

## Abendgebete

*Müde bin ich, geh zur Ruh,  
schließe meine Äuglein zu.  
Vater, lass die Augen Dein,  
über meinem Bettchen sein.  
Alle die mir sind verwandt,  
Gott, lass ruhn in Deiner Hand.  
Alle Menschen, groß und klein,  
sollen Dir befohlen sein.*

Luise Hensel

*Es leuchten Mond und Sterne,  
und leise kommt die Nacht.  
Wir haben uns so gerne,  
und Gott gibt auf uns acht.*

Rolf Krenzer

*Lieber Gott, ich schlafe ein.  
Lass mich ganz geborgen sein.  
Die ich liebe schütze Du,  
Decke allen Kummer zu.  
Kommt der helle Morgenschein,  
Lass mich wieder fröhlich sein.*

unbekannt

## Herr bleibe bei uns

*Jesus tat so, als wollte er weitergehen.  
Aber sie ließen es nicht zu und sagten:  
„Bleib doch bei uns! Es geht schon auf Abend  
zu, gleich wird es dunkel!“ Da folgte er ihrer  
Einladung und blieb bei ihnen.*

Lukasevangelium, Kap. 24, Vers 29

### Kontakt

*Elternbriefe du + wir e.V./  
Arbeitsgemeinschaft für katholische  
Familienbildung AKF e.V.*

Mainzer Straße 47 · 53179 Bonn

- [www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)
- [www.akf-bonn.de](http://www.akf-bonn.de)
- [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)

### Herausgeber



*Elternbriefe du + wir e.V., [www.elternbriefe.de](http://www.elternbriefe.de)*



*Arbeitsgemeinschaft für katholische  
Familienbildung e.V., [www.kess-erziehen.de](http://www.kess-erziehen.de)*

Bild: Corbis, Gebet: Rolf Krenzer,  
© ABAKUS Musik Barbara Fietz, 35753 Greifenstein

## Gute Nacht, schlaf' schön

Abendrituale in der Familie

