



**Exerziten • Besinnung  
Meditation**

**Bistum Hildesheim 2006**



## Impressum

---

**Herausgeber:** Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung  
Referat für spirituelle Bildung  
- Bereich Exerzitenarbeit -

**Anschrift:** Referat für spirituelle Bildung  
- Bereich Exerzitenarbeit -  
Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

**Referentin für Exerzitenarbeit:** Dagmar Buseke  
**Telefon:** 0 51 21 / 1 79 15 – 46  
**E-Mail:** dagmar.buseke@bistum.hildesheim.de

**Sekretariat:** Regina Rosenthal  
**Telefon:** 0 51 21 / 1 79 15 – 47  
**Telefax:** 0 51 21 / 1 79 15 – 42  
**E-Mail:** spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

**Layout und Gestaltung:** Bernward Mediengesellschaft mbH  
Domhof 24, 31134 Hildesheim

**Druck:** Druckhaus Köhler  
Siemensstraße 1-3, 31177 Harsum

**Titelbild:** Christussäule von 1020  
Detail, Berufung der Zebedäussöhne  
Mariendom, Hildesheim

## INHALT

Vorwort	2
Internetadressen	3
Jahresübersicht	4
Kursangebote	9
Kloster auf Zeit und Veranstaltungen ohne festen Termin	37
Exerziten im Alltag	40
Geistliche Begleitung	42
Adressen	44

## VORWORT

### Liebe Leserinnen und Leser!

Mit diesem Veranstaltungskalender „Exerzitien – Besinnung – Meditation im Bistum Hildesheim 2006“ erhalten Sie einen Überblick über die Kursangebote aus diesem Bereich für das laufende Jahr.

Alle Kurse dieses Kalenders werden in Eigenverantwortung der jeweiligen Veranstalter angeboten und durchgeführt. So erhalten Sie dort auch ausführlichere Informationen und teilweise eigene Programme.

Aus finanziellen Gründen muss unser Veranstaltungskalender im Jahr 2006 in kürzerer Form als üblich erscheinen. Über das Internet besteht aber die Möglichkeit, weitere Einzelheiten zu den Kursangeboten zu erfahren. Die entsprechende **Internetadresse** mit den Angeboten im Themenbereich Exerzitien/Meditation unseres Bistums sowie eine Internetadresse mit Exerzitienangeboten in ganz Deutschland finden Sie auf der nächsten Seite.

Durch langfristigen Personalausfall in unserem Sekretariat sowie durch eine Umstellung im technischen Verfahren kann unser Veranstaltungskalender 2006 leider nicht fristgerecht erscheinen. Wir bitten alle, die diesen Kalender gern eher in Händen gehabt hätten, dies zu entschuldigen.

Der Titel eines Buches von Madeleine Delbrel, lautet „Gott einen Ort sichern“. Die Angebote in unserem Veranstaltungskalender wollen eine Hilfe sein, dies zu tun: in unserem Leben und damit in der Welt. So hoffen wir, dass Sie in dem vielfältigen Angebot etwas finden, das Ihnen jetzt entspricht und hilft, Ihren Glauben zu vertiefen und mit neuen Erfahrungen weiterzugehen.

Wir wünschen Ihnen in diesem Sinne gute Wege und Gottes Segen.



Dagmar Buseke  
Referentin für Exerzitienarbeit  
geistliche Begleiterin  
im Referat für spirituelle Bildung

## INTERNETADRESSEN

**Internetadresse des Veranstaltungskalenders  
„Exerzitien – Besinnung – Meditation Bistum  
Hildesheim 2006“:**

[www.veranstaltungen.bistum-hildesheim.de](http://www.veranstaltungen.bistum-hildesheim.de)

weiterer Zugangspfad:

Veranstaltungssuche  
Themenbereich  
„Exerzitien/Meditation“  
gewünschten Zeitraum eingeben

**Internetadresse für Exerzitienangebote in ganz  
Deutschland auf der Homepage der  
adde  
(ARBEITSGEMEINSCHAFT DEUTSCHER DIÖZESAN-  
EXERZITIEN-SEKRETARIATE):**

[www.exerzitien.info](http://www.exerzitien.info)



# JAHRESÜBERSICHT

Die Angebote in diesem Kalender sind mit verschiedenen Buchstaben gekennzeichnet, die für bestimmte Rubriken/Inhalte stehen:

**E Exerzitienkurse**, die über einen längeren Zeitraum gehen = in der Regel 5–10 Tage sowie Kontemplationskurse (Kurse, in denen das einfache Dasein vor Gott in der Stille im Vordergrund steht – oft in Verbindung mit dem Jesusgebet, dem inneren Beten mit dem Namen Jesu)

**M Meditations- und Besinnungstage** zu verschiedenen Themen und Inhalten. Diese Kurse gehen in der Regel über einen kürzeren Zeitraum von 1–3 Tagen.

**V Verschiedene Angebote:** Hier finden Sie Kursangebote, die eine inhaltliche Nähe zum Bereich Exerzitien/Meditation haben, wie z.B. Übungen mit dem Leib, künstlerische Angebote usw.

## Adressen:

**Die Adressen für Ort und Anmeldung der verschiedenen Veranstaltungen finden Sie am Ende dieses Heftes!**

### Dezember

E 28.12.05 – 05.01.06 Kontemplative Exerzitien,  
Beten mit dem Jesusgebet S. 9

### Januar

E 01.01. – 07.01.06 Ignatianische Einzelexerzitien  
in der Kleingruppe S. 9

E 22.01. – 28.01.06 Kontemplative Exerzitien –  
Beten mit dem Jesusgebet S. 9

### Februar

E 04.02.06 Wüstentag mit kontemplativem  
Gebet (Jesusgebet) S. 10

M 17.02. – 19.02.06 Dem Wort Gottes einen  
herzlichen Empfang bereiten –  
Meditationswochenende mit  
Elementen ignatianischer  
Spiritualität S. 10

## JAHRESÜBERSICHT

M	17.02. – 19.02.06	Hinführung zur Meditation	S. 11
E	17.02. – 26.02.06	Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet	S. 11
V	24.02. – 26.02.06	Jugendwochenende	S. 11
E	25.02.06	Wüstentag mit Einführung in das kontemplative Gebet (Jesusgebet)	S. 12
<b>März</b>			
E	02.03. – 27.04.06	Kontemplative Exerzitien im Alltag (Jesusgebet)	S. 12
E	03.03. – 05.03.06	Kontemplationswochenende	S. 12
E	09.03. – 12.03.06	Cursillo für Frauen – Kleiner Glaubenskurs	S. 13
E	10.03. – 18.03.06	Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet	S. 13
M	13.03. – 15.03.06	Menschen begegnen: Christus begegnen	S. 13
E	27.03. – 02.04.06	Einzelexerzitien in der Kleingruppe	S. 14
E	30.03. – 02.04.06	Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs	S. 14
<b>April</b>			
E	03.04. – 09.04.06	„Noch vieles habe ich euch zu sagen,...“ – Joh 15,12	S. 14
E	05.04. – 09.04.06	Tage der Stille – Einführung in das kontemplative Beten	S. 15
E	07.04. – 16.04.06	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 15
E	09.04. – 16.04.06	Ignatianische Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen	S. 16
E	09.04. – 13.04.06	Ignatianische Kurzexerzitien	S. 16
V	12.04. – 16.04.06	Kartage und Ostern gemeinsam erleben	S. 16
E	16.04. – 23.04.06	Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet	S. 17
M	24.04. – 26.04.06	Menschen begegnen: Christus begegnen	S. 17
<b>Mai</b>			
E	01.05. – 07.05.06	Tage der Stille – Einführung in das kontemplative Beten	S. 17
V	05.05. – 07.05.06	Jugendwochenende	S. 17
E	06.05.06	Wüstentag mit kontemplativem Gebet	S. 18

## JAHRESÜBERSICHT

M	08.05. – 12.05.06	Atem-Seminar „Der erfahrbare Atem“	S. 18
E	08.05. – 15.05.06	Schweigeexerziten – Hinführung zum kontemplativen Gebet	S. 18
M	12.05. – 14.05.06	Erfahrungsräume im Spannungsfeld von Ruhe und Bewegung – Leibarbeit und Spiritualität	S. 19
M	12.05. – 13.05.06	Künstlerische Werktage	S. 19
M	15.05. – 17.05.06	Menschen begegnen: Christus begegnen	S. 19
E	15.05. – 25.05.06	Exerziten als Hinführung zum Herzensgebet	S. 20
M	19.05. – 21.05.06	Ignatianische Besinnungswochenenden	S. 20
M	26.05. – 28.05.06	Vor dir steht die leere Schale meiner Sehnsucht	S. 20
E	26.05. – 28.05.06	Einführung in die Kontemplation	S. 21
M	26.05. – 28.05.06	Thematisches Wochenende mit eigenem Programm für die Kinder	S. 21

### Juni

E	01.06. – 06.06.06	Künstlerische Werkexerziten	S. 21
E	02.06. – 06.06.06	Sich wandeln in BeGEISTerung – Kurzexerziten über Pfingsten	S. 22
V	09.06. – 11.06.06	Der Geist entzündet das Feuer in uns	S. 22
M	16.06.06	Einführung in die christliche Meditation	S. 22
V	20.06. – 24.06.06	Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs	S. 23

### Juli

E	08.07.06	Wüstentag mit kontemplativem Gebet	S. 23
E	09.07. – 18.07.06	Kontemplative Exerziten – Beten mit dem Jesusgebet	S. 23
E	21.07. – 30.07.06	Ignatianische Einzelexerziten	S. 24
E	31.07. – 08.08.06	Exerziten als Hinführung zum Herzensgebet	S. 24
V	31.07. – 04.08.06	Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs	S. 24
V	31.07. – 04.08.06	Lebensspuren entdecken	S. 25



# JAHRESÜBERSICHT

## August

- E 03.08. – 13.08.06 Kontemplative Exerzitien –  
Beten mit dem Jesusgebet S. 25

## September

- E 01.09. – 10.09.06 Kontemplative Exerzitien –  
Beten mit dem Jesusgebet S. 25  
M 08.09. – 10.09.06 „Halte deine Träume fest...“ –  
Besinnungswochenende S. 26  
E 16.09.06 Wüstentag mit kontemplativem  
Gebet S. 26  
V 22.09. – 24.09.06 Jugendwochenende S. 26  
E 29.09. – 04.10.06 Ignatianische Exerzientage S. 27  
E 29.09. – 08.10.06 Kontemplative Exerzitien –  
Beten mit dem Jesusgebet S. 27

## Oktober

- M 06.10. – 08.10.06 Gott lasse dein Leben gelingen –  
Meditationswochenende S. 27  
E 07.10.06 Wüstentag mit Einführung  
in das kontemplative Gebet S. 28  
M 20.10. – 22.10.06 Des Lebens ganze Fülle –  
Besinnung für Menschen in  
der dritten Lebensphase S. 28  
E 20.10. – 27.10.06 Ignatianische Einzelexerzitien  
mit Gemeinschaftselementen  
u. eigenem Programm f. d. Kinder S. 28  
E 20.10. – 29.10.06 Kontemplative Exerzitien –  
Beten mit dem Jesusgebet S. 29  
E 27.10. – 03.11.06 Exerzitien als Hinführung zum  
Herzensgebet S. 29  
E 27.10. – 05.11.06 Ignatianische Einzelexerzitien  
in der Kleingruppe S. 29

## November

- E 02.11. – 05.11.06 Cursillo für Frauen –  
Kleiner Glaubenskurs S. 30  
E 08.11. – 12.11.06 Tage der Stille – Einführung  
in das kontemplative Beten S. 30  
E 11.11.06 Wüstentag mit kontemplativem  
Gebet S. 30  
E 13.11. – 22.11.06 Ignatianische Einzelexerzitien S. 31  
V 17.11. – 19.11.06 „Mache dich auf und werde Licht“ S. 31

## JAHRESÜBERSICHT

M	17.11. – 19.11.06	Perlen des Glaubens – ein kleiner Rettungsring	S. 31
V	17.11. – 19.11.06	Jugendwochenende	S. 32
E	19.11. – 26.11.06	Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet	S. 32
E	20.11. – 26.11.06	„Von Herzen will ich mich freuen über den Herrn – Jes 61,10	S. 32
E	23.11. – 26.11.06	Cursillo für Männer – Kleiner Glaubenskurs	S. 33
M	24.11. – 26.11.06	Ignatianische Besinnungswochenenden	S. 33
E	27.11. – 01.12.06	Kurzexerzitien für Priester und Diakone	S. 33

### Dezember

M	01.12. – 03.12.06	Der Weg in die Stille – Einübung in die Meditation im Stile des Za-Zen	S. 34
M	08.12. – 10.12.06	„Wenn ich stehe, dann stehe ich!“ Besinnungswochenende	S. 34
E	08.12. – 10.12.06	Kontemplationswochenende	S. 34
E	16.12.06	Wüstentag mit kontemplativem Gebet	S. 35
E	27.12. – 31.12.06	Ignatianische Kurzexerzitien mit eigenem Programm für die Kinder	S. 35
E	27.12. – 01.01.07	Ignatianische Einzelexerzitien	S. 35
M	29.12. – 01.01.07	Glauben teilen in Gemeinschaft	S. 36
E	29.12. – 07.01.07	Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet	S. 36

## KURSANGEBOTE

### Januar

#### Kontemplative Exerzitien Beten mit dem Jesusgebet

E

**MI 28.12.05 – DO 05.01.06 (Silvesterkurs)**

Dies wird intensive Zeit des Meditierens mit dem Herzensgebet in Achtsamkeit auf die Gegenwart Gottes.

**Ort und Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

für Menschen, die schon Erfahrung mit der Schweigemeditation haben, max. 15 Personen

**Kosten:**

EUR 40 pro Tag  
inkl. Kursgebühr

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

#### Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe

E

**SO 01.01.06 – SA 07.01.06**

Am Jahresbeginn ist es sinnvoll zu schauen; worauf baue ich? „Unser Fundament ist Jesus Christus“! Diese Glaubenswirklichkeit soll in den Exerzitien wieder bewusst werden, auch mit dem Blick auf den Alltag.

**Ort und Anmeldung:**

CONGREGATIO JESU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Frauen/Ordensfrauen kurzes tel. Vorgespräch erbeten

*Schwester Beate Neuberth*

#### Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

E

**SO 22.01.06 – SA 28.01.06**

Eine intensive Zeit des Meditierens mit dem Jesusgebet in Achtsamkeit auf die Gegenwart Gottes.

**Ort und Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

für Menschen, die schon Erfahrung mit der Schweigemeditation haben, max. 14 Personen

## KURSANGEBOTE

**Kosten:**

EUR 45 pro Tag inkl.  
Kursgebühr, Ermäßigung  
nach Absprache mögl.

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### Februar

#### **E** Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet)

**SA 04.02.06 (9.30 – 17.00 Uhr)**

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Leibübungen, gemeinsame Eucharistiefeier

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

EUR 5

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

#### **M** Dem Wort Gottes einen herzlichen Empfang bereiten – Meditationswochenende mit Elementen ignatianischer Spiritualität

**FR 17.02.06 – SO 19.02.06**

Es geht um Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie Einübung in verschiedene Weisen von Gebet und Meditation auf dem Hintergrund der Spiritualität des Hl. Ignatius von Loyola.

**Ort:**

Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode,  
Hildesheim

**Anmeldung:**

REFERAT FÜR SPIRITUELLE BILDUNG –  
BEREICH EXERZITIENARBEIT  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte Erwachsene

**Kosten:**

EUR 80

*Dagmar Buseke, Referentin für Exerzitienarbeit  
Marion Lütge, Exerzitienhaus Kloster Marienrode*

## KURSANGEBOTE

### Hinführung zur Meditation

M

FR 17.02.06 – SO 19.02.06

Meditation im Stil des Zen,  
Biblische Texte, Musik, Lyrik

**Ort:**  
Lilienthal

**Anmeldung:**  
NIELS-STENSEN-HAUS  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**  
EUR 76, ermäßigt EUR 55

*Dr. Heinz-Georg Surmund, Arnhem (NL)*

### Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet

E

FR 17.02.06 – SO 26.02.06

**Ort und Anmeldung:**  
HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**  
**22. – 28.01.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### Jugendwochenende

V

FR 24.02.06 – SO 26.02.06

„Startup“-  
Jugendwochenende  
Seit 2001 finden unter dem  
Namen „Startup“ in unserem  
Bistum mehrmals im Jahr  
Wochenendtreffen für  
Jugendliche statt.

**Ort:**  
Gemeindehaus St. Marien

**Anmeldung:**  
JUGENDARBEIT DER  
CHARISMATISCHEN  
ERNEUERUNG IN DER  
KATHOLISCHEN KIRCHE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Jugendliche  
ab 13 bis ca. 20 Jahren

**Kosten:**  
EUR 25

*Andreas Bartnik*

## KURSANGEBOTE

### E Wüstentag mit Einführung in das kontemplative Gebet (Jesusgebet)

SA 25.02.06 (9.30 – 17.00 Uhr)

Hinführung zum kontemplativen Gebet (Jesusgebet), Austausch, Leibübungen

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Erwachsene

**Kosten:**  
EUR 5

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

### März

### E Kontemplative Exerzitien im Alltag (Jesusgebet)

DO 02.03.06 – DO 27.04.06

Einübung in das Jesusgebet im Alltag  
Hinführung zum kontemplativen Gebet (Jesusgebet), Austausch, Leibübungen

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Erwachsene

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

### E Kontemplationswochenende

FR 03.03.06 – SO 05.03.06

Dieses Wochenende ist gedacht zur Vertiefung für Menschen, die schon kontemplative Exerzitien gemacht haben.

**Ort und Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

für Menschen, die schon Erfahrung mit der Schweigemeditation haben, max. 14 Personen

**Kosten:**

EUR 45 pro Tag incl. Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

## KURSANGEBOTE

### Cursillo für Frauen – Kleiner Glaubenskurs

E

**DO 09.03.06 – SO 12.03.06**

„Cursillo“ – spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

**Ort:**  
Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**  
KONVENT DER URSULINEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Frauen

**Kosten:**  
ca. EUR 45 pro Tag, bei Bedarf ist Ermäßigung möglich

*Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf  
und Team*

### Kontemplative Exerzitien, Beten mit dem Jesusgebet

E

**FR 10.03.06 – SA 18.03.06**

**Ort und Anmeldung:**  
HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom  
22. – 28.01.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### Menschen begegnen: Christus begegnen

M

**MO 13.03.06 – MI 15.03.06**

Wir suchen und finden ihn bei den Menschen - Wir beten Christus an und folgen ihm. Tage der Besinnung, um Begegnungen nachzugehen und dabei zu entdecken, wie uns Christus selbst begegnet.

**Ort:**  
Marienrode, Hildesheim

**Anmeldung:**  
CARITAS-KONFERENZEN IM  
BISTUM HILDESHEIM  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Ehrenamtliche in den Caritas-Konferenzen, -Helfergruppen und Sachausschüssen „Caritas und soziale Dienste“, max. 21 Personen

**Kosten:**  
EUR 25

*Pfarrer Otto Pischel, Hameln, Geistlicher Begleiter  
der Caritas-Konferenzen im Bistum Hildesheim*

## KURSANGEBOTE

### E Einzelexerziten in der Kleingruppe

MO 27.03.06 – SO 02.04.06

Diese Exerziten sind Tage geistlicher Übung, ausgerichtet auf den persönlichen Weg der einzelnen Teilnehmerinnen und Teilnehmer. Erfahrungen mit dem persönlichen Gebet und geistliche Begleitung werden vorausgesetzt.

**Ort und Anmeldung:**  
PRIORAT ST. BENEDIKT,  
Damme  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Zielgruppe:**  
Interessierte  
(tel. Vorgespräch erbeten)

*Pater Benedikt Müllers, Damme  
Elisabeth Nordhaus, Hildesheim*

### E Cursillo für Männer Kleiner Glaubenskurs

DO 30.03.06 – SO 02.04.06

„Cursillo“ - spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

**Ort:**  
Exerzitenhaus Kloster  
Marienrode

**Anmeldung:**  
CURSILLO-SEKRETARIAT  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Zielgruppe:**  
Männer  
**Kosten:**  
ca. EUR 45 pro Tag, bei  
Bedarf ist Ermäßigung  
möglich.

*Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf  
und Team*

## April

### E „Noch vieles habe ich euch zu sagen,...“ – Joh 15,12 – Einzelexerziten

MO 03.04.06 – SO 09.04.06

Einzelexerziten bedeuten, mir Zeit zu nehmen: .....Zeit mein Leben anzuschauen..... Zeit meiner Sehnsucht und Berufung nachzuspüren.....

Zeit, Gott bei mir ankommen zu lassen. Diese Tage sollen uns helfen, mehr als sonst zu uns selbst und Gott zu finden.



## KURSANGEBOTE

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS KLOSTER  
MARIENRODE, HILDESHEIM  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**  
EUR 300  
**Zielgruppe:**  
Erwachsene

*Marion Lütge, Referentin und Geistliche Begleiterin,  
Kloster Marienrode*

### Tage der Stille Einführung in das kontemplative Beten

E

**MI 05.04.06 – SO 09.04.06**

Eine Hinführung zur christlichen Kontemplation im Loslassen von Bildern, Gedanken und Vorstellungen über Gott und sich selber. Im Schweigen und in der Stille kann Gott im eigenen Wesensgrund erfahren werden.

**Ort und Anmeldung:**  
HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
für Menschen, die schon Erfahrung mit der Schweigemeditation haben, max. 14 Personen

**Kosten:**  
ca. EUR 45 pro Tag inkl. Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### Ignatianische Einzelexerzitien

E

**FR 07.04.06 – SO 16.04.06**

Diese Exerzitien sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitien des Ignatius von Loyola ermöglichen.

**Ort:**  
Schramberg, Heiligenbronn

**Anmeldung:**  
GCL-DIÖZESANSTELLE  
FREIBURG  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Offenes Angebot,  
Vorabsprache erforderlich

*Dagmar Buseke, Hildesheim  
Pfarrer Hermann-Josef Kreutler, Freiburg  
Schwester Dorothea Thomalla, Schramberg*

## KURSANGEBOTE

### **E** Ignatianische Einzelexerzitionen mit Gemeinschaftselementen

**MI 09.04.06 – SO 16.04.06**

Diese Exerzitionen sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitionen des Ignatius von Loyola ermöglichen.

**Ort:**

Parchim

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Offenes Angebot,  
Vorabgespräch erforderlich

*Pater Thomas Hollweck SJ, Augsburg  
Marlies Fricke, Osnabrück*

### **E** Ignatianische Kurzexerzitionen

**SO 09.04.06 – DO 13.04.06**

Diese Exerzitionen sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Vertiefung und Weiterführung von Besinnungswochenenden und Exerzitionen im Alltag.

**Ort:**

Emmerich-Hochelthen

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Offenes Angebot,  
Vorabgespräch erforderlich

*Pater Petrus Köst SJ, Hamburg  
Gertrud Normann, Tecklenburg*

### **V** Kartage und Ostern gemeinsam erleben mit dem Konvent der Ursulinen in Duderstadt

**MI 12.04.06 – SO 16.04.06**

Wir begehen Jesu Leiden, Sterben und Auferstehen in Meditation, Besinnung, Gebet und Feiern.

**Ort:**

Ursulinenkloster Duderstadt

**Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

EUR 140, in besonderen  
Fällen kann Ermäßigung  
gewährt werden

*Ursulinen*

## KURSANGEBOTE

### Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

E

SO 16.04.06 – SO 23.04.06

**Ort und Anmeldung:** HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**  
22. – 28.01.06

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### Menschen begegnen: Christus begegnen

M

MO 24.04.06 – MI 26.04.06

**Ort:** Marienrode, Hildesheim  
**Anmeldung:** CARITAS-KONFERENZEN

IM BISTUM HILDESHEIM  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Weiteres siehe Kurs vom**  
13. – 15.03.06

*Pfarrer Otto Pischel, Hameln, Geistlicher Begleiter  
der Caritas-Konferenzen im Bistum Hildesheim*

## Mai

### Tage der Stille – Einführung in das kontemplative Beten

E

SO 01.05.06 – DO 07.05.06

**Ort und Anmeldung:** HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**  
05. – 09.04.06

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### Jugendwochenende

V

FR 05.05.06 – SO 07.05.06

**Ort:** Jugendbildungsstätte  
Bad Sachsa  
**Anmeldung:** JUGENDARBEIT DER  
CHARISMATISCHEN

ERNEUERUNG IN DER  
KATHOLISCHEN KIRCHE  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Weiteres siehe Kurs vom**  
24. – 26.02.06

*Andreas Bartnik*

## KURSANGEBOTE

### **E** Wüstentag mit kontemplativem Gebet

**SA 06.05.06 (9.30 – 17.00 Uhr)**

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Leibübungen, gemeinsame Eucharistiefeier

**Zielgruppe:**  
Erwachsene

**Kosten:**  
EUR 5

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

### **M** Atem-Seminar „Der erfahrbare Atem“ nach Professor I. Middendorf

**MO 08.05.06 – FR 12.05.06**

**Ort:**  
Kloster Marienrode

**Zielgruppe:**  
Interessierte

**Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS KLOSTER  
MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**  
EUR 355

*Mechthild Morgenthal, Wesselburener-Deichhausen*

### **E** Schweigeexerziten – Hinführung zum kontemplativen Gebet

**MO 08.05.06 – MO 15.05.06**

Eine Zeit der Sammlung -  
eine Zeit der Vertiefung, eine  
Zeit, still zu werden und in  
das Schweigen zu horchen,  
eine Zeit mit Gott

**Anmeldung:**  
KONVENT DER URSULINEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Erwachsene, 6-12 Teilnehmer

**Ort:**  
Ursulinenkloster, Duderstadt

**Kosten:**  
EUR 245

*Peter Herbst, Pfarrer i. R.*

## KURSANGEBOTE

### Erfahrungsräume im Spannungsfeld von Ruhe und Bewegung – Leibarbeit und Spiritualität

M

FR 12.05.06 – SO 14.05.06

**Ort:**

Kloster Marienrode

**Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS KLOSTER

MARIENRODE

(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte mit und ohne

Vorerfahrungen

**Kosten:**

EUR 130

*Maximilian Knoche, Fröndenberg*

### Künstlerische Werktage

M

FR 12.05.06 – SA 13.05.06

Gestalterischer Ausdruck als  
Prozess des Innehaltens und  
als Weg zur eigenen Mitte.  
Künstlerische Erfahrungen  
sind nicht notwendig.

**Ort:**

Haus Immanuel, Springe

**Anmeldung:**

GEMEINSCHAFT JESU

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

EUR 40

*Schwester Heike Sievert*

### Menschen begegnen: Christus begegnen

M

MO 15.05.06 – MI 17.05.06

**Ort:**

Lilienthal

**Anmeldung:**

CARITAS-KONFERENZEN

(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom

13. – 15.03.06

*Pfarrer Otto Pischel, Hameln, Geistlicher Begleiter  
der Caritas-Konferenzen im Bistum Hildesheim*

## KURSANGEBOTE

### **E** Exerzitien als Hinführung zum Herzensgebet

**MO 15.05.06 – DO 25.05.06**

**Ort:**

Kloster Marienrode,  
Hildesheim

**Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS KLOSTER  
MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene  
(Vorgespräch erbeten)

**Kosten:**

EUR 320 für Unterkunft und  
Verpflegung, Honorar:  
Spende erbeten

*Schwester Victoria Kunst OSB, Hildesheim  
Schwester Mirjam Zimmermann OSB, Hildesheim*

### **M** Ignatianische Besinnungswochenenden

**FR 19.05.06 – SO 21.05.06**

Diese Wochenenden sind  
ausgerichtet auf  
Glaubenserfahrung in  
Gemeinschaft und auf  
Einübung ins Gebet.

**Ort:**

Brilon-Thülen

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Offenes Angebot

**Kosten:**

EUR ca. 230,  
Kinder EUR ca. 40

*Pater Ludwig Dehez SJ, Köln  
Renate Tewes, Arnsberg  
Elisabeth Langner, Mühlthal  
Christine Ockenfels, Bergisch Gladbach*

### **M** Vor dir steht die leere Schale meiner Sehnsucht

**MO 26.05.06 – MI 28.05.06**

Besinnungswochenende für  
Geistliche Begleiterinnen  
der kfd

**Ort:**

Haus Immanuel, Springe

**Anmeldung:**

GEMEINSCHAFT JESU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Geistliche Begleiterinnen  
der kfd

**Kosten:**

EUR 70

*Schwester Hildegard Faupel*

## KURSANGEBOTE

### Einführung in die Kontemplation

E

FR 26.05.06 – SO 28.05.06

Dieser Kurs findet in einer Atmosphäre des Schweigens statt.

**Ort und Anmeldung:**

TAGUNGSHAUS  
PRIESTERSEMINAR  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte Damen und Herren

**Kosten:**

EUR 150 für Kursgebühr, Unterkunft und Verpflegung

*Auskunft erteilt:  
Bruder Jakobus Geiger OSB, Würzburg  
Telefon (09 31) 30 50 445*

### Thematisches Wochenende mit eigenem Programm für die Kinder

M

FR 26.05.06 – SO 28.05.06

Mein Glaube - der Glaube meiner Kinder

**Ort:**

Winterstein, Thüringer Wald

**Anmeldung:**

GCL - REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Offenes Angebot

*Pater Gundolf Kraemer SJ, Bonn  
Elisabeth Langner, Mühlthal  
Christine Ockenfels, Bergisch Gladbach*

## Juni

### Künstlerische Werkexerzitien

E

DO 01.06.06 – DI 06.06.06

**Ort:**

Haus Immanuel, Springe

**Anmeldung:**

GEMEINSCHAFT JESU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

EUR 180

*Schwester Heike Sievert*

## KURSANGEBOTE

### **E** Sich wandeln in BeGEISTerung – Kurzexerziten über Pfingsten

**FR 02.06.06 – DI 06.06.06**

Diese Exerziten sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie auf Vertiefung und Weiterführung von Meditationswochenenden und/oder Exerziten im Alltag. Hintergrund ist die Spiritualität des Ignatius von Loyola.

**Ort:**  
Exerzitenhaus  
Kloster Marienrode  
**Anmeldung:**  
REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG  
BEREICH EXERZITIENARBEIT  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Zielgruppe:**  
interessierte Erwachsene  
**Kosten:**  
EUR 160

*Dagmar Buseke, Referentin für Exerzitenarbeit  
Schwester Debora Decker OSB, Marienrode*

### **V** Der Geist entzündet das Feuer in uns – Sakrale und meditative Tänze zu Pfingsten

**FR 09.06.06 – SO 11.06.06**

**Ort:**  
Kloster Marienrode  
**Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Interessierte  
**Kosten:**  
EUR 130

*Barbara Knoche, Fröndenberg*

### **M** Einführung in die christliche Meditation

**FR 16.06.06 (9.30 – 12.30 Uhr)**

**Ort:**  
Haus Immanuel, Springe

**Anmeldung:**  
GEMEINSCHAFT JESU  
(Adresse am Ende des Heftes)

*Schwester Hildegard Faupel*



## KURSANGEBOTE

### **Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs**

V

**DI 20.06.06 – SA 24.06.06**

Einführung in die Ikonenmalerei. Hinführung zur Erstellung einer eigenen Christusikone.

**Ort:**

Ursulinenkloster Duderstadt

**Anmeldung:**

BURKHARD KLEIN

(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

EUR 150 für Übernachtung und Verpflegung,  
Kursgebühr: EUR 130,  
Material: EUR ca. 75

*Burkhard Klein*

## Juli

### **Wüstentag mit kontemplativem Gebet**

E

**SA 08.07.06 (9.30 – 17.00 Uhr)**

Wüstentag mit kontemplativem Gebet (Jesusgebet), Austausch, Leibübungen, gemeinsame Eucharistiefeier

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ

(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

EUR 5

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

### **Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet**

E

**SO 09.07.06 – DI 18.07.06**

**Ort und Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED

(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**

**22. – 28.01.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

## KURSANGEBOTE

### **E** Ignatianische Einzelexerzitionen

**FR 21.07.06 – SO 30.07.06**

Diese Exerzitionen sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerzitionen des Ignatius von Loyola ermöglichen.

**Ort:**

Marienrode, Hildesheim

**Anmeldung:**

GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Offenes Angebot,  
Vorabgespräch erforderlich

*Pater Petrus Köst SJ, Hamburg  
Magdalena Musial, Gelsenkirchen  
Anna Maria Wielenberg, Wilhelmshaven*

### **E** Exerzitionen als Hinführung zum Herzensgebet

**MO 31.07.06 – DI 08.08.06**

**Ort:**

Kloster Marienrode

**Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**

**15. – 25.05.06**

*Schwester Victoria Kunst OSB, Hildesheim  
Pater Peter Musto SJ*

### **V** Ikonen – Bild gewordene Gebete Ikonenmalkurs

**MO 31.07.06 – FR 04.08.06**

**Ort:**

Ursulinenkloster Duderstadt

**Anmeldung:**

BURKHARD KLEIN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**

**20. – 24.06.06**

*Burkhard Klein*

## KURSANGEBOTE

### Lebensspuren entdecken – Im Netzwerk der Beziehungen

V

**MO 31.07.06 – FR 04.08.06**

Aufstellungsarbeit und  
Spiritualität

**Ort:**

Marienrode, Hildesheim

**Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS KLOSTER  
MARIENRODE/HILDESHEIM  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Interessierte Erwachsene ab  
18 Jahren

**Kosten:**

EUR 50 Honorar pro Tag  
plus Unterbringung und  
Verpflegung: EUR 160

*Almut Rist-Kisker, Beratungslehrerin, Psychotherapeutin (HP),  
Systemische Paar- und Therapietherapeutin*

## August

### Kontemplative Exerziten – Beten mit dem Jesusgebet

E

**DO 03.08.06 – SO 13.08.06**

**Ort und Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**

**22. – 28.01.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

## September

### Kontemplative Exerziten – Beten mit dem Jesusgebet

E

**FR 01.09.06 – SO 10.09.06**

**Ort und Anmeldung:**

HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**

**22. – 28.01.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

## KURSANGEBOTE

M

### „Halte deine Träume fest...“ – Besinnungswochenende

FR 08.09.06 – SO 10.09.06

Besinnungswochenende -  
Kurzexerzitien zu Träumen in  
Bibel und Leben

**Ort:**  
Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**  
KONVENT DER URSULINEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Erwachsene

**Kosten:**  
EUR 70, in besonderen  
Fällen kann Ermäßigung  
gewährt werden

*Schwester Marianne Heiße  
Schwester Angela Stelzer*

E

### Wüstentag mit kontemplativem Gebet

SA 16.09.06 (9.30 – 17.00 Uhr)

**Ort und Anmeldung:**  
OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom  
08.07.06**

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

V

### Jugendwochenende

FR 22.09.06 – SO 24.09.06

„Startup“  
Jugendwochenende  
Seit 2001 finden unter dem  
Namen „Startup“ in unserem  
Bistum mehrmals im Jahr  
Wochenendtreffen für  
Jugendliche statt.

**Ort:**  
Jugendbildungsstätte  
Bad Sachsa

**Anmeldung:**  
JUGENDARBEIT DER  
CHARISMATISCHEN  
ERNEUERUNG IN DER  
KATHOLISCHEN KIRCHE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Jugendliche  
ab 13 bis ca. 20 Jahren

**Kosten:**  
EUR 25

*Andreas Bartnik*

## KURSANGEBOTE

### Ignatianische Exerziententage

E

DI 29.09.06 – MI 04.10.06

Diese Exerziten sind ausgerichtet auf den Weg der Einzelnen. Sie können in Etappen die Erfahrung der 30-tägigen Exerziten des Ignatius von Loyola ermöglichen.

**Ort:**  
Kloster Engelthal, Hessen

**Anmeldung:**  
GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Offenes Angebot,  
Vorabgespräch erforderlich

**Kosten:**  
EUR 45 pro Tag inkl.  
Kursgebühr, Ermäßigung  
nach Absprache möglich

*Marlies Fricke, Osnabrück  
Pater Petrus Köst SJ, Hamburg*

### Kontemplative Exerziten – Beten mit dem Jesusgebet

E

FR 29.09.06 – SO 08.10.06

**Ort und Anmeldung:**  
HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**  
**22. – 28.01.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

## Oktober

### Gott lasse dein Leben gelingen – Meditationswochenende mit Elementen ignatianischer Spiritualität

M

FR 06.10.06 – SO 08.10.06

Es geht um Glaubenserfahrung in Gemeinschaft sowie Einübung in verschiedene Weisen von Gebet und Meditation.

**Ort:**  
Exerzitenhaus Kloster  
Marienrode

**Anmeldung:**  
REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG – BEREICH  
EXERZITIENARBEIT  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Interessierte Erwachsene

**Kosten:**  
EUR 80

*Dagmar Buseke, Hildesheim  
Marion Lütge, Marienrode*

## KURSANGEBOTE

### **E** Wüstentag mit Einführung in das kontemplative Gebet

SA 07.10.06 (9.30 – 17.00 Uhr)

**Ort und Anmeldung:** OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**  
25.02.06

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

### **M** Des Lebens ganze Fülle – Besinnung für Menschen in der dritten Lebensphase

FR 20.10.06 – SO 22.10.06

Besinnungstage für  
Menschen in der dritten  
Lebensphase

**Ort:**  
Kloster Marienrode

**Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS KLOSTER  
MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Männer und Frauen in der  
dritten Lebensphase

**Kosten:**  
EUR 130

*Maximilian Knoche, Fröndenberg*

### **E** Ignatianische Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen und eigenem Programm für die Kinder

FR 20.10.06 – FR 27.10.06

Diese Exerzitien sind ausge-  
richtet auf den Weg der  
Einzelnen, der durch  
Erfahrung und Austausch in  
der Gemeinschaft unter-  
stützt wird, aufbauend auf  
Besinnungswochenenden  
oder Kurzexerzitien.

**Ort:**  
Dingelstedt-Huysburg  
bei Halberstadt

**Anmeldung:**  
GCL-REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Offenes Angebot,  
Vorabsprache erforderlich

*Doris Daub, Fulda  
Pater Petrus Köst SJ, Hamburg*

## KURSANGEBOTE

### Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

E

FR 20.10.06 – SO 29.10.06

**Ort und Anmeldung:**  
HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

Weiteres siehe Kurs vom  
22. – 28.01.06

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### Exerzitien als Hinführung zum Herzensgebet

E

FR 27.10.06 – FR 03.11.06

**Ort:**  
Kloster Marienrode  
**Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS KLOSTER  
MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Erwachsene  
(Vorgespräch erbeten)  
**Kosten:**  
EUR 280 Unterkunft und  
Verpflegung,  
Honorar: Spende erbeten

*Schwester Victoria Kunst OSB, Hildesheim  
Schwester Mirjam Zimmermann OSB, Hildesheim*

### Ignatianische Einzelexerzitien in der Kleingruppe

E

FR 27.10.06 – SO 05.11.06

Diese Exerzitien sind Tage  
geistlicher Übung, ausge-  
richtet auf den persönlichen  
Weg der einzelnen Teilneh-  
merinnen und Teilnehmer.  
Erfahrungen mit dem per-  
sönlichen Gebet und geistli-  
che Begleitung werden vo-  
rausgesetzt.

**Ort:**  
Damme  
**Anmeldung:**  
PRIORAT ST. BENEDIKT  
(Adresse am Ende des Heftes)  
**Zielgruppe:**  
Interessierte  
(tel. Vorgespräch erbeten)

*Pater Benedikt Müllers, Damme  
Elisabeth Nordhaus, Hildesheim*

## KURSANGEBOTE

### November

#### **E** Cursillo für Frauen – Kleiner Glaubenskurs

**DO 02.11.06 – SO 05.11.06**

„Cursillo“ - spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

**Ort:**  
Exerzitienhaus  
Kloster Marienrode

**Anmeldung:**  
CURSILLO-SEKRETARIAT  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Frauen

**Kosten:**  
EUR ca. 45 pro Tag, bei Bedarf ist Ermäßigung möglich

*Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf  
und Team*

#### **E** Tage der Stille – Einführung in das kontemplative Beten

**MI 08.11.06 – SO 12.11.06**

**Ort und Anmeldung:**  
HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom  
05. – 09.04.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

#### **E** Wüstentag mit kontemplativem Gebet

**SA 11.11.06 (9.30 – 17.00 Uhr)**

**Ort und Anmeldung:**  
OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom  
08.07.06**

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*



## KURSANGEBOTE

### Ignatianische Einzelexerzitionen

E

MO 13.11.06 – MI 22.11.06

**Ort und Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
DER PALLOTTINERINNEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

EUR 45 pro Tag inklusive  
Kursgebühr, Ermäßigung  
nach Absprache möglich

**Zielgruppe:**

Priester, Diakone,  
Ordensleute, Laien

*Pater Gundikar Hock SJ*

### „Mache dich auf und werde Licht“ – Sakrale und meditative Tänze zu Allerheiligen und Allerseelen

V

FR 17.11.06 – SO 19.11.06

**Ort:**

Kloster Marienrode

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

EUR 130

*Barbara Knoche, Fröndenberg*

### Perlen des Glaubens – ein kleiner Rettungsring

M

FR 17.11.06 – SO 19.11.06

**Ort:**

Kloster Marienrode

**Zielgruppe:**

Interessierte

**Anmeldung:**

EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

EUR 110

*Patricia Fink, Gemeindeferentin in St. Altfried, Hildesheim  
Marion Lütge, Referentin*

## KURSANGEBOTE

### V Jugendwochenende

FR 17.11.06 – SO 19.11.06

„Startup“  
Jugendwochenende  
Seit 2001 finden unter dem  
Namen „Startup“ in unserem  
Bistum mehrmals im Jahr  
Wochenendtreffen für  
Jugendliche statt.

**Ort:**  
Gemeindehaus St. Marien,  
Alfeld

**Anmeldung:**  
JUGENDARBEIT DER  
CHARISMATISCHEN  
ERNEUERUNG IN DER  
KATHOLISCHEN KIRCHE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Jugendliche bis ca. 20  
Jahren

**Kosten:**  
EUR 25

*Andreas Bartnik*

### E Kontemplative Exerzitionen – Beten mit dem Jesusgebet

SO 19.11.06 – SO 26.11.06

**Ort und Anmeldung:**  
HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom  
22. – 28.01.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### E „Von Herzen will ich mich freuen über den Herrn“ – Jes 61,10 – Einzelexerzitionen

DI 20.11.06 – SO 26.11.06

**Ort und Anmeldung:**  
EXERZITIENHAUS  
KLOSTER MARIENRODE  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Erwachsene  
**Kosten:**  
EUR 300

*Marion Lütge, Referentin und Geistliche Begleiterin,  
Exerzitenhaus Kloster Marienrode*

## KURSANGEBOTE

### Cursillo für Männer – Kleiner Glaubenskurs

E

**DO 23.11.06 – SO 26.11.06**

„Cursillo“ - spanisch für „kleiner Kurs“. Intensiver Kurs, in dem wesentliche Grundfragen christlichen Lebens und Glaubens zur Sprache kommen.

**Ort:**  
Ursulinenkloster, Duderstadt

**Anmeldung:**  
CURSILLO-SEKRETARIAT  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Kosten:**

EUR ca. 45 pro Tag, bei Bedarf ist Ermäßigung möglich

*Pfarrer Joop Hoogervorst, Hattorf  
und Team*

### Ignatianische Besinnungswochenenden

M

**FR 24.11.06 – SO 26.11.06**

Diese Wochenenden sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Einübung ins Gebet. Sie dienen auch als Hinführung zu Exerzitien.

**Ort:**  
Münster-Gievenbeck

**Anmeldung:**  
GCL - REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Offenes Angebot

*Pater Ludwig Dehez SJ, Köln  
Lucia Zimmer, Quackenbrück*

### Kurzexerzitien für Priester und Diakone

E

**MO 27.11.06 – SO 01.12.06**

**Ort:**  
Kloster Marienrode  
**Anmeldung:**  
REFERAT FÜR SPIRITUELLE  
BILDUNG -  
BEREICH EXERZITIENARBEIT  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**  
Priester, Diakone

**Kosten:**  
EUR 166

*Pater Gundikar Hock SJ*

## KURSANGEBOTE

### Dezember

#### **M** Der Weg in die Stille – Einübung in die Meditation im Stile des Za-Zen

**FR 01.12.06 – SO 03.12.06**

<b>Ort:</b> Exerzitienhaus Kloster Marienrode	<b>Zielgruppe:</b> Interessierte mit und ohne Vorerfahrungen
<b>Anmeldung:</b> EXERZITIENHAUS KLOSTER MARIENRODE (Adresse am Ende des Heftes)	<b>Kosten:</b> EUR 130

*Maximilian Knoche, Fröndenberg*

#### **M** „Wenn ich stehe, dann stehe ich!“ Besinnungswochenende – Kurzexerzitien zur Einübung in verschiedene Weisen des Gebetes

**FR 08.12.06 – SO 10.12.06**

Die richtige Weise des Gebetes ist die, die mir gerade aus dem Herzen kommt. Und doch gibt es Hilfen, um bei Gott da zu sein. Einige wollen wir an diesem Wochenende einüben.	<b>Anmeldung:</b> KONVENT DER URSULINEN (Adresse am Ende des Heftes)
<b>Ort:</b> Ursulinenkloster	<b>Zielgruppe:</b> Erwachsene
	<b>Kosten:</b> EUR 70 in besonderen Fällen kann Ermäßigung gewährt werden

*Schwester Marianne Heiße*

#### **E** Kontemplationswochenende

**FR 08.12.06 – SO 10.12.06**

Dieses Wochenende ist gedacht zur Vertiefung für Menschen, die schon kontemplative Exerzitien gemacht haben.	<b>Ort und Anmeldung:</b> HAUS TANNENRIED (Adresse am Ende des Heftes)
--	--

## KURSANGEBOTE

**Zielgruppe:**

für Menschen, die schon Erfahrung mit der Schweigemeditation haben, max. 14 Personen

**Kosten:**

EUR 45 pro Tag inkl. Kursgebühr, Ermäßigung nach Absprache möglich

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

### Wüstentag mit kontemplativem Gebet

**E**

**SA 16.12.06 (9.30 – 17.00 Uhr)**

**Ort und Anmeldung:**

OASE HEILIG KREUZ  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom**

**08.07.06**

*Pastor Klemens Teichert  
Monika Mauerhöfer*

### Ignatianische Kurzexerziten mit eigenem Programm für die Kinder

**E**

**MI 27.12.06 – SO 31.12.06**

Diese Exerziten sind ausgerichtet auf Glaubenserfahrung in Gemeinschaft und auf Vertiefung und Weiterführung von Besinnungswochenenden und Exerziten im Alltag.

**Ort:**

Helmstedt

**Anmeldung:**

GCL - REGIONALSTELLE NORD  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Offenes Angebot,  
Vorabsprache erforderlich

*Pater Petrus Köst SJ, Hamburg  
Schwester Christl Winkler SA, Aachen*

### Ignatianische Einzelexerziten

**E**

**MI 27.12.06 – MO 01.01.07**

**Ort:**

Haus Immanuel, Springe

**Anmeldung:**

GEMEINSCHAFT JESU  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

EUR 180

*Schwester Hildegard Faupel*

## KURSANGEBOTE

### **M** Glauben teilen in Gemeinschaft

**FR 29.12.06 – SO 01.01.07**

Welche Hilfen gibt mir der christliche Glaube, damit mein Leben gelingt? - Impulse aus der Charismatischen Erneuerung im Bistum Hildesheim.

**Ort:**  
Göttingen

**Anmeldung:**

DIAKON HELMUT HANUSCH  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Jung und Alt, insbesondere Familien (eigenes Kinder- und Jugendprogramm)

*Pfarrer Dirk Jansen, Alfeld  
Schwester Franziska Mitschke, Hildesheim  
Diakon Helmut Hanusch, Göttingen*

### **E** Kontemplative Exerzitien – Beten mit dem Jesusgebet

**FR 29.12.06 – SO 07.01.07**

**Ort und Anmeldung:**  
HAUS TANNENRIED  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Weiteres siehe Kurs vom  
22. – 28.01.06**

*Schwester Gerlinde Bretz, Bad Sachsa  
Schwester Dr. Michaela Wachendorfer, Bad Sachsa*

## KLOSTER AUF ZEIT UND VERANSTALTUNGEN OHNE FESTEN TERMIN

### Besinnungstage für Gruppen und Begleitung von Einzelexerzitien

**Termine:**

nach Absprache

**Veranstaltungsort und****Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

nach Absprache

**Zielgruppe:**

Erwachsene, Gruppen

**Leitung/Begleitung:**

*Sr. Marianne Heiße,  
Geistliche Begleiterin und  
Exerzitienbegleiterin*

### Geistliche Begleitung

**Termine:**

nach Absprache

**Veranstaltungsort und****Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

nach Absprache

**Zielgruppe:**

Erwachsene

**Begleitung:**

*Sr. Marianne Heiße,  
Geistliche Begleiterin und  
Exerzitienbegleiterin*

### Tage im Kloster

Die Tage bieten Gelegenheit  
zum Mitleben mit den  
Schwestern.

**Elemente:**

- Teilnahme an der  
Eucharistiefeier und am  
Stundengebet
- Mitarbeit im Haus
- persönliche Begleitung

**Termin:**

nach Absprache

**Veranstaltungsort und****Anmeldung:**

KONVENT DER URSULINEN  
(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

nach Absprache

**Zielgruppe:**

Frauen ab 18 Jahren

**Leitung/Begleitung:**

*Sr. Ingeborg Wirz*

## KLOSTER AUF ZEIT UND VERANSTALTUNGEN OHNE FESTEN TERMIN

### Herzensgebet – In der Stille gegenwärtig sein

**Elemente:**

- kurze Einführung auf eutonischer Grundlage
- Meditation/Gebet

**Termine:**

regelmäßig donnerstags

**Veranstaltungsort und****Anmeldung:**

KA:PUNKT

(Adresse am Ende des Heftes)

**Zielgruppe:**

Geübte und Ungeübte im Herzensgebet

**Begleitung:**

*Stefan Ohlendorf,*

*Eva-Maria Neuhauser,*

*Thomas Hoffmann*

### Ignatianische Einzelexerzitien

Einzelexerzitien sind nach Absprache das ganze Jahr über möglich.

**Veranstaltungsort und****Anmeldung:**

GEMEINSCHAFT JESU

HAUS IMMANUEL

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

35 Euro am Tag

### Exerzitien im Alltag in der Fastenzeit

**Termin:**

Termine auf Anfrage

**Anmeldeschluss:**

15.02.2006

**Veranstaltungsort und****Anmeldung:**

GEMEINSCHAFT JESU

HAUS IMMANUEL

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

35 Euro

**Leitung/Begleitung:**

*Sr. Hildegard Faupel/*

*Sr. Heike Sievert*

### Suchen und Fragen

Ein Kurs zur Glaubenssuche und Vertiefung für Erwachsene

An 7 Abenden sollen grundlegende Themen des christlichen Glaubens behandelt werden:

1. Was ist der Mensch
2. Jesus Christus
3. Die Gottesfrage
4. Sakramente als Zeichen des Heils
5. Leben als Christ
6. Gebet
7. Den Glauben feiern



## KLOSTER AUF ZEIT UND VERANSTALTUNGEN OHNE FESTEN TERMIN

**Termin:**

im Oktober 2006

**Anmeldeschluss:**

15.09.2006

**Veranstaltungsort und Anmeldung:**

GEMEINSCHAFT JESU

HAUS IMMANUEL

(Adresse am Ende des Heftes)

**Kosten:**

35 Euro

**Leitung/Begleitung:**

Sr. Hildegard Faupel/

Sr. Heike Sievert

### Kloster auf Zeit

In den hier aufgeführten Gemeinschaften sind Einzelexerziten, begleitete stille Tage, geistliche Begleitung sowie Besinnungstage für Gruppen nach vorheriger Terminabsprache das ganze Jahr hindurch möglich. (Adressen am Ende des Heftes):

- **Franziskanische Gemeinschaft**  
Haus Tannenried,  
Bad Sachsa
- **Konvent der Ursulinen**  
Ursulinenkloster,  
Duderstadt  
Ansprechpartnerin:  
Schwester Marianne Heiße
- **Kloster Marienrode**  
Exerzitenhaus,  
Hildesheim-Marienrode
- **Haus Immanuel**  
Gemeinschaft Jesu,  
Springe
- **St. Vinzenz-Bildungshaus**  
Hildesheim  
Ansprechpartnerin:  
Schwester M. Franziska  
Mitschke
- **Brüdergemeinschaft der Canisianer**  
Münster  
Ansprechpartner:  
Bruder Reinhard Stolte

### Priesterexerziten

Eine entsprechende Broschüre kann kostenlos über unser Referat bestellt werden.

### „Atem holen“

Viele Ordensgemeinschaften in Deutschland bieten Raum und Weggefährtenschaft an und laden ein zu Meditation und Gebet, aber auch zu Entspannung und Erholung inmitten der klösterlichen Gemeinschaft.

Nähere Information gibt die Broschüre  
„Atem holen“,  
die wir Ihnen auf Anfrage gern zusenden.

## EXERZITIEN IM ALLTAG

### Exerzitionen im Alltag

Exerzitionen im Alltag sind ein Übungsweg, bei dem es darum geht, mitten im Alltag zu sich und zu Gott zu kommen. Dieser Weg kann helfen, das eigene Leben mit allen Dimensionen und Bewegungen wahrzunehmen, anzunehmen, zu deuten und tiefer Mensch zu werden aus der Kraft der Gottes- oder Christusbeziehung.

Exerzitionen im Alltag erstrecken sich meist über einen Zeitraum von vier bis sechs Wochen und haben folgende Elemente:

- Wöchentliche Treffen der Teilnehmer/innen in einer Gruppe für gemeinsames Gebet, Austausch, Anleitungen und Hin Führungen zu den weiteren Übungswochen.
- Eine tägliche Gebets-, Übungszeit zu Hause (ca. 30 bis 45 Minuten). Einen täglichen Tagesrückblick (ca. 1/4 Stunde). Für die täglichen Zeiten gibt es Anregungen/Impulse.
- Auf Wunsch oder nach vorheriger Absprache können Einzelgespräche mit der Begleiterin/dem Begleiter des Kurses vereinbart werden oder zu weiteren Begleiterinnen/Begleitern vermittelt werden.

Verschiedene Gemeinden oder Gruppen unseres Bistums bieten Exerzitionen im Alltag zu verschiedenen Zeiten des Jahres an. Sollten Sie Interesse haben, fragen Sie in Ihrer Pfarrei oder wenden Sie sich an unser Referat:

#### **Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung**

##### **Elisabeth Nordhaus, Werner Hohmann**

- Telefon: (0 51 21) 1 79 15-43
- E-Mail: Elisabeth.Nordhaus@bistum-hildesheim.de
- E-Mail: Werner.Hohmann@bistum-hildesheim.de

##### **Bereich Exerzitionenarbeit**

##### **Dagmar Buseke**

- Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46
- E-Mail: Dagmar.Buseke@bistum-hildesheim.de

## EXERZITIEN IM ALLTAG

### **Sekretariat für beide Bereiche:**

#### **Regina Rosenthal**

- Telefon: (0 51 21) 1 79 15-47
- Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42
- E-Mail: [spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de](mailto:spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de)

### **ZU IHRER INFORMATION:**

In unserem Referat sind noch einige Impulsmappen der Modelle „**Beziehungsweise leben**“ und „**Den Horizont be-rühren**“ erhältlich.

**Im Jahr 2006 gibt es wieder ein bistumsweites Projekt „Exerziten im Alltag“. Dazu gibt es eine neue Impulsmappe unter dem Titel „Wo du stehst, ist heiliger Boden“.**

**Diese Mappe kann ab sofort bestellt werden bei Bernhard Medien GmbH, Domhof 24, 31134 Hildesheim, Tel. 0 51 21/307-883, E-Mail: [Medienservice@bistum-hildesheim.de](mailto:Medienservice@bistum-hildesheim.de).**

### **Seminar „Exerziten im Alltag begleiten“:**

Vom **27. – 29.01.2006** gibt es unter dem Titel „**Ersehnen und erwählen, was uns mehr zum Ziele hinführt**“ ein Vertiefungsseminar zur Begleitung von Exerziten im Alltag für Hauptberufliche und Ehrenamtliche in der Pastoral.

### **Hinweis:**

in der OASE HEILIG KREUZ werden vom 02.03. – 27.04.2006 kontemplative Exerziten im Alltag durchgeführt (s. unter Kursangebote)

Bei Bedarf stehen wir nach Absprache auch gern bei der Vorbereitung von Exerziten im Alltag zur Verfügung.

# GEISTLICHE BEGLEITUNG

## Angebot und Anliegen

### GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist eine Hilfe/ein Dienst, der von Menschen in Anspruch genommen werden kann, die Gottes Spuren in ihrem Leben/Alltag lesen, verstehen und deuten lernen möchten. Dies geschieht in regelmäßigen (ca. monatlichen) Einzelgesprächen über einen längeren Zeitraum (mehrere Monate bis Jahre).

Es geht darum, mit einer geistlichen Begleiterin/einem geistlichen Begleiter das eigene Leben anzuschauen und „in allen Dingen“ und Ereignissen des Alltags „Gott zu suchen und zu finden“ (Hl. Ignatius).

Gegenstand der Gespräche kann also sein: mein Alltag – meine Wünsche, Sehnsüchte, Ziele – meine Aufgaben – meine Beziehungen – meine Stärken und Schwächen – mein Christsein – mein Glaube – mein Frau- oder Mannsein in der Welt und in der Kirche – mein Gebet – meine Gottes- oder Christusbeziehung – was mich bewegt am Welt- und Zeitgeschehen ...

### GEISTLICHE BEGLEITUNG

ist somit:

- Eine Hilfe und Ermutigung zur Wahrnehmung:
  - des alltäglichen Lebens, um es in seiner ganzen Wirklichkeit anzunehmen, zu deuten und zu gestalten
- Eine Hilfe zur Unterscheidung:
  - der Chancen und auch der Hindernisse auf dem Weg, um das eigene Leben entsprechend ordnen zu können und ggf. Entscheidungen vorzubereiten.
- Eine gemeinsame Suchbewegung:
  - von Begleiter/Begleiterin und Begleiteten nach dem Willen Gottes im Leben des Begleiteten.
- Ein Gebets- und Übungsweg:
  - Geistliche Begleitung geht davon aus, dass Gott mit jedem Menschen einen ganz persönlichen Weg der Berufung geht. Es geht darum, mit diesem Anruf hörend, unterscheidend und antwortend umzugehen.
  - Geistliche Begleitung ist ein Weg des Einübens, der das persönliche Gebet fördert und hilft, das Leben aus der Beziehung zu Gott/Christus zu gestalten.

## GEISTLICHE BEGLEITUNG

- In Beziehung sein:

- zu mir selbst
- zu Gott
- zu den Mitmenschen/der Umwelt
- Geistliche Begleitung ist auf eine persönliche Gottes-/Christusbeziehung hin angelegt, die geistliche Prozesse des Wachsens ermöglichen und zur ganzheitlichen Lebensgestaltung verhelfen will.

**GEISTLICHE BEGLEITER / BEGLEITERINNEN:**

sind Menschen, die sich für diesen Dienst vorbereitet und qualifiziert haben.

**FORM DER BEGLEITUNG:**

in Einzelgesprächen (ca. alle vier Wochen über einen längeren Zeitraum).

**VERSCHWIEGENHEIT:**

Absolute Verschwiegenheit über den Inhalt der Begleitgespräche ist eine selbstverständliche Voraussetzung.

**KOSTEN:**

Geistliche Begleitung ist grundsätzlich kostenlos (ggf. sprechen sie Ihre Begleiterin/Ihren Begleiter darauf an).

**AUSKÜNFTE / ANSPRECHPARTNER:**

Wir vermitteln Ihnen gern Kontakte zu Geistlichen Begleiterinnen/Begleitern und stehen auch selbst für diesen Dienst zur Verfügung.

Weitere Begleiterinnen/Begleiter stehen Ihnen auch in einzelnen Häusern/Einrichtungen unseres Bistums zur Verfügung. Bitte informieren Sie sich über die unten folgende Anschrift oder in den Häusern selbst.

**Referat für spirituelle Bildung in der Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung**

Neue Straße 3, 31134 Hildesheim

Elisabeth Nordhaus (Leiterin) Telefon: (0 51 21) 1 79 15-43

E-Mail: Elisabeth.Nordhaus@bistum-hildesheim.de

Werner Hohmann (Referent) Telefon: (0 55 09) 91 90 85

E-Mail: Werner.Hohmann@bistum-hildesheim.de

**Bereich Exerzitiendarbeit**

Dagmar Buseke (Referentin)

Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46

E-Mail: Dagmar.Buseke@bistum-hildesheim.de

## ADRESSEN

**Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung  
Referat für spirituelle Bildung -  
Bereich Exerzitiendarbeit**

Neue Straße 3  
31134 Hildesheim  
Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46  
Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42  
E-Mail: spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de

**Bildungsstätte St. Martin**

Klosterstraße 28  
37434 Germershausen  
Telefon: (0 55 28) 9 23 00  
Telefax: (0 55 28) 80 90  
E-Mail: info@bildungsstaette-stmartin.de

**Brüdergemeinschaft der Canisianer e.V.**

Bruder Reinhard Stolte  
Canisiusweg 23  
48151 Münster  
Telefon: (02 51) 77 76 80

**Caritas-Konferenzen,**

Susanne Hart  
Moritzberger Weg 1, 31139 Hildesheim  
Telefon: (0 51 21) 9 38-14 1  
Telefax: (0 51 21) 9 38-11 9  
E-Mail: hart@caritas-dicvhildesheim.de

**Congregatio Jesu**

(Maria-Ward-Schwestern)  
Hildesheimer Str. 30, 30169 Hannover  
Telefon: (05 11) 9 89 62-0  
Telefax: (05 11) 98 96-2-62  
E-Mail: cj-hannover@mariaward.de

**Cursillo-Sekretariat,**

Gabriele Jäger  
Struthofstraße 11  
30419 Hannover  
Telefon und Telefax: (05 11) 79 33 29  
E-Mail: Cursillo-Hildesheim@t-online.de

## ADRESSEN

### **Exerzitienhaus Kloster Marienrode**

Auf dem Gutshof 1  
31139 Hildesheim-Marienrode  
Telefon: (0 51 21) 9 30 41-40  
Telefax: (0 51 21) 9 30 41 41  
E-Mail: [exerzitienhaus@kloster-marienrode.de](mailto:exerzitienhaus@kloster-marienrode.de)

### **Exerzitienhaus der Pallottinerinnen**

(Angebot von P. G. Hock SJ)  
Weilburger Str. 5  
65549 Limburg  
Telefon: (0 64 31) 20 09-0

### **GCL-Diözesanstelle Freiburg**

Postfach 4 49  
79004 Freiburg  
Telefon: (07 61) 51 44-1 45  
E-Mail: [exerzitien.gcl@seelsorgeamt-freiburg.de](mailto:exerzitien.gcl@seelsorgeamt-freiburg.de)

### **GCL-Regionalstelle Nord**

Lohstraße 42  
49074 Osnabrück  
Telefon: (05 41) 3 35 44-30  
Telefax: (05 41) 3 35 44-29  
E-Mail: [Region.Nord@gcl.de](mailto:Region.Nord@gcl.de)

### **Diakon Helmut Hanusch**

Charismatische Erneuerung  
Mittelberggring 57  
37085 Göttingen  
Telefon: (05 51) 79 59 90  
Telefax: (05 51) 7 90 50 34

### **Haus Immanuel – Gemeinschaft Jesu**

Heinrich-Göbel-Straße 22  
31832 Springe  
Telefon: (0 50 41) 77 92 96  
E-Mail: [Gem.Jesu@t-online.de](mailto:Gem.Jesu@t-online.de)

### **Haus Tannenried**

Bismarckstraße 33  
37441 Bad Sachsa  
Telefon: (0 55 23) 73 60  
Telefax: (0 55 23) 99 95 05  
[www.haus-tannenried.de](http://www.haus-tannenried.de)

## ADRESSEN

### **Pater Gundikar Hock SJ**

Brühl 16  
31134 Hildesheim  
Telefon: (0 51 21) 1 79 15-13  
E-Mail: Ghocksj@aol.com

### **Jugendarbeit der Charismatischen Erneuerung in der Katholischen Kirche**

Andreas Bartnik  
Ilmenastr. 19  
38448 Wolfsburg  
Telefon: (0 53 61) 6 34 43  
E-Mail: kontakt.startup@web.de

### **ka:punkt**

Gruppenstraße 8  
30159 Hannover  
Telefon: (05 11) 27 07 39-0  
Telefax: (05 11) 27 07 39-11  
E-Mail: info@ka-punkt.de

### **Kath.Urlauberseelsorge**

Frankenweg 4  
21385 Amelinghausen  
Telefon: (0 41 32) 91 02 38  
Telefax: (0 41 32) 91 02 39

### **Burkhard Klein**

(Angebot im Ursulinenkloster)  
Telefon: (0 60 31) 15 21 0

### **Kloster St. Ludgerus**

Am Ludgerihof 1  
38350 Helmstedt  
Telefon: (0 53 51) 58 74-0  
Telefax: (0 53 51) 58 74-99  
E-Mail: info@klosterLudgerus.de  
[www.KlosterLudgerus.de](http://www.KlosterLudgerus.de)



**Konvent der Ursulinen**

Neutorstraße 9  
37115 Duderstadt  
Telefon: (0 55 27) 91 45-0  
Telefax: (0 55 27) 91 45 23  
E-Mail: konvent@ursulinen-duderstadt.de

**Las Casas-Haus**

Begegnungsstätte der Dominikaner  
Brucknerstraße 6  
38106 Braunschweig  
Telefon: (05 31) 23 88 55  
Telefax: (05 31) 2 38 85 85  
E-Mail: Las-Casas-Haus@t-online.de  
www.dominikaner.de

**Niels-Stensen-Haus**

Haus der Erwachsenenbildung und  
Kath. Heimvolkshochschule der Diözese Hildesheim  
Worphauser Landstraße 55  
28865 Lilienthal  
Telefon: (0 42 08) 2 99-0  
Telefax: (0 42 08) 2 99-1 44  
E-Mail: Zentrale@stensenhaus.de

**Oase Heilig Kreuz**

Kreuzstr. 4  
31114 Hildesheim  
Telefon: (0 51 21) 17 49 13 / 3 54 34 / 3 54 09  
Telefax: (0 51 21) 3 54 05  
E-Mail: info@Oase-Heilig-Kreuz.de  
www.Oase-Heilig-Kreuz.de

**Priorat St. Benedikt, Gästehaus**

Benediktstraße 19  
49401 Damme  
Telefon: (0 54 91) 9 58-1 25  
Telefax: (0 54 91) 9 58-1 11  
E-Mail: gaestehaus@benediktiner-damme.de

**St. Vinzenz Bildungshaus**

Winkelstraße 3-4

31137 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 4 05-0

Telefax: (0 51 21) 4 05-1 11

E-Mail: [info@st-vinzenz-bildungshaus.de](mailto:info@st-vinzenz-bildungshaus.de)

[seminare@st-vinzenz-bildungshaus.de](mailto:seminare@st-vinzenz-bildungshaus.de)

*(Leider lagen uns nicht alle Termine des Bildungshauses bis Redaktionsschluss vor. Der Hausprospekt kann aber jederzeit direkt dort angefordert werden.)*

**Tagungshaus Priesterseminar**

Eva Wolff

Neue Str. 3

31134 Hildesheim

Telefon: (0 51 21) 1 79 15-40

Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42

E-Mail: [eva.wolff@bistum-hildesheim.de](mailto:eva.wolff@bistum-hildesheim.de)



# Exerziten • Besinnung Meditation



Herausgeber:  
Arbeitsstelle für pastorale Fortbildung und Beratung  
Referat für spirituelle Bildung  
Neue Straße 3, 31134 Hildesheim  
Telefon: (0 51 21) 1 79 15-46, Telefax: (0 51 21) 1 79 15-42  
E-Mail: [spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de](mailto:spirituelle.bildung.afb@bistum-hildesheim.de)