

tion Exerzitien Besinnung Meditation



Exerzitien  
Besinnung  
Meditation

Bistum Hildesheim 2009



## Impressum

---

Herausgeber: Referat für spirituelle Bildung in der  
Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Anschrift: Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

Leiter: Werner Hohmann

Telefon: 05121 / 1 79 15 - 43 u. 0 55 09 / 91 90 85

E-Mail: [werner.hohmann@bistum-hildesheim.de](mailto:werner.hohmann@bistum-hildesheim.de)

Referentin: Dagmar Buseke

Telefon: 05121 / 1 79 15 - 46

E-Mail: [dagmar.buseke@bistum.hildesheim.de](mailto:dagmar.buseke@bistum.hildesheim.de)

Referent: Michael Hasenauer

Telefon: 05121 / 1 79 15 - 43

E-Mail: [michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de](mailto:michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de)

Sekretariat: Hildegard Fensterl

Telefon: 05121 / 1 79 15 - 47

Telefax: 05121 / 1 79 15 - 42

E-Mail: [spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de](mailto:spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de)

Layout und Gestaltung: Bernward Mediengesellschaft mbH  
Domhof 24, 31134 Hildesheim

Druck: Druckhaus Köhler  
Siemensstraße 1-3, 31177 Harsum

Titelbild: Kreuzgang Mariendom Hildesheim

Vorwort	2
Internetadressen	3
Jahresübersicht	4
Kursangebote	9
Kloster auf Zeit und Veranstaltungen ohne festen Termin	48
Angebote in ökumenischer Nachbarschaft	52
Exerzitien im Alltag	53
Geistliche Begleitung	55
Adressen	57

# VORWORT

## Liebe Leserinnen und Leser,

mit dem Veranstaltungskalender „Exerzitien - Besinnung - Meditation“ im Bistum Hildesheim erhalten Sie einen Überblick über die Kursangebote aus diesem Bereich für das Jahr 2009.

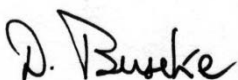
Alle Kurse werden in Eigenverantwortung der jeweiligen Veranstalter angeboten und durchgeführt. So erhalten Sie dort auch ausführlichere Informationen und teilweise eigene Programme. Die entsprechenden Adressen finden Sie am Ende dieses Heftes.

Unser Veranstaltungskalender enthält die wichtigsten Daten der einzelnen Kursangebote. Ausführlichere Angaben finden Sie im Internet. Die entsprechenden **Internet-Adressen** für unser Bistum sowie für Exerzitienangebote in ganz Deutschland finden Sie auf der nächsten Seite.

Nach Ignatius von Loyola geht es auf dem geistlichen Weg darum, „*Gott in allen Dingen* (des Lebens und der Welt) *zu suchen und zu finden*“. Wir haben oft genug damit zu tun, den Alltag als solchen zu bewältigen. Wie können wir darin noch Gott suchen und finden? In einer Geschichte von Martin Buber heißt es: „*Gott wohnt, wo man ihn einlässt*“. Darauf kommt es vielleicht zunächst an: Gott hineinzulassen in den konkreten Lebensalltag um so Orientierung zu erhalten, worauf es ankommt.

Die vielfältigen Angebote dieses Veranstaltungskalenders können dazu eine Hilfe sein. Sie sind auch in diesem Jahr wieder eingeladen auszuwählen, was Ihnen jetzt am meisten entspricht.

Wir wünschen Ihnen dazu Gottes Segen!



Dagmar Buseke  
Referat für spirituelle Bildung

**Internetadresse des Veranstaltungskalenders  
„Exerzitien – Besinnung – Meditation  
Bistum Hildesheim 2009“:**

**[www.veranstaltungen.bistum-  
hildesheim.de](http://www.veranstaltungen.bistum-hildesheim.de)**

weiterer Zugangspfad:

Veranstaltungssuche  
Themenbereich  
„Exerzitien/Meditation“  
gewünschten Zeitraum eingeben

**Internetadresse für Exerzitienangebote  
in ganz Deutschland auf der Homepage der**

**ADDES**

**(Arbeitsgemeinschaft Deutscher Diözesan-  
Exerzitien-Sekretariate):**

**[www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info)**



# JAHRESÜBERSICHT

Die Angebote in diesem Kalender sind mit verschiedenen Buchstaben gekennzeichnet, die für bestimmte Rubriken/Inhalte stehen:

**E Exerzitienkurse**, die über einen längeren Zeitraum gehen = in der Regel 5–10 Tage sowie Kontemplationskurse (Kurse, in denen das einfache Dasein vor Gott in der Stille im Vordergrund steht – oft in Verbindung mit dem Jesusgebet, dem inneren Beten mit dem Namen Jesu)

**M Meditations- und Besinnungstage** zu verschiedenen Themen und Inhalten. Diese Kurse gehen in der Regel über einen kürzeren Zeitraum von 1–3 Tagen.

**V Verschiedene Angebote:** Hier finden Sie Kursangebote, die eine inhaltliche Nähe zum Bereich Exerzitien/Meditation haben, wie z.B. Übungen mit dem Leib, künstlerische Angebote usw.

## Adressen:

**Die Adressen für Ort und Anmeldung der verschiedenen Veranstaltungen finden Sie am Ende dieses Heftes!**

## Dezember

E	27.12.08 – 02.01.08	Ignatianische Exerzitientage	S. 9
E	28.12.08 – 04.01.09	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 9
M	29.12.08 – 01.01.09	Glauben teilen in Gemeinschaft Besinnungstage	S. 10

## Januar

M	07.01.09	„Meine Seele – so unruhig in mir“ Ps 42 – Oasentag	S. 10
M	17.01.09	Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet	S. 10
E	30.01. – 06.02.09	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet	S. 11

# JAHRESÜBERSICHT

## Februar

M 03.02.09	Rendez-vous Kain und Abel (Gen 4)	S. 11
M 05.02.09	Von Gott umfungen Einkehrtag	S. 11
M 13.02. – 14.02.09	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen	S. 12
M 14.02.09	Brunnentag – Bibliodrama zum Propheten Jeremia	S. 12
M 20.02. – 22.02.09	Wenn Gott befreit Meditationswochenende	S. 13
V 26.02.09	„Der Weg wächst im Gehen unter deinen Füßen – ...“	S. 13
V 27.02. – 01.03.09	„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin...“	S. 14
M 27.02. – 08.03.09	„Wenn Rebhuhn, dann Rebhuhn – wenn Fasten, dann Fasten“	S. 14

## März

M 02.03. – 04.03.09	Paulus – Apostel der Völker	S. 15
V 02.03. – 06.03.09	Atemseminar im Schweigen mit geistlichen Impulsen	S. 15
M 02.03.09	Rendez-vous – Jesus und das Mahl der Sünder (Mt 9)	S. 16
M 09.03. – 11.03.09	Paulus – Apostel der Völker	S. 16
E 12.03. – 15.03.09	Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs	S. 16
M 14.03.09	Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet	S. 17
M 20.03. – 22.03.09	„Nichts wird mir fehlen“ Meditationswochenende	S. 17
E 27.03. – 29.03.09	Beichteier – Beichtpfennig – Beichtpleite	S. 17
E 30.03. – 04.04.09	In eurem Herzen herrsche der Friede Christi (Kol 2,8)	S. 18

## April

E 03.04. – 07.04.09	Ignatianische Kurzexerzitien mit eigenem Kinderprogramm	S. 18
V 08.04. – 12.04.09	Kartage und Ostertage gemeinsam erleben	S. 19
E 16.04. – 19.04.09	Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs	S. 19

# JAHRESÜBERSICHT

V	24.04. – 26.04.09	All meine Wege sind in DIR Labyrinthtänze z. Weg d. Lebens	S. 19
M	25.04.09	Wüstentag für Anfänger Hinführung z. kontempl. Gebet	S. 20
M	30.04. – 03.05.09	JA zu neuem Leben Meditationswochenende	S. 20

## Mai

V	04.05. – 08.05.09	„Atem-Seminar“	S. 21
E	04.05. – 25.05.09	Kontemplative Exerzitien im Alltag mit dem Buch Tobit	S. 21
M	06.05.09	Rendez-vous Das goldene Kalb	S. 21
V	08.05. – 10.05.09	Spiritualität und Kreativität	S. 22
V	09.05.09	„Atem-Tag“	S. 22
V	09.05.09	Vigilfeier z. Matthäusevangelium	S. 23
E	11.05. – 18.05.09	Schweigeexerzitien	S. 23
M	19.05.09	Ich glaube – Einkehrtag	S. 23
M	30.05.09	Wüstentag Kontemplatives Gebet	S. 24

## Juni

M	02.06. – 04.06.09	Paulus – Apostel der Völker	S. 24
M	02.06.09	Rendez-vous – Der unbarmherzige Schuldner (Mt 18)	S. 24
M	12.06. – 14.06.09	Mehr als Worte sagt ein Lied Singen zur Ehre Gottes	S. 25
M	16.06.09	Ver-rückt nach Gott Oasentag	S. 25
E	19.06. – 21.06.09	Hinführung zum Herzensgebet Kontemplationswochenende	S. 25
V	26.06. – 27.06.09	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen	S. 26

## Juli

V	13.07. – 17.07.09	„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin...“	S. 26
V	13.07. – 19.07.09	„Ora-et-labora“-Woche	S. 27
V	17.07. – 19.07.09	Lebensspuren entdecken – Im Netzwerk der Beziehungen	S. 27
V	20.07. – 24.07.09	Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs	S. 28
E	24.07. – 02.08.09	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 28
E	27.07. – 29.08.09	30-tägige Exerzitien	S. 28



# JAHRESÜBERSICHT

## August

V	14.08. – 16.08.09	„Das Fürchten lernen“ – Umgang mit der Angst	S. 29
M	15.08.09	Wüstentag Kontemplatives Gebet	S. 29
E	17.08. – 24.08.09	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet	S. 30
M	28.08. – 29.08.09	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen	S. 30
M	31.08.09	Rendez-vous Jesus im Tempel (Joh 2)	S. 31

## September

M	04.09. – 06.09.09	Der Weg des Bogens	S. 31
E	04.09. – 12.09.09	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 32
M	11.09. – 13.09.09	Gott wohnt, wo man ihn einlässt	S. 32
E	21.09. – 30.09.09	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet	S. 32
M	22.09.09	Maria – Mutter unseres Herrn	S. 33
M	26.09.09	Brunnentag – Bibliodrama zur Apokalypse des Johannes	S. 33

## Oktober

V	01.10.09	„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin...“	S. 34
V	02.10. – 04.10.09	„Der Weg wächst im Gehen unter deinen Füßen...“	S. 34
V	05.10. – 09.10.09	Ikonenmalkurs	S. 35
M	06.10.09	Von Gott berührt Oasentag	S. 35
E	09.10. – 13.10.09	Wohin denn gehen wir? ... Immer nach Hause!	S. 35
E	10.10. – 17.10.09	Ignatianische Exerzitienwoche mit eigenem Kinderprogramm	S. 36
E	10.10. – 17.10.09	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 36
M	21.10.09	Rendez-vous – Jesus und die Hochzeit zu Kana (Joh 2)	S. 37
E	22.10. – 25.10.09	Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs	S. 37
M	23.10. – 24.10.09	Paulus – Apostel der Völker	S. 37
M	23.10. – 24.10.09	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen	S. 38

# JAHRESÜBERSICHT

M 24.10.09	Wüstentag Kontemplatives Gebet	S. 38
V 30.10. – 01.11.09	Gelobt seist DU, o Herre mein	S. 39
M 30.10. – 01.11.09	Perlen des Glaubens – ein kleiner Rettungsring	S. 39

## November

E 02.11. – 08.11.09	Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe	S. 40
M 06.11. – 08.11.09	Besinnungstage für Liturgische Dienste	S. 40
E 06.11. – 14.11.09	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 40
E 08.11. – 15.11.09	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 41
E 16.11. – 22.11.09	Fußspuren Gottes in meinem Leben	S. 41
M 18.11.09	Rendez-vous Fußwaschung (Joh 13)	S. 42
E 19.11. – 22.11.09	Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs	S. 42
E 23.11. – 27.11.09	Kurzexerzitien für Priester und Diakone	S. 43
M 25.11.09	Dem Leben auf der Spur Oasentag	S. 43
M 27.11. – 29.11.09	Ignatianisches Besinnungswochenende	S. 43
M 27.11. – 29.11.09	Besinnungstage für Liturgische Dienste	S. 44
E 29.11. – 06.12.09	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 44

## Dezember

V 04.12. – 06.12.09	Adventliches Besinnungswochenende	S. 45
M 04.12. – 06.12.09	Der Weg in die Stille	S. 45
M 11.12. – 13.12.09	Es ist ein Ros entsprungen	S. 46
M 12.12.09	Wüstentag Kontemplatives Gebet	S. 46
E 27.12. – 31.12.09	Ignatianische Kurzexerzitien mit eigenem Kinderprogramm	S. 47
E 27.12.09 – 02.01.10	Ignatianische Exerzitientage	S. 47

## Dezember 2008

### Ignatianische Exerziententage Exerzitionenangebot der GCL

E

SA 27.12.08 – FR 02.01.09

Die Exerziententage unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

**Ort:**

Haus Meeresstern  
Wangerooog

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.10.2008

**Zielgruppe:**

Interessierte mit  
Vorerfahrung

*Marlies Fricke, Osnabrück  
Pfr. Winfried Hommel, Mainz  
Hildegard Joeres, Augsburg*

### Kontemplative Exerzitionen Beten mit dem Jesusgebet

E

SO 28.12.08 – SO 04.01.09

Im Stillschweigen, im Loslassen von Bildern und Vorstellungen in der Meditation mit dem Jesusgebet entsteht ein intensiver Weg zur eigenen Herzensmitte und somit zur Gegenwart Gottes.

**Ort und Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED  
Bad Sachsa  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

12.12.2008

**Zielgruppe:**

Menschen, die schon Erfahrung in der Schweigemeditation haben, max. 14 Teilnehmer

**Kosten:**

45 Euro pro Tag  
inkl. Kursgebühr

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerziten- und Meditationsleiterin)  
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Ärztin, Exerzitenleiterin)*

## M **Glauben teilen in Gemeinschaft Besinnungstage**

**MO 29.12.08 – DO 01.01.09**

**Ort:**

Wohldenberg-Holle,  
Haus Wohldenberg

**Anmeldung:**

DIAKON HELMUT HANUSCH  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Jung und Alt, insbes.  
Familien (eigenes Kinder-  
und Jugendprogramm)

*Pfr. Dirk Jenssen, Alfeld  
Sr. Franziska Mitschke, Hildesheim  
Diakon Helmut Hanusch, Göttingen*

## Januar

## M **„Meine Seele – so unruhig in mir“ Ps 42 Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes**

**MI 07.01.09**

Rasten und aus der Quelle  
schöpfen – die Stille aufneh-  
men und wirken lassen –  
unterwegs sein mit einem  
Wort aus der Bibel und die-  
ses in der Stille lebendig  
werden lassen – gemeinsa-  
mes meditatives Sitzen

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## M **Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet**

**SA 17.01.09**

Wüstentag mit kontemplati-  
vem Gebet (Jesusgebet),  
Austausch, Impuls, gemein-  
samem Schweigen,  
Eucharistiefeier.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

15.01.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Teichert  
Monika Mauerhöfer*

## Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

E

FR 30.01.09 – FR 06.02.09

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

SR. VICTORIA KUNST OSB  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

für Unterkunft und  
Verpflegung: 350 EUR

*Pater Peter Mustó SJ, Ungarn  
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

## Februar

### Rendez-vous Kain und Abel (Gen 4)

M

DI 03.02.09

Ein biblischer Abend mit  
bibliodramatischen  
Elementen, Austausch und  
Gespräch.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

29.01.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Teichert*

### Von Gott umfassen Einkehrtag

M

DO 05.02.09

Gemeinsam wollen wir auf  
Gottes Wort hören – den  
Reichtum miteinander teilen  
– Anregungen zur

Auseinandersetzung mit dem  
eigenen Leben teilen  
(Gruppengespräche) – Kraft  
für den Alltag schöpfen

# KURSANGEBOTE

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

25 Euro

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

## Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden – Sabbatzeit

**FR 13.02.09 – SA 14.02.09**

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen – Meditation – im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben behindern; um wahrnehmen

zu können, wonach ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

50 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

## Brunnentag Bibliodrama zum Propheten Jeremia

**SA 14.02.09**

Zu einer intensiven Begegnung mit dem Propheten Jeremia und dem eigenen Glaubensleben will dieser Brunnentag beitragen.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

12.02.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

20 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

## Wenn Gott befreit Meditationswochenende – Vertiefungsseminar

M

FR 20.02.09 – SO 22.02.09

Dieses Wochenende ist zur Vertiefung gedacht für Teilnehmer/innen, die schon Erfahrung haben im Meditieren und bereits an Meditationswochenenden und/oder Exerzitien im Alltag teilgenommen haben. Es geht darum, die persönliche Gottesbeziehung zu vertiefen und ihre befreiende Wirkung zu erfahren: im Alltag und im Miteinander.

**Ort:**  
Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim  
**Anmeldung:**  
REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
20.01.2009  
**Zielgruppe:**  
Interessierte Erwachsene  
**Kosten:**  
94 EUR

*Dagmar Buseke, Referat für spirituelle Bildung  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## „Der Weg wächst im Gehen unter deinen Füßen – wie durch ein Wunder“ (R. Schneider) „Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing

V

FR 26.02.09

Für einen Tag innehalten – Atem schöpfen – sich ordnen durch o.g. Übungsweise – das früher Erfahrene auffrischen.

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**  
26.01.2009  
**Zielgruppe:**  
nur TeilnehmerInnen  
aus früheren Kursen  
**Kosten:**  
30 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

V

## „Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ (Theresa von Avila) „Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing

FR 27.02.09 – SO 01.03.09

Grundlegendes der Übungsweise wiederholend und vertiefend einüben. Es werden Übungen gelehrt, die die leib-seelischen Spannungen des Übenden lösen und damit wieder zu einem inneren Gleichgewicht verhelfen können. Geübt wird hauptsächlich im Liegen am Boden, sowie im Sitzen, Stehen und Gehen. Die Übungsansage beruht auf klaren anatomischen und physiologischen Grundlagen – d.h. ohne Suggestion. (Vgl. Grundkurs 13.7.09)

Mitzubringen sind:  
warme und bequeme Kleidung, Socken, Laken, evtl. kleine Kopfunterlage

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

26.01.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte, die die o.g. Übungsweise kennen lernen möchten

**Kosten:**

130 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

M

## „Wenn Rebhuhn, dann Rebhuhn – wenn Fasten, dann Fasten“ (Teresa von Avila) Fastenkurs

FR 27.02.09 – SO 08.03.09

Die Fastenzeit ist eine Einladung, in unserem Leben Räume der Besinnung und der Begegnung mit Gott zu erschließen. Der Kurs findet im Schweigen statt.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

nur TeilnehmerInnen aus früheren Kursen

**Kosten:**

für Unterkunft und Verpflegung: 380 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode  
Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode*



## März

### Paulus – Apostel der Völker.

M

MO 02.03.09 – MI 04.03.09

Wir schauen auf Leben und Wirken des Apostels. In besonderer Weise nehmen wir seine „Theologie der Liebe“, seine Aussagen zu Kreuz und Auferstehung, Gewissensfreiheit und Rechtfertigung in den Blick.

**Ort:**

Haus Hügel  
Bremen-Schönebeck

**Anmeldung:**

DIÖZESANCARITAS-  
VERBAND E.V.

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

30.01.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 Euro

*Pater Theo Aperdannier*

### Atemseminar im Schweigen mit geistlichen Impulsen

V

### Die Fastenzeit zum Aufatmen für Körper, Geist und Seele.

MO 02.03.09 – FR 06.03.09

Der `Erfahrbare Atem´ nach Prof. Ilse Middendorf, für Menschen die im Alltag oft atem-los sind, die Erleichterung der Atembeschwerden suchen, die zu mehr innerer Ruhe finden möchten, die mit ihrer Stimme besser umgehen möchten, die einen Weg der persönlichen Weiterentwicklung suchen möchten.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.02.2009

**Kosten:**

für Unterkunft und  
Verpflegung: 187 EUR;  
zuzügl. Kursgebühr: 283 EUR

*Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen  
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

**M**

## Rendez-vous

### Jesus und das Mahl der Sünder (Mt 9)

**MO 02.03.09**

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

26.02.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert***M**

## Paulus – Apostel der Völker.

**MO 09.03.09 – MI 11.03.09**

Wir schauen auf Leben und Wirken des Apostels. In besonderer Weise nehmen wir seine „Theologie der Liebe“, seine Aussagen zu Kreuz und Auferstehung, Gewissensfreiheit und Rechtfertigung in den Blick.

**Ort:**

Exerzitienhaus

Kloster Marienrode

Hildesheim

**Anmeldung:**DIÖZESANCARITAS-  
VERBAND E.V.

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

30.01.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*Pater Theo Aperdannier***E**

## Cursillo für Männer

### Kleiner Glaubenskurs

**DO 12.03.09 – SO 15.03.09**

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

**Ort:**

Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**

CURSILLO-SEKRETARIAT

GABRIELE JÄGER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.02.2009

**Zielgruppe:**

Männer

**Kosten:**

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

*Pfr. Joop Hoogervorst und Team*

## Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet

M

SA 14.03.09

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemeinsamem Schweigen, Eucharistiefeier.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

12.03.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 Euro

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

## „Nichts wird mir fehlen“ Meditationswochenende zu Ps 23

M

FR 20.03.09 – SO 22.03.09

Die Fastenzeit hilft uns im Blick auf unser Leben „finstere Schluchten“, „Ruheplätze“ und „grüne Auen“ wahrzunehmen und die wertvolle Begleitung des „guten Hirten“ zu erfahren. ER führt mich zu gelingendem Leben – diese Zuversicht wird uns im Ps 23 zugesprochen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

20.02.2009

**Kosten:**

130 EUR

*Patricia Fink, Hildesheim  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Beichteiher – Beichtpfennig – Beichtpleite Befreiung von der Beichte oder Befreiung in der Beichte?

M

FR 27.03.09 – SO 29.03.09

„Die Feier der Buße“ ist heute die Bezeichnung für die uns bekannte und oft mit einigem Unbehagen behaftete „Beichte“. – In der Kath. Kirche gilt sie

inzwischen als ein Sakrament in der Krise. Im ev. Gesangbuch stehen u.a. Martin Luthers Ausführungen zu Beichte und Lossprechung.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

27.02.2009

**Kosten:**

100 EUR

*Pfr. i.R. Nikolaus Knackstedt, Hildesheim*

## E In eurem Herzen herrsche der Friede Christi (Kol 2,8) Ignatianische Einzelexerziten

**MO 30.03.09 – SA 04.04.09**

Exerziten sind eine längere Übungszeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben zu begegnen, um im betenden Umgang mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

Schweigekurs, Vorgespräch erbeten.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

235 EUR

*Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode*

## April

## E Ignatianische Kurzexerziten mit eigenem Kinderprogramm Exerzitenangebot der GCL vorrangig für Familien und Alleinerziehende

**FR 03.04.09 – DI 07.04.09**

Diese Exerziten sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Vertiefung und Weiterführung von Besinnungswochenenden und Exerziten im Alltag.

**Ort:**

Bildungszentrum Stiftsberg  
Kyllburg/Eifel

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

15.02.2009

**Zielgruppe:**

Vorrangig für Familien  
und Alleinerziehende

*P. Klaus Jochum SJ, Köln  
Kordula Wilhelm-Boos, Trier*

## Kartage und Ostertage gemeinsam erleben im und mit dem Ursulinenkloster Leben auf Ostern hin

V

**MI 08.04.09 – SO 12.04.09**

Kar- und Ostertage im Kloster

**Ort:**

Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN

SR. INGEBORG WIRZ OSU

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

28.03.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene ab 18 Jahren

**Kosten:**

140 EUR

(Ermäßigung möglich)

*Sr. Ingeborg Wirz OSU*

## Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs

E

**DO 16.04.09 – SO 19.04.09**

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

CURSILLO-SEKRETARIAT

GABRIELE JÄGER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.03.2009

**Zielgruppe:**

Frauen

**Kosten:**

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

*Pfr. Joop Hoogervorst und Team*

## All meine Wege sind in DIR Labyrinthtänze zum Weg des Lebens

V

**FR 24.04.09 – SO 26.04.09**

Das Labyrinth begleitet die Menschen seit Urzeiten als Sinnbild des Lebensweges. Im tanzenden Nachvollzug der

verschlungenen Bewegungslinien kann die eigene Lebensreise erfahren und besser verstanden werden.

# KURSANGEBOTE

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

25.03.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und  
ohne Vorerfahrungen

**Kosten:**

155 Euro

*Barbara Knoche, Tanzpädagogin*

M

## Wüstentag für Anfänger

### Hinführung zum kontemplativen Gebet

**SA 25.04.09**

Dieser Wüstentag möchte eine Hinführung zum Jesusgebet ermöglichen. Gemeinsames Schweigen, Anleitungen zum Gebet, Leibübungen, gemeinsamer Austausch und die Eucharistiefeier sind Elemente dieses Tages.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

23.04.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

M

## JA zu neuem Leben

### Meditationswochenende

**DO 30.04.09 – SO 03.05.09**

Der Mai als Marien-Monat. Dies möchten wir zum Anlass nehmen, uns mit Maria auf den Weg zu begeben. Erfahrungen ihres Lebens können Erfahrungen unseres Lebens berühren, neue Impulse geben, Wegweisung sein / werden.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

27.03.2009

**Kosten:**

170 EUR

*Marion Lütge, Kloster Marienrode  
Simone Kluge, Ev. Frauenhilfe Braunschweig*

## Mai

### „Atem-Seminar“

Der 'Erfahrbare Atem' nach Prof. Ilse Middendorf

V

**MO 04.05.09 – FR 08.05.09**

Durch gezielte Übungen erfahren wir die Atembewegung im ganzen Leib und finden zum ureigenen persönlichen Atemrhythmus zurück. Leibliches und Geistiges werden als Ganzheit erfahren. Die täglichen Gebetszeiten in der Klosterkirche sind in den Rhythmus der Kurstage eingebunden.

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.04.2009

**Kosten:**

für Unterkunft und  
Verpflegung: 187 EUR;  
zuzügl. Kursgebühr: 245 EUR

*Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen*

### Kontemplative Exerzitien im Alltag mit dem Buch Tobit

Eine kleine Hinführung zum Glauben

E

**MO 04.05.09 – MO 25.05.09**

Die frühe Kirche hat die biblische Erzählung von Tobit auch als Vorbereitung auf die Taufe benutzt. Vier Abende mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch umfasst dieser kurze Exerzitienkurs. Eine kleine Vertiefung meines Glaubens kann sich so ereignen.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

30.04.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

### Rendez-vous

Das goldene Kalb (Ex 32)

M

**MI 06.05.09**

Ein biblischer Abend  
mit bibliodramatischen

Elementen, Austausch und  
Gespräch.

# KURSANGEBOTE

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

04.05.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

## V Spiritualität und Kreativität Auf der Suche nach der Perle in dir.

**FR 08.05.09 – SO 10.05.09**

In diesem Seminar geht es um die Möglichkeit, über die Verbindung von Spiritualität und Kreativität eigene Ressourcen zu entdecken und (wieder) in Kontakt zu kommen mit dem Sinn des eigenen Weges.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

08.04.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte Erwachsene

**Kosten:**

94 EUR

*Maren-Magdalena Sorger, Magdeburg  
Dagmar Buseke, Hildesheim*

## V „Atem-Tag“ Der 'Erfahrbare Atem' nach Prof. Ilse Middendorf

**SA 09.05.09**

Für Menschen, die im Alltag oft atem-los sind, die Erleichterung bei Atembeschwerden suchen, die zu mehr innerer Ruhe kommen möchten, die mit ihrer Stimme besser umgehen möchten, die einen Weg der persönlichen Weiterentwicklung suchen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.04.2009

**Kosten:**

für Verpflegung: 16 EUR;  
zuzügl. Kursgebühr: 74 EUR

*Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen*



## Vigilfeier zum Matthäusevangelium

V

**SA 09.05.09**

Eine Liturgie der Heiligen Schrift.

**Ort:**

Kirche Heilig Kreuz  
Hildesheim

**Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Dr. Egbert Ballhorn  
Dr. Christian Hennecke  
Pastor Klemens Teichert*

## Schweigeexerzitien

### Hinführung zum kontemplativen Gebet

E

**MO 11.05.09 – MO 18.05.09**

Eine Zeit der Sammlung -  
eine Zeit der Vertiefung -  
eine Zeit, still zu werden  
und in das Schweigen zu  
horchen - eine Zeit mit Gott

**Ort:**

Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.05.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene  
(6-12 Teilnehmer/innen)

**Kosten:**

245 EUR

*Peter Herbst, Pfarrer i. R.*

## Ich glaube

### Einkehrtag

M

**DI 19.05.09**

Gemeinsam wollen wir auf  
Gottes Wort hören – den  
Reichtum miteinander teilen  
– Anregungen zur Ausein-  
andersetzung mit dem eige-  
nen Leben teilen (Gruppen-  
gespräche) – Kraft für den  
Alltag schöpfen

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

## Wüstentag Kontemplatives Gebet

**SA 30.05.09**

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemeinsamem Schweigen, Eucharistiefeier.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

28.04.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

## Juni

M

## Paulus – Apostel der Völker.

**DI 02.06.09 – DO 04.06.09**

Wir schauen auf Leben und Wirken des Apostels. In besonderer Weise nehmen wir seine „Theologie der Liebe“, seine Aussagen zu Kreuz und Auferstehung, Gewissensfreiheit und Rechtfertigung in den Blick.

**Ort:**

Exerzitenhaus  
Kloster Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

DIÖZESANCARITAS-  
VERBAND E.V.

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

12.04.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

25 EUR

*Pater Theo Aperdanner*

M

## Rendez-vous Der unbarmherzige Schuldner (Mt 18)

**DI 02.06.09**

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

28.05.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

## Mehr als Worte sagt ein Lied Singen zur Ehre Gottes

M

FR 12.06.09 – SO 14.06.09

Besinnung im Schweigen

**Ort:**

Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.06.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene ab 18 Jahren

**Kosten:**

90 EUR

*Karl-Ludwig Herzig, Pfarrer*

## Ver-rückt nach Gott Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

M

DI 16.06.09

Rasten und aus der Quelle schöpfen – die Stille aufnehmen und wirken lassen – unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen – gemeinsames meditatives Sitzen

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Hinführung zum Herzensgebet Kontemplationswochenende

E

DO 19.06.09 – SO 21.06.09

Dieser Wochenendkurs ist gedacht für diejenigen, die noch keine Erfahrung mit dem Herzensgebet haben.

**Ort:**

Exerzitienhaus

Kloster Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE

BILDUNG

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

19.05.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte Erwachsene

**Kosten:**

94 EUR

*Michael Hasenauer, Referat für spirituelle Bildung  
Dagmar Buseke, Referat für spirituelle Bildung*

## V **Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen** **24 Stunden – Sabbatzeit**

**FR 26.06.09 – SA 27.06.09**

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen - Meditation - im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben behindern; um wahrnehmen

zu können, wonach ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

50 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Juli

## V **„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ (Theresa von Avila)** **„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing; Grundkurs**

**MO 13.07.09 – FR 17.07.09**

In diesem Grundkurs, der in die o.g. Übungsweise einführt, werden Übungen gelehrt, die die leib-seelischen Spannungen des Übenden lösen und damit wieder zu einem inneren Gleichgewicht verhelfen können. - Geübt wird hauptsächlich im Liegen am Boden, sowie im Sitzen, Stehen und Gehen. Die Übungsansage beruht auf

klaren anatomischen und physiologischen Grundlagen – d.h. ohne Suggestion.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

15.06.2009

**Kosten:**

280 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

## „Ora-et-labora“-Woche Erfahrungen mit einem benediktinischen Lebensrhythmus

V

**MO 13.07.09 – SO 19.07.09**

Im gemeinsamen Beten und Arbeiten wollen wir wichtige Grundhaltungen der benediktinischen Spiritualität kennen lernen und einüben.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

SR. DEBORA DECKER OSB  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

15.06.2009

**Kosten:**

für Nichtverdienende keine,  
sonst 20 EUR/Tag  
(Ermäßigung möglich)

*Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode*

## Lebensspuren entdecken – Im Netzwerk der Beziehungen Aufstellungsarbeit und Spiritualität

V

**FR 17.07.09 – SO 19.07.09**

Im Netzwerk der Bindungssysteme wie Herkunftsfamilie, Gegenwartsfamilie, Partnerschaft oder auch Arbeitsplatzbeziehung sollen diese Tage helfen, den eigenen guten Platz im Leben zu finden. Da neben der Selbsterfahrung der Schwerpunkt in diesem Seminar auf dem Weg der inneren Heilung liegt und diese innere Heilung sich auch in den Bezugssystemen auswirken kann, ist an einen

Wechsel von Gebet und Betrachtung, Arbeit in der Gruppe, Achtsamkeits- und Wahrnehmungsübungen gedacht.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

19.06.2009

**Kosten:**

160 EUR

*Almut Kisker, Psychotherapeutin (HP),  
Systemische Paar- und Familientherapeutin, Mediatorin*

## V Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs

**MO 20.07.09 – FR 24.07.09**

Anleitung zum Ikonenmalen

**Ort:**

Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**

URSULINENKLOSTER

(Z. HD. BURKHARD KLEIN)

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

13.07.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene ab 18 Jahren

**Kosten:**

170 EUR Ü/VP;

130 EUR Kursgebühr;

ca. 75 EUR Material

*Burkhard Klein*

## E Ignatianische Einzelexerzitien Exerzitienangebot der GCL

**FR 24.07.09 – SO 02.08.09**

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitien des Ignatius von Loyola ermöglichen.

**Ort:**

Exerzitienhaus

Kloster Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.06.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte mit

Vorerfahrung

*Sr. Debora Decker OSB, Marienrode  
P. Gundikar Hock SJ, Hildesheim  
Magdalena Musial, Gelsenkirchen*

## E 30-tägige Exerzitien

**MO 27.07.09 – SA 29.08.09**

Die 30-tägigen Exerzitien sind ignatianische Einzelexerzitien mit individuell gestalteten 4 bis 5 Übungen pro Tag, täglichem Begleitgespräch, täglicher Eucharistiefeier und durchgehendem Schweigen. Einige übungs- und schweige-freie Tage sind vorgesehen.

**Ort:**

Geistliches Zentrum St. Peter

**Anmeldung:**

GEISTLICHES ZENTRUM

ST. PETER

ELISABETH GÖTZ

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

1.700 EUR

*P. Stefan Kiechle SJ  
Arno Zahlauer*

## August

### „Das Fürchten lernen“ – Umgang mit der Angst

V

FR 14.08.09 – SO 16.08.09

Eine der größten Herausforderungen in unserem Leben ist die Konfrontation mit den eigenen Ängsten. Angst ist ein uns allen vertrautes Gefühl. Die Angst als eine Lebenskraft hat viele Gesichter. Indem wir uns ihnen stellen und uns mit ihnen beschäftigen, will dieser Kurs uns auf unserem Weg Hilfestellung geben zu einem „angstfreien Umgang mit der Angst“.

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**  
14.07.2009

**Kosten:**  
für Unterkunft und  
Verpflegung: 96 EUR;  
zuzügl. 90 EUR Kursgebühr

*Pater Gregor Mundus OSB, Kloster Nütschau  
Dr. med. Jan P. Berner, Facharzt für Psychotherapie*

### Wüstentag Kontemplatives Gebet

M

SA 15.08.09

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemeinsamem Schweigen, Eucharistiefeier.

**Ort und Anmeldung:**  
OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**  
13.08.2009  
**Zielgruppe:**  
Erwachsene  
**Kosten:**  
10 EUR

*Pastor Teichert  
Monika Mauerhöfer*

**E**

## Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

**MO 17.08.09 – MO 24.08.09**

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

SR. VICTORIA KUNST OSB  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

für Unterkunft und  
Verpflegung: 350 EUR

---

*Pfr. Klemens Teichert, Hildesheim  
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

**M**

## Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden – Sabbatzeit

**FR 28.08.09 – SA 29.08.09**

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen – Meditation – im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben behindern; um wahrnehmen

zu können, wonach ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

50 EUR

---

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*



## Rendez-vous Jesus im Tempel (Joh 2)

M

**MO 31.08.09**

Ein biblischer Abend mit  
bibliodramatischen  
Elementen, Austausch und  
Gespräch.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

27.08.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*



## September

### Der Weg des Bogens Einführung in das meditative Bogenschießen

M

**FR 04.09.09 – SO 06.09.09**

Die Einübung der ritualisier-  
ten Bewegungsabläufe för-  
dert die Verankerung des  
Schützen im Hier und Jetzt.  
Das harmonische Wechsel-  
spiel von Anspannung und  
Entspannung kann auch dazu  
beitragen, sich wieder neu  
auf die Grundbewegung des  
Lebens einzulassen.  
Geschossen wird mit europä-  
ischen Sportbögen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

05.08.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und  
ohne Vorerfahrungen

**Kosten:**

155 EUR

*Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge*

## E Ignatianische Einzelexerzitionen

FR 04.09.09 – SA 12.09.09

**Ort:**

Hildesheim

**Anmeldung:**

TAGUNGSHAUS ST.VINZENZ

IM BERNWARDSHOF

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

04.08.2009

**Zielgruppe:**

Offen für alle

*Pater Gundikar Hock SJ*

## M Gott wohnt, wo man ihn einlässt Meditationswochenende mit Elementen ignatianischer Spiritualität

FR 11.09.09 – SO 13.09.09

Es geht um Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie Einübung in verschiedene Weisen von Gebet und Meditation.

**Ort:**

Exerzitenhaus

Kloster Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE

BILDUNG

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

11.08.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte Erwachsene

**Kosten:**

94 EUR

*Dagmar Buseke, Hildesheim  
Marion Lütge, Marienrode*

## E Exerzitionen als Hinführung zum Jesus- Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

MO 21.09.09 – MI 30.09.09

Diese Exerzitionen begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor

Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

**Ort:**

Exerzitenhaus

Kloster Marienrode

Hildesheim

**Anmeldung:**

SR. VICTORIA KUNST OSB  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

für Unterkunft und  
Verpflegung: 450 EUR

*Pater Peter Mustó SJ, Ungarn  
Elisabeth Huber, Dipl. Pflégewirtin (FH)  
Sr. Victoria Kunst OSB*

## Maria – Mutter unseres Herrn Einkehrtag

**M****DI 22.09.09**

Gemeinsam wollen wir auf  
Gottes Wort hören – den  
Reichtum miteinander teilen  
– Anregungen zur Ausein-  
andersetzung mit dem eige-  
nen Leben teilen  
(Gruppengespräche) – Kraft  
für den Alltag schöpfen

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Brunnentag

### Bibliodrama zur Apokalypse des Johannes

**M****SA 26.09.09**

Weithin unbekannt ist das  
letzte Buch der Bibel, die  
Offenbarung des Johannes.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

24.09.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

20 EUR

*Pastor Klemens Teichert*

## Oktober

V

### „Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ (Theresa von Avila) „Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing

**DO 01.10.09**

Einführung in die o. g. Übungsweise. Es werden Übungen gelehrt, die die leib-seelischen Spannungen des Übenden lösen und damit wieder zu einem inneren Gleichgewicht verhelfen können. – Geübt wird hauptsächlich im Liegen am Boden, sowie im Sitzen, Stehen und Gehen. Die Übungsansage beruht auf klaren anatomischen und physiologischen Grundlagen – d. h. ohne Suggestion. Mitzubringen sind warme

und bequeme Kleidung, Socken, Laken, evtl. kleine Kopfunterlage.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.09.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte, die die o.g. Übungsweise kennen lernen möchten

**Kosten:**

30 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

V

### „Der Weg wächst im Gehen unter deinen Füßen – wie durch ein Wunder“ – (R. Schneider) „Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing

**FR 02.10.09 – SO 04.10.09**

Das in bisherigen Kursen Erfahrene wird wiederholend und vertiefend geübt. An diesem Wochenende wird der Aufrichtekraft von den Füßen her besondere Aufmerksamkeit geschenkt; vgl. Grundkurs 13.07.09.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.09.2009

**Zielgruppe:**

nur TeilnehmerInnen aus früheren Kursen

**Kosten:**

130 EUR

*Sr. Adele Zahn OP, Osterode*

## **Ikonenmalkurs Für Anfänger und Fortgeschrittene**

**V****FR 05.10.09 – SO 09.10.09**

In der Ikonenmalwoche werden Sie, mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht, eine Christusikone in der traditionellen Maltechnik erstellen. Fortgeschrittene wählen nach Absprache ein Bildthema, an dem das schon Erlernte gefestigt und Neues erlernt werden kann. Bitte eigenen Flyer anfordern!

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
01.09.2009  
**Zielgruppe:**  
Interessierte  
**Kosten:**  
330 EUR, zuzügl. ca. 80 EUR  
Materialgeld

*Burkhard Klein, Friedberg*

## **Von Gott berührt Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes**

**M****DI 06.10.09**

Rasten und aus der Quelle schöpfen – die Stille aufnehmen und wirken lassen – unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen - gemeinsames meditatives Sitzen

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Kosten:**  
25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## **Wohin denn gehen wir? ... Immer nach Hause! Kurzexerzitien**

**E****FR 09.10.09 – DI 13.10.09**

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie auf Vertiefung und Weiterführung von Meditationswochenenden und/oder Exerzitien im

Alltag. Hintergrund ist die Spiritualität des Ignatius von Loyola.  
**Ort:**  
Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

09.09.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte Erwachsene

**Kosten:**

190 EUR

*Dagmar Buseke, Hildesheim  
Sr. Debora Decker OSB, Marienrode*

## E Ignatianische Exerzitienwoche mit eigenem Kinderprogramm Exerzitienangebot der GCL

**SA 10.10.09 – SA 17.10.09**

Diese Exerzitien unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

**Ort:**

Ekkehard-Haus Huysburg  
Dingelstedt

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

20.08.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte mit  
Vorerfahrung

*P. Ludger Hillebrand SJ, Berlin  
Lucia Zimmer, Osnabrück*

## E Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

**SA 10.10.09 – SA 17.10.09**

Eine intensive Zeit der Stille, des Schweigens und Meditierens mit dem Herzensgebet

**Ort:**

Insel Juist, Haus M. Eva

**Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED E.V.  
(ÜBER KATH. PFARRAMT)  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.07.2009

**Zielgruppe:**

Menschen, die schon Erfahrung mit kontemplativen Exerzitien haben

**Kosten:**

auf Anfrage

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitienleiterin)  
Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Fachärztin, Exerzitienleiterin)*

## Rendez-vous

### Jesus und die Hochzeit zu Kana (Joh 2)

M

**MI 21.10.09**

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

19.10.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

## Cursillo für Frauen

### Kleiner Glaubenskurs

E

**DO 22.10.09 – SO 25.10.09**

„Cursillo“ – spanisch für "kleiner Kurs". Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

**Ort:**

Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**

CURSILLO-SEKRETARIAT

GABRIELE JÄGER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.09.2009

**Zielgruppe:**

Frauen

**Kosten:**

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich.

*Pfr. Joop Hoogervorst und Team*

## Paulus – Apostel der Völker.

M

**FR 23.10.09 – SA 24.10.09**

Wir schauen auf Leben und Wirken des Apostels. In besonderer Weise nehmen wir seine "Theologie der Liebe", seine Aussagen zu Kreuz und Auferstehung, Gewissensfreiheit und Rechtfertigung in den Blick.

**Ort:**

Exerzitienhaus

Kloster Marienrode

Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

DIÖZESANCARITAS-  
VERBAND E.V.

(Adresse am Ende des Heftes)

# KURSANGEBOTE

**Anmeldeschluss:**

11.09.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Kosten:**

15 EUR

*Pater Theo Aperdanner*

M

## Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden - Sabbatzeit

**FR 23.10.09 – SA 24.10.09**

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen – Meditation – im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben behindern;

um wahrnehmen zu können, wonach ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

50 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

## Wüstentag Kontemplatives Gebet

**SA 24.10.09**

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemeinsamem Schweigen, Eucharistiefeier.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

22.10.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Teichert  
Monika Mauerhöfer*



## Gelobt seist DU, o Herre mein Sakrale und meditative Tänze zum Sonnengesang

V

FR 30.10.09 – SO 01.11.09

Der Sonnengesang des heiligen Franziskus eignet sich ganz besonders zum tänzerischen Ausdruck unserer persönlichen Beziehung zu Gott. Verschiedene Tänze zu den vier Elementen des Lebens ergänzen das Angebot dieses Wochenendes.

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS KLOSTER

MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.10.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

**Kosten:**

155 EUR

*Barbara Knoche, Tanzpädagogin*

## Perlen des Glaubens – ein kleiner Rettungsring Meditationswochenende

M

FR 30.10.09 – SO 01.11.09

Nach einer kurzen Einführung in die `Perlen des Glaubens´ schauen wir auf die „weißen Perlen“, die uns zeigen: Gott ist es, der mich in mein Dasein beruft, in der Taufe hat ER sein JA zu mir bekräftigt, ER ist in meinen Geheimnissen, nährt und stärkt sie mit seiner Kraft und ER schenkt mir „manchmal mitten im Tag ein Fest der Auferstehung“. Gemeinsam lassen wir uns auf diesen Weg der

Gottesbegegnung mit IHM ein. Zeiten der Stille, der Einzelbesinnung, der kreativen Tuns, aber auch des gemeinsamen Gebetes ergänzen das Kursangebot.

**Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.10.2009

**Kosten:**

130 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode  
Patricia Fink, Hildesheim*

## November

### E Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe Einzelexerzitien

**MO 02.11.09 – SO 08.11.09**

Diese Exerzitien sind Tage geistlicher Übung, ausgerichtet auf den persönlichen Weg der einzelnen Teilnehmer. Erfahrungen mit dem persönlichen Gebet und geistliche Begleitung werden vorausgesetzt.

**Ort und Anmeldung:**  
PRIORAT ST. BENEDIKT  
Damme  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Zielgruppe:**  
Interessierte  
(tel. Vorgespräch erbeten)

*Pater Benedikt Müllers (Damme)  
Elisabeth Nordhaus (Hildesheim)*

### M Besinnungstage für Liturgische Dienste

**FR 06.11.09 – SO 08.11.09**

**Ort:**  
Tagungshaus Priesterseminar  
Hildesheim  
**Anmeldung:**  
BISCHÖFLICHES  
GENERALVIKARIAT  
FACHBEREICH LITURGIE

Z.HD. FRAU SIGRID WILLKEN  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Zielgruppe:**  
Damen und Herren, die im  
liturgischen Dienst tätig sind  
**Kosten:**  
25 EUR

*Prof. Dr. Franz-Wilhelm Thiele*

### E Ignatianische Einzelexerzitien Mit Jesus unterwegs

**FR 06.11.09 – SA 14.11.09**

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen, daher auch Stillschweigen notwendig.

**Ort:**  
St-Vinzenz-Pallotti-Stiftung,  
Limburg

**Anmeldung:**  
EXERZITIEN- UND BILDUNGSHAUSS  
DER ST-VINZENZ-PALLOTTI-STIFTUNG  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Anmeldeschluss:**  
06.09.2009  
**Zielgruppe:**  
Offen für alle

*Pater Gundikar Hock SJ*

## Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

E

SO 08.11.09 – SO 15.11.09

Eine intensive Zeit der Stille, des Schweigens und Meditierens mit dem Herzensgebet.

**Ort:**

Insel Juist, Haus M. Eva

**Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED E.V.  
(ÜBER KATH. PFARRAMT)  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.09.2009

**Zielgruppe:**

Menschen, die schon Erfahrung mit kontemplativen Exerzitien haben

**Kosten:**

auf Anfrage

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitienleiterin)*  
*Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Fachärztin, Exerzitienleiterin)*

## Fußspuren Gottes in meinem Leben Ignatianische Einzelexerzitien

E

MO 16.11.09 – SO 22.11.09

Exerzitien sind eine längere Übungszeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben zu begegnen; um im betenden Umgang mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

Schweigekurs, Vorgespräch erbeten.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

280 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*



M

## Rendez-vous Fußwaschung (Joh 13)

**MI 18.11.09**

Ein biblischer Abend mit  
bibliodramatischen  
Elementen, Austausch und  
Gespräch.

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

16.11.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

keine

*Pastor Klemens Teichert*

E

## Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs

**SO 19.11.09 – SO 22.11.09**

„Cursillo“ – spanisch für  
„kleiner Kurs“. Intensiver  
Kurs, in dem wesentliche  
Grundfragen christlichen  
Lebens und Glaubens zur  
Sprache kommen.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

CURSILLO-SEKRETARIAT

GABRIELE JÄGER

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.10.2009

**Zielgruppe:**

Männer

**Kosten:**

ca. 50 EUR pro Tag, keine  
Kursgebühr, Ermäßigung  
nach Absprache möglich

*Pfr. Joop Hoogervorst und Team*

## Kurzexerzitien für Priester und Diakone Impulsexerzitien

E

**MO 23.11.09 – FR 27.11.09**

Einzel-exerzitien mit Stillschweigen, Impulsen und der Möglichkeit zum Einzelgespräch.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE

**BILDUNG**

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

23.10.2009

**Zielgruppe:**

Priester, Diakone

**Kosten:**

190 EUR

*Pater Gundikar Hock SJ*

## Dem Leben auf der Spur

### Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

M

**MI 25.11.09**

Rasten und aus der Quelle schöpfen – die Stille aufnehmen und wirken lassen – unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen – gemeinsames meditatives Sitzen.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

25 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## Ignatianisches Besinnungswochenende Wochenendangebot der GCL

M

**FR 27.11.09 – SO 29.11.09**

Diese Wochenenden sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Einübung ins Gebet.

**Ort:**

Exerzitien- u. Bildungshäuser Horrem, Kerpen

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.10.2009

**Zielgruppe:**

Offen für alle Interessierten

*Sabine Krienen, Köln  
Pfr. Werner Vollmuth, Glattbach*

**M**

## Besinnungstage für Liturgische Dienste

FR 27.11.09 – SO 29.11.09

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim

**Anmeldung:**

BISCHÖFLICHES  
GENERALVIKARIAT  
FACHBEREICH LITURGIE

Z.HD. FRAU SIGRID WILLKEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Damen und Herren, die im  
liturgischen Dienst tätig sind

**Kosten:**

25 EUR

*Prof. Dr. Franz-Wilhelm Thiele*

**E**

## Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

SO 29.11.09 – SO 06.12.09

Eine intensive Zeit der  
Stille, des Schweigens und  
Meditierens mit dem  
Herzensgebet.

**Ort:**

Insel Juist, Haus M. Eva

**Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED E.V.  
(ÜBER KATH. PFARRAMT)  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.11.2009

**Zielgruppe:**

Menschen, die schon  
Erfahrung mit kontemplati-  
ven Exerzitien haben

**Kosten:**

auf Anfrage

*Sr. Gerlinde Bretz (Exerzitienleiterin)*

*Sr. Dr. Michaela Wachendorfer (Fachärztin, Exerzitienleiterin)*



## Dezember

### Adventliches Besinnungswochenende in Marienrode für junge Erwachsene

V

FR 04.12.09 – SO 06.12.09

Was ist gerade dran in meinem Leben? Sich austauschen; Gelegenheit zur Meditation; Kreatives; Teilnahme am Klostergebet möglich.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode  
Hildesheim-Marienrode

**Anmeldung:**

KATH. JUGENDBÜRO  
HILDESHEIM  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

10.11.2008

**Zielgruppe:**

junge Erw. ab 17

**Kosten:**

46 EUR / erm. 36 EUR

*Sr. Debora Decker OSB  
Hendrik Becker*

### Der Weg in die Stille Einübung in die Meditation im Stile des Zazen

M

FR 04.12.09 – SO 06.12.09

Die Meditation im Stile des Zazen kann auch dem suchenden Christen den Weg zu einer neuen Gottesbeziehung eröffnen. Die Zeit des Advents ist uns dabei ein Sinnbild für die Sehnsucht des Menschen nach der Geburt des Lichtes in seiner Seele.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

**Kosten:**

155 EUR

*Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge*

M

## Es ist ein Ros entsprungen Gemeinsam möchten wir uns auf das Geheimnis des Weihnachtsfestes vorbereiten

FR 11.12.09 – SO 13.12.09

Schriftbetrachtung,  
Bildmeditationen, Zeiten der  
Stille, Gruppen- und auf  
Wunsch Einzelgespräche,  
kreative Elemente.

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

10.11.2009

**Kosten:**

für Unterkunft und  
Verpflegung: 100,00 EUR

*Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

## Wüstentag Kontemplatives Gebet

SA 12.12.09

Wüstentag mit kontemplati-  
vem Gebet (Jesusgebet),  
Austausch, Impuls, gemein-  
samem Schweigen,  
Eucharistiefeier.

**Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
Hildesheim  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

10.12.2009

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert*



## Ignatianische Kurzexerzitien mit eigenem Kinderprogramm Exerzitienangebot der GCL

E

SO 27.12.09 – DO 31.12.09

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Vertiefung und Weiterführung von Besinnungswochenenden und Exerzitien im Alltag.

**Ort:**

Exerzitien- u. Bildungshäuser Horrem, Kerpen

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.11.2009

**Zielgruppe:**

Familien u. Einzelne

*Pfr. Jörg Hagemann, Münster  
Sr. Petra Miller SDS, Mönchengladbach*

## Ignatianische Exerzientage Exerzitienangebot der GCL

E

SO 27.12.09 – SA 02.01.10

Die Exerzientage unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

**Ort:**

Haus Meeresstern  
Wangerrooge

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Anmeldeschluss:**

01.10.2009

**Zielgruppe:**

Interessierte mit  
Vorerfahrung

*Pfr. Winfried Hommel, Mainz  
Gertrud Normann, Tecklenburg  
Anna Maria Wielenberg, Wilhelmshaven*

## Kloster auf Zeit Klostertage

**Termine:** nach Absprache

Tage im Kloster können unter Berücksichtigung der jeweiligen Begebenheiten im Haus während des ganzen Jahres für Frauen ab 18 Jahren stattfinden. Sie bieten Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, zum Mitleben mit den Schwestern, zur persönlichen Orientierung.

**Elemente:**

- Mitleben mit den Schwestern
- Teilnahme am Stundengebet

- Teilnahme an der Eucharistiefeier
- persönliche Begleitung
- Mitarbeit im Kloster nach Möglichkeit

**Veranstaltungsort und**

**Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN  
Sr. Ingeborg Wirz OSU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:** nach Vereinbarung

**Zielgruppe:**

Frauen ab 18 Jahren

**Begleitung:**

*Sr. Ingeborg Wirz OSU*

## Geistliche Besinnungstage

### Kehr ein, nimm dir Zeit! – Besinnungstage im Kloster

**Termine:**

nach Anfrage –  
ganz- oder halbtägig

Rektor Hans-Karl Janotta und Sr. Ignatia OSU stehen für die Begleitung von geistlichen Besinnungstagen für Gruppen, Gemeinschaften, Familien- und Freundeskreise gern zur Verfügung und freuen sich auf die Begegnung mit Menschen, die nach ihrer Gottesbeziehung fragen.

**Elemente:**

- Zeit für Stille und Besinnung

- Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet des Konventes

**Veranstaltungsort und**

**Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN  
Sr. Ignatia Hartung OSU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

EUR 15 pro Person

**Zielgruppe:**

Gruppen, Gemeinschaften,  
Familien- und Freundeskreise,  
Vereine

**Begleitung:**

*Rektor Hans-Karl Janotta,  
Sr. Ignatia Hartung OSU*

## Einzelexerziten und Geistliche Einzelbegleitung

– Ein Angebot der Congregation Jesu –

Bei der Congregatio Jesu können Termine für Einzel-exerziten (5 oder 10 Tage) nach persönlicher Absprache vereinbart werden. Ebenso kann geistliche Einzelbegleitung erfragt werden.

### Kontaktadresse:

CONGREGATIO JESU,  
Hannover  
(Adresse am Ende des Heftes)

Für die geistliche Begleitung stehen bei der CJ zur

Verfügung:

Sr. M. Beate Neuberth CJ,  
E-Mail: [beateneuberth@mariaward.de](mailto:beateneuberth@mariaward.de)

Sr. M. Simone Remmert CJ,  
E-Mail: [simoneremmert@mariaward.de](mailto:simoneremmert@mariaward.de)

Sr. Marianne Milde CJ,  
E-Mail: [mariannemilde@mariaward.de](mailto:mariannemilde@mariaward.de)

## CHRISTLICHES ORIENTIERUNGSJAHR 1 (CO<sub>1</sub>)

ist ein Angebot für junge Erwachsene, die ihrer Sehnsucht nach einem Leben aus dem Glauben auf die Spur kommen wollen.

## CHRISTLICHES ORIENTIERUNGSJAHR 2 (CO<sub>2</sub>)

ist eine Möglichkeit, den eigenen Glauben weiter zu vertiefen, d. h. das eigene Leben **mehr** mit Gott zu verbinden.

Wir werden in beiden COs in Gemeinschaft Schritte des Glaubens gehen und unsere Lebensgestaltung an Jesus Christus orientieren. Gemeinsam, in Kleingruppen und durch Begleitungsgespräche, werden wir Jesus Christus besser kennen lernen, gemäß seinem Wort:

„Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ ( Joh 10,10)

Diese „Fülle des Lebens“ werden wir für uns persönlich entdecken!

### Was die COs bieten:

- Die Treffen in der Gesamtgruppe geben neue Impulse für den persönlichen Weg und bieten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch untereinander.
- Jeder Teilnehmende kann seine eigenen Gaben und Fähigkeiten entdecken, die ihm von Gott geschenkt sind. Dazu können Einzelgespräche helfen.

## KLOSTER AUF ZEIT UND VERANSTALTUNGEN OHNE FESTEN TERMIN

- Die Zeiten zwischen den COs dienen dem Einüben des Erfahrenen und sind somit eine Art "Exerzitien im Alltag".
- Lebens- und Glaubensfragen werden thematisiert.
- Die persönliche Christus-Beziehung wird vertieft.

### **Auskünfte / AnsprechpartnerInnen:**

#### **Für das CO<sub>1</sub>:**

DIÖZESANSTELLE BERUFUNGSPASTORAL  
SR. RUT-MARIA ROLKE  
PFR. STEFAN LAMPE  
Domhof 18-21  
31134 Hildesheim  
0 51 21 / 307-354  
rut-maria.rolke@bistum-hildesheim.de

#### **Für das CO<sub>2</sub>:**

CONGREGATIO JESU UND JESUITEN  
SR. SIMONE REMMERT CJ  
P. BENEDIKT LAUTENBACHER SJ  
Hildesheimer Straße 30  
30169 Hannover  
05 11 / 9 89 62-27  
simoneremmert@mariaward.de

### **Für beide COs ist ein Flyer mit weiteren Angaben sowie Terminen und Kosten erhältlich unter folgender Adresse:**

Diözesanstelle Berufungspastoral  
Tel. 05121 / 307-354  
E-Mail: berufungspastoral@bistum-hildesheim.de

Weitere Infos: [www.jugend.bistum-hildesheim.de](http://www.jugend.bistum-hildesheim.de)

## Kloster auf Zeit

In den hier aufgeführten Gemeinschaften sind Einzelexerzitionen, begleitete stille Tage, geistliche Begleitung sowie Besinnungstage für Gruppen nach vorheriger Terminabsprache das ganze Jahr hindurch möglich. (*Adressen am Ende des Heftes*):

- **Konvent der Ursulinen**  
Ursulinenkloster,  
Duderstadt  
Ansprechpartnerin:  
Schwester Ingeborg Wirz  
OSU
- **Exerzitenhaus Kloster Marienrode**  
Hildesheim-Marienrode
- **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul Mutterhaus**  
Hildesheim  
Ansprechpartnerin:  
Sr. M. Teresa Slaby
- **Brüdergemeinschaft der Canisianer**  
Münster  
Ansprechpartner:  
Bruder Reinhard Stolte

## Priesterexerzitionen

Eine entsprechende Broschüre kann kostenlos über unser Referat bestellt werden.

## „Atem holen“

Viele Ordensgemeinschaften in Deutschland bieten Raum und Weggefährtenschaft an und laden ein zu Meditation und Gebet, aber auch zu Entspannung und Erholung inmitten der klösterlichen Gemeinschaft.

Nähere Information gibt die Broschüre  
**„Atem holen“**  
die wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden.  
**(Internet: <http://www.orden.de>)**

## **Kloster Wülfinghausen**

Communität Christusbruderschaft  
31832 Springe / OT Wülfinghausen  
Tel.: 0 50 44/88 16-0  
Fax: 0 50 44/88 16-79  
info@kloster-wuelfinghausen.de  
www.kloster-wuelfinghausen.de

### **Angebote:**

Exerzitien (z.B. Garten-Exerzitien, Reiter-Exerzitien, Exerzitien für Pfarrerinnen und Pfarrer), Oasentage, Retraiten, Kloster auf Zeit (1 Woche – 3 Monate), Kurse für Geistliche Begleitung, Seelsorge-Seminare

**Die Communität lädt ein** zu: Stundengebeten (Di-Sa: 8.00, 12.00, 18.00 Uhr, So: 18.00 Uhr), Gottesdiensten (i. d. Regel jeden 1. Sonntag in den Sommermonaten um 18.00 Uhr und zu Führungen vor den Gottesdiensten durch das Kloster (16.00 Uhr) und die Klostergärten (17.00 Uhr).

**weitere Termine:** siehe Jahresprogramm

**Kloster Wülfinghausen** gehört zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds (Klosterkammer Hannover). Es wurde 1236 als Augustinerinnen-Kloster gegründet und seit 1593 als evangelisches Damenstift weiter geführt. Seit 1994 ist das Kloster der Communität Christusbruderschaft Selbitz (gegr. 1949 in Oberfranken/Bayern) zur Verfügung gestellt. Sieben Schwestern erfüllen das Kloster mit evangelischem Ordensleben im Rhythmus von „ora et labora“ (bete und arbeite).

## Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, bei dem es darum geht, mitten im Alltag zu sich und zu Gott zu kommen. Dieser Weg kann helfen, das eigene Leben mit allen Dimensionen und Bewegungen wahrzunehmen, anzunehmen, zu deuten und tiefer Mensch zu werden aus der Kraft der Gottes- oder Christusbeziehung.

Exerzitien im Alltag erstrecken sich meist über einen Zeitraum von vier bis sechs Wochen und haben folgende Elemente:

- Wöchentliche Treffen der Teilnehmenden in einer Gruppe für gemeinsames Gebet, Austausch, Anleitungen und Hin Führungen zu den weiteren Übungswochen.
- Eine tägliche Gebets-, Übungszeit zu Hause (ca. 30 bis 45 Minuten).  
Einen täglichen Tagesrückblick (ca. ¼ Stunde).  
Für die täglichen Zeiten gibt es Anregungen/Impulse.
- Auf Wunsch oder nach vorheriger Absprache können Einzelgespräche mit der Begleiterin/dem Begleiter des Kurses vereinbart werden oder zu weiteren Begleiterinnen/Begleitern vermittelt werden.

Verschiedene Gemeinden oder Gruppen unseres Bistums bieten Exerzitien im Alltag zu unterschiedlichen Zeiten im Jahr an. Sollten Sie Interesse haben, fragen Sie in Ihrer Pfarrei oder wenden sie sich an das

### REFERAT FÜR SPIRITUELLE BILDUNG

(Anschrift u. Mitarbeiter/innen s. Impressum)

Die Mitarbeiter des Referates stehen Ihnen gerne auch beratend zur Seite, wenn Sie Fragen im Zusammenhang mit der Vorbereitung und Durchführung von Exerzitien im Alltag haben.

### ZU IHRER INFORMATION:

**Im Jahr 2009 gibt es wieder ein bistumsweites Projekt „Exerzitien im Alltag“. Dazu ist ab Januar 2009 eine neue Impulsmappe erhältlich mit dem Titel**

### „SUCHEN WAS TRÄGT“

Aus den vergangenen Jahren sind noch folgende Modelle erhältlich: **„DEN HORIZONT BERÜHREN“** und **„WO DU STEHST IST HEILIGER BODEN“**.

# EXERZITIEN IM ALLTAG

## **Bestelladresse (für alle Modelle):**

**Bernward Medien GmbH, Domhof 24, 31134 Hildesheim,  
Tel. 0 51 21 / 307-883,  
E-Mail: [Medienservice@bistum-hildesheim.de](mailto:Medienservice@bistum-hildesheim.de)**

## **Seminar „Exerzitionen im Alltag begleiten“ 2009:**

16.01. – 18.01.2009

Einführungsseminar für Begleitung von Exerzitionen im Alltag  
(Für dieses Seminar gibt es zu gegebener Zeit einen eigenen  
Flyer, der im Referat angefordert werden kann.)

## **„Suchen was trägt“ –**

**Informationstag am Samstag 24.01.2009**

### **über**

- das Diözesanprojekt EXERZITIEN IM ALLTAG 2009
- mögliche Weiterwege für die Zeit danach

### **Ort:**

Tagungshaus Priesterseminar Hildesheim (9.30 – 17.00 Uhr)

### **Nähere Info:**

Referat für spirituelle Bildung (Anschrift s. Impressum)

**Ein Flyer** zu dieser Veranstaltung liegt in den Gemeinden vor  
und ist auch über das Referat für spirituelle Bildung erhältlich.

**Hinweis:** In der OASE HEILIG KREUZ werden ab 11.02.2009  
kontemplative Exerzitionen im Alltag durchgeführt (7 Treffen,  
jeweils mittwochs 20.00 Uhr).



## Geistliche Begleitung

ist eine Hilfe/ein Dienst, der von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben/Alltag lesen, verstehen und deuten lernen möchten. Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin/einem geistlichen Begleiter das eigene Leben anzuschauen und „in allen Dingen“ und Ereignissen des Alltags „Gott zu suchen und zu finden“ (Hl. Ignatius).

Gegenstand der Gespräche kann also sein: mein Alltag – meine Wünsche, Sehnsüchte, Ziele – meine Aufgaben – meine Beziehungen – meine Stärken und Schwächen – mein Christsein – mein Glaube – mein Frau- oder Mannsein in der Welt und in der Kirche – mein Gebet – meine Gottes- oder Christusbeziehung – was mich bewegt am Welt- und Zeitgeschehen ...

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist somit:

- Eine Hilfe und Ermutigung zur Wahrnehmung:
  - des alltäglichen Lebens, um es in seiner ganzen Wirklichkeit anzunehmen, zu deuten und zu gestalten
- Eine Hilfe zur Unterscheidung:
  - der Chancen und auch der Hindernisse auf dem Weg, um das eigene Leben entsprechend ordnen zu können und ggf. Entscheidungen vorzubereiten.
- Eine gemeinsame Suchbewegung:
  - von Begleiter/Begleiterin und Begleiteten nach dem Willen Gottes im Leben des Begleiteten.
- Ein Gebets- und Übungsweg:
  - Geistliche Begleitung geht davon aus, dass Gott mit jedem Menschen einen ganz persönlichen Weg der Berufung geht. Es geht darum, mit diesem Anruf hörend, unterscheidend und antwortend umzugehen.
  - Geistliche Begleitung ist ein Weg des Einübens, der das persönliche Gebet fördert und hilft, das Leben aus der Beziehung zu Gott/Christus zu gestalten.
- In Beziehung sein:
  - zu mir selbst
  - zu Gott
  - zu den Mitmenschen/der Umwelt

# GEISTLICHE BEGLEITUNG

## **GEISTLICHE BEGLEITER / BEGLEITERINNEN:**

sind Menschen, die sich für diesen Dienst qualifiziert haben.

## **VERSCHWIEGENHEIT:**

Absolute Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitgespräche ist eine selbstverständliche Voraussetzung.

## **KOSTEN:**

Geistliche Begleitung geschieht kostenfrei.

## **AUSKÜNFTE / ANSPRECHPARTNER:**

Die Mitarbeiter des Referates für spirituelle Bildung vermitteln Ihnen gern Kontakte zu Geistlichen Begleiterinnen/Begleitern und stehen auch selbst für diesen Dienst zur Verfügung (Postanschrift u. Sekretariat s. Impressum):

Werner Hohmann (Leiter des Referates)

Telefon: 05121/1 79 15-43 u. 05509/919085

E-Mail: werner.hohmann@bistum-hildesheim.de

Dagmar Buseke (Referentin)

Telefon: 05121/1 79 15-46

E-Mail: dagmar.buseke@bistum-hildesheim.de

Michael Hasenauer (Referent)

Telefon: 05121/1 79 15-43

E-Mail: michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de

Weitere Begleiterinnen/Begleiter stehen Ihnen in einzelnen Häusern/Einrichtungen unseres Bistums zur Verfügung. Wenn Sie auf der Internetseite unseres Bistums **www.bistum-hildesheim.de** in der Suchfunktion „**Geistliche Begleitung**“ eingeben, finden Sie eine aktuelle Liste von Personen, die für diesen Dienst qualifiziert sind. Sie können sich auch telefonisch über unser Referat oder bei den Häusern selbst erkundigen (Adressen am Ende des Heftes).

## **Barmherzige Schwestern vom hl. Vinzenz von Paul Mutterhaus**

Neue Str. 16  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/109-0  
Telefax: 05121/109-818  
E-Mail: [mutterhaus@vinzentinerinnen-hildesheim.de](mailto:mutterhaus@vinzentinerinnen-hildesheim.de)  
[www.vinzentinerinnen-hildesheim.de](http://www.vinzentinerinnen-hildesheim.de)

## **Bischöfliches Generalvikariat Fachbereich Liturgie**

Anmeldung: Frau Sigrid Willken  
Domhof 18 - 21  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/307-304  
Telefax: 05121/307-535  
E-Mail: [liturgie@bistum-hildesheim.de](mailto:liturgie@bistum-hildesheim.de)

## **Brüdergemeinschaft der Canisianer e. V.**

Bruder Reinhard Stolte  
Canisiusweg 23  
48151 Münster  
Telefon: 0251/77 76 80

## **Charismatische Erneuerung**

Diakon Helmut Hanusch  
Mittelbergring 57  
37085 Göttingen  
Telefon: 0551/79 59 90  
Telefax: 0551/7 90 50 34

**(Für 2009 wurden uns keine Kurse gemeldet. Bitte direkt anfragen!)**

## **Congregatio Jesu**

(Maria-Ward-Schwestern)  
Hildesheimer Str. 30, 30169 Hannover  
Telefon: 0511/98 96 2-0  
Telefax: 0511/98 96 2-62  
E-Mail: [cj-hannover@mariaaward.de](mailto:cj-hannover@mariaaward.de)

## **Cursillo-Sekretariat**

Gabriele Jäger  
Struthofstraße 11  
30419 Hannover  
Telefon und Telefax: 0511/79 33 29  
E-Mail: [Cursillo-Hildesheim@t-online.de](mailto:Cursillo-Hildesheim@t-online.de)

# ADRESSEN

## **Sr. Debora Decker OSB**

Kloster Marienrode  
Auf dem Gutshof  
31139 Hildesheim-Marienrode  
Telefon: 05121/9 30 41-0  
Telefax: 05121/9 30 41-41  
E-Mail: [decker.osb@kloster-marienrode.de](mailto:decker.osb@kloster-marienrode.de)

## **Diözesancaritasverband e.V.**

Susanne Hart  
Moritzberger Weg 1  
31139 Hildesheim  
Telefon: 05121/9 38-14 1  
Telefax: 05121/9 38-11 9  
E-Mail: [hart@caritas-dicvhildesheim.de](mailto:hart@caritas-dicvhildesheim.de)

## **Exerzitienhaus Kloster Marienrode**

Auf dem Gutshof 1  
31139 Hildesheim-Marienrode  
Telefon: 05121/9 30 41-40  
Telefax: 05121/9 30 41 41  
E-Mail: [exerzitienhaus@kloster-marienrode.de](mailto:exerzitienhaus@kloster-marienrode.de)

## **Exerzitien- und Bildungshaus der St. Vinzenz-Pallotti-Stiftung**

Weilburger Straße 5  
65549 Limburg  
Telefon: 06431/2009-0

## **Exerzitienwerk Erzdiözese Freiburg**

Geistliches Zentrum St. Peter  
Klosterhof 2  
79271 St. Peter  
Telefon: 07660/9101-0  
E-Mail: [sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org](mailto:sekretariat.goetz@geistliches-zentrum.org)

## **GCL-Regionalstelle Nord**

Lohstraße 42  
49074 Osnabrück  
Telefon: 0541/3 35 44-30  
Telefax: 0541/3 35 44-29  
E-Mail: [Region.Nord@gcl.de](mailto:Region.Nord@gcl.de)

## **Haus Tannenried** (vorm. Bad Sachsa)

Dünenstr. 16  
26571 Juist  
Telefon: 05523/73 60 (bis 1/09)  
Telefax: 04935/92 16 35 (ab 2/09)  
(Telefon und E-Mailadresse werden noch installiert)

# ADRESSEN

## **Pater Gundikar Hock SJ**

Brühl 16  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/1 79 15-13  
E-Mail: mail@ghocksj.de

## **Jugendarbeit der Charismatischen Erneuerung in der Katholischen Kirche**

Andreas Bartnik  
Ilmenastr. 19  
38448 Wolfsburg  
Telefon: 05361/6 34 43  
E-Mail: kontakt.startup@web.de  
**(Leider lagen uns die Kurstermine bis Redaktionsschluss nicht vor.  
Nähere Info können Sie direkt unter dieser Adresse erhalten.)**

## **ka:punkt**

Gruppenstraße 8  
30159 Hannover  
Telefon: 0511/27 07 39-0  
Telefax: 0511/27 07 39-11  
E-Mail: info@ka-punkt.de  
**(Nähere Info zu Veranstaltungen und Geistlicher Begleitung  
können Sie direkt hier anfordern.)**

## **Kath. Jugendbüro**

Kreuzstr. 4  
31134 Hildesheim  
Telefon: 05121/3 54 34  
Telefax: 05121/3 54 05  
www.jugend.bistum-hildesheim.de  
oder auch: www.oase-heilig-kreuz.de

## **Kath. Urlauberseelsorge**

Frankenweg 4  
21385 Amelinghausen  
Telefon: 04132/91 02 38  
Telefax: 04132/91 02 39  
E-Mail: Kirche-in-der-Heide@t-online.de  
**(Leider lagen uns die Kurstermine bis Redaktionsschluss nicht vor.  
Nähere Info können Sie direkt unter dieser Adresse erhalten.)**

## **Burkhard Klein**

(Angebot im Ursulinenkloster)  
Telefon: 06031/15 21 0

## **Konvent der Ursulinen**

Neutorstraße 9  
37115 Duderstadt  
Telefon: 05527/91 45-0

# ADRESSEN

Telefax: 05527/91 45 23

E-Mail: [konvent@ursulinen-duderstadt.de](mailto:konvent@ursulinen-duderstadt.de)

oder: [singeborgwirz@ursulinen-duderstadt.de](mailto:singeborgwirz@ursulinen-duderstadt.de)

## **Sr. Victoria Kunst OSB**

Kloster Marienrode

Auf dem Gutshof

31139 Hildesheim-Marienrode

Telefon: 05121/9 30 41-0

Telefax: 05121/9 30 41-41

E-Mail: [sr.victoria-kunst@kloster-marienrode.de](mailto:sr.victoria-kunst@kloster-marienrode.de)

## **Mechthild Morgenthal**

(Angebot im Kloster Marienrode)

Hassenbütteler Weg 2

25764 Wesselburener-Deichhausen

## **Oase Heilig Kreuz**

Kreuzstr. 4

31114 Hildesheim

Telefon: 05121/17 49 13 / 3 54 34 / 3 54 09

Telefax: 05121/3 54 05

E-Mail: [info@Oase-Heilig-Kreuz.de](mailto:info@Oase-Heilig-Kreuz.de)

[www.Oase-Heilig-Kreuz.de](http://www.Oase-Heilig-Kreuz.de)

## **Priorat St. Benedikt, Gästehaus**

Benediktstraße 19

49401 Damme

Telefon: 05491/9 58-1 25

Telefax: 05491/9 58-1 11

E-Mail: [gaestehaus@benediktiner-damme.de](mailto:gaestehaus@benediktiner-damme.de)

## **Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung**

Neue Straße 3

31134 Hildesheim

Telefon: 05121/1 79 15-47

Telefax: 05121/1 79 15-42

E-Mail: [spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de](mailto:spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de)

## **Tagungshaus St. Vinzenz im Bernwardshof**

Winkelstraße 3-4

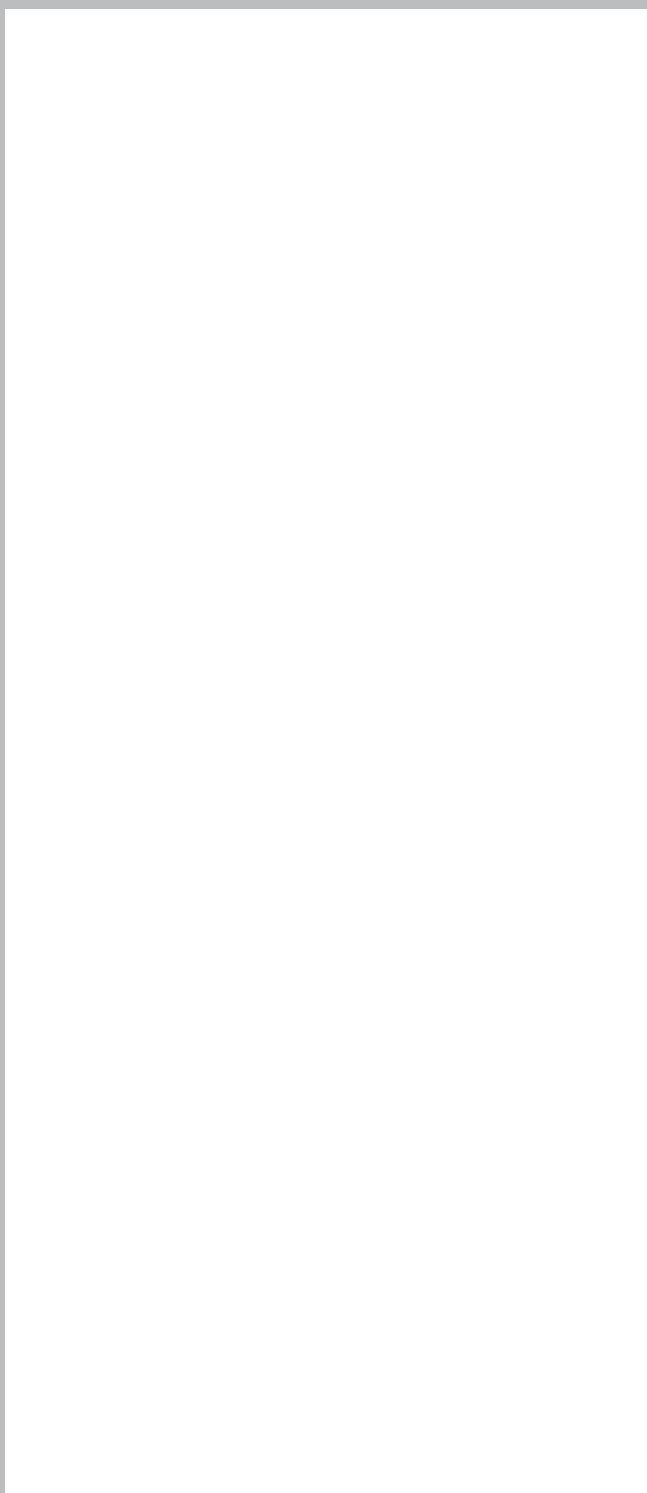
31137 Hildesheim

Telefon: 05121/4 05-0

Telefax: 05121/4 05-1 11

E-Mail: [kontakt@tagungshaus-st-vinzenz.de](mailto:kontakt@tagungshaus-st-vinzenz.de)

(Interessent/innen für Oasen- und Wüstentage oder ähnliche  
Veranstaltungen können direkt im Tagungshaus St. Vinzenz anfragen)



*Meditation Exerzitien Besinnung Meditation*



*Exerzitien Besinnung Meditation Exer  
Meditation Exerzitien Besinnung Medita  
Besinnung Meditation Exerzitien Besinn  
Exerzitien Besinnung Meditation Exerzitie  
Meditation Exerzitien Besinnung Medita*



Herausgeber:  
Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle  
für pastorale Fortbildung und Beratung  
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim  
Telefon: 0 51 21 / 1 79 15-47, Fax: 0 51 21 / 1 79 15-42  
E-Mail: [spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de](mailto:spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de)