

n Besinnung Meditation Exerzitien Be
tion Exerzitien Besinnung Meditation



Exerzitien
Besinnung
Meditation

Bistum Hildesheim 2010



Impressum

Herausgeber: Referat für spirituelle Bildung in der
Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Anschrift: Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

Leiter: Werner Hohmann

Telefon: 05121 / 1 79 15 - 43 u. 0 55 09 / 91 90 85

E-Mail: werner.hohmann@bistum-hildesheim.de

Referentin: Dagmar Buseke

Telefon: 05121 / 1 79 15 - 46

E-Mail: dagmar.buseke@bistum-hildesheim.de

Referent: Michael Hasenauer

Telefon: 05121 / 1 79 15 - 43

E-Mail: michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de

Sekretariat: Hildegard Fensterl

Telefon: 05121 / 1 79 15 - 47

Telefax: 05121 / 1 79 15 - 42

E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

Layout und Gestaltung: Bernward Mediengesellschaft mbH
Domhof 24, 31134 Hildesheim

Druck: Druckhaus Köhler
Siemensstraße 1–3, 31177 Harsum

Titelbild: Kreuzgang Mariendom Hildesheim

Vorwort	2
Internetadressen	3
Jahresübersicht	4
Kursangebote	9
Kloster auf Zeit und Veranstaltungen ohne festen Termin	48
Angebote in ökumenischer Nachbarschaft	52
Exerzitien im Alltag	53
Geistliche Begleitung	55
Adressen	57

VORWORT

Liebe Leserinnen und Leser,

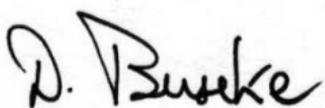
mit dem Veranstaltungskalender „Exerzitien - Besinnung - Meditation“ im Bistum Hildesheim erhalten Sie einen Überblick über die Kursangebote aus diesem Bereich für das Jahr 2010.

Alle Kurse werden in Eigenverantwortung der jeweiligen Veranstalter angeboten und durchgeführt. So erhalten Sie dort auch ausführlichere Informationen und teilweise eigene Programme. Die entsprechenden Adressen finden Sie am Ende dieses Heftes.

Unser Veranstaltungskalender enthält die wichtigsten Daten der einzelnen Kursangebote. Ausführlichere Angaben finden Sie im Internet. Die entsprechenden **Internet-Adressen** für unser Bistum, für Exerzitienangebote in ganz Deutschland und für Angebote der Frauenseelsorge finden Sie auf der nächsten Seite.

Alle Angebote laden zu „*Unterbrechungen*“ ein – zum Innehalten im gewohnten Alltagstrott. Solche Zeiten können der Vergewisserung dienen hinsichtlich des eigenen Unterwegsseins, hilfreichen Orientierungspunkten auf dem Weg und der Unterscheidung, was wirklich wichtig ist. Vielleicht verspüren Sie Sehnsucht nach Vereinfachung und gleichzeitiger Vertiefung Ihres Lebens und vermutlich kennen Sie auf Ihrem Weg sowohl *Durststrecken* als auch Brunnenerfahrungen. Bei Antoine de Saint-Exupéry heißt es in einem Text: *„Wenn ich dich Gott lehren möchte ... werde ich dich in der Wüste verdursten lassen, damit dich Brunnen entzücken“*. Dieses Wort lädt ein, Unterbrechungszeiten als Brunnenzeiten zu nutzen, damit wir uns nicht im Gewohnten einrichten sondern unser Leben ausrichten: auf Gott hin und von ihm her. Dazu können die Angebote dieses Veranstaltungskalenders eine Hilfe sein.

Wir wünschen Ihnen Gottes Segen auf Ihrem Weg!



Dagmar Buseke
Referat für spirituelle Bildung

**Internetadresse des Veranstaltungskalenders
„Exerzitien – Besinnung – Meditation
Bistum Hildesheim 2010“:**

www.veranstaltungen.bistum-hildesheim.de

weiterer Zugangspfad:

Veranstaltungssuche
Themenbereich
„Exerzitien/Meditation“
gewünschten Zeitraum eingeben

**Internetadresse für Exerzitienangebote
in ganz Deutschland auf der Homepage der
ADDES**

**(Arbeitsgemeinschaft Deutscher Diözesan-
Exerzitien-Sekretariate):**

www.exerzitien.info

**Internetadresse mit Angeboten der
Frauenseelsorge:**

(u. a. Angebot von Internetexerzitien)

**Arbeitsstelle für Frauenseelsorge
der Deutschen Bischofskonferenz**

Kaiser-Friedrich-Str. 9

53113 Bonn

Tel: 0228 / 2439-411

FAX: 0228 / 7218817

**<http://www.frauenseelsorge.de>
[E-Mail: info@frauenseelsorge.de](mailto:info@frauenseelsorge.de)**

JAHRESÜBERSICHT

Die Angebote in diesem Kalender sind mit verschiedenen Buchstaben gekennzeichnet, die für bestimmte Rubriken/Inhalte stehen:

E Exerzitienkurse, die über einen längeren Zeitraum gehen = in der Regel 5–10 Tage sowie Kontemplationskurse (Kurse, in denen das einfache Dasein vor Gott in der Stille im Vordergrund steht – oft in Verbindung mit dem Jesusgebet, dem inneren Beten mit dem Namen Jesu)

M Meditations- und Besinnungstage zu verschiedenen Themen und Inhalten. Diese Kurse gehen in der Regel über einen kürzeren Zeitraum von 1–3 Tagen.

V Verschiedene Angebote: Hier finden Sie Kursangebote, die eine inhaltliche Nähe zum Bereich Exerzitien/Meditation haben, wie z.B. Übungen mit dem Leib, künstlerische Angebote usw.

Adressen:

Die Adressen für Ort und Anmeldung der verschiedenen Veranstaltungen finden Sie am Ende dieses Heftes!

Dezember

E 27.12.09 – 02.01.10 Ignatianische Exerzientage S. 9

Januar

M 05.01.10 Schweigen möchte ich Herr,
und auf dich warten – Oasentag S. 9

M 16.01.10 Wüstentag für Anfänger
Hinführung z. kontempl. Gebet S. 10

Februar

M 03.02.10 Rendez-vous
Jesus unter den Lehrern (Luk 2) S. 10

M 05.02. – 06.02.10 Mein Leben vor Gott zur Sprache
bringen – 24 Stunden – Sabbatzeit S. 11

M 06.02.10 Brunnentag – Bibliodrama-Tag:
Frau am Jakobsbrunnen (Joh 4) S. 11

JAHRESÜBERSICHT

E	08.02. – 16.02.10	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet	S. 12
M	11.02.10	Von Gott umfassen Einkehrtag	S. 12
E	13.02. – 20.02.10	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet	S. 12
M	19.02. – 28.02.10	Wer ist der Mensch, der das Leben liebt und gute Tage zu sehen wünscht? – Fastenkurs	S. 13
M	19.02. – 21.02.10	Ignatianisches Besinnungswochenende	S. 13
M	27.02.10	Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet	S. 14

März

M	01.03.10	Rendez-vous Die Sendung des Mose (Ex 3)	S. 14
E	04.03. – 11.03.10	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet	S. 14
E	04.03. – 07.03.10	Einführung in das kontemplative Gebet in der Tradition des Jesusgebetes	S. 15
M	08.03. – 10.03.10	Wir bauen mit an der neuen Schöpfung Gottes - Besinnungstage	S. 15
E	11.03. – 14.03.10	Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs	S. 16
M	12.03. – 14.03.10	Nichts wird mir fehlen Meditationswochenende zu Ps 23	S. 16
E	19.03. – 27.03.10	Gott, du Quelle des Lebens Ignatianische Einzelexerzitien	S. 16
V	22.03. – 26.03.10	Atemseminar im Schweigen mit geistlichen Impulsen	S. 17
V	27.03.10	Meditativer Atem-Tag	S. 17
V	31.03. – 04.04.10	Kartage und Ostertage gemeinsam erleben	S. 18

April

E	05.04. – 11.04.10	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet	S. 18
V	08.04.10	Innehalten – Atem schöpfen ... „Rhythmus-Atem-Bewegung“	S. 19
V	09.04. – 11.04.10	„Schaffet Raum in eurem Leib ...	S. 19
M	12.04. – 14.04.10	Wir bauen mit an der neuen Schöpfung Gottes	S. 20

JAHRESÜBERSICHT

E	15.04. – 18.04.10	Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs	S. 20
M	17.04.10	Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet	S. 20
E	19.04. – 27.04.10	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet ...	S. 21
E	19.04. – 17.05.10	Bibliodrama – Exerzitien im Alltag m. d. Apostelgeschichte	S. 21
V	26.04. – 30.04.10	Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs	S. 22
M	30.04. – 02.05.10	JA zu neuem Leben Meditationswochenende	S. 22
V	30.04. – 02.05.10	Tanz in den Mai Sakrale und Meditative Tänze	S. 23

Mai

M	03.05. – 05.05.10	Wir bauen mit an der Schöpfung Gottes – Besinnungstage	S. 23
M	04.05.10	Wo ich gehe DU – Einkehrtag	S. 24
V	08.05.10	Vigilfeier – Zur Apostelgeschichte	S. 24
V	10.05. – 14.05.10	Atemseminar im Schweigen mit geistlichen Impulsen	S. 24
V	15.05.10	Meditativer Atem-Tag	S. 25
M	26.05.10	Rendez-vous Jesus in Karfanaum (Lk 4,31-42)	S. 25
M	28.05. – 30.05.10	Ignatianisches Besinnungswochenende	S. 25

Juni

M	11.06. – 13.06.10	Die Netze liegen lassen – Meditationswochenende	S. 26
M	12.06.10	Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet	S. 26
V	14.06. – 18.06.10	„Schaffet Raum in eurem Leib ...“	S. 27
M	15.06.10	Rendez-vous Die Berufung des Mose (Ex 6,2-13)	S. 27
M	18.06. – 20.06.10	Der Weg in die Stille Einübung in die Meditation...	S. 28
M	18.06. – 19.06.10	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen – 24 Stunden – Sabbatzeit	S. 28
E	18.06. – 26.06.10	Ignatianische Exerzitien	S. 29
M	24.06.10	Das weite Herz – Oasentag	S. 29

JAHRESÜBERSICHT

Juli

- V 02.07. – 04.07.10 Lebensspuren entdecken –
Im Netzwerk der Beziehungen S. 29
- V 05.07. – 11.07.10 Ora-et-labora-Woche S. 30
- E 08.07. – 16.07.10 Exerzitien als Hinführung
zum Jesus-Herzensgebet S. 30
- E 16.07. – 25.07.10 Ignatianische Einzelexerzitien S. 30
- E 19.07. – 27.07.10 Hüttenwanderung mit Bibel und
Rucksack durch d. Sarntaler Alpen S. 31
- V 26.07. – 30.07.10 Ikonen – Bild gewordene Gebete
Ikonenmalkurs S. 31

August

- V 02.08. – 06.08.10 Innehalten – Atem schöpfen ...
„Rhythmus-Atem-Bewegung“ S. 32
- E 09.08. – 17.08.10 Ignatianische Exerzitien S. 32
- E 16.08. – 24.08.10 Exerzitien als Hinführung
zum Jesus-Herzensgebet S. 32
- M 25.08.10 Rendez-vous – Jesus und
das Mahl der Sünder (LK 5,27-32) S. 33
- E 27.08. – 29.08.10 Kontemplationswochenende S. 33
- M 28.08.10 Wüstentag für Geübte
Kontemplatives Gebet S. 33

September

- V 02.09.10 Komm und sieh (Joh 1,39)
„Rhythmus-Atem-Bewegung“ S. 34
- M 03.09. – 05.09.10 Der Weg des Bogens S. 34
- V 03.09. – 05.09.10 „Der Weg wächst im Gehen ...“
„Rhythmus-Atem-Bewegung“ S. 35
- E 06.09. – 12.09.10 Ich schenke euch ein neues Herz
Ignatianische Einzelexerzitien S. 35
- E 12.09. – 19.09.10 Kontemplative Exerzitien
Beten mit dem Herzensgebet S. 36
- M 14.09.10 Lass dich los auf Gott hin, ...
Oasentag S. 36
- M 20.09.10 Rendez-vous
Aufbruch zum Schilfmeer (Ex 13) S. 36
- V 24.09. – 26.09.10 „Das Fürchten lernen“ –
Umgang mit der Angst S. 37

Oktober

- E 01.10. – 05.10.10 Nehmt Gottes Melodie
in euch auf – Kurzexerzitien S. 37

JAHRESÜBERSICHT

M 02.10.10	Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet	S. 38
V 04.10. – 08.10.10	Ikonenmalkurs	S. 38
M 08.10. – 10.10.10	Worauf Gott seine Hoffnung setzt, ... – Meditationswochenende	S. 38
E 09.10. – 20.10.10	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet	S. 39
E 11.10. – 17.10.10	Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe	S. 39
E 14.10. – 17.10.10	Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs	S. 40
V 15.10. – 17.10.10	Tanz als Gebet	S. 40
E 15.10. – 22.10.10	Ignatianische Einzelexerzitien mit Impulsen – Kinderprogramm	S. 40
E 18.10. – 26.10.10	Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet	S. 41
M 22.10. – 23.10.10	Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen – 24 Stunden – Sabbatzeit	S. 41
E 22.10. – 29.10.10	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 42
M 30.10.10	Brunnentag Bibliodrama-Tag: Judith	S. 42

November

M 03.11.10	Rendez-vous – Jesus und der heidnische Hauptmann (LK 7,1-10)	S. 42
E 05.11. – 13.11.10	Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet	S. 43
M 05.11. – 07.11.10	Silber und Gold besitze ... Meditationswochenende	S. 43
E 11.11. – 14.11.10	Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs	S. 44
M 12.11. – 14.11.10	Besinnungstage f. Liturg. Dienste	S. 44
E 22.11. – 26.11.10	Kurzexerzitien f. Priester u. Diakone	S. 44
M 23.11.10	Tempo herausnehmen – Einkehrtag	S. 45

Dezember

M 01.12.10	Rendez-vous – Wüstenspeise (Ex 16)	S. 45
M 03.12. – 05.12.10	Besinnungstage f. Liturg. Dienste	S. 46
M 04.12.10	Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet	S. 46
M 10.12. – 12.12.10	Dem Ruf des Lebens folgen	S. 46
M 10.12. – 12.12.10	Der Weg in die Stille	S. 47
E 27.12.10 – 02.01.11	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 47
M 29.12.10 – 01.01.11	Glauben teilen in Gemeinschaft	S. 47

Dezember 2009

Ignatianische Exerziententage Exerzitionenangebot der GCL

E

SO 27.12.09 – SA 02.01.10

Die Exerziententage unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

Ort:

Haus Meeresstern
Wangerooge

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.10.2009

Zielgruppe:

Interessierte mit
Vorerfahrung

*Pfr. Winfried Hommel, Mainz
Gertrud Normann, Tecklenburg
Anna Maria Wielenberg, Wilhelmshaven*

Januar

Schweigen möchte ich Herr, und auf Dich warten

Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

M

DI 05.01.10

Rasten und aus der Quelle schöpfen – die Stille aufnehmen und wirken lassen – unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode

M

Wüstentag für Anfänger Hinführung zum kontemplativen Gebet

SA 16.01.10

Dieser Wüstentag möchte eine Hinführung zum Jesusgebet ermöglichen. Gemeinsames Schweigen, Anleitungen zum Gebet, Leibübungen, gemeinsamer Austausch und die Eucharistiefeier sind Elemente dieses Tages.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

08.01.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Februar

M

Rendez-vous Jesus unter den Lehrern (Lk 2)

MI 03.02.10

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.01.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden – Sabbatzeit

M

FR 05.02.10 – SO 06.02.10

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren und meine Aufmerksamkeit tiefer auf die Begegnung mit Gott ausrichten – sein Wort in mir lebendig werden lassen. Verweilendes Schauen - Meditation – im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die

Entfaltung des Lebens in unserem Leben behindern; um wahrnehmen zu können, wonach ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

50 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Brunnentag Bibliodrama-Tag: Die Frau am Jakobsbrunnen (Joh 4)

M

SA 06.02.10

Zu einer intensiven Begegnung mit dem Evangelisten Johannes und dem eigenen Glauben will dieser Brunnentag führen.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

28.01.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

20 EUR

Pastor Klemens Teichert

E

Exerzitien als Hinführung zum Jesus-Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

MO 08.02.10 – DI 16.02.10

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:

SR. VICTORIA KUNST OSB
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene, Vorgespräch erbeten

Kosten:

390 EUR für Unterkunft und Verpflegung; zuzügl. 80 EUR Kursgebühr

*Pater Jeremias Marseille OSB, Hildesheim
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

M

Von Gott umfassen Einkehrtag

DO 11.02.10

Gemeinsam wollen wir auf Gottes Wort hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen (Gruppengespräche) – Kraft für den Alltag schöpfen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

E

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet

SA 13.02.10 – SA 20.02.10

Ein Weg zur inneren Ruhe, zum Dasein in Gottes Gegenwart, hörend in

Achtsamkeit für das, was ist, um uns und in uns ...

Ort:

Pax-Gästehaus
Juist

Anmeldung:

PAX-GÄSTEHAUS,

Sr. Michaela Wachendorfer
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

48 EUR pro Tag

*Sr. Gerlinde Bretz
Sr. Michaela Wachendorfer*

Wer ist der Mensch, der das Leben liebt und gute Tage zu sehen wünscht? Prolog Benediktsregel Fastenkurs

M

FR 19.02.10 – SO 28.02.10

Die Fastenzeit ist eine Einladung, in unserem Leben Räume der Besinnung und der Begegnung mit Gott zu erschließen. Der Kurs findet im Schweigen statt.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

380 EUR für Unterkunft und Verpflegung

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode
Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode*

Ignatianisches Besinnungswochenende Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

M

FR 19.02.10 – SO 21.02.10

Dieses Wochenende ist ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Einübung ins Gebet.

Ort:

St. Ansgar-Haus
Hamburg

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.12.2009

Zielgruppe:

Offen für alle Interessierten

*P. Ludger Hillebrand SJ, Berlin
Evelyn Krepele, Hamburg*

M

Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet

SA 27.02.10

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemeinsamem Schweigen, Eucharistiefeyer.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

18.02.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

März

M

Rendez-vous Die Sendung des Mose (Ex 3)

MO 01.03.10

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

22.01.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

E

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet

DO 04.03.10 – DO 11.03.10

Ein Weg zur inneren Ruhe, zum Dasein in Gottes Gegenwart, hörend in Achtsamkeit für das, was ist, um uns und in uns ...

Ort:

Pax-Gästehaus
Juist

Anmeldung:

PAX-GÄSTEHAUS,

KURSANGEBOTE

Sr. Michaela Wachendorfer
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:
48 EUR pro Tag

Sr. Gerlinde Bretz
Sr. Michaela Wachendorfer

Einführung in das kontemplative Gebet in der Tradition des Jesusgebetes

E

DO 04.03.10 – SO 07.03.10

Dieser Kurs ist eine Einführung in das kontemplative Gebet. Wir üben uns ein in die Haltung der Achtsamkeit, das Loslassen von gedanklichen Konzepten, schweigende Präsenz und die innere Ausrichtung auf Gott.

Ort:
Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:
REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:
01.02.2010
Zielgruppe:
Interessierte Erwachsene

Kosten:
142 EUR

Michael Hasenauer, Referat f. spirituelle Bildung
Dagmar Buseke, Referat f. spirituelle Bildung

Wir bauen mit an der neuen Schöpfung Gottes Besinnungstage

M

MO 08.03.10 – MI 10.03.10

Andere oder wir selber fragen uns „Was hat das konkrete Handeln mit dem Glauben zu tun?“ Werke der Barmherzigkeit führen zum Reich Gottes. „Wie kann ich die Menschenfreundlichkeit Jesu beim Besuch eines Menschen erkennen lassen?“

Ort:
Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:
DIÖZESANCARITASVERBAND
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:
23.02.2010
Zielgruppe:
Alle Interessierte

Kosten:
25 EUR

P. Theo Aperdanner CSsR

E

Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs

FR 11.03.10 – SO 14.03.10

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

Ort:

Ursulinenkloster
Duderstadt

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT

GABRIELE JÄGER
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.02.2010

Zielgruppe:

Männer

Kosten:

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich.

Pfr. Joop Hoogervorst und Team

M

Nichts wird mir fehlen Meditationswochenende zu Ps 23

FR 12.03.10 – SO 14.03.10

Die Fastenzeit hilft uns im Blick auf unser Leben „finstere Schluchten“, „Ruheplätze“ und „grüne Auen“ wahrzunehmen und die wertvolle Begleitung des „guten Hirten“ zu erfahren. ER führt mich zu gelingendem Leben – diese Zuversicht wird uns im Ps 23 zugesprochen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

130 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode
Patricia Fink, Hildesheim*

E

Gott, du Quelle des Lebens Ignatianische Einzelexerzitzen

FR 19.03.10 – SA 27.03.10

Exerzitzen sind eine längere Übungszeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem

eigenen Leben zu begegnen, um im betenden Umgang mit dem Wort Gottes die eigene

KURSANGEBOTE

Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten.

Schweigekurs, Vorgespräch erbeten.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

360 EUR für Unterkunft und Verpflegung

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Atemseminar im Schweigen mit geistlichen Impulsen

Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

MO 22.03.10 – FR 26.03.10

Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.02.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

187 EUR für Unterkunft und Verpflegung; zuzügl. Kursgebühr: 283 EUR

*Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

Meditativer Atem-Tag

Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

SA 27.03.10

Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.02.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

16 EUR für Verpflegung; zuzügl. Kursgebühr: 74 EUR

Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen

V

Kartage und Ostertage gemeinsam erleben im und mit dem Ursulinenkloster Leben auf Ostern hin

MI 31.03.10 – SO 04.04.10

Kar- und Ostertage im
Kloster

Ort und Anmeldung:

URSULINENKLOSTER (Z.HD.
SR. INGEBORG WIRZ OSU)
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

12.03.2010

Zielgruppe:

Erwachsene ab 18 Jahren

Kosten:

140 EUR
(Ermäßigung möglich)

Sr. Ingeborg Wirz OSU



April

E

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet

MO 05.04.10 – SO 11.04.10

Ein Weg zur inneren Ruhe,
zum Dasein in Gottes
Gegenwart, hörend in
Achtsamkeit für das, was ist,
um uns und in uns ...

Ort:

Pax-Gästehaus
Juist

Anmeldung:

PAX-GÄSTEHAUS,
SR. MICHAELA
WACHENDORFER
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

48 EUR pro Tag

Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Michaela Wachendorfer

Innehalten – Atem schöpfen – sich ordnen – „Rhythmus-Atem-Bewegung“ Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing

V

DO 08.04.10

Dieser „Oasentag“ zum Innehalten ist gedacht für alle, die diese Übungsweise kennen gelernt haben. Er kann Kraft und Mut schenken, sich neu aufzurichten im Alltag, (vgl. Grundkurs 14.06.2010).

Ort und Anmeldung:
EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.03.2010

Kosten:

nur TeilnehmerInnen
aus früheren Kursen

Kosten:

30 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ – Theresa von Avila „Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing

V

FR 09.04.10 – SO 11.04.10

An diesem Wochenende, das in die o.g. Übungsweise einführt, kann erfahrbar werden, wie einfache Übungen am Boden helfen, Spannungen zu lösen und mehr „zu sich selbst“ zu finden (vgl. Grundkurs 14.06.2010).

Ort und Anmeldung:
EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.03.2010

Zielgruppe:

Interessierte, die die o.g. Übungsweise kennen lernen möchten

Kosten:

130 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

M

Wir bauen mit an der neuen Schöpfung Gottes Besinnungstage

MO 12.04.10 – MI 14.04.10

Andere oder wir selber fragen uns „Was hat das konkrete Handeln mit dem Glauben zu tun?“ Werke der Barmherzigkeit führen zum Reich Gottes. „Wie kann ich die Menschenfreundlichkeit Jesu beim Besuch eines Menschen erkennen lassen?“

Ort:

Haus Hügel
Bremen-Schönebeck

Anmeldung:

DIÖZESANCARITASVERBAND
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.03.2010

Zielgruppe:

Alle Interessierte

Kosten:

25 EUR

P. Theo Aperdanner CSSR

E

Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs

DO 15.04.10 – SO 18.04.10

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
GABRIELE JÄGER
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.03.2010

Zielgruppe:

Frauen

Kosten:

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

Pfr. Joop Hoogevorst und Team

M

Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet

SA 17.04.10

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemein-

samem Schweigen,
Eucharistiefeier.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

08.04.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

Exerzitien als Hinführung zum Jesus- Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

MO 19.04.10 – DI 27.04.10

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:

SR. VICTORIA KUNST OSB
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene,
Vorgespräch erbeten

Kosten:

390 EUR für Unterkunft und
Verpflegung; zuzügl. 80 EUR
Kursgebühr

*Pater Peter Mustó SJ, Ungarn
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

Bibliodrama – Exerzitien im Alltag mit der Apostelgeschichte Geist erfüllt – pfingstlich leben

MO 19.04.10 – MO 17.05.10

Fünf Abende mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch umfasst dieser kurze Exerzitienkurs. Eine kleine Vertiefung meines Glaubens kann sich so ereignen. Eine Hinführung zu Pfingsten.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

12.04.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

V Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs

MO 26.04.10 – FR 30.04.10

Anleitung zum
Ikonenmalkurs

Ort:

Ursulinenkloster
Duderstadt

Anmeldung:

URSULINENKLOSTER
(Z.HD. BURKHARD KLEIN)
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

12.04.2010

Zielgruppe:

Erwachsene ab 18 Jahren

Kosten:

170 EUR Ü/VP; 130 EUR
Kursgebühr; ca. 75 EUR
Material

Burkhard Klein

M JA zu neuem Leben Meditationswochenende

FR 30.04.10 – SO 02.05.10

Der Mai als Marien-Monat.
Dies möchten wir zum Anlass
nehmen, uns mit Maria auf
den Weg zu begeben.
Erfahrungen ihres Lebens
können Erfahrungen unseres
Lebens berühren, neue
Impulse geben, Wegweisung
sein/werden.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.04.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

100 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode
Simone Kluge, Ev. Frauenhilfe*

Tanz in den Mai Sakrale und Meditative Tänze

V

FR 30.04.10 – SO 02.05.10

An diesem Wochenende wollen wir vom Winter Abschied nehmen und den Mai als Monat des Aufbruchs und Neubeginns begrüßen. Alle traditionellen Frühlingstänze können auch als Marientänze verstanden werden, da Maria das neue Leben in die Welt gebracht hat.

Ort und Anmeldung:
EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
(Adresse am Ende des Heftes)
Anmeldeschluss:
01.04.2010
Zielgruppe:
Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen
Kosten:
155 EUR

Barbara Knoche, Tanzpädagogin

Mai

Wir bauen mit an der neuen Schöpfung Gottes Besinnungstage

M

MO 03.05.10 – MI 05.05.10

Andere oder wir selber fragen uns „Was hat das konkrete Handeln mit dem Glauben zu tun?“ Werke der Barmherzigkeit führen zum Reich Gottes. „Wie kann ich die Menschenfreundlichkeit Jesu beim Besuch eines Menschen erkennen lassen?“

Ort:
Kloster Marienrode

Hildesheim
Anmeldung:
DIÖZESANCARITASVERBAND
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)
Anmeldeschluss:
20.03.2010
Zielgruppe:
Alle Interessierte
Kosten:
25 EUR

P. Theo Aperdanner CSsR

M

Wo ich gehe DU Einkehrtag

DI 04.05.10

Gemeinsam wollen wir auf Gottes Wort hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen (Gruppengespräche) – Kraft für den Alltag schöpfen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode

V

Vigilfeier Zur Apostelgeschichte

SA 08.05.10

Die Apostelgeschichte gehört und gefeiert. Eine Liturgie der hl. Schrift.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

V

Atemseminar im Schweigen mit geistlichen Impulsen Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

MO 10.05.10 – FR 14.05.10

Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.04.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

187 EUR für Unterkunft und Verpflegung; zuzügl. Kursgebühr: 283 EUR

*Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

Meditativer Atem-Tag

Der „Erfahrbare Atem“ nach Prof. Ilse Middendorf

V

SA 15.05.10

Der „Erfahrbare Atem“ nach
Prof. Ilse Middendorf

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.04.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

16 EUR für Verpflegung;
zuzügl. Kursgebühr: 74 EUR

Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen

Rendez-vous

Jesus in Karfanaum (Lk 4,31-42)

M

MI 26.05.10

Ein biblischer Abend mit
bibliodramatischen
Elementen, Austausch und
Gespräch.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

17.05.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

Ignatianisches Besinnungswochenende Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

M

FR 28.05.10 – SO 30.05.10

Dieses Wochenende ist
ausgerichtet auf
Glaubenserfahrung in
Gemeinschaft und auf
Einübung ins Gebet.

Ort:

Kloster Vinnenberg
Warendorf-Vinnenberg

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.04.2010

Zielgruppe:

Offen für alle Interessierten

*Marlies Fricke, Osnabrück
Pfr. Norbert Weßel, Münster*

Juni

M

Die Netze liegen lassen Meditationswochenende – Vertiefungskurs

FR 11.06.10 – SO 13.06.10

Dieses Wochenende ist zur Vertiefung gedacht für Teilnehmer/-innen, die schon Erfahrung haben im Meditieren und bereits an Meditationswochenenden und/oder Exerzitien im Alltag teilgenommen haben. Es geht darum, die persönliche Gottesbeziehung zu vertiefen und die verwandelnde Kraft des Loslassens auf dem Weg des Glaubens und der Nachfolge zu erfahren.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.05.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

94 EUR

*Dagmar Buseke, Referat für spirituelle Bildung
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet

SA 12.06.10

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemeinsamem Schweigen, Eucharistiefeier.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

02.06.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

„Schaffet Raum in eurem Leib, damit die Seele darin wohnen mag“ – Theresa von Avila „Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing

V

MO 14.06.10 – FR 18.06.10

In diesem Grundkurs, der in die o.g. Übungsweise einführt, werden Übungen und Prinzipien gelehrt, die die leib-seelischen Spannungen des Übenden lösen und ihm damit helfen, wieder zu einem inneren Gleichgewicht zu finden. – Geübt wird hauptsächlich im Liegen am Boden, sowie im Sitzen, Stehen und Gehen. Die Übungsansage beruht auf klaren anatomischen und

physiologischen Grundlagen – d.h. ohne Suggestion.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.05.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

280 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

Rendez-vous

Die Berufung des Mose (Ex 6,2-13)

M

DI 15.06.10

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

08.06.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

M

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden – Sabbatzeit

FR 18.06.10 – SA 19.06.10

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausscheren. Verweilendes Schauen - Meditation - im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben behindern; um wahrnehmen zu können, wonach ich ver-

lange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

50 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

M

Der Weg in die Stille Einübung in die Meditation im Stile des Zazen

FR 18.06.10 – SO 20.06.10

Die Meditation im Stile des Zazen kann auch dem suchenden Christen den Weg zu einer neuen Gottesbeziehung eröffnen. Wir üben uns ein in die reine Gegenwart und werden dabei immer mehr zur leeren Schale, die sich in Achtsamkeit der Fülle des LEBENS entgegenhält.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.05.2010

Zielgruppe:

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

Kosten:

155 EUR

Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge

Ignatianische Exerzitien

E

FR 18.06.10 – SA 26.06.10

Ort:

Exerzitienhaus, Limburg

Anmeldung:

EXERZITIENHAUS DER
VINZENZ-PALOTTI-STIFTUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

30.04.2010

Zielgruppe:

Priester, Ordensleute, Laien

Pater G. Hock SJ

Das weite Herz

Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes

M

DO 24.06.10

Rasten und aus der Quelle schöpfen – die Stille aufnehmen und wirken lassen – unterwegs sein mit einem Wort aus der Bibel und dieses in der Stille lebendig werden lassen – gemeinsames meditatives Sitzen

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Juli

Lebensspuren entdecken – Im Netzwerk der Beziehungen Aufstellungsarbeit und Spiritualität

V

FR 02.07.10 – SO 04.07.10

Im Netzwerk der Beziehungen wie in der Eltern-Kind-Beziehung, der Paarbeziehung, der Geschwisterbeziehung oder auch Arbeitsbeziehung sollen diese Tage helfen, den eigenen guten Platz im Leben zu finden. Ein eigenes Anliegen kann mitgebracht werden.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.06.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

160 EUR

*Almut Kisker, Psychotherapeutin (HP),
Systemische Paar- und Familientherapeutin, Mediatorin*

V

Ora-et-labora - Woche Erfahrungen mit einem benediktinischen Lebensrhythmus

MO 05.07.10 – SO 11.07.10

Im gemeinsamen Beten und Arbeiten wollen wir wichtige Grundhaltungen der benediktinischen Spiritualität kennen lernen und einüben.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode

Hildesheim

Anmeldung:

SR. DEBORA DECKER OSB
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

für Nichtverdienende 5 EUR
pro Tag, sonst 25 EUR pro Tag

Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode

E

Exerzitien als Hinführung zum Jesus- Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

DO 08.07.10 – FR 16.07.10

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode

Hildesheim

Anmeldung:

SR. VICTORIA KUNST OSB
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene,
Vorgespräch erbeten

Kosten:

390 EUR für Unterkunft und
Verpflegung; zuzügl. 80 EUR
Kursgebühr

*Pater Jeremias Marseille OSB, Hildesheim
Pastor Klemens Teichert, Hildesheim*

E

Ignatianische Einalexerzitien Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

FR 16.07.10 – SO 25.07.10

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg des Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitien des

Ignatius von Loyola ermöglichen.

Ort:

Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.05.2010

Zielgruppe:

Interessierte mit
Vorerfahrung

*P. Ludwig Dehez SJ, Köln
Sabine Krienen, Köln
Magdalena Musial, Gelsenkirchen*

Hüttenwanderung mit Bibel und Rucksack durch die Sarntaler Alpen

E

MO 19.07.10 – DI 27.07.10

Die Wanderwoche lädt ein, in Gemeinschaft in die Berge zu gehen und sich auf die körperlichen, menschlichen und geistlichen Erfahrungen und Herausforderungen einzulassen. Die Bibel soll uns mit ihren vielen Glaubenserfahrungen auf diesem Weg begleiten. Die Tour erfordert gute Kondition und Trittsicherheit.

Ort und Anmeldung:

EWA KAROLCZAK

Hannover
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

31.03.2010

Zielgruppe:

5–8 Erwachsene

Kosten:

Fahrtkosten ca. 100 EUR
Für Ü/F sind ca. 30 EUR (für DAV-Mitglieder) bis 40 EUR pro Tag einzuplanen plus weitere Kosten für individuelle Verpflegung

Ewa Karolczak

Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs

V

MO 26.07.10 – FR 30.07.10

Anleitung zum Ikonenmalen

Ort:

Ursulinenkloster
Duderstadt

Anmeldung:

BURKHARD KLEIN
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

12.07.2010

Zielgruppe:

Erwachsene ab 18 Jahren

Kosten:

170 EUR Ü/VP;
130 EUR Kursgebühr;
ca. 75 EUR Material

Burkhard Klein

August

V

Innehalten – Atem schöpfen – sich ordnen – „Rhythmus-Atem-Bewegung“

„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und
Übungsweise nach H.- L. Scharing

MO 02.08.10 – FR 06.08.10

In diesem Aufbaukurs können Erfahrungen aus Grundkursen und Wochenenden „aufgefrischt“, erweitert und vertieft werden und zu mehr ausgewogenem „Da-sein“ im Alltag verhelfen. Das Sitzen in der Stille ist täglicher Bestandteil des Kurses.

Ort und Anmeldung:
EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.07.2010

Zielgruppe:

nur TeilnehmerInnen
aus früheren Kursen

Kosten:

280 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

E

Ignatianische Exerzitien

MO 09.08.10 – DI 17.08.10

Ort und Anmeldung:
TAGUNGSHAUS ST. VINZENZ
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.05.2010

Zielgruppe:

Priester, Ordensleute, Laien

P. Gundikar Hock SJ

E

Exerzitien als Hinführung zum Jesus- Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

MO 16.08.10 – DI 24.08.10

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim

Anmeldung:

SR. VICTORIA KUNST OSB
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene,
Vorgespräch erbeten

KURSANGEBOTE

Kosten: 390 EUR für Unterkunft und Verpflegung; zuzügl. 80 EUR Kursgebühr

*Pfr. Klemens Teichert, Hildesheim
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

Rendez-vous

Jesus und das Mahl der Sünder (Lk 5,27-32)

M

MI 25.08.10

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

16.08.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

Kontemplationswochenende Vertiefungskurs in der Tradition des Jesusgebetes

E

FR 27.08.10 – SO 29.08.10

Dieser Kurs ist eine intensive Zeit des Schweigens und des Gebetes. Er will die kontemplative Gebetspraxis vertiefen und richtet sich an alle, die schon Erfahrungen mit dieser Gebetsweise haben.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

23.07.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene
mit Vorerfahrung

Kosten:

94 EUR

*Michael Hasenauer, Referat f. spirituelle Bildung
Dagmar Buseke, Referat f. spirituelle Bildung*

Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet

M

SA 28.08.10

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemeinsa-

mem Schweigen,
Eucharistiefeier.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

19.08.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

September

V

Komm und sieh (Joh 1,39)**„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing****DO 02.09.10**

Dieser Einzeltag gibt Gelegenheit o.g. Übungsweise kennen zu lernen: einfache Übungen am Boden im Liegen eröffnen den Kontakt zum eigenen Leib. (vgl. Grundkurs 14.06.2010).

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.08.2010

Zielgruppe:

Interessierte, die die o.g. Übungsweise kennen lernen möchten

Kosten:

30 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

M

Der Weg des Bogens**Einführung in das meditative Bogenschießen****FR 03.09.10 – SO 05.09.10**

Die Einübung der ritualisierten Bewegungsabläufe fördert die Verankerung des Schützen im Hier und Jetzt. Das harmonische Wechselspiel von Anspannung und Entspannung kann dazu beitragen, sich wieder neu auf die Grundbewegung des Lebens einzulassen. Geschossen wird mit europäischen Sportbögen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.08.2010

Zielgruppe:

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

Kosten:

155 EUR

Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge

„Der Weg wächst im Gehen unter deinen Füßen – wie durch ein Wunder“ –

R. Schneider

„Rhythmus-Atem-Bewegung“ – Lehr- und Übungsweise nach H.- L. Scharing

FR 03.09.10 – SO 05.09.10

Das in bisherigen Kursen Erfahrene wird wiederholend und vertiefend geübt. An diesem Wochenende wird der Aufrichtekraft von den Füßen her besondere Aufmerksamkeit geschenkt. Die Wirbelsäule kann sich erholen und aufrichten.

Ort und Anmeldung:
EXERZITIENHAUS KLOSTER

MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.08.2010

Zielgruppe:

nur TeilnehmerInnen
aus früheren Kursen

Kosten:

130 EUR

Sr. Adele Zahn OP, Osterode

Ich schenke euch ein neues Herz Ignatianische Einzelexerziten

MO 06.09.10 – SO 12.09.10

Exerziten sind eine längere Übungszeit, um im Lichte Gottes sich selbst und dem eigenen Leben zu begegnen, um im betenden Umgang mit dem Wort Gottes die eigene Beziehung zu Gott zu vertiefen und das Leben neu auszurichten. Schweigekurs, Vorgespräch erbeten.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

280 EUR für Unterkunft
und Verpflegung

Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode

E **Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet**

SO 12.09.10 – SO 19.09.10

Ein Weg zur inneren Ruhe,
zum Dasein in Gottes
Gegenwart, hörend in
Achtsamkeit für das, was
ist, um uns und in uns ...

Ort:

Pax-Gästehaus, Juist

Anmeldung:

PAX-GÄSTEHAUS,

SR.MICHAELA

WACHENDORFER

(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

48 EUR pro Tag

Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Michaela Wachendorfer

M **Lass dich los auf Gott hin, der in dir wohnt Oasentag – Tag der Stille und des Gebetes**

DI 14.09.10

Rasten und aus der Quelle
schöpfen – die Stille auf-
nehmen und wirken lassen –
unterwegs sein mit einem
Wort aus der Bibel und dies-
es in der Stille lebendig
werden lassen – gemeinsa-
mes meditatives Sitzen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

M **Rendez-vous Aufbruch zum Schilfmeer (Ex 13)**

MO 20.09.10

Ein biblischer Abend mit
bibliodramatischen
Elementen, Austausch und
Gespräch.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

13.09.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

„Das Fürchten lernen“ – Umgang mit der Angst

V

FR 24.09.10 – SO 26.09.10

Eine der größten Herausforderungen in unserem Leben ist die Konfrontation mit den eigenen Ängsten. Angst ist ein uns allen vertrautes Gefühl. Die Angst als eine Lebenskraft hat viele Gesichter. Indem wir uns ihnen stellen und uns mit ihnen beschäftigen, will dieser Kurs uns auf unserem Weg Hilfestellung geben zu einem „angstfreien Umgang mit der Angst“.

Ort und Anmeldung:
EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)
Zielgruppe:
Interessierte Erwachsene
Kosten:
für Unterkunft und
Verpflegung: 96 EUR;
zuzügl. 90 EUR Kursgebühr

*Pater Gregor Mundus OSB, Kloster Nütschau
Dr. med. Jan P. Berner, Facharzt für Psychotherapie*

Oktober

Nehmt Gottes Melodie in euch auf Kurzexerzitien

E

FR 01.10.10 – DI 05.10.10

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie auf Vertiefung und Weiterführung von Meditationswochenenden oder Exerzitien im Alltag. Hintergrund ist die Spiritualität des Ignatius von Loyola.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:
REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)
Anmeldeschluss:
30.08.2010
Zielgruppe:
Interessierte Erwachsene
Kosten:
190 EUR

*Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

M

Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet

SA 02.10.10

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Impuls, gemeinsamem Schweigen, Eucharistiefeier.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

23.09.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

V

Ikonenmalkurs

MO 04.10.10 – FR 08.10.10

In der Ikonenmalwoche werden Sie mit den einzelnen Arbeitsschritten vertraut gemacht, eine Christusikone in der traditionellen Maltechnik zu erstellen. Fortgeschrittene wählen nach Absprache ein Bildthema, an dem das schon Erlernte gefestigt und Neues erlernt werden kann.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.09.2010

Kosten:

330 EUR, zuzügl. ca. 80 EUR
Materialgeld

Burkhard Klein, Friedberg

M

Worauf Gott seine Hoffnung setzt, das wage ich

Meditationswochenende mit Elementen ignatianischer Spiritualität

FR 08.10.10 – SO 10.10.10

Es geht um Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie Einübung in verschiedene Weisen von Gebet und Meditation.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode
Hildesheim-Marienrode

KURSANGEBOTE

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

06.09.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

94 EUR

*Dagmar Buseke, Referat für spirituelle Bildung
Marion Lütge, Exerzitenhaus Kloster Marienrode*

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet

E

SA 09.10.10 – MI 20.10.10

Ein Weg zur inneren Ruhe,
zum Dasein in Gottes
Gegenwart, hörend in
Achtsamkeit für das, was
ist, um uns und in uns ...

Ort:

Pax-Gästehaus, Juist

Anmeldung:

PAX-GÄSTEHAUS,
SR.MICHAELA
WACHENDORFER
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

48 EUR pro Tag

Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Michaela Wachendorfer

Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe Einzelexerzitien

E

MO 11.10.10 – SO 17.10.10

Diese Exerzitien sind Tage
geistlicher Übung, ausge-
richtet auf den persönlichen
Weg der einzelnen
Teilnehmer. Erfahrungen mit
dem persönlichen Gebet und
geistlicher Begleitung wer-
den vorausgesetzt.

Ort und Anmeldung:

PRIORAT ST. BENEDIKT
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte
(tel. Vorgespräch erbeten)

*Pater Benedikt Müllers (Damme)
Elisabeth Nordhaus (Hildesheim)*

E

Cursillo für Frauen Kleiner Glaubenskurs

DO 14.10.10 – SO 17.10.10

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

Ort:

Ursulinenkloster
Duderstadt

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT

GABRIELE JÄGER

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.09.2010

Zielgruppe:

Frauen

Kosten:

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

Pfr. Joop Hoogervorst und Team

V

Tanz als Gebet Traditionelle Gebetsgebärden und Sakrale Tänze

FR 15.10.10 – SO 17.10.10

Von alters her ist der Tanz ein zentrales Element in der religiösen Tradition vieler Völker. An diesem Wochenende wollen wir uns mit einigen der überlieferten traditionellen Tanzweisen und Gebetsgebärden vertraut machen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE

Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

15.09.2010

Zielgruppe:

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

Kosten:

155 EUR

Barbara Knoche, Tanzpädagogin

E

Ignatianische Einzelexerzitionen mit Impulsen – Kinderprogramm Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

FR 15.10.10 – FR 22.10.10

Diese Exerzitionen unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick

zu nehmen.

Ort:

Kloster Vinnenberg
Warendorf-Vinnenberg

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.08.2010

Zielgruppe:

Interessierte mit
Vorerfahrung

*Doris Daub, Fulda; Pfr. Uwe Schäfers, Hildesheim;
Wolfgang Zecher, Würzburg*

Exerzitien als Hinführung zum Jesus- Herzensgebet und in eine kontemplative Lebenshaltung

MO 18.10.10 – DI 26.10.10

Diese Exerzitien begleiten in die innere Wahrnehmung. Wir werden aufmerksam auf das, was um uns und in uns geschieht. Die geistlichen Übungen sind ein Weg in das einfache Dasein vor Gott. Das innere Gebet des Namens Jesu wird uns führen.

Ort:

Exerzitienhaus
Kloster Marienrode

Anmeldung:

SR. VICTORIA KUNST OSB
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Erwachsene,
Vorgespräch erbeten

Kosten:

390 EUR für Unterkunft und
Verpflegung; zuzügl. 80 EUR
Kursgebühr

*Pater Peter Mustó SJ, Ungarn
Sr. Victoria Kunst OSB, Kloster Marienrode*

Mein Leben vor Gott zur Sprache bringen 24 Stunden – Sabbatzeit

FR 22.10.10 – SA 23.10.10

24 Stunden aus dem gewohnten Lebensrhythmus ausschneiden. Verweilendes Schauen – Meditation – Im Raum der Stille die Seele öffnen lassen: um dankend unseren Gott als tragenden Grund unseres Lebens wahrnehmen zu können; um wahrnehmen zu können, wo wir die Entfaltung des Lebens in unserem Leben behindern; um wahrnehmen zu

können, wonach ich verlange, damit mein Leben zu jener Gestalt heranwächst, zu der uns unser Gott berufen hat.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

50 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

E

Ignatianische Einzelexerziten Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

FR 22.10.10 – FR 29.10.10

Diese Exerziten unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

Ort:

Immaculata-Haus
Paderborn

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.08.2010

Zielgruppe:

Interessierte mit
Vorerfahrung

*Marlies Fricke, Osnabrück
Pfr. Norbert Weßel, Münster*

M

Brunnentag Bibliodrama-Tag: Judith

SA 30.10.10

Zu den unbekannteren Büchern des Alten Testaments gehört das Buch Judith. Ein Tag zum Kennenlernen.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

21.10.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

20 EUR

Pastor Klemens Teichert

November

M

Rendez-vous Jesus und der heidnische Hauptmann (Lk 7,1-10)

MI 03.11.10

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim

(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.10.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Herzensgebet

E

FR 05.11.10 – SA 13.11.10

Ein Weg zur inneren Ruhe,
zum Dasein in Gottes
Gegenwart, hörend in
Achtsamkeit für das, was
ist, um uns und in uns ...

Ort:

Pax-Gästehaus, Juist

Anmeldung:

PAX-GÄSTEHAUS,
SR.MICHAELA
WACHENDORFER
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

48 EUR pro Tag

Sr. Gerlinde Bretz, Sr. Michaela Wachendorfer

Silber und Gold besitze ich nicht. Doch was ich habe, das gebe ich Dir (Apg 3,6) Meditationswochenende zu einer biblischen Heilungsgeschichte

M

FR 05.11.10 – SO 07.11.10

In Zeiten des Mangels und
des erlebbaren Stresses mag
dieses Wochenende helfen,
sich auf die eigenen Kräfte,
eigenen Ressourcen zu
besinnen. An Hand des
Bibeltextes dürfen wir
erfahren: Gott schaut uns
an, richtet uns auf, schenkt
uns Kraft unseren je eigenen
Alltag zu gestalten.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

05.10.2010

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

130 EUR

*Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode
Patricia Fink, Hildesheim*

E

Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs

FR 11.11.10 – SO 14.11.10

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

CURSILLO-SEKRETARIAT
GABRIELE JÄGER
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.10.2010

Zielgruppe:

Männer

Kosten:

ca. 50 EUR pro Tag, keine Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

Pfr. Joop Hoogevorst und Team

M

Besinnungstage für Liturgische Dienste

FR 12.11.10 – SO 14.11.10

Ort:

Tagungshaus Priesterseminar
Hildesheim

Anmeldung:

BISCHÖFLICHES
GENERALVIKARIAT
FACHBEREICH LITURGIE

Z.HD. FRAU SIGRID WILLKEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Damen und Herren, die im liturgischen Dienst tätig sind

Kosten:

25 EUR

Prof. Dr. Franz-Wilhelm Thiele

E

Kurzexerzitien für Priester und Diakone Impulsexerzitien

MO 22.11.10 – FR 26.11.10

Einzel-exerzitien mit Stillschweigen, Impulsen und der Möglichkeit zum Einzelgespräch.

Ort:

Exerzitienhaus Kloster
Marienrode
Hildesheim-Marienrode

Anmeldung:

REFERAT FÜR SPIRITUELLE
BILDUNG
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

20.10.2010

Zielgruppe:

Priester, Diakone

Kosten:

190 EUR

P. Gundikar Hock SJ, Hildesheim

Tempo herausnehmen – entschleunigen Einkehrtag

M

DI 23.11.10

Tempo herausnehmen – entschleunigen für einen Tag. Gemeinsam wollen wir auf Gottes Wort hören – den Reichtum miteinander teilen – Anregungen zur Auseinandersetzung mit dem eigenen Leben teilen (Gruppengespräche) – Kraft für den Alltag schöpfen.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

25 EUR

Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Dezember

Rendez-vous Wüstenspeise (Ex 16)

M

MI 01.12.10

Ein biblischer Abend mit bibliodramatischen Elementen, Austausch und Gespräch.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

22.11.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

keine

Pastor Klemens Teichert

M

Besinnungstage für Liturgische Dienste

FR 03.12.10 – SO 05.12.10

Ort:

Tagungshaus St. Vinzenz
Hildesheim-Himmelsthür

Anmeldung:

BISCHÖFLICHES
GENERALVIKARIAT
FACHBEREICH LITURGIE
Z.HD. FRAU SIGRID WILLKEN
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Damen und Herren, die im
liturgischen Dienst tätig sind

Kosten:

25 EUR

Prof. Dr. Franz-Wilhelm Thiele

M

Wüstentag für Geübte Kontemplatives Gebet

SA 04.12.10

Wüstentag mit kontemplati-
vem Gebet (Jesusgebet),
Austausch, Impuls, gemein-
samem Schweigen,
Eucharistiefeier.

Ort und Anmeldung:

OASE HEILIG KREUZ

Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

25.11.2010

Zielgruppe:

Erwachsene

Kosten:

10 EUR

*Pastor Klemens Teichert
Monika Mauerhöfer*

M

Dem Ruf des Lebens folgen Gemeinsam möchten wir uns auf das Geheimnis des Weihnachtsfestes vorbereiten

FR 10.12.10 – SO 12.12.10

Schriftbetrachtung,
Bildmeditationen, Zeiten der
Stille, Gruppen- und auf
Wunsch Einzelgespräche,
kreative Elemente.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS

KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Zielgruppe:

Interessierte Erwachsene

Kosten:

100 EUR

*Sr. Debora Decker OSB, Kloster Marienrode
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

Der Weg in die Stille

Einübung in die Meditation im Stile des Zazen

M

FR 10.12.10 – SO 12.12.10

Die Meditation im Stile des Zazen kann auch dem suchenden Christen den Weg zu einer neuen Gottesbeziehung eröffnen. Wir üben uns ein in die reine Gegenwart und werden dabei immer mehr zur leeren Schale, die sich in Achtsamkeit der Fülle des LEBENS entgegenhält.

Ort und Anmeldung:

EXERZITIENHAUS
KLOSTER MARIENRODE
Hildesheim
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

10.11.2010

Zielgruppe:

Erwachsene mit und ohne Vorerfahrungen

Kosten:

155 EUR

Maximilian Knoche, Diplom-Pädagoge

Ignatianische Einzelexerzitien

Angebot der Gemeinschaft Christlichen Lebens

E

MO 27.12.10 – SO 02.01.11

Die Exerzitien unterstützen den Weg des Einzelnen. Sie vertiefen das persönliche Beten und helfen, das eigene Leben bewusster in den Blick zu nehmen.

Ort:

Haus Meeresstern
Wangerooge

Anmeldung:

GCL-REGIONALSTELLE NORD
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.11.2010

Zielgruppe:

Interessierte mit Vorerfahrung

Maria Boxberg, Augsburg

Pfr. Winfried Hommel, Mainz; Sabine Krienen, Köln

Glauben teilen in Gemeinschaft

Besinnungstage

M

MI 29.12.10 – SA 01.01.11

Ort:

Jugendbildungsstätte
Wohldenberg, Holle

Anmeldung:

CHARISMATISCHE
ERNEUERUNG, CHRISTIANE
KURPIK
(Adresse am Ende des Heftes)

Anmeldeschluss:

01.12.2010

Zielgruppe:

Jung und Alt, insbes.
Familien (eigenes Kinder- und
Jugendprogramm)

Kosten:

siehe Homepage

Diakon Helmut Hanusch

Kloster auf Zeit

Klostertage – Leben in und mit dem Kloster

Termine: nach Absprache

Tage im Kloster können unter Berücksichtigung der jeweiligen Begebenheiten im Haus während des ganzen Jahres für Frauen ab 18 Jahren stattfinden. Sie bieten Gelegenheit, zur Ruhe zu kommen, zum Mitleben mit den Schwestern, zur persönlichen Orientierung.

Elemente:

- Mitleben mit den Schwestern
- Teilnahme am Stundengebet
- Teilnahme an der Eucharistiefeier

- persönliche Begleitung
- Mitarbeit im Kloster nach Möglichkeit

Veranstaltungsort und Anmeldung:

URSULINENKLOSTER
Konvent der Ursulinen
Sr. Ingeborg Wirz OSU
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten: nach Vereinbarung

Zielgruppe:

Frauen ab 18 Jahren

Begleitung:

Sr. Ingeborg Wirz OSU

Geistliche Besinnungstage

Kehr ein, nimm dir Zeit! – Besinnungstage im Kloster

Termine:

nach Anfrage –
ganz- oder halbtägig

Rektor Janotta und Sr. Ignatia OSU stehen für die Begleitung von geistlichen Besinnungstagen für Gruppen, Gemeinschaften, Familien- und Freundeskreisen gern zur Verfügung und freuen sich auf die Begegnung mit Menschen, die nach ihrer Gottesbeziehung fragen.

Elemente:

- Zeit für Stille und Besinnung

- Möglichkeit zur Teilnahme am Stundengebet des Konventes

Veranstaltungsort und Anmeldung:

URSULINENKLOSTER
Konvent der Ursulinen
Sr. Ignatia Hartung OSU
(Adresse am Ende des Heftes)

Kosten:

EUR 15 pro Person

Zielgruppe:

Gruppen, Gemeinschaften,
Familien und Freundes-
kreise, Vereine

Begleitung:

*Rektor Hans-Karl Janotta,
Sr. Ignatia Hartung OSU*

Einzelexerziten und Geistliche Einzelbegleitung

– Ein Angebot der Congregation Jesu –

Bei der Congregatio Jesu können Termine für Einzel-exerziten (5 oder 10 Tage) nach persönlicher Absprache vereinbart werden. Ebenso kann geistliche Einzelbegleitung erfragt werden.

Kontaktadresse:

CONGREGATIO JESU,
Hannover
(Adresse am Ende des Heftes)

Für die geistliche Begleitung stehen bei der CJ zur Verfügung:

Sr. M. Beate Neuberth CJ,
E-Mail: [beateneuberth@
mariaward.de](mailto:beateneuberth@
mariaward.de)

Sr. M. Simone Remmert CJ,
E-Mail: [simoneremmert@
mariaward.de](mailto:simoneremmert@
mariaward.de)

Sr. Marianne Milde CJ,
E-Mail: [marianneamilde@
mariaward.de](mailto:marianneamilde@
mariaward.de)

CHRISTLICHES ORIENTIERUNGSAHHR (CO)

ist ein Angebot für junge Erwachsene, die ihrer Sehnsucht nach einem Leben aus dem Glauben auf die Spur kommen wollen.

Wir werden im CO in Gemeinschaft Schritte des Glaubens gehen und unsere Lebensgestaltung an Jesus Christus orientieren. Gemeinsam, in Kleingruppen und durch Begleitungsgespräche, werden wir Jesus Christus besser kennen lernen, gemäß seinem Wort: „Ich bin gekommen, damit sie das Leben haben und es in Fülle haben.“ (Joh 10,10)

Diese „Fülle des Lebens“ werden wir für uns persönlich entdecken!

Was das CO bietet:

- Die Treffen in der Gesamtgruppe geben neue Impulse für den persönlichen Weg und bieten die Möglichkeit zum Erfahrungsaustausch untereinander.
- Jeder Teilnehmende kann seine eigenen Gaben und Fähigkeiten entdecken, die ihm von Gott geschenkt sind. Dazu können Einzelgespräche helfen.
- Die Zeiten zwischen den Treffen dienen dem Einüben des Erfahrenen und sind somit eine Art „Exerziten im Alltag“.
- Lebens- und Glaubensfragen werden thematisiert.
- Die persönliche Christus-Beziehung wird vertieft.

Auskünfte / AnsprechpartnerInnen:

DIRK KROLL

Kath. Kirchengemeinde St. Maximilian Kolbe

Mühlenberger Markt 5

30457 Hannover

Tel. 0511/43833793

kroll@kirchencentrum.de

SR. SIMONE REMMERT CJ

Hildesheimer Straße 30

30169 Hannover

0511 / 98962-27

simoneremmert@mariaaward.de

Weitere Infos: www.jugend.bistum-hildesheim.de

und www.cj-hannover.de



Kloster auf Zeit

In den hier aufgeführten Gemeinschaften sind Einzelexerzitien, begleitete stille Tage, geistliche Begleitung sowie Besinnungstage für Gruppen nach vorheriger Terminabsprache das ganze Jahr hindurch möglich. (*Adressen am Ende des Heftes*):

- **Ursulinenkloster**
Konvent der Ursulinen,
Duderstadt
Ansprechpartnerin:
Schwester Ingeborg Wirz
OSU
- **Exerzitienhaus
Kloster Marienrode**
Hildesheim-Marienrode
- **Barmherzige Schwestern
vom hl. Vinzenz von Paul
Mutterhaus**
Hildesheim
Ansprechpartnerin:
Sr. M. Teresa Slaby
- **Brüdergemeinschaft der
Canisianer**
Münster
Ansprechpartner:
Bruder Reinhard Stolte

Priesterexerzitien

Eine entsprechende Broschüre kann kostenlos über unser Referat bestellt werden.

(Internet: <http://www.priesterexerzitien.de>)

„Atem holen“

Viele Ordensgemeinschaften in Deutschland bieten Raum und Weggefährtenschaft an und laden ein zu Meditation und Gebet, aber auch zu Entspannung und Erholung inmitten der klösterlichen Gemeinschaft.

Nähere Information gibt die Broschüre
„Atem holen“
die wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden.
(Internet: <http://www.orden.de>)

Kloster Wülfinghausen

Communität Christusbruderschaft
31832 Springe / OT Wülfinghausen
Tel.: 0 50 44/88 16-0
Fax: 0 50 44/88 16-79
info@kloster-wuelfinghausen.de
www.kloster-wuelfinghausen.de

Angebote:

Exerzitien (z.B. Garten-Exerzitien, Exerzitien für Pfarrerinnen und Pfarrer), Oasentage, Retraiten, Kloster auf Zeit (1 Woche – 3 Monate), Kurse für Geistliche Begleitung

Die Communität lädt ein zu: Stundengebeten (Di–Sa: 8.00, 12.00, 18.00 Uhr, So: 18.00 Uhr), Gottesdiensten (i. d. Regel jeden 1. Sonntag in den Sommermonaten um 18.00 Uhr) und zu Führungen vor den Gottesdiensten durch das Kloster (16.00 Uhr) und durch die Klostergärten (17.00 Uhr).

weitere Termine: siehe Jahresprogramm

Kloster Wülfinghausen gehört zum Allgemeinen Hannoverschen Klosterfonds (Klosterkammer Hannover). Es wurde 1236 als Augustinerinnen-Kloster gegründet und seit 1593 als evangelisches Damenstift weiter geführt. Seit 1994 ist das Kloster der Communität Christusbruderschaft Selbitz (gegr. 1949 in Oberfranken/Bayern) zur Verfügung gestellt. Sieben Schwestern erfüllen das Kloster mit evangelischem Ordensleben im Rhythmus von „ora et labora“ (bete und arbeite).

Geistliches Zentrum Kloster Bursfelde

Klosterhof 5
34346 Hann.Münden - Bursfelde
Tel.: 05544 / 1688
Fax: 05544 / 1758
info@kloster-bursfelde.de
www.kloster-bursfelde.de

Angebote: siehe Homepage

Exerzitien im Alltag

Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, bei dem es darum geht, mitten im Alltag zu sich und zu Gott zu kommen. Dieser Weg kann helfen, das eigene Leben mit allen Dimensionen und Bewegungen wahrzunehmen, anzunehmen, zu deuten und tiefer Mensch zu werden aus der Kraft der Gottes- oder Christusbeziehung.

Exerzitien im Alltag erstrecken sich meist über einen Zeitraum von vier bis sechs Wochen und haben folgende Elemente:

- Wöchentliche Treffen der Teilnehmenden in einer Gruppe für gemeinsames Gebet, Austausch, Anleitungen und Hin Führungen zu den weiteren Übungswochen.
- Eine tägliche Gebets-, Übungszeit zu Hause (ca. 30 bis 45 Minuten).
Einen täglichen Tagesrückblick (ca. ¼ Stunde).
Für die täglichen Zeiten gibt es Anregungen/Impulse.
- Auf Wunsch oder nach vorheriger Absprache können Einzelgespräche mit der Begleiterin/dem Begleiter des Kurses vereinbart werden oder zu weiteren Begleiterinnen/Begleitern vermittelt werden.

Verschiedene Gemeinden oder Gruppen unseres Bistums bieten Exerzitien im Alltag zu unterschiedlichen Zeiten im Jahr an. Sollten Sie Interesse haben, fragen Sie in Ihrer Pfarrei oder wenden sie sich an das

REFERAT FÜR SPIRITUELLE BILDUNG

(Anschrift u. Mitarbeiter/innen s. Impressum)

Die Mitarbeiter des Referates stehen Ihnen gerne auch beratend zur Seite, wenn Sie Fragen im Zusammenhang mit der Vorbereitung und Durchführung von Exerzitien im Alltag haben.

Aus den vergangenen Jahren sind folgende Impulsmappen erhältlich:

„Den Horizont berühren“
„Wo du stehst ist heiliger Boden“
„Suchen was trägt“

Bestelladresse:

Bernward Medien GmbH, Domhof 24, 31134 Hildesheim, Tel.
05121 / 307-883,
E-Mail: Medienservice@bistum-hildesheim.de

EXERZITIEN IM ALLTAG

Seminar „Exerzitionen im Alltag begleiten“ 2010:

15.01. - 17.01.2010

Seminar zur Begleitung von Exerzitionen im Alltag

(Für dieses Seminar gibt es zu gegebener Zeit einen eigenen Flyer mit einer detaillierten Ausschreibung, der im Referat angefordert werden kann.)

Hinweis: In der OASE HEILIG KREUZ werden ab 17.03.2010 kontemplative Exerzitionen im Alltag durchgeführt (8 Treffen, jeweils mittwochs 20.00 Uhr).

Geistliche Begleitung

ist eine Hilfe/ein Dienst, der von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben/Alltag lesen, verstehen und deuten lernen möchten. Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum.

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin/einem geistlichen Begleiter das eigene Leben anzuschauen und „in allen Dingen“ und Ereignissen des Alltags „Gott zu suchen und zu finden“ (Hl. Ignatius).

Gegenstand der Gespräche kann also sein: mein Alltag – meine Wünsche, Sehnsüchte, Ziele – meine Aufgaben – meine Beziehungen – meine Stärken und Schwächen – mein Christsein – mein Glaube – mein Frau- oder Mannsein in der Welt und in der Kirche – mein Gebet – meine Gottes- oder Christusbeziehung – was mich bewegt am Welt- und Zeitgeschehen ...

GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist somit:

- Eine Hilfe und Ermutigung zur Wahrnehmung:
 - des alltäglichen Lebens, um es in seiner ganzen Wirklichkeit anzunehmen, zu deuten und zu gestalten
- Eine Hilfe zur Unterscheidung:
 - der Chancen und auch der Hindernisse auf dem Weg, um das eigene Leben entsprechend ordnen zu können und ggf. Entscheidungen vorzubereiten.
- Eine gemeinsame Suchbewegung:
 - von Begleiter/Begleiterin und Begleiteten nach dem Willen Gottes im Leben des Begleiteten.
- Ein Gebets- und Übungsweg:
 - Geistliche Begleitung geht davon aus, dass Gott mit jedem Menschen einen ganz persönlichen Weg der Berufung geht. Es geht darum, mit diesem Anruf hörend, unterscheidend und antwortend umzugehen.
 - Geistliche Begleitung ist ein Weg des Einübens, der das persönliche Gebet fördert und hilft, das Leben aus der Beziehung zu Gott/Christus zu gestalten.
- In Beziehung sein:
 - zu mir selbst
 - zu Gott
 - zu den Mitmenschen/der Umwelt

GEISTLICHE BEGLEITUNG

GEISTLICHE BEGLEITER / BEGLEITERINNEN:

sind Menschen, die sich für diesen Dienst qualifiziert haben.

VERSCHWIEGENHEIT:

Absolute Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitgespräche ist eine selbstverständliche Voraussetzung.

KOSTEN:

Geistliche Begleitung geschieht kostenfrei.

AUSKÜNFTE / ANSPRECHPARTNER:

Die Mitarbeiter des Referates für spirituelle Bildung vermitteln Ihnen gern Kontakte zu Geistlichen Begleiterinnen/Begleitern und stehen auch selbst für diesen Dienst zur Verfügung (Postanschrift u. Sekretariat s. Impressum):

Werner Hohmann (Leiter des Referates)

Telefon: 05121/1 79 15-43 u. 05509/919085

E-Mail: werner.hohmann@bistum-hildesheim.de

Dagmar Buseke (Referentin)

Telefon: 05121/1 79 15-46

E-Mail: dagmar.buseke@bistum-hildesheim.de

Michael Hasenauer (Referent)

Telefon: 05121/1 79 15-43

E-Mail: michael.hasenauer@bistum-hildesheim.de

Weitere Begleiterinnen/Begleiter stehen Ihnen in einzelnen Häusern/Einrichtungen unseres Bistums zur Verfügung. Wenn Sie auf der Internetseite unseres Bistums **www.bistum-hildesheim.de** in der Suchfunktion „**Geistliche Begleitung**“ eingeben, finden Sie eine aktuelle Liste von Personen, die für diesen Dienst qualifiziert sind. Sie können sich auch telefonisch über unser Referat oder bei den Häusern selbst erkundigen (Adressen am Ende des Heftes).

ADRESSEN

Bischöfliches Generalvikariat Fachbereich Liturgie

Anmeldung: Frau Sigrid Willken
Domhof 18 - 21
31134 Hildesheim
Telefon: 05121/307-304
Telefax: 05121/307-535
E-Mail: liturgie@bistum-hildesheim.de

Brüdergemeinschaft der Canisianer e. V.

Bruder Reinhard Stolte
Canisiusweg 23
48151 Münster
Telefon: 0251/77 76 80

Charismatische Erneuerung

Diakon Helmut Hanusch
Mittelbergring 57
37085 Göttingen
Telefon: 0551/79 59 90
Telefax: 0551/7 90 50 34
Anmeldung: Christiane Kurpik
Domhof 8, 31134 Hildesheim
05121/13 37 61
chrkur@web.de
www.hildesheim.erneuerung.de

Congregatio Jesu

(Maria-Ward-Schwestern)
Hildesheimer Str. 30, 30169 Hannover
Telefon: 0511/98 96 2-0
Telefax: 0511/98 96 2-62
E-Mail: cj-hannover@mariaward.de
www.cj-hannover.de

Cursillo-Sekretariat

Gabriele Jäger
Struthofstraße 11
30419 Hannover
Telefon und Telefax: 0511/79 33 29
E-Mail: Cursillo-Hildesheim@t-online.de

ADRESSEN

Sr. Debora Decker OSB

Kloster Marienrode

Auf dem Gutshof

31139 Hildesheim-Marienrode

Telefon: 05121/9 30 41-0

Telefax: 05121/9 30 41-41

E-Mail: decker.osb@kloster-marienrode.de

Diözesancaritasverband e.V.

Susanne Hart

Moritzberger Weg 1

31139 Hildesheim

Telefon: 05121/9 38-14 1

Telefax: 05121/9 38-11 9

E-Mail: hart@caritas-dicvhildesheim.de

Exerzitienhaus Kloster Marienrode

Auf dem Gutshof 1

31139 Hildesheim-Marienrode

Telefon: 05121/9 30 41-40

Telefax: 05121/9 30 41 41

E-Mail: exerzitienhaus@kloster-marienrode.de

Exerzitien- und Bildungshaus der St. Vinzenz-Pallotti-Stiftung

Weilburger Straße 5

65549 Limburg

Telefon: 06431/2009-0

GCL-Regionalstelle Nord

Lohstraße 42

49074 Osnabrück

Telefon: 0541/3 35 44-30

Telefax: 0541/3 35 44-29

E-Mail: Region.Nord@gcl.de

Pater Gundikar Hock SJ

Brühl 16

31134 Hildesheim

Telefon: 05121/1 79 15-13

E-Mail: mail@ghocksj.de

ADRESSEN

ka:punkt

Gruppenstraße 8

30159 Hannover

Telefon: 0511/27 07 39-0

Telefax: 0511/27 07 39-11

E-Mail: info@ka-punkt.de

(Nähere Info zu Veranstaltungen und Geistlicher Begleitung können Sie direkt hier anfordern.)

Karolczak, Ewa

Katholisches Internationales Zentrum

Weidendamm 25

30167 Hannover

Telefon: 0511/600 33 72

Telefax: 0511/169 91 55

E-Mail: ewa.karolczak@mci-hannover.de

Kath. Urlauberseelsorge

Frankenweg 4

21385 Amelinghausen

Telefon: 04132/91 02 38

Telefax: 04132/91 02 39

E-Mail: Kirche-in-der-Heide@t-online.de

(Leider lagen uns die Kurstermine bis Redaktionsschluss nicht vor. Nähere Info können Sie direkt unter dieser Adresse erhalten.)

Burkhard Klein

(Angebot im Ursulinenkloster)

Telefon: 06031/15 21 0

E-Mail: klein-burkhardt@t-online.de

Sr. Victoria Kunst OSB

Kloster Marienrode

Auf dem Gutshof

31139 Hildesheim-Marienrode

Telefon: 05121/9 30 41-0

Telefax: 05121/9 30 41-41

E-Mail: sr.victoria-kunst@kloster-marienrode.de

Mechthild Morgenthal

(Angebot im Kloster Marienrode)

Hassenbütteler Weg 2

25764 Wesselburener-Deichhausen

ADRESSEN

Oase Heilig Kreuz

Kreuzstr. 4

31114 Hildesheim

Telefon: 05121/17 49 13 / 3 54 34 / 3 54 09

Telefax: 05121/3 54 05

E-Mail: info@Oase-Heilig-Kreuz.de

www.Oase-Heilig-Kreuz.de

Pax-Gästehaus

Sr. Michaela Wachendorfer

Dünenstr. 16

26571 Juist

Telefon: 04935/92 12 82

E-Mail: exerzitionen-juist@gmx.de

www.exerzitionen-juist.de

Priorat St. Benedikt, Gästehaus

Benediktstraße 19

49401 Damme

Telefon: 05491/9 58-1 25

Telefax: 05491/9 58-1 11

E-Mail: gaestehaus@benediktiner-damme.de

Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung

Neue Straße 3

31134 Hildesheim

Telefon: 05121/1 79 15-47

Telefax: 05121/1 79 15-42

E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

Tagungshaus St. Vinzenz im Bernwardshof

Winkelstr. 3-4

31137 Hildesheim

Telefon: 05121/405-0

Telefax: 05121/405-111

E-Mail: kontakt@tagungshaus-st-vinzenz.de

Ursulinen-Kloster

Konvent der Ursulinen

Neutorstraße 9

37115 Duderstadt

Telefon: 05527/91 45-0

Telefax: 05527/91 45 23

E-Mail: konvent@ursulinen-duderstadt.de

oder: singeborgwirz@ursulinen-duderstadt.de
(Kloster auf Zeit)



ziten Besinnung Meditation Exerzitien
ditation Exerzitien Besinnung Meditatio



Exerzitien Besinnung Meditation Exer
itation Exerzitien Besinnung Meditati
sinnung Meditation Exerzitien Besinn
ziten Besinnung Meditation Exerzitie
ditation Exerzitien Besinnung Medita



Herausgeber:
Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle
für pastorale Fortbildung und Beratung
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim
Telefon: 0 51 21 / 1 79 15-47, Fax: 0 51 21 / 1 79 15-42
E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de