppe fehlt...

MO 14.03.05 – MI 16.03.05

Ort:

Niels-Stensen-Haus,
Worphausen

Anmeldung:

CARITAS-KONFERENZEN IM
BISTUM HILDESHEIM
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

6 Wochen vor Kursbeginn

Zielgruppe:

Mitarbeiter/innen der CKD,
Caritas Helfer/innen im
Bistum Hildesheim, wache
interessierte Christinnen und
Christen

Kosten:

EUR 25 für Mitarbeiter/innen
in den Caritas-Konferenzen
EUR 70 für Interessierte

Kirche ohne Kraft und Sendung, so ist manchmal der Eindruck von der Kirche. Bisweilen wäre es sogar vorteilhaft, man rede noch von ihr. Das hat der Meister seiner Jünger nicht im Sinn gehabt, als er sie „in alle Welt, zu allen Völkern, zu lehren und zu taufen“ aussandte. Wir wollen darüber nachdenken, woran es liegt, dass immer weniger Menschen an Jesus Christus glauben. Im Jahr des Weltjugendtages in Köln, wollen wir nach Möglichkeiten suchen, wie wir mehr „Salz der Erde“ sind, damit das Christentum wieder mehr anziehend wird.

Pfarrer Otto Pischel, Hameln

Das Salz in der Suppe fehlt...

MO 11.04.05 – MI 13.04.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim

**Weiteres siehe Kurs vom
14.03.04 – 16.03.04**

Anmeldung:

CARITAS-KONFERENZEN IM
BISTUM HILDESHEIM

(Adresse am Ende des Heftes)

Pfarrer Otto Pischel, Hameln

„Wenn das Ende naht...“

Unser Ziel: Mit Gott leben für immer

MO 11.04.05 (15.00 Uhr) – FR 15.04.05 (9.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

KLOSTER ST. LUDGERUS
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:
31.03.05

Zielgruppe:

Offen für jeden, der aus dem
Glauben Antwort sucht
(Senioren ab 60 Jahren)

Kosten:

EUR 170 pro Person im
Einzelzimmer

Zunehmend vielen, auch jüngeren Menschen erscheint das ganze Leben wie ein Weg ins Leere. Was soll's, sagen sie, du musst dich damit abfinden, dass am Ende doch alles keinen Zweck hat! Christen sehen das Leben auch als Weg. Aber sie waren aus dem Glauben von Anfang an von Hoffnung geprägt. Der Apostel Thomas fragt Jesus: „Herr, wir wissen nicht wohin du gehst, wie sollen wir da den Weg kennen?“ Jesus gibt keine Wegbeschreibung, sondern antwortet: „Ich bin der Weg, die Wahrheit und das Leben!“ (Joh 14,5-6) Das ist genau der Punkt, auf den es ankommt und dem wir uns in den gemeinsamen Besinnungstagen nähern wollen durch Fragen, Hören und Gespräch, auch im Zeit nehmen für persönliches und gemeinsames Beten.

Pater Bernhard Hundeck, Kloster Steterburg

Das Salz in der Suppe fehlt...

MO 25.04.05 – MI 27.04.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim

**Weiteres siehe Kurs vom
14.03.05 – 16.03.05**

Anmeldung:

CARITAS-KONFERENZEN IM
BISTUM HILDESHEIM
(Adresse am Ende des Heftes)

Herr Pfarrer Otto Pischel, Hameln

Jeder Tag: Ein ganz neuer Anfang

FR 29.04.05 – SO 01.05.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG – BEREICH
EXERZITIENARBEIT
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

29.03.05

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

EUR 80

Elemente:

- Schriftbetrachtung
- Bildbetrachtung
- Gruppengespräch
- Eutonie (Übungen mit dem Leib)
- Wahrnehmungsübungen
- Gebetshinweise
- Einzelbesinnung
- Feier der Eucharistie

Das Wochenende ist ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie Einübung in verschiedene Weisen von Gebet und Meditation. Hintergrund ist die Spiritualität des Ignatius von Loyola.

*Dagmar Buseke, Hildesheim
Marion Lütge, Marienrode*

Das Wesentliche im Leben ist Geschenk!

FR 29.04.05 – SO 01.05.05

Ort:

Ursulinenkloster Duderstadt

Anmeldung:

KONVENT DER URSULINEN
(Adresse am Ende des
Heftes)

Zielgruppe:

Interessentinnen und Inte-
ressenten ab etwa 18 Jahren

Kosten:

EUR 70

Elemente:

- Gebets-/Besinnungsimpulse
- Stille und persönliche Gebetszeiten
- Austausch
- Möglichkeit zum Einzelgespräch

Nicht alles im Leben müssen wir selber machen, vieles ist Geschenk. Mit Hilfe von biblischen Bildern und entsprechenden „Bildern unseres Lebens“ wollen wir den Geschenken unseres Lebens nachspüren.

*Schwester Marianne Heiße
Schwester Angela Stelzer*

Das Salz in der Suppe fehlt...

MO 09.05.05 – MI 11.05.05

Ort:

St. Martin, Germershausen

**Weiteres siehe Kurs vom
14.03.05 – 16.03.05**

Anmeldung:

CARITAS-KONFERENZEN I.

BISTUM HILDESHEIM

(Adresse am Ende des Heftes)



Pfarrer Otto Pischel, Hameln

Erfahrungsräume im Spannungsfeld von Ruhe und Bewegung – Leibarbeit und Spiritualität –

FR 13.05.05 (17.00) –MO 16.05.05

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.05.05

Zielgruppe:

Interessierte mit und ohne
Vorerfahrungen

Kosten:

EUR 195

Elemente:

- Methoden der Atemarbeit, der Selbstwahrnehmung u. des Spannungsausgleichs
- Einübung in die Achtsamkeitsmeditation
- Umgang mit kreativen Ausdrucksformen
- Stundengebete und Eucharistiefeyer im Kloster (Teilnahmemöglichkeit)

Über einen langen entwicklungsgeschichtlichen Zeitraum hat die Überbetonung des rationalen Denkens die Leiblichkeit des Menschen immer weiter in den Hintergrund gedrängt. Das Hinreifen zur rechten Leibgestalt gehört jedoch zum Lebensauftrag des Menschen. Indem wir versuchen, uns mit Übungen aus der Leibarbeit für diesen Zusammenhang zu sensibilisieren, erschließen wir gleichzeitig bedeutsame Vorräume des Glaubens, in denen das heilsame Wirken der Gegenwart Gottes zur befreienden Erfahrung werden kann.

Maximilian Knoche, Fröndenberg

Geschmack am Leben durch Fasten – Fasten im Alltag – die Woche nach Pfingsten

DI 17.05.05 – DI 24.05.05
(täglich von 19.00 – 21.00 Uhr)

Ort und Anmeldung: LAS CASAS HAUS
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten: EUR 40

Fasten ist eine intensive Erfahrung. Es hat nichts zu tun mit Entbehrung und Mangel – im Gegenteil: Es bedeutet das Leben neu spüren. Vor allem aber: Fasten ist nicht Hungern. Beim Fasten stellt der Körper seine Versorgung um und bezieht seine Nährstoffe in dieser Zeit aus den körpereigenen Depots. Die sonst für den Stoffwechsel benötigten Energien werden freigesetzt und führen zu gesteigerter Lebendigkeit.

Pater Martin Rosner OP, Braunschweig

Ignatianisches Besinnungswochenende

FR 27.05.05 – SO 29.05.05

Ort: Fürstenau, Nördl.
Teutoburger Wald

Anmeldung: GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten: EUR ca.112

Weiteres siehe Kurs vom 11.02.05 – 13.02.s05

Marlies Fricke, Osnabrück
Pater Ludwig Dehez SJ, Köln
Andreas Kolloczek, Hamburg

Innehalten – Atem schöpfen – sich ordnen

FR 27.05.05 – SO 29.05.05

Ort und Anmeldung: LAS CASAS HAUS
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten: EUR 110

„Schafft Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mach“ (Theresa v. Avila)

In dem Seminar werden Übungen gelehrt, die die leibseelischen Spannungen des Übenden lösen und ihm damit wieder zu einem inneren Gleichgewicht verhelfen können. Der natürliche Atem- und Bewegungsrhythmus kann zurückkehren. Der verloren gegangenen Harmonie von Leib, Seele und Geist wird geholfen.

Schwester Adele Zahn OP, Osterode

Meditationswochenende

FR 24.06.05 – SA 25.06.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.06.05

Weiteres siehe Kurs vom

21.01.05 – 22.01.05

Schwester Hildegard Faupel

Sitzen und Lesen

DO 28.07.05 – SO 31.07.05

Ort:

Lilienthal

Anmeldung:

NIELS-STENSEN-HAUS

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

22.07.05

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

EUR 126

ELEMENTE:

- Meditation im Stil des Zens
- Lesen der Texte von Mystikern
- Schweigen

Dr. Heinz-Georg Surmund, Arnhem (NL)

Meditation am Samstagmorgen

SA 10.09.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

09.09.05

Weiteres siehe Kurs vom

05.03.05

Schwester Hildegard Faupel

Des Lebens ganze Fülle – Besinnungstage für Menschen in der dritten Lebensphase –

FR 16.09.05 (17.00 Uhr) – SO 19.09.05

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER

MARIENRODE Hildeheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Männer und Frauen in der dritten Lebensphase

Kosten:

EUR 140

Anmeldeschluss:

15.08.05

ELEMENTE:

- Umgang mit biblischen Symbolen
- Lebens- und Glaubenserfahrungen
- Einübung in die Kontemplation und in das Herzensgebet
- Stundengebete und Eucharistiefeier im Kloster (Teilnahmemöglichkeit)

Die sog. „dritte Lebensphase“ – also die Zeit nach der Pensionierung und nach dem Auszug der Kinder – bietet wie keine andere die Möglichkeit, in der Alltagsroutine innezuhalten und sich selbst wieder in den Mittelpunkt der Welt zu stellen. Die eigenen Wünsche, Träume und Hoffnungen ruhen ja oft noch still im Verborgenen und warten nur darauf, wieder ins Leben zurückgeholt zu werden. Wir wollen uns an diesem Wochenende die Freiheit nehmen, die Fülle des Lebens neu zu entdecken und dabei den Spuren Gottes in unserem Alltag folgen.

*Maximilian Knoche, Fröndenberg
Schwester Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

„...der Ort, wo du stehst, ist heiliger Boden“ (Ex 3,5)

FR 16.09.05 – SO 18.09.05

Ort: Ursulinenkloster Duderstadt **Weiteres siehe Kurs vom 29.04.05 – 01.05.05**

Anmeldung:
KONVENT DER URSULINEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Wir wollen heilige Orte – Orte, der Begegnung zwischen Gott und Mensch – in unserem Alltag entdecken. Um unsere Aufmerksamkeit dafür zu wecken, machen wir uns auf die Suche nach heiligen Orten in Duderstadt, in Sakralbereichen, in der Natur.

*Schwester Marianne Heiße
Schwester Franziska Kaupp*

Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht

FR 11.11.05 – SO 13.11.05

Ort: Exerzitienhaus Kloster Marienrode, Hildesheim **(Adresse am Ende des Heftes)**
Anmeldeschluss: 11.10.05

Anmeldung:
REFERAT FÜR SPIRITUELLE BILDUNG – BEREICH EXERZITIENARBEIT **Weiteres siehe Kurs vom 29.04.05 – 01.05.05**

*Dagmar Buseke, Hildesheim
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

Hinführung zur Meditation

FR 11.11.05 – SO 13.11.05

Ort:

Lilienthal

Anmeldeschluss:

04.11.05

Anmeldung:

NIELS-STENSEN-HAUS

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

04.02.05 – 06.02.05

Dr. Heinz-Georg Surmund, Arnhem (NL)

Meditationswochenende

FR 25.11.05 – SA 26.11.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldeschluss:

10.11.05

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

21.01.05 – 22.01.05

Schwester Hildegard Faupel

Ignatianisches Besinnungswochenende

FR 25.11.05 – SO 27.11.05

Ort: Bremen

Kosten:

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD

(Adresse am Ende des Heftes)

EUR ca.130

Weiteres siehe Kurs vom

11.02.05 – 13.02.05

Pater Petrus Köst SJ, Hamburg

Silvia Kramer, Jever

„Damit nicht ganz erkalte, was schon lau geworden...“ Beten mit Augustinus

SA 26.11.05 (10.00 – 18.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

BILDUNGSSTÄTTE ST.MARTIN,

Germershausen

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 19

ELEMENTE:

- Stille
- Text- und Bildmeditation
- Gespräch

Anmeldeschluss:

21.11.05

Besinnung mit Texten des Hl. Augustinus

Bruder Dr. Thomas Körbel OSA

In Christus und durch Christus und mit Christus – Verwobensein mit Gott

FR 02.12.05 – SO 04.12.05

Ort:

Ursulinenkloster Duderstadt

Anmeldung:

KONVENT DER URSULINEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte ab etwa
18 Jahren

Kosten:

EUR 70

ELEMENTE:

- Gebets- und Besinnungs-impulse
- Stille und persönliche Gebetszeiten
- Austausch und kreatives Tun
- Möglichkeit zum Einzelgespräch

In Christi Menschwerdung „verwebt“ Gott sich mit unserem Menschenleben, mit meinem Menschenleben. Dem wollen wir nachspüren und dies vertiefen durch einfaches Gestalten mit der Webtechnik. Vorerfahrungen sind nicht nötig.

*Schwester Marianne Heiße
Schwester Franziska Kaupp*

Wachtet auf, ruft uns die Stimme

FR 02.12.05 (17.00 Uhr) – SO 04.12.05 (13.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.11.05

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

EUR 100

ELEMENTE:

- Schriftbetrachtung
- Bildmeditationen
- Zeiten der Stille
- Gruppen- und auf Wunsch Einzelgespräche
- kreative Elemente

Gemeinsam möchten wir uns auf das Geheimnis des Weihnachtsfestes vorbereiten.

*Schwester Debora Decker OSB, Kloster Marienrode
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

*Sprich nicht zu Gott
von einem großen Problem,
sondern sprich zu deinem Problem
von einem großen Gott*

aus einem Text der fun-city Internet-Kirche

Der Weg in die Stille – Einübung in die Meditation im Stile des Za-Zen -

FR 09.12.05 (17.00 Uhr) – SO 11.12.05

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.11.05

Zielgruppe:

Interessierte mit und ohne
Vorerfahrungen

Kosten:

EUR 130

ELEMENTE:

- Einübung in Haltung, Spannung und Atmung des Za-Zen
- Phasen des Schweigens
- Hören in der Stille
- Meditation durch Bewegung
- Stundengebete und Eucharistiefeier im Kloster (Teilnahmemöglichkeit)

Die Meditation im Stile des Za-Zen eröffnet auch dem suchenden Christen den Weg zu einer neuen Gottesbeziehung. Wir üben uns ein die „reine Gegenwart“ und werden so immer mehr zur „leeren Schale“, die sich der Fülle des LEBENS entgegenhält. Die Zeit des Advents ist uns dabei ein Sinnbild für die Sehnsucht des Menschen nach der Geburt des Lichtes in seiner Seele.

Maximilian Knoche, Fröndenberg



„Glauben teilen in Gemeinschaft“

DO 29.12.05 – SO 01.01.06

Ort:

Holle

Anmeldung:

DIAKON HELMUT HANUSCH
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Jung und Alt, insbesondere
Familien (eigenes Kinder-
und Jugendprogramm)

ELEMENTE:

- gemeinsame Lobpreis- und Gebetszeiten
- Vorträge
- Kleingruppen
- Kreativ-Workshops
- Eucharistiefeier und Segnungsgottesdienst
- Fest und Feier der Jahreswende

Welche Hilfen gibt mir der christliche Glaube, damit mein Leben gelingt? – Impulse aus der Charismatischen Erneuerung im Bistum Hildesheim

*Pfarrer Dirk Jenssen, Alfeld
Schwester Franziska Mitschke, Hildesheim
Diakon Helmut Hanusch, Göttingen*

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Pilgern durch die Jahreszeiten (ökumenisch)

SA 22.01.05 (10.00 – ca. 17.00 Uhr)

Ort:

Egestorf

Anmeldung:

KATH. URLAUBERSEELSORGE
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

jeweils Mittwoch vor dem
Pilgertag

Zielgruppe:

Interessierte ab 18 Jahren

Kosten:

EUR 3

ELEMENTE:

- ca. 15 km gehen
- Geistliche Impulse
- Schweigen
- Gespräche
- Andachten

Zu jeder Jahreszeit zeigt sich die Schöpfung in einem anderen Gewand. Wir wollen der Stille des Winters, dem Erwachen im Frühling, der Blütenpracht im Sommer und der Farbenfülle des Herbstes nachspüren und in Verbindung mit unserem eigenen Leben bringen.

*Pastoralref. Andrea Rehn-Laryea, Kath. Urlauberseelsorge
Pastor Christoph Meyer, Kirche im Tourismus (LK Hannover)*

Künstlerische Werk-Tage: Masken herstellen

FR 04.02.05 – SA 05.02.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.02.05

ELEMENTE:

- Zeiten des gestalterischen Wirkens
- geistliche Impulse
- Meditation/Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern
- gemeinsamer Austausch

Gestalterischer Ausdruck als Prozess des Innehaltens und als Weg zur eigenen Mitte.

Schwester Heike Sievert

Fasten – Gott Raum geben (Fastenkurs)

MI 09.02.05 (17.00 Uhr) – MI 16.02.05

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.01.05

Zielgruppe:

Interessierte

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Kosten:

EUR 340



ELEMENTE:

- Infos und Gruppengespräche zum Fastenprozess
- Spirituelle und Biblische Impulse
- Auf Wunsch Einzelgespräche
- Kreative Elemente

Fastenkurs. Die Fastenzeit ist eine Einladung, in unserem Leben Räume der Besinnung und der Begegnung mit Gott zu erschließen.

*Schwester Debora Decker OSB, Kloster Marienrode
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

Ikebana - Einführungskurs

FR 25.02.05 (17.00 Uhr) – SO 27.02.05 (13.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

28.01.05

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

EUR 170 plus

EUR 15 Materialgeld

Ikebana ist oder kann ein Weg in die Stille sein, es ist Begegnung mit sich selbst. Dieses Kursangebot will Menschen ansprechen, die bereit sind sich auf Stille und sich selbst einzulassen oder einfach Freude am Umgang mit Blumen haben.

Mitzubringen sind: Gartenschere, scharfes kleines Messer, Steckigel, flache Schale und Schreibmaterial.

Hans-Peter Boor, Limburg

Biblische Erzählfiguren erarbeiten – 30 cm

DI 08.03.05 (10.00–21.00 Uhr)

MI 09.03.05 (9.00–22.00 Uhr)

DO 10.03.05 (9.00–13.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

ST. VINZENZ-BILDUNGSHAUS,
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 133 (inkl. Mittagessen,

Stehkaffee und Abendessen)

zuzüglich Materialkosten:

EUR 100 für 4 Figuren

Anmerkung: Übernachtung

und Frühstück kann

gesondert gebucht werden.

Die Erzählfiguren sind besonders geeignet für die Katechese in der Gemeinde oder immer dort, wo Sie einer großen Gruppe biblische Inhalte weitergeben wollen. Auch sind sie sehr schön, da gut zu sehen, für den Altarraum.

Renate Milerski

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Workshop – Mit biblischen Erzählfiguren erzählen und gestalten – Osterfestkreis

SA 12.03.05 (9.00 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung: ST. VINZENZ-BILDUNGSHAUS, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Osterkerzengestaltung

DO 17.03.05 (19.00 – 22.00 Uhr)

Ort und Anmeldung: BILDUNGSSTÄTTE ST. MARTIN, Germershausen
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss: 07.03.05

Kosten: EUR 12

Kurze Besinnung und anschl. Gestalten von Kerzen
Bruder Dr. Thomas Körbel OSA

Osterkerzengestaltung

SA 19.03.05 (15.00 – 18.00 Uhr)

Ort und Anmeldung: BILDUNGSSTÄTTE ST. MARTIN, Germershausen
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom 17.03.05

Bruder Dr. Thomas Körbel OSA

Kartage und Ostern gemeinsam erleben mit dem Konvent der Ursulinen in Duderstadt

MI 23.03.05 – SO 27.03.05

Ort: Ursulinenkloster Duderstadt

Anmeldung: KONVENT DER URSULINEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe: Interessentinnen und Interessenten ab etwa 18 Jahren

Kosten: EUR 140

ELEMENTE:

- Einführung in die jeweiligen Tage
- Gemeinsames Gebet mit dem Konvent
- Möglichkeit der Gestaltung von Osterkerzen, u. a.
- Schweigen an den Kartagen

Wir begehen Jesu Leiden, Sterben und Auferstehen in Meditation, Besinnung, Gebet und Feiern.

Ursulinen

Ora-et-labora-Tage

DI 29.03.05 (16.00 Uhr) – SO 03.04.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim

Anmeldung:

SR. DEBORA DECKER OSB,
EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.03.05

Zielgruppe:

ab 17 Jahre

Kosten:

EUR 20/Tag für Verdienende;
keine Kosten für
Nichtverdienende

ELEMENTE:

- ca. 4 Stunden Arbeit in Haus und Garten
- Teilnahme am Stundengebet und Eucharistiefeier
- Impulse zu Themen aus der Benediktsregel
- Erfahrungsaustausch

Im gemeinsamen Beten und Arbeiten wollen wir wichtige Grundhaltungen der benediktinischen Spiritualität kennen lernen und einüben, um Anregungen für den eigenen Alltag, in der Ausbildung, im Beruf, in der Familie zu gewinnen.

Schwester Debora Decker OSB, Kloster Marienrode



„Rhythmus – Atem – Bewegung“ (Lehr- u. Übungsweise nach H. L. Scharing)

DO 31.03.05 (9.30 – 17.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, HILDESHEIM
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.03.05

Zielgruppe:

Nur Teilnehmer aus früheren
Kursen

Kosten:

EUR 25

ELEMENTE:

- Übungszeiten für Körperübungen
- Stille und freie Zeit

Für einen Tag innehalten – Atem schöpfen – sich ordnen – durch die o. g. Übungsweise – das früher Erfahrene auffrischen oder vertiefen. (vgl. Kurs v. 14.10.05 – 16.10.05)

Mitzubringen sind: ein Laken oder großes Handtuch, Socken

Schwester Adele Zahn, Osterode

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

„Rhythmus – Atem – Bewegung“ (Lehr- u. Übungsweise nach H. L. Scharing) „Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ (Theresia v. Avila)

FR 01.04.05 (17.00 Uhr) – SO 03.04.05 (13.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.03.05

Zielgruppe:

Interessierte, die die o. g.
Übungsweise kennen lernen
möchten

Kosten:

EUR 130

ELEMENTE:

- Körperübungen
- Freie Zeit
- Möglichkeit zum Gespräch
- Möglichkeit zur Teilnahme
am Gottesdienst in der
Klosterkirche

Bei diesen einführenden Leibübungen geht es besonders darum, Kontakt aufzunehmen zu sich selbst u. zum Nächstliegenden, das ist hier der Boden. Durch Wahrnehmen und Vergleichen ohne zu bewerten, wird die momentane Leibgestalt erkennbar. Die Übungsansage basiert auf klaren anatomischen u. physiologischen Grundlagen.

Mitzubringen sind: ein Laken oder großes Handtuch, Socken

Schwester Adele Zahn, Osterode

Unsere Hilfe ist im Namen des Herrn

DO 07.04.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.09.05

Zielgruppe:

Ehrenamtliche Mitarbeiter/
innen von Besuchs- und
Hospizdiensten

ELEMENTE:

- Geistliche Impulse
- Meditation
- gemeinsamer Austausch

Es ist ein Tag der Besinnung und Begegnung

Schwester Hildegard Faupel

Pilgern durch die Jahreszeiten (ökumenisch)

SA 16.04.05 (10.00 – ca. 17.00 Uhr)

Ort:

Wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung:

KATH. URLAUBERSEELSORGE
(Adresse am Ende des Heftes)

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Weiteres siehe Kurs vom 22.01.05

*Pastoralref. Andrea Rehn-Laryea, Kath. Urlauberseelsorge
Pastor Christoph Meyer, Kirche im Tourismus (LK Hannover)*



„All meine Wege sind in DIR“ – Labyrinthtänze zum Weg des Lebens –

FR 22.04.05 (17.00 Uhr) – SO 24.04.05

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.03.05

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

EUR 130

ELEMENTE:

- Traditionelle Tänze und Gesänge
- Choreographien nach moderner und klassischer Musik
- Energieübungen aus dem Qigong Yangsheng
- Stundengebete und Eucharistiefeyer im Kloster (Teilnahmemöglichkeit)

Das Labyrinth ist ein uraltes Wegsymbol, das die Menschen in vielen Kulturkreisen als Sinnbild des Lebensweges durch die Jahrtausende hindurch begleitet hat. Auch wir wollen uns an diesem Wochenende mit Musik und Tanz auf die Lebens-Reise begeben. Verschiedene Wege laden uns ein: mal wird es langsam und beschaulich, mal sehr lebendig und stürmisch vorangehen. Mancher Schritt scheint uns zurückzuwerfen, aber wie verschieden auch immer die Wege sein mögen – unterwegs wächst die Hoffnung, dass wir am Ende im Zentrum des Lebens ankommen werden.

Barbara Knoche, Fröndenberg

Im Schauen deines Bildes werden wir verwandelt in dein Bild – Ikonenschreibkurs

DI 03.05.05 – SO 08.05.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU,
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.04.05

ELEMENTE:

- Schreiben einer Muttergottes-Ikone unter fachkundiger Anleitung
- Teilnahme an den Gebets- und Meditationszeiten
- Begleitendes Gesprächsangebot durch die Schwestern

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

„Ikonenschreiben“ ist ein Übungsweg, der auch westliche Christen immer mehr anspricht. Auf diesem Weg kann schrittweise die Wirklichkeit Gottes für uns hier und jetzt Gestalt gewinnen und mit unserem eigenen Leben in Beziehung gesetzt werden. Im Prozess des Schreibens kann die verwandelnde Kraft der Ikone selbst erfahren werden. (Infoblatt)



*Schwester Hildegard Faupel
Schwester Heike Sievert
Rosmarie Kaderli, Ikonenmalerin*

Künstlerische Werk-Tage: Scherbenbilder

FR 10.06.05 – SA 11.06.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU,
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.06.05

ELEMENTE:

- Zeiten des gestalterischen Wirkens
- Geistliche Impulse
- Meditation/Teilnahme an den Gebetszeiten der Schwestern
- Gemeinsamer Austausch

Gestalterischer Ausdruck als Prozess des Innehaltens und als Weg zur eigenen Mitte.

Schwester Heike Sievert

Atem-Seminar – Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. I. Middendorf

MO 13.06.05 (17.00 Uhr) – FR 17.06.05

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode, Hildesheim

Anmeldung:

FR. MORGENTHAL,
Hassen-büttelerweg 2,
25764 Wesselburener
Deichhausen

Anmeldeschluss:

18.04.05

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

EUR 315

Durch gezielte Übungen erfahren wir die Atembewegung im ganzen Leib und finden zum ureigenen persönlichen Atemrhythmus zurück. Leibliches und Geistiges werden als Ganzheit erfahren. Die täglichen Gebetszeiten in der Klosterkirche sind in den Rhythmus der Kurstage eingebunden.

Mechthild Morgenthal, Wesselburener Deichhausen

Pilgern durch die Jahreszeiten (ökumenisch)

SA 02.07.05 (10.00 – ca. 17.00 Uhr)

Ort: Weiteres siehe Kurs vom 22.01.05
Wird noch bekannt gegeben.

Anmeldung:
KATH. URLAUBERSEELSORGE
(Adresse am Ende des Heftes)

*Pastoralref. Andrea Rehn-Laryea, Kath. Urlauberseelsorge
Pastor Christoph Meyer, Kirche im Tourismus (LK Hannover)*

Ikonen – Bild gewordene Gebete - Ikonenmalkurs

DI 05.07.05 – SA 09.07.05

Ort:
Ursulinenkloster Duderstadt

Anmeldung:
BURKHARD KLEIN,
Tel: 06031/15210

Zielgruppe:
Interessentinnen und
Interessenten ab etwa 18 J.

Kosten:
EUR 130 Kursgebühr

EUR 150 für Übernachtung
und Pension

EUR ca. 75 für Material

ELEMENTE:

- Vermittlung der traditionell festgelegten Maltechnik
- Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern

Einführung in die Ikonenmalerei. Hinführung zur Erstellung einer eigenen Ikone.

Burkhard Klein

„Teppichsticken mit den Ursulinen“

FR 15.07.05 – FR 22.07.05

Ort:
Ursulinenkloster Duderstadt

Anmeldung:
KONVENT DER URSULINEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:
Interessentinnen und
Interessenten ab etwa 18
Jahren

Kosten:
EUR 200

ELEMENTE:

- Tagesimpuls
- Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet der Schwestern
- Sticken
- Ausflüge

Wie in den letzten Jahren sticken wir weiter an dem Teppich, der im Jahr 2000 zu unserem 300-jährigem Jubiläum begonnen wurde. Besondere Stickerfahrung ist nicht nötig.

*Schwester Franziska Kaupp
Schwester Marianne Heiße*

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

„Rhythmus – Atem – Bewegung“ (Lehr- u. Übungsweise nach H. L. Scharing) „Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ (Theresia v. Avila)

MO 01.08.05 (15.00 Uhr) – FR 05.08.05 (13.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, HILDESHEIM
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.07.05

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

EUR 280

ELEMENTE:

- Körperübungen
- Zeiten der Stille
- Möglichkeit zum Gespräch
- Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst in der Klosterkirche

In diesem Grundkurs, der in die o. g. Übungsweise vertiefend einführt, werden Übungen gelehrt, welche die leib- seelischen Spannungen des Übenden lösen und ihm damit wieder zu einem inneren Gleichgewicht verhelfen können. Dies geschieht in der Hauptsache zum Nächstliegenden, was beim Üben im Liegen der Boden ist. Die Übungsansage basiert auf klaren anatomischen und physiologischen Grundlagen.

Mitzubringen sind: ein Laken oder großes Handtuch, Socken

Schwester Adele Zahn, Osterode



Workshop: Kulissenbau für das Arbeiten mit biblischen Erzählfiguren

SA 03.09.05 (9.00–17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

ST. VINZENZ-BILDUNGSHAUS,
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 38 (inkl. Mittagessen,
Stehkaffee) zuzüglich
Materialkosten: EUR ca. 50
für Tor, Haus und Baum

An diesem Tag können Sie einfache, leichte Kulissentteile herstellen und deren unterschiedliche Einsatzmöglichkeiten kennen lernen.

Dieter Milerski

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

"Vom Fremd – Sein und Heimisch – werden" Die Geschichte von Rut und Noomi Ausstellung mit großen biblischen Erzählfiguren

Ausstellungszeitraum: DI 23.08.05 – MO 14.11.05

Ort und Anmeldung: ST. VINZENZ-BILDUNGSHAUS, HILDESHEIM
(Adresse am Ende des Heftes)

Bezugnehmend auf diese Ausstellung und das Thema „Rut und Noomi“ können einzelne Tage oder auch Nachmittage gebucht werden, es werden auch gestaltete Besinnungstage angeboten mit oder auch ohne Verpflegung. Nähere Informationen im St. Vinzenz-Bildungshaus.

Nähere Auskünfte zu den „Biblische Erzählfiguren“ sowie zu weiteren Kursangeboten erhalten Sie im St. Vinzenz-Bildungshaus.



Künstlerliche Werk-Tage: Freies Malen

FR 23.09.05 – SA 24.09.05

Ort:

Haus Immanuel, Springe

Anmeldeschluss:

15.09.05

Anmeldung:

GEMEINSCHAFT JESU,
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom
10.06.05 – 11.06.05**

Schwester Heike Sievert

Biblische Erzählfiguren erarbeiten – 30 cm

FR 23.09.05 (15.00–21.00 Uhr)

SA 24.09.05 (9.00–22.00 Uhr)

SO 25.09.05 (9.00–13.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

ST. VINZENZ-BILDUNGSHAUS,
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 125 (inkl. Mittagessen,
Stehkaffee und Abendessen)
zuzüglich Materialkosten:
EUR 77 für 3 Figuren

**Weiteres siehe Kurs vom
08.03.05 – 10.03.05**

Renate Milerski

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Biblische Erzählfiguren erarbeiten – 50 cm

MO 26.09.05 (10.00–21.00 Uhr)

DI 27.09.05 (9.00–17.00Uhr)

Ort und Anmeldung:

ST. VINZENZ-BILDUNGSHAUS,
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

08.03.05 – 10.03.05

Kosten:

EUR 98 (inkl. Mittagessen,
Stehkaffee und Abendessen)

zuzüglich Materialkosten:

EUR 206 für 2 Figuren

Renate Milerski

Workshop – Mit biblischen Erzählfiguren erzählen und gestalten – Weihnachtsfestkreis

SA 08.10.05 (9.00 – 17.00 Uhr)

Ort und Anmeldung: ST. VINZENZ-BILDUNGSHAUS, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Ikonenmalkurs

MO 10.10.05 (10.00 Uhr) – FR 14.10.05 (15.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.08.05

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

EUR 315 zzgl. ca.

EUR 80 Materialgeld

ELEMENTE:

- eigene Christusikone anfertigen
- Teilnahme an Stunden-gebet und Eucharistiefeier
- Einführung in die Maltechnik

Ziel des Malkurses ist es, eine Vermittlung der traditionell festgelegten Maltechnik der Ikone zu geben. Bitte eigenen Prospekt anfordern.

Burkhard Klein, Friedberg

„Rhythmus – Atem – Bewegung“ (Lehr- u. Übungsweise nach H. L. Scharing) „Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ (Theresia v. Avila)

DO 13.10.05 (9.30 – 17.30 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

Anmeldeschluss:

15.09.2005

Kosten:

EUR 25

Weiteres siehe Kurs vom

01.04.05 – 03.04.04

Schwester Adele Zahn, Osterode

„Gelobt seist DU, o Herre mein“

- Sakrale und meditative Tänze zum Sonnengesang -

FR 14.10.05 (17.00 Uhr) – SO 16.10.05

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.09.05

Zielgruppe:

Interessierte

Kosten:

EUR 130

ELEMENTE:

- Traditionelle Tänze und Gesänge
- Choreographien nach moderner und klassischer Musik
- Energieübungen aus dem Qigong Yangsheng
- Stundengebete und Eucharistiefeier im Kloster (Teilnahmemöglichkeit)

An diesem Wochenende wollen wir uns vom Lobpreis Gottes im Sonnengesang des heiligen Franziskus anrühren lassen und unsere persönlichen Resonanzen mit leichten Tanzschritten und tänzerischen Gebärden zum Ausdruck bringen. Außerdem werden wir Tänze und Gesänge aus unterschiedlichen Kulturen zu den Elementen Feuer, Wasser, Luft und Erde kennenlernen und einüben.

Barbara Knoche, Fröndenberg

„Rhythmus – Atem – Bewegung“

(Lehr- u. Übungsweise nach H. L. Scharing)

Der Weg wächst im Gehen unter meinen Füßen – wie durch ein Wunder (R. Schneider)

FR 14.10.05 (17.00 Uhr) – SO 16.10.05 (13.00 Uhr)

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS KLOSTER
MARIENRODE, Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.09.05

Zielgruppe:

Interessierte aus früheren Kursen

Kosten:

EUR 130

ELEMENTE:

- Körperübungen
- Zeiten der Stille
- Möglichkeit zum Gespräch
- Möglichkeit zur Teilnahme am Gottesdienst in der Klosterkirche

VERSCHIEDENE ANGEBOTE

An diesem Wochenende wird Grundlegendes der o. g. Übungsweise wiederholend und vertiefend eingeübt. Durch die Aufmerksamkeit, die hierbei den Füßen zukommt, wächst die Aufrichtekraft von den Füßen her. Die Wirbelsäule kann sich erholen und aufrichten.

Mitzubringen sind: ein Laken oder großes Handtuch, Socken
Schwester Adele Zahn, Osterode

Pilgern durch die Jahreszeiten (ökumenisch)

SA 15.10.05 (10.00 – ca. 17.00 Uhr)

Ort: (Adresse am Ende des Heftes)

Wird noch bekannt gegeben. **Weiteres siehe Kurs vom**

Anmeldung: **22.01.05**

KATH. URLAUBERSEELSORGE

*Pastoralref. Andrea Rehn-Laryea, Kath. Urlauberseelsorge
Pastor Christoph Meyer, Kirche im Tourismus (LK Hannover)*

Kloster auf Zeit

Termin nach Absprache

Ort:

Ursulinenkloster Duderstadt

Anmeldung:

KONVENT DER URSULINEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Frauen ab etwa 18 Jahren

Kosten:

Bei Mithilfe im Haus kostenlos, bzw. nach Absprache

ELEMENTE:

- Mitleben mit den Schwestern
- Persönliche Begleitung
- Mitarbeit im Haus
- Teilnahme an der Eucharistiefeier und am Stundengebet

Tage im Kloster können unter Berücksichtigung der jeweiligen Begebenheiten im Haus während des ganzen Jahres für Frauen ab 18 Jahren stattfinden. Sie bieten Gelegenheit zum Mitleben mit den Schwestern.

Schwester Ingeborg Wirz

Priesterexerzitien

Eine entsprechende Broschüre kann kostenlos über unser Referat bestellt werden.

**Internet-Adresse für Exerzitienangebote
in ganz Deutschland**

www.exerzitien.info

„Atem holen“

Viele Ordensgemeinschaften in Deutschland bieten Raum und Weggefährtschaft an und laden ein zu Meditation und Gebet, aber auch zu Entspannung und Erholung inmitten der klösterlichen Gemeinschaft.

Nähere Information gibt die Broschüre
„Atem holen“,
die wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden.

Kloster auf Zeit

In den hier aufgeführten Gemeinschaften sind Einzelexerzitionen, begleitete stille Tage, geistliche Begleitung sowie Besinnungstage für Gruppen nach vorheriger Terminabsprache das ganze Jahr hindurch möglich. (*Adressen am Ende des Heftes*):

- **Franziskanische Gemeinschaft**
Haus Tannenried,
Bad Sachsa
- **Konvent der Ursulinen**
Ursulinenkloster,
Duderstadt
Ansprechpartnerin:
Schwester Marianne Heiße
- **Kloster Marienrode**
Exerzitenhaus,
Hildesheim-Marienrode
- **Haus Immanuel**
Gemeinschaft Jesu,
Springe
- **St. Vinzenz-Bildungshaus**
Hildesheim
Ansprechpartnerin:
Schwester M. Franziska
Mitschke
- **Brüdergemeinschaft der Canisianer**
Münster
Ansprechpartner:
Bruder Reinhard Stolte



EXERZITIEN IM ALLTAG

Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, bei dem es darum geht, mitten im Alltag zu sich und zu Gott zu kommen. Dieser Weg kann helfen, das eigene Leben mit allen Dimensionen und Bewegungen wahrzunehmen, anzunehmen, zu deuten und tiefer Mensch zu werden aus der Kraft der Gottes- oder Christusbeziehung.

Exerzitien im Alltag erstrecken sich meist über einen Zeitraum von vier bis sechs Wochen und haben folgende Elemente:

- Wöchentliche Treffen der Teilnehmer/innen in einer Gruppe für gemeinsames Gebet, Austausch, Anleitungen und Hin Führungen zu den weiteren Übungswochen.
- Eine tägliche Gebets-, Übungszeit zu Haus (ca. 30 bis 45 Minuten). Einen täglichen Tagesrückblick (ca. 1/4 Stunde). Für die täglichen Zeiten gibt es Anregungen/Impulse.
- Auf Wunsch oder nach vorheriger Absprache können Einzelgespräche mit der Begleiterin/dem Begleiter des Kurses vereinbart werden oder zu weiteren Begleiterinnen/ Begleitern vermittelt werden.

Verschiedene Gemeinden oder Gruppen unseres Bistums bieten Exerzitien im Alltag zu verschiedenen Zeiten des Jahres an. Sollten Sie Interesse haben, fragen Sie in Ihrer Pfarrei oder wenden sie sich an unser Referat:

Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Elisabeth Nordhaus, Werner Hohmann

- Telefon: (0 51 21) 1 79 15-43
- E-Mail: Elisabeth.Nordhaus@bistum-hildesheim.de
- E-Mail: w-hohmann@t-online.de

Bereich Exerzitienarbeit

Dagmar Buseke

- Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46
- E-Mail: Dagmar.Buseke@bistum-hildesheim.de

Sekretariat für beide Bereiche:

Manuela Schmitz

- Telefon: (0 51 21) 1 79 15-47
- Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42
- E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

EXERZITIEN IM ALLTAG

ZU IHRER INFORMATION:

In unserem Referat sind noch einige Impulsmappen des Modells „**Beziehungsweise leben**“ erhältlich.

Vorschau:

Im Jahr 2006 geben wir eine neue Mappe **Exerzitien im Alltag** heraus.

Nähere Informationen ab Herbst 2005.

Hinweis:

in der Oase Heilig Kreuz werden vom 15.02. – 05.04.2005 kontemplative Exerzitien im Alltag durchgeführt (s. Rubrik „Exerzitien und Kontemplation“)

Bei Bedarf stehen wir nach Absprache auch gern bei der Vorbereitung von Exerzitien zur Verfügung.



*Das Schönste,
das wir werden können, ist:
ein Instrument der Gnade zu sein.
Die schönste Gestalt der Gnade
ist die Liebe.*

Jörg Zink

Angebot und Anliegen

GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist eine Hilfe/ein Dienst, der von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben/Alltag lesen, verstehen und deuten lernen möchten. Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum (mehrere Monate bis Jahre).

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin/einem geistlichen Begleiter das eigene Leben anzuschauen und „in allen Dingen“ und Ereignissen des Alltags „Gott zu suchen und zu finden“ (Hl. Ignatius).

Gegenstand der Gespräche kann also sein: mein Alltag – meine Wünsche, Sehnsüchte, Ziele – meine Aufgaben – meine Beziehungen – meine Stärken und Schwächen – mein Christsein – mein Glaube – mein Frau- oder Mannsein in der Welt und in der Kirche – mein Gebet – meine Gottes- oder Christusbeziehung – was mich bewegt am Welt- und Zeitgeschehen ...

GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist somit:

- Eine Hilfe und Ermutigung zur Wahrnehmung:
 - des alltäglichen Lebens, um es in seiner ganzen Wirklichkeit anzunehmen, zu deuten und zu gestalten
- Eine Hilfe zur Unterscheidung:
 - der Chancen und auch der Hindernisse auf dem Weg, um das eigene Leben entsprechend ordnen zu können und ggf. Entscheidungen vorzubereiten.
- Eine gemeinsame Suchbewegung:
 - von Begleiter/Begleiterin und Begleitetem nach dem Willen Gottes im Leben des Begleiteten.
- Ein Gebets- und Übungsweg:
 - Geistliche Begleitung geht davon aus, dass Gott mit jedem Menschen einen ganz persönlichen Weg der Berufung geht. Es geht darum, mit diesem Anruf hörend, unterscheidend und antwortend umzugehen.
 - Geistliche Begleitung ist ein Weg des Einübens, der das persönliche Gebet fördert und hilft, das Leben aus der Beziehung zu Gott/Christus zu gestalten.

- In Beziehung sein:
 - zu mir selbst
 - zu Gott
 - zu den Mitmenschen/der Umwelt
 - Geistliche Begleitung ist auf eine persönliche Gottes-/Christusbeziehung hin angelegt, die geistliche Prozesse des Wachsens ermöglichen und zur ganzheitlichen Lebensgestaltung verhelfen will.

GEISTLICHE BEGLEITER / BEGLEITERINNEN:

sind Menschen, die sich für diesen Dienst vorbereitet und qualifiziert haben.

FORM DER BEGLEITUNG:

in Einzelgesprächen (ca. alle vier Wochen über einen längeren Zeitraum).

VERSCHWIEGENHEIT:

Absolute Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitgespräche ist eine selbstverständliche Voraussetzung.

KOSTEN:

Geistliche Begleitung ist grundsätzlich kostenlos (ggf. sprechen sie Ihre Begleiterin/Ihren Begleiter darauf an).

AUSKÜNFTE / ANSPRECHPARTNER:

Wir vermitteln Ihnen gern Kontakte zu Geistlichen Begleiterinnen/Begleitern und stehen auch selbst für diesen Dienst zur Verfügung.

Weitere Begleiterinnen/Begleiter stehen Ihnen auch in einzelnen Häusern/Einrichtungen unseres Bistums zur Verfügung. Bitte informieren Sie sich über die unten folgende Anschrift oder in den Häusern selbst.

Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

Elisabeth Nordhaus (Leiterin) Telefon: (0 51 21) 1 79 15-43

E-Mail: Elisabeth.Nordhaus@bistum-hildesheim.de

Werner Hohmann (Referent) Telefon: (0 55 09) 91 90 85

E-Mail: w-hohmann@t-online.de

Bereich Exerzitenarbeit

Dagmar Buseke (Referentin)

Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46

E-Mail: Dagmar.Buseke@bistum-hildesheim.de



Austausch

*Gottes Vertrauen in mich
weckt meine verborgene Liebe.*

*Mein Vertrauen in Gott
weckt Wunder SEINER Huld und Treue.*

Kyrilla Spiecker

**Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung
Referat für spirituelle Bildung -
Bereich Exerzitenarbeit**

Neue Straße 3
31134 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46
Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42
E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

Bildungsstätte St. Martin

Klosterstraße 28
37434 Germershausen
Telefon: (0 55 28) 9 23 00
Telefax: (0 55 28) 80 90

Brüdergemeinschaft der Canisianer e.V.

Bruder Reinhard Stolte
Canisiusweg 23
48151 Münster
Telefon: (02 51) 77 76 80

Caritas-Konferenzen,

Peter Nagel
Moritzberger Weg 1, 31139 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 9 38-14 5
Telefax: (0 51 21) 9 38-11 9
E-Mail: nagel@caritas-dicvhildesheim.de

Cursillo-Sekretariat,

Gabriele Jäger
Struthofstraße 11
30419 Hannover
Telefon und Telefax: (05 11) 79 33 29
E-Mail: Cursillo-Hildesheim@t-online.de

Exerzitenhaus Kloster Marienrode

Auf dem Gutshof 1
31139 Hildesheim-Marienrode
Telefon: (0 51 21) 9 30 41-40
Telefax: (0 51 21) 9 30 41 41
E-Mail: exerzitenhaus@kloster-marienrode.de

Exerzitienhaus der Pallottinerinnen

(Angebot von P. G. Hock SJ)

Weilburgerstr. 5

65549 Limburg

Telefon: (0 64 31) 20 09-0

GCL-Diözesanstelle Freiburg

Postfach 4 49

79004 Freiburg

Telefon: (07 61) 51 44-1 45

E-Mail: exerzitien.gcl@seelsorgeamt-freiburg.de

GCL-Regionalstelle Nord

Lohstraße 42

49074 Osnabrück

Telefon: (05 41) 3 35 44-30

Telefax: (05 41) 3 35 44-29

E-Mail: Region.Nord@gcl.de

Diakon Helmut Hanusch

Charismatische Erneuerung

Mittelbergring 57

37085 Göttingen

Telefon: (05 51) 79 59 90

Telefax: (05 51) 7 90 50 34

Haus Immanuel – Gemeinschaft Jesu

Heinrich-Göbel-Straße 22

31832 Springe

Telefon: (0 50 41) 77 92 96

E-Mail: Gem.Jesu@t-online.de

Haus Tannenried

Bismarckstraße 33

37441 Bad Sachsa

Telefon: (0 55 23) 73 60

Telefax: (0 55 23) 99 95 05

Pater Gundikar Hock SJ

Brühl 16
31134 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 1 79 15-13
E-Mail: gundikar.hock@jesuiten.org

ka:punkt

Gruppenstraße 8
30159 Hannover
Telefon: (05 11) 27 07 39-0
Telefax: (05 11) 27 07 39-11
E-Mail: info@ka-punkt.de

Kath.Urlauberseelsorge

Frankenweg 4
21385 Amelinghausen
Telefon: (0 41 32) 91 02 38
Telefax: (0 41 32) 91 02 39

Kloster St. Ludgerus

Am Ludgerihof 1
38350 Helmstedt
Telefon: (0 53 51) 58 74-0
Telefax: (0 53 51) 58 74-99
E-Mail: Kloster_St.Ludgerus@t-online.de

Konvent der Ursulinen

Neutorstraße 9
37115 Duderstadt
Telefon: (0 55 27) 91 45-0
Telefax: (0 55 27) 91 45 23
E-Mail: konvent@ursulinen-duderstadt.de

Las Casas-Haus

Begegnungsstätte der Dominikaner
Brucknerstraße 6
38106 Braunschweig
Telefon: (05 31) 23 88 55
Telefax: (05 31) 2 38 85 85
E-Mail: Las-Casas-Haus@t-online.de

Niels-Stensen-Haus

Haus der Erwachsenenbildung und
Kath. Heimvolkshochschule der Diözese Hildesheim
Worphauser Landstraße 55
28865 Lilienthal
Telefon: (0 42 08) 2 99-0
Telefax: (0 42 08) 2 99-1 44
E-Mail: Eichinger@stensenhaus.de

Oase Heilig Kreuz

Kreuzstr. 4
31114 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 17 49 13 / 3 54 34 / 3 54 09
Telefax: (0 51 21) 3 54 05
E-Mail: info@Oase-Heilig-Kreuz.de
www.Oase-Heilig-Kreuz.de

Priorat St. Benedikt

Gästehaus
Benediktstraße 19
49401 Damme
Telefon: (0 54 91) 9 58-1 25
Telefax: (0 54 91) 9 58-1 11
E-Mail: gaestehaus@benediktiner-damme.de

St. Vinzenz Bildungshaus

Winkelstraße 3-4
31137 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 4 05-0
Telefax: (0 51 21) 4 05-1 11
E-Mail: info@st-vinzenz-bildungshaus.de
seminare@st-vinzenz-bildungshaus.de
*(Leider lagen uns nicht alle Termine des Bildungshauses bis
Redaktionsschluss vor. Der Hausprospekt kann aber jederzeit
direkt dort angefordert werden.)*



FINANZIELLE FÖRDERUNG

Finanzielle Förderung

Bis einschließlich des Jahres 2004 war es möglich, über das Referat für spirituelle Bildung – Bereich Exerzitenarbeit – einen Zuschuss für Exerzitien und Besinnungstage zu beantragen. Diese Möglichkeit wurde über Einzel- oder Gruppenanträge umfangreich in Anspruch genommen. So war es vielen Einzelpersonen und Gruppen möglich, an Kursen teilzunehmen, die ihrem geistlichen Anliegen und Weg entsprachen.

Wie durch vielfältige Veröffentlichungen bekannt gegeben, sind in unserem Bistum neben Umstrukturierungen auch umfangreiche Sparmaßnahmen erforderlich, von welchen alle Bereiche und Einrichtungen in irgendeiner Weise betroffen sind.

So müssen wir mit der Herausgabe dieses Veranstaltungskalenders mitteilen, dass uns diese Mittel zur Bezuschussung von Exerzitien und Besinnungstagen ab 2005 leider nicht mehr zur Verfügung stehen. Dies bedauern wir mit Blick auf die große Zahl all jener, die von dieser Möglichkeit Gebrauch gemacht hat. So fällt diese Information nicht leicht.

Es geht andererseits aber darum, die oben beschriebene Situation mitzutragen. Dies kann geschehen, wenn trotz gestrichener finanzieller Mittel das unveränderte Bemühen um geistliche Wege und Wachsen im Glauben anhält, um von daher in den Gemeinden und der Kirche von Hildesheim ein „Fundament“ zu haben, das auch durch Zeiten nicht einfacher Situationen und Entscheidungen trägt.

So bitten wir um Verständnis, diese Information auf diesem Wege (wie zusätzlich durch Briefe) an alle Interessenten/Innen und Antragsteller/Innen bekannt zu geben.

Für das Referat für spirituelle Bildung – Bereich Exerzitenarbeit –



Dagmar Buseke
Referentin für Exerzitenarbeit
im Referat für spirituelle Bildung



Elisabeth Nordhaus
Leiterin des Referates
für spirituelle Bildung

Exerzitien • Besinnung Meditation



Herausgeber:
Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung
Referat für spirituelle Bildung
Neue Straße 3, 31134 Hildesheim
Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46, Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42
E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de