

29. bis 31. August 2025

„Wir beide – und mehr!“

Auszeit für Paare

Foto: photocase.com/ axelbueckert

Was passiert, wenn wir als Paar unseren Alltag loslassen und uns ein Wochenende Zeit nehmen, um ganz präsent zu sein und ein Mehr in unseren Beziehungen zu entdecken? Wie ist es als Paar einen geistlichen Übungsweg zu gehen – für sich und gemeinsam? Können wir zusammen schweigen und Stille erleben? Wir folgen der Zusage Jesu: „Wo zwei oder drei in meinem Namen zusammenkommen, da bin ich in ihrer Mitte.“ (Mt 18, 20) Liebe übersteigt die Vernunft und unser Wissen. Unbedingte Liebe grenzt ans andere, ans Wunderbare, ans Unverfügbare.

Elemente:

- Impulse in der Gruppe zu Bibeltexten und Stille
- Einführung in meditatives Sitzen und Gehen
- Wahrnehmungsübungen und einfache Leibarbeit
- Einzelzeiten, Austausch als Paar und in der Gruppe

Voraussetzungen:

- Offenheit und Bereitschaft, sich auf diese Form der geistlichen Auszeit einzulassen
- Unterbringung in Einzelzimmern
- Für Paare, die bereit sind, über ihre Sehnsucht und Glaubenserfahrung zu sprechen. Nicht geeignet für Paare in akuter, schwerer Konfliktsituation.

Veranstaltungshinweise

Termin:

Freitag, 29. August 2025 – Kursstart um 17:00 Uhr bis
Sonntag, 31. August 2025 – Ende um 13:30 Uhr

Ort:

Exerzitien- und Gästehaus, Kloster Marienrode,
Auf dem Gutshof, 31139 Hildesheim

ReferentInnen:

Mechthild Samson-Ohlendorf, Ehe-, Familien-,
Lebensberaterin im Bistum Hildesheim;
Stephan Ohlendorf, Referent für Spiritualität,
Bistum Hildesheim

Maximale Tn-Zahl:

12 Teilnehmende = 6 Paare

Kosten:

186,- Euro pro Person (inklusive EZ mit Dusche / WC und
Mahlzeiten); Ermäßigt: 123,- Euro (Auszubildende,
Studierende, Geringverdienende)

Anmeldeschluss: Bis 3. August 2025

→ Anmeldung:

Team Spiritualität, Bistum Hildesheim
Sekretariat: Sigrid Fehst
Neue Str. 3, 31134 Hildesheim
T 05121 307-161
spiritualitaet@bistum-hildesheim.de