

# Erste Hilfe



## Auffinden einer Person

### Grundsätze

- Ruhe bewahren
- Unfallstelle sichern
- Eigene Sicherheit beachten



Person ggf. aus dem Gefahrenbereich retten

### Notruf

- Wo geschah es?
- Was geschah?
- Wie viele Verletzte?
- Welche Art von Verletzungen?
- Warten auf Rückfragen!



### Bewusstsein prüfen

laut ansprechen, anfassen, rütteln

nicht vorhanden

um Hilfe rufen



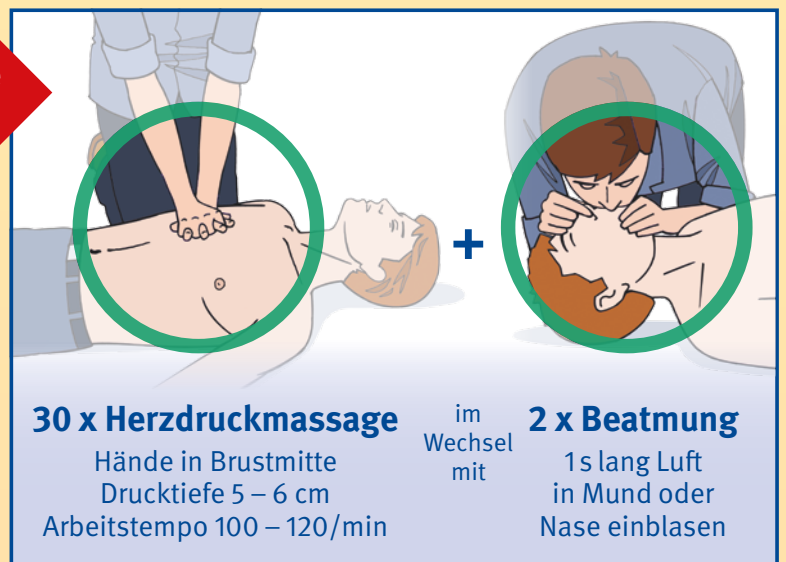
### Atmung prüfen

Atemwege freimachen, Kopf nackenwärts beugen, Kinn anheben, sehen/hören/fühlen

keine normale Atmung

### Notruf

AED\* holen lassen



### 30 x Herzdruckmassage

Hände in Brustmitte  
Drucktiefe 5 – 6 cm  
Arbeitstempo 100 – 120/min

im Wechsel mit

### 2 x Beatmung

1 s lang Luft in Mund oder Nase einblasen

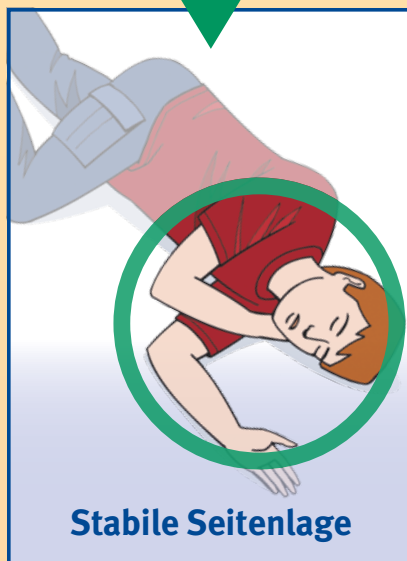
vorhanden

normale Atmung



### Situationsgerecht helfen

z.B. Wunde versorgen



### Stabile Seitenlage



Notruf

Bewusstsein und Atmung überwachen

Rettungsleitstelle (Notruf):
Ersthelfer:
Betriebsanitäter:
Erste-Hilfe-Material bei:
Erste-Hilfe-Raum:
Ärzte für Erste Hilfe:
Berufsgenossenschaftliche Durchgangsarzte: Info: <a href="http://www.dguv.de/landesverbaende">www.dguv.de/landesverbaende</a>
Berufsgenossenschaftlich zugelassene Krankenhäuser:

<b>Lerne helfen – werde Ersthelfer</b> Info: <a href="http://www.dguv.de/erstehilfe">www.dguv.de/erstehilfe</a>
Meldung zur Ausbildung bei:

\* Sofern verfügbar – den Anweisungen des „Automatisierten Externen Defibrillators“ (AED) folgen.